

菊川市の元気・魅力を発信する情報誌

Vol. 348

広報菊川

Kikugawa City Public Relations Magazine

8

August 2026

好きなことが、
元気の秘訣。

特集

いきいき、自分らしく
地域で輝く元気なシニアたち

Topics

令和8年度市民アンケート実施結果

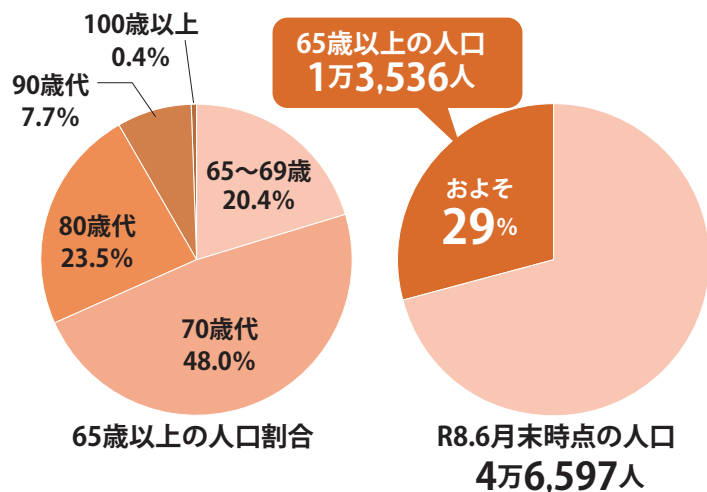
令和9年度保育園・認定こども園などの入園受付

いきいき、自分らしく 地域で輝く元気なシニアたち



「いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けたい」誰もが抱く願いです。今回の特集では、年齢を重ねても地域でいきいきと活動続ける市民の皆さんを紹介します。その姿には、これからの暮らしを元気に楽しむヒントがいっぱい。できることから一歩を踏み出してみませんか。

問い合わせ 長寿介護課高齢者福祉係（プラザけやき内 ☎37-1254）



年齢を重ねても元気に、自分らしく暮らし続けたいと願う人は多いのではないのでしょうか。

菊川市の6月末現在の人口4万6597人のうち、65歳以上は1万3536人で、総人口のおよそ29%を占めています。また、100歳以上の人は49人で、市内の最高齢は男性が109歳、女性が107歳。まさに人生100年時代を迎えようとしています。

元気に暮らす菊川のシニア

菊川の強み、お達者年齢

年齢を重ねることは、決して「できないことが増える」ことだけではありません。市内には、高齢になっても趣味や地域活動、ボランティア、健康づくりなど、さまざまな場面でいきいきと活躍している人がたくさんいます。

誰かと顔を合わせ、地域の中で役割を持ち、生きがいを感じながら毎日を過ごすことは、心と体の元気につながります。

健康寿命の指標の一つが、「お達者年齢」です。これは、0歳から健康な人が、心身ともに自立した活動的な状態で生存できる平均期間を表すもので、菊川市は最新（令和5年）の市町別データで、男性が県内第2位の81.9年、女性が第11位の84.5年と高い水準にあります。

これまでの地道な健康増進や介護予防に関する取り組み、市民一人ひとりの健康に対する意識の高さ、地域のつながり

りの強さ、温暖な気候により一年中活動的な生活を送ることができる生活環境などが、お達者年齢の延伸につながっています。

令和5年 お達者年齢市町別ランキング

女性		男性	
1位	湖西市 85.5年	1位	川根本町 82.1年
2位	御前崎市 85.3年	2位	菊川市 81.9年
3位	三島市 85.2年	3位	磐田市 81.3年
		↓	
		11位	菊川市 84.5年

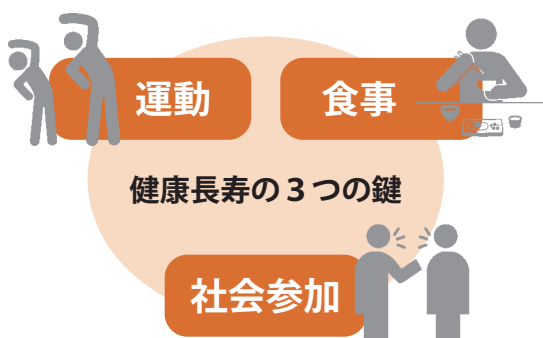
健康長寿の3つの鍵

健康寿命の延伸に大切なのは、「運動」「食事」「社会参加」の3つです。

「運動」は、筋力や体力を保ち、転倒などを防ぐために欠かせません。散歩や体操などで日頃から体を動かし、筋肉を蓄える「貯筋」を意識することが大切です。

「食事」は、健康づくりの基本です。バランスのよい食

事を心がけ、筋肉のもとになるたんぱく質をしっかりとることや、減塩を意識することが健康維持につながります。「社会参加」は、地域活動や趣味、近所付き合いなどを通じて人とのつながりを持つことです。外出や会話の機会が増えることで、心の元気や生きがいにもつながります。



きょうよう・きょういく

介護予防は、要介護状態になることを防ぎ、いつまでも自分らしく健康的な生活を続けるための重要な取り組みで

きょうよう

今日用事が
あること

きょういく

今日行くところが
あること

す。介護予防では、毎日の暮らしの中に楽しみや役割を持つことが大切です。よく言われるのが、「きょうよう」と「きょういく」という合言葉です。

「きょうよう」は、今日用事があること。人と会う約束や地域での役割、家の中の仕事など、日々の中に目的や役割があることが、生きがいや張り合いにつながります。

「きょういく」は、今日行くところがあること。外出する機会を持つことで、生活リズムが生まれ、心や体の元気につながります。

やることがあること、出かける場所があること、そして体を動かすこと。こうした毎日の積み重ねが、いつまでも自分らしく元気に暮らす力になります。

長寿の秘訣は、人とたくさんお話すること。デイサービスや地域サロンに通い、カラオケや体操などで交流を楽しんでいます。畑仕事も現役で、育てた野菜の漬物を孫に振る舞うのが生きがいです。



増田 次郎さん
(大正15年7月19日生まれ)

50年以上続ける編み物が長寿の秘訣。毎日4時間夢中で取り組み、巾着袋やマフラーなどを1〜3日で仕上げます。「なるようになる」と気楽に考えることも大切にしています。今が一番幸せで、毎日が充実しています。



岡本 猛子さん
(大正15年4月18日生まれ)

今年100歳を迎えたお二人に、ご長寿の秘訣をお聞きました。

ご長寿の秘訣、
聞きました！

今日も元気に、地域で輝く菊川のシニアたち

ふまねつとを楽しむ会



「踏まないように」が頭と体を鍛える！地域の仲間と楽しむ運動学習

皆さんは「ふまねつと」をご存知ですか？50センチ四方のマスの網を床に敷き、踏まないようにゆっくり歩く運動学習プログラムです。バランス力・記憶力・集中力向上に効果があるとされ、頭と体の両方に働きかけるのが大きな特徴です。

研修を受けた14人のサポーターが、市内7カ所で活動を行っています。三軒家でサポーターとして活動する舟木春江さんは、「もっと気軽にできる運動はないか」と探していたときに出会ったのが「ふまねつと」でした。「自分の地域でもやってみよう」と一念発起してサポーターの資格を取得。現在は長澤さん・松下さんをはじめ、仲間とともに活動が続いています。

参加者は80代の人を中心。二番は自分のためですが、参加してくれる人が喜んでくれるのが嬉しい」と笑顔で話す舟木さん。「うまくできなくても大丈夫。みんなで笑い合いまししょう。笑うことでリフレッシュできますよ」と呼び掛けます。



ふまねつとサポーター

長澤 マリ子さん 70歳 舟木 春江さん 77歳 松下 ひろみさん 74歳

いきいき応援隊



地域の仲間と一緒に、楽しみながら介護予防！

「いきいき応援隊」は、フレイル予防を地域で取り組むための介護予防ボランティアです。平成28年度から養成講座を開催しており、これまでに138人の市民を養成してきました。

健康長寿のカギは、無理のない範囲でボランティア活動に取り組み、人とのつながりを持ち続けること。自分自身が楽しみながら地域に貢献できるのが、活動の魅力です。

塩沢利恵子さんは、「地域とのつながりがほしい」という思いからいきいき応援隊養成講座を受講。現在は河城地区と横地地区で月2回ずつ、運動や口腔体操、脳トレなどのフレイル予防に取り組む集いの場を、仲間とともに開催しています。60〜90代の幅広い世代が参加し、賑やかに活動しています。

