

# スポーツ 活動録 推進委員

スポーツを通して  
元気なまちをつくる!

スポーツ推進委員は、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、各地域でスポーツ活動のサポート・推進を行っています。今回は6月から7月にかけて行われたスポーツ推進委員の活動を紹介します。

**問い合わせ** 社会教育課スポーツ振興係  
(中央公民館内 ☎73-1118)

6月13日(土)

## 体力測定会



市内在住・在勤・在学者を対象に、体力・運動能力の現状を把握するための調査として、市民総合体育館で開催。会場内には全9種目が用意され、参加者は、それぞれの年齢に応じた6種目で体力測定を行いました。

小学生から70歳代まで延べ138人が参加。家族で参加する人も多く、子どもや孫と応援し合いながら計測を楽しんでいました。

### 計測種目

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| 共通      | 握力、長座体前屈、上体起こし        |
| 小学生～64歳 | 反復横とび、立ち幅とび、シャトルラン    |
| 65歳以上   | 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 |

7月1日(水)

## 親子スポーツ教室



市内の親子20組を対象とした「親子スポーツ教室」の講師を務めました。

全5回の教室で、各回異なるスポーツが実施された中、1回目の「ベタボード」を担当。高得点を狙うために戦略を立てながらプレイする親子が多く、喜びの声が上がる場面や悔しさから熱が入る場面などが見られました。会場は、終始笑顔と活気に包まれ、親子の絆を深める充実した教室になりました。

### ベタボードとは？



静岡県発祥のカーリングに似たスポーツ。コマをスティックで押し出し、目標物に最も近づけたチームの勝ちとなります。

7月12日(日)

## 令和8年度静岡県 スポーツ推進委員実技研修会



県内のスポーツ推進委員が集まる実技研修会へ、菊川市から9人が参加。普段は別々の地域で活動する委員同士で、アイデアの共有や情報交換をしました。

研修会では、スラックラインやキャッチング・ザ・スティック、卓球バレーを体験。初めて挑戦する種目もある中、互いに声を掛け合い、協力して取り組みました。スポーツを通じた交流の楽しさやチームワークの大切さを改めて実感しました。

研修会での多くの学びや気づきを、活動に活かしていきます。



～子どもから高齢者まで、だれでも楽しめる軽スポーツが大集合～

## スポーツレクリエーションフェスティバル KIKUGAWA2026

**日時** 11月1日(日) 午前8時30分～11時30分(最終受付 午前11時)

**会場** おがさセントラルパーク(雨天時は菊川市民総合体育館)

**種目** 全9種目(ポッチャ、スカイクロス、サッカードリブル、ボール運びなど)

**その他** 雨天による会場変更は、前日正午までに市ホームページ(下記)でお知らせします。

※会場変更に伴い、実施種目を変更する場合があります。

**問** 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内 ☎73-1118)



参加無料・申込不要  
どなたでも参加OK!

