



# うちだっ子

重点目標 自分<sup>いち</sup>一 で みんな<sup>いち</sup>一

【校長：田中正信】

## 体は食べたもので、できている

先日、食育に関する講演があり参加してきました。講師は、市内在住の早川様です。市内にお店を構えるオーナーでもあり、また野菜の生産者グループの代表も務められている方です。

早川さんの講演は、興味深い内容いっぱい、なかでもとても印象的だった言葉を紹介します。

- ・食べることは生きること
- ・食卓は、未来をつくる場所
- ・体は、食べたものでできている

この3つの言葉からでも『食べるもの』がいかに私たちの体をつくり、健康を支えているのかが連想できます。

我が家の食卓は、スーパーのお惣菜が（時々？）並んでいます。これはこれでおいしいのですが、『食卓は未来をつくる場所』を聞いてドキッとしました。ふだん何気なく食べているものが、この先の自分の体（健康ひいては寿命まで影響すること）まで考えたことはなく、自分（我が家）の食生活を見直すきっかけになりました。

おいしさや便利さも必要ですが、『食べるもの』がどのように生産されているのかという視点をもつことも必要だなと感じました。

今、2年生はビニールハウス内で一人一鉢栽培として『苺づくり』を行っています。毎朝、水やりをしながら、「3つも白い花が咲いたよ！」と嬉しそうにお世話をしています。自分で愛情をもって育てた苺を口にした子どもの表情を見るのが今から楽しみです！



プールがきれいになりました！



Before



なんざいっくやびじょう！



After



長年の使用によって  
塗装が抜け落ち、コン  
クリートがむき出しだ  
ったプールが…



目にまぶしいほどの  
ブルーに塗られ、  
もう夏の水泳が待ち  
遠しいほどのプール  
になりました！



# みんなで称えよう おめでとうのコーナー！

## 小笠地区紙上美術展<美術の部>

1年：入選

1年：入選

おめでとう



## 小笠地区紙上美術展<書初めの部>

4年：入選

6年：特選

おめでとう



## <小笠高校の皆様よりお花をいただきました>

市民の皆様のご善意から集まった「緑の募金」を活用して、静岡県立小笠高等学校の皆様がお花の苗を育て、卒業式や入学式の会場用にとお花を100株いただきました。

いただいたお花は、「ペチュニア」というお花です。これまで学校で育てたお花と合わせて、お祝いの式場を飾るようにしたいと思います！