最初は人前で声を出すのが恥ずかしかったそうですが、今では丁寧な説明を心がけ、参加者と一緒にアイデアを出し合いながら、協力して活動を作り上げています。



いきいき応援隊
塩沢 利恵子さん
78歳

いきいき応援隊の活動は、まず自分自身の介護予防から。次に家族や友人のため。そしていつか地域のために、という気持ちで始めてもらえるとうれしいです。応援隊同士が互いに影響し合いながら、地域の中で介護予防の輪がどんどん広がる、そんな地域づくりを進めていきたいです。



長寿介護課
杉山 祥子さん



養成講座参加者募集のお知らせはP11をチェック！

▲詳細はこちら

あなたも仲間の輪に加わってみませんか？



シルバー人材センター

「シルバー人材センター」は、60歳以上の人を対象とした就業支援の団体です。「自主・自立・共働・共助」を基本理念に掲げ、3月末時点の会員数は325人。施設などの清掃・除草剪定作業・家事援助サービスなど、幅広い仕事を紹介しています。会員の主な目的は「収入を得たい」「時間を有効に使いたい」「健康のため」とさまざまです。

「窓口」に電話してくる人は、市職員だと思って話しかけてくるため、丁寧に話を聞くことが必要です。

とを心がけています」と話す戸塚さん。同じ業務の会員とはLINEグループでつながり、業務の相談から日常のたわいもない話まで共有できる仲間の存在も、大きな喜びになっています。

シルバー人材センター会員
戸塚 けい子さん
72歳



シルバー人材センター
落合 広行事務局長

会員の皆さんは、市民に対して親切丁寧に対応くださる人ばかり。前職の技術を活かして活躍している人も多く、網戸・障子貼りなどのスキルアップ講習は会員以外でも受講可能です。すき間時間を有効に使いたい人は、気軽にお越しください！



▲詳細はこちら



シニアクラブ菊川

94歳も現役！仲間と楽しむ生きがいづくり

「シニアクラブ菊川」は、シニア世代の生きがいづくりと健康づくりを目的に活動する団体です。現在は10クラブで構成され、3月末時点の会員数は237人です。各クラブで活動しながら、シニアクラブ菊川としても、グラウンドゴルフや輪投げなどのスポーツ大会、交通安全教室、健康講座、会員親睦旅行など、年間を通じて会員が楽しめるイベントが盛りだくさんです。先日開催さ

れたグラウンドゴルフ大会での最高齢参加者はなんと94歳と、年齢を感じさせない元気な皆さんが集いました。今年加入した大橋治さんは、知人の声をかけをきっかけに加入。グラウンドゴルフ大会にも参加し、「楽しいひと時を過ごせました」と笑顔で話してくれました。また、「一人で始めたラジオ体操は、今では仲間と一緒に毎朝行っています。一人でいることを好む人もいると思

ますが、仲間と一緒に活動する楽しさを実感してほしいです」と呼び掛けます。地域のつながりは、自分から動くことで生まれます。新しい仲間との出会いが、毎日をもっと楽しくしてくれるはずです。



シニアクラブ菊川会員
大橋 治さん
79歳

会員同士が知見を活かして情報交換できるのもこの団体の魅力。仲間と一緒に入会できるので、事務局の市社会福祉協議会（プラザけやき内 ☎35-3724）に連絡ください。



シニアクラブ菊川役員
小澤ナカさん 伊藤進さん 水野 貞幸さん
76歳 83歳 80歳



▲詳細はこちら

市では、市の現状について市民の皆さんが、どのように感じ、考えているかを把握し、まちづくりに反映させるため、毎年「市民アンケート」を実施しています。今年度の結果の一部を紹介します。

問い合わせ

企画政策課企画係(☎35-0900)



市民の声から見る 菊川市の今

令和8年度市民アンケート実施結果

■市民アンケートの概要

調査期間 4月1日(水)～20日(月)

対象者 市内在住の18歳以上2,000人
(住民基本台帳より無作為抽出)

調査方法 質問票を郵送し、郵送、またはWEBで回答

集計結果 回答数：1,078件(回答率：53.9%)
【内訳】郵送：443件、WEB：635件

■アンケート結果を公表しています

今回いただいた市民の皆さんからの貴重な意見は、積極的に市の施策へと反映させていく予定です。菊川市の今を知り、これからの未来へ繋げていけるよう全庁をあげて取り組んでいきます。全てのアンケート結果は、市立図書館、または市ホームページ(右記)からご覧ください。



市民アンケートへのご協力ありがとうございました！

■今回の結果から見る菊川市の特徴

暮らしやすさに関する項目がすべて向上！

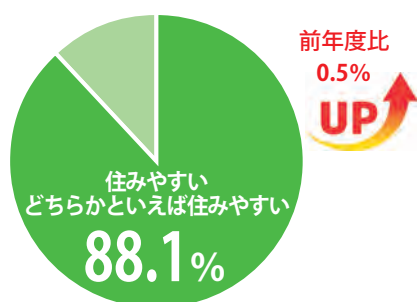
「暮らしやすさについて」の全3項目の設問が、前年と比較して上昇しました。特に住みやすいと感じる人の割合は、調査開始時以降、常に高い水準を維持しています。多くの人が日常生活の中で住みやすさを実感いただけていることが分かりました。

過去10年間の平均で
(H27,H30～R8)

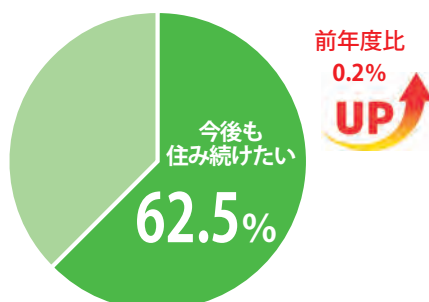
87.4%の市民が
「住みやすい」と評価！

「菊川市は住みやすいと感じますか？」の設問に「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と回答した割合

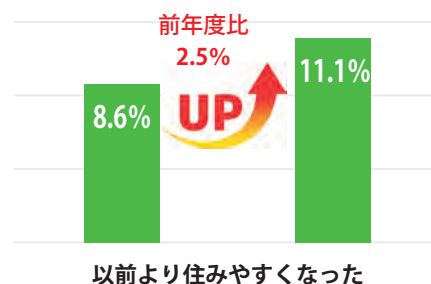
菊川市は住みやすいと感じますか？



今後も菊川市に住み続けたいと感じますか？

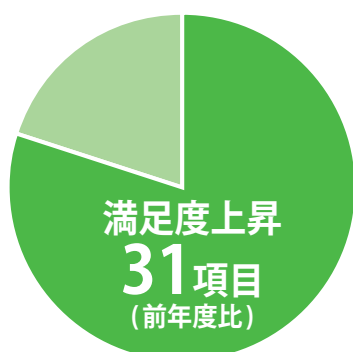


お住まいの周辺の生活環境は、どのようになったと感じますか？



暮らしに対する評価で満足度アップ！

特に満足度が上昇した項目
「茶の生産が盛んなまち」



暮らしの実感などについて分野別に満足度を問う全39項目の設問のうち、31項目で前年度より上昇しました。全項目の平均満足度も、前年度の59.9%から61.4%へ上がり、市民の皆さんの日常の暮らしに対する評価は、全体として改善傾向が見られます。

昨年は、世界的な抹茶ブームなどを背景に、長期的に低迷していた荒茶価格が年間を通じて高騰するなど、茶業に関する明るい話題が大きく取り上げられました。また、市内外でさまざまなPR事業を実施し、今まで以上に菊川茶が皆さんの目に触れる機会が増えたことが、満足度の上昇につながったと考えています。



分野別 満足度 ランキング

市民の皆さんが日常的な暮らしの中でどのように感じているか、分野別の39項目に関して、それぞれ「満足度」と「重要度」についてどのように思うか、4つの選択肢で回答してもらいました。ここでは、第2次菊川市総合計画の5つの基本目標ごとに「満足度」の高かった項目上位それぞれ3つと、その項目に関する自由意見の一部を紹介します。

