菊川市役所 KIKUGAWA

保　健　師　の　お　仕　事

市役所の保健師の仕事は、市民の方々に最も近い存在で、赤ちゃんからお年寄りまで、たくさんの方の健康を守る大事な仕事です。

「みんなでつなぐ　しあわせのわ　きくがわ」を合言葉に、みんなが安心して暮らせる地域づくりを私たちと一緒にしませんか？

菊川市役所　総務部/健康福祉部

HP：http://www.city.kikugawa.shizuoka.jp/soumu/shokuinsaiyou.html

菊川市役所の全保健師から、実際の仕事の様子を聞き取りし、保健師の状況をレーダーチャートで分析してみました！

保健師に必要なスキルや業務の研修はもとより、職位による研修や自己研鑽のための研修へ参加し、職員としてのスキルアップを図っています。
比較的小さい市のため、自分の意見を発信しやすく、様々な挑戦ができると思います。
また、若手のときから仕事を任されることが多く、やりがいのある仕事ができます。

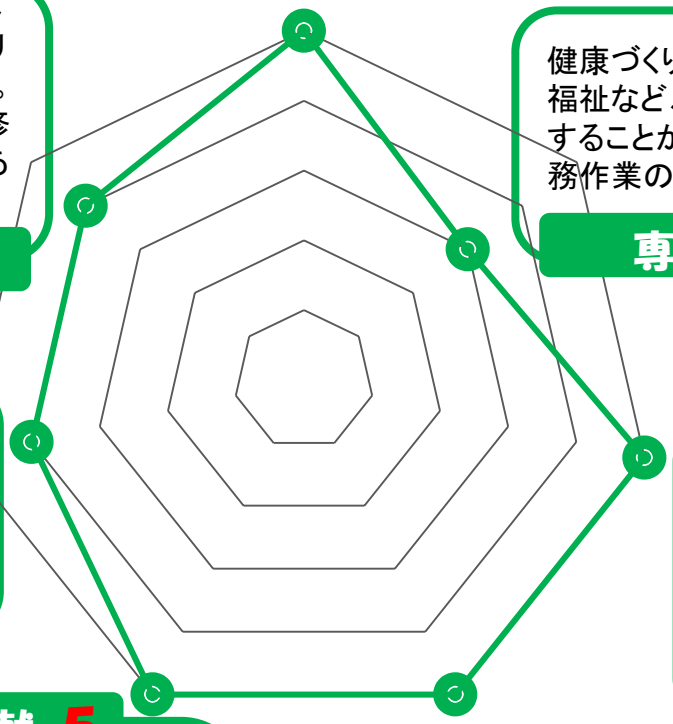
スキルアップ・成長 5

原則、土、日、祝日が休みです。その他に夏休みやリフレッシュ休暇があります。ただし、休日や夜間に研修や会議などによる出勤もあります。

プライベート 4

健康づくり・母子保健・高齢者福祉など、様々な業務を経験することができます。現場と事務作業の両立が必要です。

専門性 3



通勤 4

勤務地は、菊川市内となり、市外への転勤はありません。また、家賃補助もあり一人暮らしでも安心です。

人間関係 5

職場の雰囲気が良く、前向きに業務に取り組める関係です。同僚との繋がりも強く、仕事と家事の両立を理解してくれています。

やりがい・社会貢献 5

市民に一番近い立場として、あらゆる年代の方から様々な相談を受けています。相談は、全て解決できるものばかりではありませんが、解決の糸口が見つかったり、相談者の表情が柔らかくなったりしたりした時などにやりがいを感じます。対応へのお礼や感謝の言葉をいただく嬉しさもあります。

安心感 5

難しいケースも、先輩と一緒に相談して進めることができる安心感があります。
庁内保健師会議を定期的に開催し、研修や業務の情報交換、相談などを行い、横のつながりを作っています。

★先輩保健師からのメッセージ

子育て教室や健診に来ていたお母さんと、時を経て親の介護の相談で出会うことがあり、「あの時の保健師さんですよね。子どもが小さいときはお世話になりました。」と声を掛けてもらい、大変嬉しかったことがありました。菊川市は小さな市ですが、市民と顔のつながりを作ることができるところも小さな市ならではの魅力だと思います。是非、菊川市で一緒に働きましょう！

菊川市保健師の業務紹介

健康づくり課・成人保健係の保健師

主な業務
・健康づくり施策の企画、普及啓発
・成人検診、健康相談
・生活習慣病予防教室
・新型コロナワクチン接種

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
準備	健康チェックの日（体力測定・脳年齢チェック、健康相談）			昼休み	片付け	保健事業の打合せ		事務	

やりがいポイント

Check!!

予防が大事！いつまでも健康でいることができるよう、健康づくりに取り組むきっかけづくりに関わっています。健康づくり推進委員など、地域の方とのつながりもあり、一緒に仕事をすることで、新たな出会いや見識を深めることができます。

長寿介護課・包括支援係の保健師

主な業務
・高齢者総合相談
・権利擁護相談
・介護予防サービス計画作成

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
係打合せ	高齢者宅訪問		記録作成	昼休み	来所相談	ケース会議		事務	

やりがいポイント

Check!!

高齢者の悩みや不安に対して、知識や経験をいかした対応により、解決の糸口が見つかったり相談者の心が軽くなったりすることにやりがいを感じます。個人を取り巻く環境や健康問題の改善について、多職種で検討することで、違った角度からの知識を得ることができます。

菊川市保健師の業務紹介

子育て応援課・母子保健係の保健師

主な業務
・母子健康手帳交付
・乳幼児訪問
・乳幼児相談、健診
・親子ふれあい教室

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
健診前カンファレンス	赤ちゃん訪問	母子健康手帳交付 電話相談		昼休み	1歳6か月児健診			健診後カンファレンス	

やりがいポイント

Check!!

赤ちゃん訪問や健診、相談を通じ、小さい市だからこそ、一つの家庭にしっかりと関わることができ、必要な支援を提供できます。子育ての悩みや不安を少しづつ話してくれたり、自身の想いを出してくれたりすると、これまでの関わりの成果を感じることができます。

子育て応援課・発達支援係の保健師

主な業務
・乳幼児発達相談
・療育教室
・幼稚園、保育園等訪問

ある日のスケジュール

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
準備カンファレンス	療育教室		カンファレンス記録	昼休み	個人ケース対応		会議	記録	

やりがいポイント

Check!!

発達支援が必要なお子さんや保護者だけでなく、園や医療機関、療育機関と連携しながら、一人ひとりのお子さんを支援していきます。それぞれの専門職の関わり方など、とても勉強になり、保健師としての知識や技術を深めることができます。