※()内は前年度との比較を矢印で示しています。

市民の声



子どもがいきいき育つまち【子育て・教育】



満足度
79.3%
(+0.2% ↑)

安心して子どもを
育てられる



満足度
77.1%
(+1.0% ↑)

子育てしやすい



満足度
71.1%
(+1.5% ↑)

子どもが安全・安心に
通うことのできる
教育環境が整っている

子育て支援やひとり親家庭に対するサポートが手厚く、情報もまとまっているためわかりやすいです。市ホームページなどから必要な情報を入手しやすいと感じます。
(20代、女性)



健康で元気に暮らせるまち【保健・福祉・医療・社会教育】



満足度
77.7%
(+1.6% ↑)

心身ともに健やかに
生活できる



満足度
68.7%
(+0.6% ↑)

健診や健康相談など
病気の予防対策が
充実している



満足度
63.9%
(+1.6% ↑)

健康づくりに
取り組む人が増えている

高齢者の公共移動手段をもっと増やすなど、外出できる環境を整備して、自分で生活が続けられる市にしてほしいです。
(60代、男性)



活気にあふれ地域の良さを伸ばすまち【産業】



満足度
76.5%
(+5.4% ↑)

茶の生産が盛んである



満足度
75.8%
(+2.1% ↑)

安全・安心で
魅力ある農産物が
生産されている



満足度
64.7%
(+1.7% ↑)

買物がしやすい

菊川駅が南北自由通路で繋がったので、駅周辺が更に活性化してほしいです。期待しています。
(30代、男性)



快適な環境で安心して暮らせるまち【防災・環境・社会資本整備】



満足度
85.6%
(+0.8% ↑)

上水道が安定して
供給されている



満足度
75.0%
(+3.3% ↑)

身近に犯罪がなく
安心して暮らせる



満足度
67.7%
(+3.1% ↑)

地域が防災・防火活動に
取り組んでいる

道路に街灯をつけてほしいです。夜歩く時は暗くて、女性一人では危ないと感じます。
(20代、女性)



まちづくりに市民と行政が共に取り組むまち 【コミュニティ・自助・共助・公助】



満足度
76.1%
(-1.0% ↓)

広報誌・市ホームページ・
出前講座などを通して市の
情報が発信されている



満足度
67.6%
(+0.6% ↑)

文化や国籍が異なる
人々が共に暮らしやすい



満足度
62.2%
(-2.7% ↓)

地域のコミュニティ活動
などが市のまちづくりに
活かされている

インスタグラムで市の広報活動を見えています。マルシェなど市民が集まる場が設定されていて、まちが活性化していると感じます。いつか参加してみたいです。
(30代、女性)



10月1日(木)から受付開始!

令和9年度保育園・認定こども園 などの入園受付

保育園・認定こども園などの入園手続きの方法や注意事項を
お知らせします。



問い合わせ こども政策課幼保こども園係(プラザけやき内☎37-1131)

■募集概要

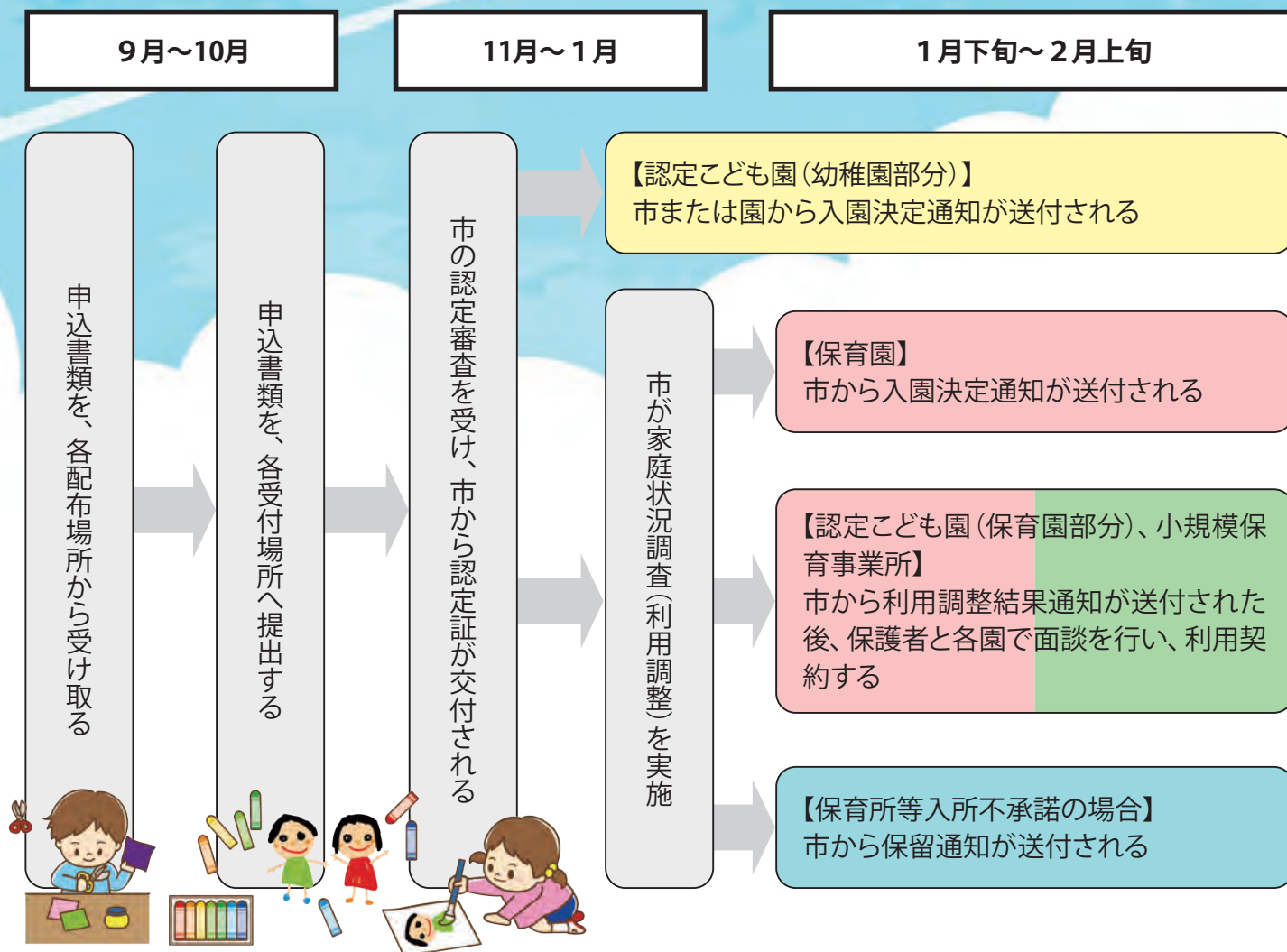
対象施設	認定こども園 [幼稚園部分: 1号認定(教育認定)]		保育園・認定こども園 [保育園部分: 2・3号認定(保育認定)]	小規模保育事業所 [3号認定(保育認定)]
	公立	私立	0歳児(おおむね生後6カ月から)～ 小学校就学前の子ども	0歳児(おおむね生後6カ月 から)～満3歳未満の子ども
対象年齢	令和6年4月1日以前に生まれた小学校 就学前の子ども	令和6年4月1日以前に生まれた小学校 就学前の子ども ※園によっては満3 歳到達時から入園 できる場合もあり ます		
入園基準			家庭状況により、保育が必要であること	
受付期間	10月1日(木)～ 10月16日(金)	各園に問い合わ せください。	10月1日(木)～10月16日(金) 午前8時30分～午後4時30分(水曜日のみ午後6時30分) ※受付期間中は第1水曜日も開庁します。	
申込書類 配布・受付場所	小笠北認定こども園		こども政策課	
申込書類	9月1日(火)以降、 園で配布		9月1日(火)以降、こども政策課または市ホームページで配布	
申請時に 必要なもの	申込書類一式、マイナンバーが分かるもの(父・母・申請児童分)、顔写真付き身分証明書 ※マイナンバーカードの取得に時間を要し、受付期間に間に合わない場合や用意できない場合には、 代替え書類での対応が可能です。詳細は、こども政策課に問い合わせください。			
問い合わせ先	小笠北認定こども園 (☎73-2004)	各園	こども政策課(プラザけやき内☎37-1131)	

※1号認定(教育標準時間認定)…満3歳から小学校就学前までの子どもで、幼稚園などでの教育を希望する子ども
2号認定(満3歳以上・保育認定)…満3歳から小学校就学前までの子どもで、保育園などでの保育を必要とする子ども
3号認定(満3歳未満・保育認定)…満3歳未満の子どもで、保育園などでの保育を必要とする子ども

■令和9年度市内保育園・認定こども園・小規模保育事業所一覧

認定こども園	保育園	小規模保育事業所
【私立認定こども園】 - 認定こども園西方こども園(☎36-4133) - 認定こども園堀之内幼稚園(☎35-2504) - 認定こども園愛育保育園(☎28-8311) - 認定こども園菊川中央こども園(☎35-2493) - 認定こども園ひがしこども園(☎73-5312) - 認定こども園みなみこども園(☎73-4360) - 認定こども園双葉こども園(☎36-5031) - おおぞら認定こども園(☎35-2323) 【公立認定こども園】 - 小笠北認定こども園(☎73-2004)	【私立保育園】 - 河城保育園(☎36-4667) - 菊川保育園(☎35-2562) - 横地保育園(☎36-3318) - ひかり保育園(☎73-2471) 【公立保育園】 - 牧之原保育園 (☎0548-27-2223)	- おやまのこ(☎28-8155) - あいキッズランド菊川加茂園 (☎29-7637) - あいキッズランドカルガモ園 (☎25-6275)

■令和9年度入園手続きの流れ



【注意事項】

- ・市内に住民票のある人が、市外の幼稚園や保育園などに通う場合も菊川市での認定の手続きが必要です。
※希望の園が市外の場合、申込締切が菊川市と異なる場合がありますので該当市町に問い合わせください。
- ・市外在住で菊川市内の園を希望される人の申込期間も10月1日（木）～10月16日（金）となります。お住まいの市町を通じ、期日までに手続きをお願いします。
- ・2・3号認定は、申請書に記入された希望園で、入園の利用調整を行います。記入のない園の利用調整は行いません。
- ・認定こども園（保育園部分）、小規模保育事業所を利用する場合は、市から送られる通知だけでは入園決定とはなりません。各園との面談で利用契約を締結する必要があります。
- ・園によっては、既に定員を満たしている場合や希望者多数のため、入園できない場合があります。

■入園手続きの説明動画を公開！

市内保育園・認定こども園（保育園部分）・小規模保育事業所への入園を希望する保護者を対象に、入園手続きの説明動画を公開します。 ※対面での入園手続き説明会は実施しません。

公開日 8月20日（木）

内容 保育園などの入園申し込みから決定までの流れを説明します。

市公式YouTube（右記）からご覧ください。



次世代を育むための県民意識調査への協力をお願いします

県では、少子化対策を図りつつ、少子化に適応した持続可能な地域社会の構築に向けて「結婚・出産・子育て、ウェルビーイングに関する県民意識調査」をアンケート方式(無記名)で実施します。

実施期間 8月中旬～8月31日(月)

対象 県内在住の18歳～49歳の人(無作為に抽出した対象者)

回答方法 ①同封の返信用封筒で郵送②パソコン、スマホ、タブレットなどでオンライン回答
※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。



問 県健康福祉部こども若者局
こども政策課(☎054-221-2037)

第8回菊川市手話言語に関する条例のつどい

菊川市手話言語に関する条例を市民の皆さんに知ってもらい、条例に込めた「いつでも、どこでも、だれとでも、手話で通じ合いたい」の早期実現を目指して「つどい」を開催します。

日時 9月23日(水・祝)

午後1時～4時

※開催時間中に自由にお越しください。

会場 プラザけやき

内容 ミニ手話教室、手話かるた、手話しりとり、身振り当てゲーム

参加費 無料

問 福祉課障がい者福祉係
(プラザけやき内☎37-1252)

ひとり親家庭のための登録販売者講習会

就職やスキルアップに役立つ「登録販売者」の資格取得試験に向けた講習会です。

日程 12月12日～令和9年3月20日(全土曜日、全7回)

時間 午前9時30分～午後4時30分

会場 大原学園浜松校

対象 ひとり親家庭の父母、寡婦、子どもがいて離婚を考えている父母

※受講要件があります。
※託児あり(要予約、無料)

定員 各15人※選考あり

受講費用 9,500円(テキスト代含む)

申込期限 9月30日(水)

申込方法 ホームページ(右記)内から仮予約、後日相談員より連絡します。



申・問 ひとり親サポートセンター
(☎054-254-1191)

放送大学10月入学生を募集しています

10代から90代の幅広い世代、およそ8万6千人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。無料資料の配布を行っていますので、気軽に下記まで問い合わせください。

申込期間 第1回: 8月31日(月)まで
第2回: 9月1日(火)～9月9日(水)

※出願方法などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。



申・問 放送大学浜松サテライトスペース
(☎053-453-3303)

災害時の協力井戸募集

大規模災害による断水発生時に備え、飲用以外の生活用水を確保するため、井戸を臨時開放してくれる人を募集します。

申請方法 市ホームページ(下記)内の申込フォームから申請、または本庁舎1階総合窓口配架している「災害時協力井戸登録申請書」と申請書に記載されている添付書類を下記まで提出

※登録可能な井戸などの詳細は、市ホームページ、または災害時協力井戸登録申請書をご覧ください。



申・問 水道課事業係(☎73-1115)

保健・福祉 health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』

日時 9月3日(木)

午後1時30分～3時15分

会場 小笠南地区コミュニティセンター

内容 認知症のある方の「見え方・感じ方」をいっしょに紐解き、理解を深めましょう

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 松秀園(☎63-1100)

●またきてカフェ in ウエルシア

日時 9月29日(火)午後2時～3時

会場 ウエルシア潮海寺店

内容 教えて!「大人の保湿ケア講座」

定員 10人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 光陽荘(☎36-5051)

募集

invite information

牧之原畑地総合整備土地改良区職員を募集

募集職種・採用人数

事務職員、または技術職員(土地改良区運営に関する事務、農業水利施設の維持管理など)1人

応募資格 高等学校卒業以上で、令和9年4月1日現在、満30歳以下の人(簿記、土木、機械、電気、電子、情報を履修、または資格取得者は優遇)

募集期間 9月14日(月)～10月8日(木)

※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。



申・問 牧之原畑地総合整備土地改良区
総務課(☎0547-32-9903)

東海アクシス看護専門学校 令和9年度入学生募集 (社会人入学試験)

募集学科 看護学科(修業年限3年)

募集人数 若干名

対象 大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒既卒以上の人

試験日 学科試験: 10月22日(木)

面接試験: 10月23日(金)

面接試験(追試験): 10月30日(金)

試験会場 東海アクシス看護専門学校

出願期間 9月15日(火)～10月1日(木)※10月1日(木)午後5時15分必着

願書請求方法 東海アクシス看護専門学校窓口で配布

※出願方法などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。



申・問 東海アクシス看護専門学校
総務課入試担当
(☎0538-43-8111)

静岡県立工科短期大学校 令和9年度入学生募集

募集学科・募集人数

〈静岡キャンパス〉

機械・制御技術科30人、電気技術科20人、建築設備科20人

〈沼津キャンパス〉

機械・生産技術科、電子情報技術科、情報技術科 各20人

※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。



申・問 静岡県立工科短期大学校
静岡キャンパス
(☎054-345-2032)

中央公民館・小笠図書館休館のお知らせ
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

電気工事に伴う停電のため、9月6日(日)は、中央公民館と小笠図書館を休館します。
問 社会教育課社会教育係(中央公民館内☎73-11114)

総合検診（がん検診）の申し込み最終期限が迫っています。令和8年度分の申し込みは、8月31日（月）までです。以降の申し込みは、令和9年度の受付となりますのでご注意ください。※詳細は市ホームページ（下記）をご覧ください。

●申・問 健康づくり課保健医療係（プラザけやき内 ☎37-1112）



長寿介護課から参加者募集のお知らせ

1 あたまの健康セミナー

- 日時** 9月10日（木）午後1時30分～3時
会場 プラザけやき2階201会議室 **対象** 市内在住、在勤の人
内容 くもん「脳の健康教室」で使用する教材や
 すうじ盤の体験、脳が若返るヒントの紹介
定員 30人※先着順 **参加費** 無料
申込期限 9月9日（水）
申込方法 下記へ電話で申し込み



2 第3回 脳の健康チェック

脳トレ感覚で楽しみながら、脳の健康チェックをしてみませんか？
 気軽に参加ください。

- 日程** ①9月14日（月）②9月28日（月）
時間 ①②とも午前9時30分～11時30分
会場 プラザけやき2階201会議室 **対象** 市内在住、在勤の人
内容 ①脳の健康チェック②結果説明・脳トレ体験 ※検査は集団で行います。
 検査を受けるにあたり心配なことがある人は、事前に相談ください。
定員 25人※先着順 **参加費** 無料
申込期限 9月3日（木） **申込方法** 下記へ電話で申し込み
持ち物 補聴器・メガネ（必要な人）、飲み物

3 認知症サポーター養成講座

- 日時** 9月29日（火）午後2時～3時45分
会場 菊川文庫2階視聴覚室 **講師** キャラバン・メイト
内容 当事者の気持ちと接し方のポイント、認知症のいろいろな症状、
 つなぎ先の紹介、わんわんパトロールの紹介と募集
 ※介護方法などについて学ぶ講座ではありません。
定員 20人※先着順 **参加費** 無料
申込期限 9月25日（金） **申込方法** 下記へ電話で申し込み

4 いきいき応援隊養成講座

- 日程** 10月2日～12月11日（毎週金曜日、全11回）
 午後1時30分～3時30分
会場 内田地区センター多目的ホール
講師 理学療法士、看護師、歯科衛生士
対象 市内在住、在勤で健康づくりや地域活動に興味がある人
内容 ご当地体操や脳トレ、お口の体操など
定員 15人※先着順 **参加費** 無料
申込期間 8月24日（月）～9月30日（水）
申込方法 下記へ電話で申し込み

共通 ●申・問 長寿介護課高齢者福祉係（プラザけやき内 ☎37-1254）

令和8年度菊川市敬老会観覧者募集

- 日時** 9月20日（日）午前10時～正午（受付 午前9時開始）
会場 文化会館アエル大ホール **対象** 市内在住の人
内容 式典・余興（鏡味小次氏による太神楽、立川談幸師匠による落語、
 市長による演奏）
定員 100人※先着順 **入場料** 無料
申込期限 9月18日（金）午後5時
申込方法 下記へ電話、または申込フォーム（上記）から申し込み
 ※観覧者は2階席への案内を予定しています。



●申・問 長寿介護課高齢者福祉係（プラザけやき内 ☎37-1254）

その他

others information

OK！ワーク仲間を増やそう 会員拡大キャンペーン

（一財）小笠掛川勤労者福祉サービスセンター（OK！ワーク）では中小企業向けの福利厚生事業を行っています。会員拡大キャンペーン期間中（8月26日（水）～10月23日（金））に入会すると入会金1,000円が無料となります。ぜひこの機会に入会ください。

※詳細はホームページ（右記）をご覧ください。



●申・問（一財）小笠掛川勤労者福祉サービスセンター（☎35-0298）

自然エネルギー利用促進補助金 申請受付中

市内に自ら居住、または居住を予定する住宅に、太陽光発電システムや家庭用リチウムイオン蓄電池などを新たに設置する予定の人を対象に補助を行います。

対象機器および補助金の額

対象機器	補助金の額	限度額
太陽光発電システム	最大出力1kW あたり4,000円	2万円
家庭用リチウムイオン蓄電池	蓄電容量1kWh あたり1万2,000円	6万円
太陽熱温水器	集熱パネルの面積 1㎡あたり2,000円	8,000円
ソーラーシステム	集熱パネルの面積 1㎡あたり2,000円	1万2,000円

受付期限 令和9年3月31日（水）

※詳細は市ホームページ

（右記）をご覧ください。



●申・問 環境推進課環境政策係（☎35-0916）

常葉大学附属菊川中・高等学校 クリーン作戦のお知らせ

2カ月に1回程度、ごみ拾いを行っています。どなたでも参加できますので、気軽に参加ください。

日時 9月18日（金）
 午後3時30分～（1時間程度）

集合場所 常葉大学附属菊川中・高等学校 食堂前

ごみ拾いする場所 学校周辺、JR菊川駅前～菊川市役所周辺

持ち物 ごみ袋、手袋

※申込不要、直接集合場所へ

●問 常葉大学附属菊川中・高等学校（☎35-3171）

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認してください。



水曜日業務延長

日 に ち 9月2日、9日、16日、30日

※プラザけやきは第2水曜日のみ

時 間 午前8時15分～午後6時30分

実施部署 市役所本庁、小笠支所、プラザけやき(社会福祉協議会と児童館を除く)

※業務により再度の来庁をお願いする場合があります。詳細はホームページをご覧ください。事前にご用のある課へ問い合わせください。

マイナンバーカード休日交付窓口(旧日曜開庁)

9月13日 市役所本庁市民課(☎35-0917)

9月27日 市役所小笠支所小笠市民課
(☎73-1111)

時 間 午前8時15分～午後0時15分

取扱業務 マイナンバーカード交付

※その他の業務は通常の業務時間内での取り扱いとなります。

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
22(火・祝)	本のリサイクル市(～9月27日(日))	10:00～18:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
23(水・祝)	0・1・2おはなし会	10:30～11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
25(金)	1歳児ふれあいタイム (親子あそび&ママヨガ)	10:00～10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
26(土)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
27(日)	マイナンバーカード休日交付	8:15～12:15	市役所小笠支所小笠市民課	小笠市民課(☎73-1111)
	日曜おはなし会	10:30～11:10	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
29(火)	地元を歩こう会 極楽寺コース	9:00～	六郷地区センター	地元を歩こう会事務局 (☎36-5406)
	誕生会	11:00～11:30	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
30(水)	9月市議会定例会(委員長報告・採決など)	9:00～	市役所本庁4階議事堂	議会事務局(☎35-0941)
	ちびっこおたのしみ館 「ちょこっと運動会」	10:00～11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	おりがみタイム「シマエナガの親子」	15:30～16:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先に確認ください。

	名 称	日・曜	受付時間	対 象	会 場
健康カレンダー	6カ月児相談	16(水)	9:00～ 9:30	R 8.2月生	プラザけやき  ▲令和8年度 子育て健康カレンダー
	1歳お誕生日相談	30(水)	9:00～ 9:30	R 7.10月生	
	1歳6カ月児健診	24(木)	13:00～13:30	R 7.2月生	
	2歳児歯科健診	9(水)	13:00～13:30	R 6.8月生	
	2歳6カ月児歯科健診	28(月)	13:00～13:30	R 6.2月生	
	3歳児健診	15(火)	13:00～13:30	R 5.8月生	
	乳幼児健康相談	1(火) 2(水)	9:15～10:45 13:15～14:45	身体測定、育児相談、 栄養相談	
	離乳食教室	8(火)	9:15～ 9:45	R 8.5月生	 ▲令和8年度 成人健康カレンダー
	成人健康相談	29(火)	9:15～11:00	成人	
	茶ちゃっと！出張健康チェック	9(水) 10(木)	9:30～11:30	成人	牧之原農村婦人の家 六郷地区センター

問い合わせ 子育て応援課こども保健係(プラザけやき内☎37-1136) 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内☎37-1175)

2026 9月

令和8年

9月の納税と公共料金

国民健康保険税	第 3 期
後期高齢者医療保険料	第 2 期
市営住宅使用料	9 月 分
保育認定使用料(保育料)	9 月 分
放課後児童クラブ利用料	9 月 分
上下水道料金(B地区)	7・8 月 分

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
1(火)	9月市議会定例会(議案説明)	9:00～	市役所本庁4階議事堂	議会事務局(☎35-0941)
2(水)	0歳児親子教室コロコロタイム(親子ヨガ)	10:00～11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター(☎73-5698)
	にこにこ誕生会	10:30～10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
3(木)	0歳児ふれあいタイム(親子リトミック)	10:00～10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
5(土)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
7(月)	9月市議会定例会(一般質問)	9:00～	市役所本庁4階議事堂	議会事務局(☎35-0941)
8(火)	9月市議会定例会(一般質問)	9:00～	市役所本庁4階議事堂	議会事務局(☎35-0941)
	みんなのひろば(リズムあそび)	10:00～11:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
9(水)	0・1・2おはなし会	10:30～11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
10(木)	9月市議会定例会(質疑・付託など)	9:00～	市役所本庁4階議事堂	議会事務局(☎35-0941)
	0歳児親子教室「はじめの一步(ベビードダンス)」	10:00～10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター(☎37-1135)
	頭と心と体の講座(乳幼児期の歯磨きについて)	10:00～11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター(☎73-5698)
12(土)	小学生チャレンジGO!「カロム体験」	10:00～11:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	菊川おもちゃ図書館「あそぼ」	13:30～15:00	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
13(日)	マイナンバーカード休日交付	8:15～12:15	市役所本庁市民課	市民課(☎35-0917)
	さんさんおはなし会	10:30～11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
15(火)	子育てを楽しもう「子育てレッスン(救急法)」	10:00～10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター(☎37-1135)
16(水)	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
17(木)	0・1・2おはなし会	10:30～11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
18(金)	おしごと相談所「なでしてワーク」	9:30～11:30	プラザきくる3階E301、302会議室	商工観光課(☎35-0936)
	移動子育て支援センター「すくすくひろば」	10:00～10:45	六郷地区センター	きくがわ子育て支援センター(☎37-1135)
	定例教育委員会	10:40～	中央公民館	教育総務課(☎73-1136)
19(土)	菊川市歩こう会 虚空蔵山 こくおうさん	9:00～	中央公民館	菊川市歩こう会事務局(☎090-2134-2759)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	将棋体験	13:30～15:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
20(日)	普通救命講習会(e-ラーニング)	8:30～10:30	消防本部2階救急指導室	消防署(☎35-3283)
	ノルディックウォーク教室 西福寺コース(西福寺、レンガのアーチ橋、他)	8:50～	和田公園北駐車場	アプロス菊川事務局(☎73-0115)
	日曜おはなし会	10:30～11:10	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)

9月の相談窓口

※掲載中の相談窓口が中止・延期される場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認ください。

	名称	日時	会場	内容	問い合わせ先	相談員
くらし	弁護士無料法律相談 要予約 先着順	8日(火)、15日(火) 13:30～16:00(30分5枠) ※予約開始 9月1日(火)8:15～	ブラザきくる	市民対象の交通事故などの法律に関する相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	静岡県弁護士会 指定弁護士
	法テラスによる無料法律相談 要予約	今回は10月15日(木) ※偶数月の15日開催	ブラザけやき	経済的に困りの人を対象とした法律に関する相談 ※無料相談には収入・資産要件があります	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	法テラス 指定弁護士
	犯罪被害者等支援相談	平日 8:15～17:00	ブラザきくる	犯罪被害者等支援に関する相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	担当職員
	外国人住民相談	平日 8:15～17:00 月 9:00～12:00 火木 8:15～12:00	ブラザきくる 小笠支所	外国人住民の生活に関する困りごとなどの相談	地域支援課市民協働係 (ブラザきくる内☎35-0925)	市相談員
	消費生活相談	平日 8:15～17:00	市役所本庁3階 相談コーナー	商品や訪問販売など契約に関する相談	消費生活センター (商工観光課内☎35-0937)	消費生活相談員
	市民活動相談	平日 9:00～18:00	市民協働センター (ブラザきくる2階)	市民活動に関する相談	市民協働センター (ブラザきくる内☎35-2220)	市民協働センター スタッフなど
	行政相談	平日 9:00～16:45	利用者に応じて決定	国の仕事やサービス、各種制度や手続きに関する相談	総務省行政相談センター (☎0570-090110)	行政相談委員
子ども・教育	ひきこもり、不登校相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	ひきこもりに関する相談、不登校に関する情報提供	社会福祉協議会 生活困窮者自立相談支援センター (ブラザけやき内☎090-8321-0438)	担当職員
	家庭児童総合相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	妊娠・出産・子育ての総合相談窓口	子育て応援課こども相談係 (ブラザけやき内☎35-0955)	子ども家庭支援員 保健師 保育士など
	子ども健康相談	平日 8:15～17:00	(電話相談)	子どもの健康に関する相談	子育て応援課こども保健係 (ブラザけやき内☎37-1136)	保健師 栄養士
	子ども発達相談	平日 8:15～17:00	(電話相談)	子どもの発達に関する相談	子育て応援課こども発達係 (ブラザけやき内☎37-1137)	保健師 保育士
	教育相談 要予約	平日 9:00～14:00	中央公民館	児童・生徒・保護者の教育相談 (不登校や友人関係など教育全般)	教育支援センター「このゆびと〜まれ」 (中央公民館内☎73-1110)	教育相談員
	教育相談ハロー電話「ともしび」	平日 10:00～17:00	(電話相談)	子ども(高校生年代まで)や保護者の悩み相談	県総合教育センター (☎0537-24-8686)	相談員
	静岡こども救急電話相談	毎日(24時間)	(電話相談)	子どもが急な病気や心配なとき	静岡こども救急電話相談 (プッシュ回線・携帯電話…☎8000) (ダイヤル回線…☎054-201-9910)	小児科医 保健師 看護師
健康	健康電話相談	平日 8:15～17:00	(電話相談)	成人の健康に関する相談	健康づくり課健康増進係 (ブラザけやき内☎37-1175)	保健師 栄養士
	HIV(エイズ)検査 肝炎検査 要予約	10日(木) 9:15～11:00 24日(木) 16:00～17:30	中遠総合庁舎西館 1階検診室	エイズに関する検査 ※希望者は梅毒検査・B型肝炎・C型肝炎検査も受けることができます。	西部保健所地域医療課 (☎0538-37-2253)	医師 保健師
	精神保健福祉総合相談 要予約	1日(火) 13:30～15:00 (30分3枠)	西部健康福祉センター 掛川支所	心の病やアルコール問題に関する相談	西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)	専門医
	障がい者相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	障がい児・障がい者に関する相談	福祉課障がい者福祉係 (ブラザけやき内☎37-1252)	担当職員
福祉	DV相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	ドメスティックバイオレンス相談 (夫婦間、パートナーからの暴力)	福祉課生活福祉係 (ブラザけやき内☎37-1251)	担当職員
	生活相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	生活困窮や生活保護に関する相談	福祉課生活福祉係 (ブラザけやき内☎37-1251)	担当職員
	福祉総合相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	福祉に関する相談	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	担当職員
	ボランティア相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき	ボランティアの登録や募集、活動に関する相談	社会福祉協議会ボランティアセンター (ブラザけやき内☎35-3724)	担当職員
	心配ごと相談	1日(火) 9:00～12:00 15日(火) 13:00～16:00 7日(月) 13:00～16:00 24日(木) 9:00～12:00	ブラザけやき 中央公民館	日常生活上の悩みごと、困りごとに関する相談	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員
	高齢者相談	平日 8:15～17:00	ブラザけやき 家庭医療センター	介護や高齢者に関する相談	地域包括支援センターけやき窓口 (ブラザけやき内☎37-1120) 地域包括支援センターあかつき窓口 (家庭医療センター内☎73-1818)	担当職員
住まい	司法書士無料法律相談 要予約 先着順	16日(水) 15:00～17:00 (30分4枠) ※予約開始 9月1日(火)8:15～	ブラザきくる	相続・不動産登記・成年後見などの相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	司法書士会 掛川地区支部 担当司法書士
	空家相談	平日 8:15～17:00	市役所本庁3階 都市計画課	空家等に関する相談	都市計画課住宅建築係 (☎35-0957)	担当職員
人権	女性相談	月火金 11:00～16:00 水 15:00～20:00 12日(土) 13:00～18:00	(電話相談)	女性・男性が抱えるパートナーとの関係、家庭の問題や生き方などに関する相談	あざれあ女性相談 (☎054-272-7879)	女性の相談員
	男性相談	5日(土)、19日(土) 13:00～17:00	(電話相談)	男性・女性が抱えるパートナーとの関係、家庭の問題や生き方などに関する相談	あざれあ男性相談 (☎054-272-7880)	男性の相談員
	LGBT電話相談	1日(火)、19日(土) 18:00～22:00	(電話相談)	性のあり方に関する悩みや困りごとについての相談	静岡県LGBT電話相談 (☎0120-279-585)	専門相談員
	人権相談	平日 8:30～17:15	(電話相談)	人権に関する相談	みんなの人権110番 (☎0570-003-110)	人権擁護委員
仕事	創業・事業承継・経営相談	平日 9:00～17:00	産業支援センター EnGAWA	創業・事業承継・経営に関する相談	産業支援センター(☎35-0930)	担当職員 相談員 専門家

Medical

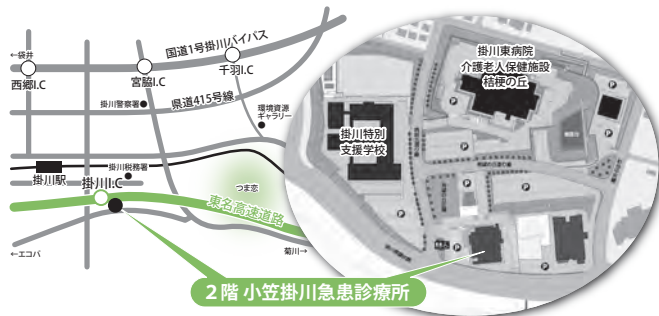
平日夜間・休日の救急診療はまず

急患診療所

【診療科目】 平日：内科、小児科
日曜日・祝日：内科、小児科、外科、歯科

【診療日】 平日夜間、日曜日・祝日

※入院や手術の必要がない救急診療は、急患診療所をご利用ください。また、受診の場合は、事前に連絡してください。
※土曜日は開業医院や総合病院をご利用ください。
※交通事故と労災の診察はお受けできません。
※症状、必要な検査・処置により、お受けできないことがあります。



問い合わせ 小笠掛川急患診療所(希望の丘内・中部
ふくしあ2階 掛川市杉谷南1-1-30 ☎61-1299)

	昼間 (各医療機関の診療時間)	夜間 (午後7時～午後10時)	深夜 (午後10時～翌朝8時15分)
平日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	急患診療所 (受付は午後9時30分まで)	菊川市立総合病院
土曜日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	菊川市立総合病院	
日曜日・祝日	急患診療所【①午前9時～正午、 ②午後1時～午後5時】 ※歯科は午前のみ。 (受付は①午前11時30分まで、 ②午後4時30分まで)	菊川市立総合病院【午後5時～】	

※菊川市立総合病院(菊川市東横地1632、☎35-2135)への受診は原則、重症患者に限ります。また、小児については怪我以外、状況により他の医療機関への受診をご案内することがあります。

Sports Culture

開催案内・結果報告

スポーツ＆文化

＜スポーツ＞菊川市スポーツ協会から参加者募集のお知らせ

第27回静岡県市町対抗駅伝競走大会
菊川市候補選手選考記録会を開催

日程 9月6日(日)

受付 午後5時20分～

開会式 午後5時50分～

会場 御前崎市浜岡総合運動場陸上競技場(御前崎市池新田444)

対象 市内在住、在学、在勤で小学4年生以上の男女

※申込不要、参加希望者は直接会場へお越しください。

※天候などにより変更があった場合は、ホームページ(下記)でお知らせします。

第22回菊川Cityマラソン参加者募集
皆さんの参加をお待ちします

日程 12月20日(日)

開会式 午前8時30分～

会場 中央公民館駐車場

申込期限 10月30日(金)

※申込方法などの詳細は、ホームページ(下記)をご覧ください。



▲昨年の記録会の様子

▲昨年のCityマラソンの様子

●・● NPO 法人菊川市スポーツ協会(市民総合体育館内☎73-0115)

Data Info

データで見る菊川市の動き

■令和8年7月末日現在の人口
菊川市総人口:46,593人(-4)
男:23,586人(-23)、女:23,007人(+19)
世帯数:19,518世帯(+24)
内・外国人住民:4,041人(+12)

■7月の身近な犯罪発生件数(速報値)
※7月29日(水)時点
市内総件数:6件(+1)
・万引き:1件・忍込み:2件
・自転車盗:3件

■7月の交通事故発生件数
人身事故:13件(+4)
死者:0件(-)
傷者:17件(+4)

■7月の火災発生件数:1件(-)

■7月の救急件数:161件(+20)

■7月のコミュニティバス利用者数
(デマンド運行を含む)
本年:3,970人
前年:3,751人

※()内は前月に対する増減



プログラムインフォメーション

文化会館アエル

チケットは、文化会館アエル窓口および、
ページ下部に記載の電話・ホームページ
にて販売しています。

TICKET

オススメprogram

9/6
(日)

よしもととお笑いライブ in菊川2026



よしもとの人気芸人たちが
アエルのステージに登場
します。出演は、ちょんまげ
らーめんやオダウエダなど
多数出演予定。大爆笑間違い
なしのライブで、ぜひ思っ
きり笑ってください。

※最新の情報は、ホームページ
(下記)をご覧ください。

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午後7時30分(開場 午後6時30分)
料金 【全席指定】 4,500円(当日券500円増し)



9/11
(金)

THEカルテットの 昭和歌謡コンサート



昭和の名曲コンサートは、
プロのボーカリストや演奏
家と共に長く愛される唱歌
や歌謡曲を楽しむイベント
です。あの時、街角に流れて
いた曲。あの日、友と一緒に
歌ったメロディ。胸に息づく
懐かしい日々を、歌で振り
返ってみませんか？

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午後2時(開場 午後1時30分)
料金 【全席指定】 2,500円(当日券500円増し)
(友の会2,200円※前売りのみ)



9/27
(日)

きくがわおんぱく2026 アエルお茶クラシック



鉄琴・木琴・太鼓など魅惑の
打楽器コラボコンサートを
お届けします。出演は浜中市
出身の打楽器奏者・野々村
俊輔さん、案内人は菊川市在
住のピアニスト・田辺晃一
さん。心が豊かになる癒しの
時間をお楽しみください。

チケット好評販売中

会場 小ホール
開演 午後2時(開場 午後1時30分)
料金 【全席自由】 2,300円(友の会2,000円)
※深蒸し菊川茶&お茶菓子のお土産付き



10/25
(日)

菊川アエル寄席 たてかわはれ すけ 立川晴の輔 独演会



長年、菊川と交流のある、
晴の輔師匠が再びアエルに
帰ってきます！国民的人気
大喜利番組でお馴染みの
立川晴の輔が、立ってしゃべ
る！座って語る！たっぷり
お楽しみください。

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午後2時(開場 午後1時30分)
料金 【全席指定】 3,500円(当日券500円増し)
(友の会3,200円※前売りのみ)
※未就学児入場不可



▼問い合わせ 文化会館アエル(☎35-1515)

休館日 ▶毎週月曜日※月曜日が祝日の場合は翌日
販売窓口▶午前9時～午後7時
電話購入▶同館チケット係(☎37-3232)
Web購入▶同館ホームページ(右記)



※駐車スペースには限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせ、送迎などのご協力をお願いします。

▼小部屋予約がWEBからできます

対象▶展示室、会議室、リハーサル室、リハーサル室小、和室
方法▶貸館予約システム(右記)から予約申請
予約の他、空き情報の確認もできます。
期限▶使用日の3日前まで





今月のオススメ図書を紹介

図書館情報

きくがわ電子図書館(右記)では、スマートフォンやパソコンからいつでも本を借りることができます。



オススメBooks

一般



菊小

こどものとも てづくりブック

こどものとも編集部／編
福音館書店

「こどものとも」から生まれた絵本の世界に登場する料理と工作のレシピ本。「ぐりとぐら」など世代を超えて愛される仲間たちと一緒に、身近な材料を使って料理や工作を楽しみませんか。想像力と探究心を刺激する一冊です。

児童



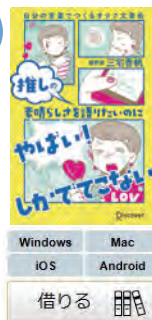
菊小

チーターどっちいったー?

おおつか けんた 大塚 健太／作
かのうかりん／絵
パイインターナショナル

お弁当を奪われたキツネ。犯人のチーターを探しに行くと、ヒョウやジャガーなど、チーターにそっくりなネコ科の動物たちに次々と出会います。いったい犯人は誰? 思い込みで決めつけず、自分の目で確かめる大切さを学べる絵本です。

電子
書籍



推しの素晴らしさを
語りたいのに
「やばい!」しかでてこない
三宅 香帆／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン

推しへの溢れる想いを自分の言葉で語るためのオタク必携の実用書です。書評家である著者が、特別な語彙力がなくても感情を言語化できる方法を解説。自分の本当の気持ちを見つける「ちょっとしたコツ」がわかる本です。

電子
雑誌



ディズニーファン2026年7月号
東京ディズニーシー25周年
“スパークリング・ジュビリー”
講談社

東京ディズニーシー25周年を大特集。スペシャルイベントやプログラムの解説、新グッズ情報など、最新の夏パーク情報が満載です。また、家族でディズニーを楽しむための情報も充実。計画から当日まで活躍する一冊です。

Information

菊川歴史講座の受講生を募集します

日程 10月28日、11月25日、12月23日、令和9年1月27日、2月24日(全て水曜日)(全5回)

時間 午後1時30分～3時 会場 菊川文庫 2階視聴覚室

講師 北原 勤氏 内容 戦国～近代の菊川の歴史を学ぶ

定員 30人※市内在住者優先、応募多数の場合は抽選

申込期間 9月8日(火)～29日(火)

申込方法 図書館窓口、または申込フォーム
(右記)から申し込み



マイバッグの持参に協力ください

図書館資料の貸出・返却の際は、「マイバッグ」を持参ください。図書館バッグの無料貸出サービスを行っていますが、枚数に限りがあります。大切な本を安全に持ち帰るためにも、皆さんの理解と協力をお願いします。



わたしのイチオシこの本

イチオシ本

そらの のはらの まんなかで
かねこ ず 金すみず／詩 まつもと はるの 松本春野／絵
JULIA出版局

本の紹介者

水ようおはなし会
鈴木 由紀子 さん(青葉台一丁目)

イチオシの理由

何気ない日常を繊細な感性で書いた「わたしとことりとすずと」や「すなのおうこく」など、10編の詩と情感豊かな絵で描かれた、大人と子どもが一緒に楽しめる絵本です。お父さんやお母さんのやさしい声で、子どもに読み聞かせをしてほしい作品です。



読んでみてね



▼問い合わせ

菊川文庫(☎36-2220)

小笠図書館(☎73-1132)

開館時間▶午前10時～午後6時(両館共通)

▼9月の休館日(両館共通)

毎週月曜日 7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・28日(月)
休館中はブックポストに返却してください。※本に限る

※6日(日)小笠図書館臨時休館(電気工事に伴う停電のため)



混ぜて冷やすだけで極上スイーツ♪ カッターチーズのアイス



材料 4人分

(1人分エネルギー 241kcal、食塩相当量0.3g)

※トッピングなしの場合は、

1人分エネルギー 128kcal、食塩相当量0.3g

カッターチーズ 100g
(滑らかタイプ)

メープルシロップ 60g

レモン汁 大さじ1

生クリーム(動物性) 100g

バニラエッセンス 数滴

<トッピング>

素焼きアーモンド 40g

メープルシロップ 適量

明日の健康レシピ

1日の食塩摂取量の目標値
男性7.5g未満・女性6.5g未満

No.207

お茶め隊

「ちゃみー」のワンポイントアドバイス

カッターチーズを使って作るヘルシーなアイスです。生クリームだけで作るより、低脂質・高たんぱく質に仕上がります。粒タイプのカッターチーズを使えば、食感がアクセントとなり、違った味わいが楽しめます。



茶ちゃつと健幸ボラ お茶め隊とは?

マスコットキャラクター「ちゃみー」とともに、健康づくりに関する活動を通して、菊川の元気をサポートするボランティア団体です。



作り方

- ① ボウルにカッターチーズ、メープルシロップ、レモン汁、バニラエッセンスを入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ② ①に生クリームを少しずつ混ぜ合わせ、とろりとするまで泡立てる。
- ③ ②をボウルのまま冷凍庫に入れ、3時間程したら一度混ぜ、再び冷凍庫で2時間程固める。
- ④ 固まったら、全体を滑らかに混ぜ合わせ、器に盛り、素焼きアーモンドやメープルシロップをトッピングする。



菊川市×菊川市商工会 コラボキャンペーン

きくがわ産業図鑑

～地域経済を支える事業所を紹介します～

No. 5



まるさん共栄製茶農業協同組合

〒三沢128-2 ☎36-2308

水田や茶畑に囲まれた閑静な里山の茶工場から、火入れしたての美味しい深蒸し菊川茶を直販しています。

当店自慢の逸品を抽選で30人にプレゼント!

～自慢の逸品～

はじめての菊川茶(3g×10ヶ入り)
お湯でも水出しでも美味しく淹れられる、深蒸し菊川茶の便利なティーバッグです。



応募方法

- ① 菊川市と商工会両方のInstagram(下記)をフォロー
- ② キャンペーンの共同投稿に「いいね!」する

応募期限 9月16日(水)まで

※詳細はInstagramから
キャンペーン投稿をご覧ください。



▲菊川市



▲商工会

すくすくアイドル

● No. 206 ●



じゅの
菊地 珠暖ちゃん
(1歳)
(長池)

笑顔いっぱいの日をありがとう!

こはる
八木 心陽ちゃん
(1歳)
(長池)

毎日笑顔にしてくれてありがとう。大好きだよ。元気にすくすく育ってね。



0歳から3歳くらいまでの子どもの写真を募集しています。下記へ申し込みまたは、右記から応募できます。応募順に掲載するため、掲載までに時間がかかる場合があります。
申・問 市長公室広報係 ☎35-0924Eメール: s-koushitsu@city.kikugawa.shizuoka.jp





地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊として菊川を盛り上げる2人の活動報告をお届けします！



こども・若者のさらなるまちづくり参画に向けて、ニーズの掘り起こしや地域と学校をつなぐユースワーカーとして活動中



菊川市の魅力をSNSなどを活用して発信し、地域内外の人々をつなぐインフルエンサーとして活動中

MURAMIYA ACTIVITY REPORT

村宮's テーマ 地域×学校



高校生の探究学習をサポート

前回の活動報告では、中学校の総合学習のコーディネートを行っていたことをお伝えしましたが、このたび、常葉大菊川高校の探究学習にも関わることになりました。

同校の中高一貫コースでは、ゼミ方式で12のテーマの中から興味のあるものを選び、3年間所属します。生徒たちは所属するゼミのテーマに沿って、研究実践を繰り返しています。

今回、この探究学習の初回オリエンテーションを担当。

1年生全コースを対象に、探究学習の進め方を紹介。最初の一步をどう踏み出すのかを一緒に考えました。



▲オリエンテーションの様子

「最初の目的は何でもいいけれど、少しずつ継続することで、もっとやってみたいという気持ちが生まれたり、スキルが身についたりする」とお伝えし、ボランティアやまちに興味がある人の次の一步を紹介しました。生徒たちが今後、どのように学びを深め、活躍していくのか楽しみです。



▲未来発見堂 (富士宮市)



▲あそラボ (島根県)

全国各地で学びを深める
市内学校での探究学習のサポートに加え、隊員としての見聞を広めるため、全国各地で視察や研修に参加しています。

まず、地域づくりの専門家である飯倉清太さんの案内で、東京都内のワーキングスペースを視察。コミュニティづくりを学ぶ貴重な機会となりました。また、富士宮市にオープンした、探究学習特化型の塾「未来発見堂」を訪ね。開設に至る構想や想い、教室長の考え方を伺い、自由な発想の影響やそれを生み出す仕掛けについて学びました。さらに、熱海市で開催された、ビジネスを生み出す合宿型研修にも参加。チームでビジネスを考える中で、自分に足りない視点を発見でき、持続可能なビジネスモデルを作り上げる経験ができました。この他、島根県川本町にある社会教育施設「あそラボ」を訪ね。中高生の主体性を偶然に任せるのではなく、緻密な設計で生み出す仕組みを学びました。

こうした視察や研修で得た学びを今後の活動に活かす、菊川市にしっかりと還元していきたいです！

UMEZU ACTIVITY REPORT

梅津's テーマ 魅力発信



菊川ウェルカムプロジェクト始動！

皆さんは、市役所で転入手続きをしたことはありませんか？私が隊員として菊川に来た際、多くの人から温かく迎えていただきました。菊川は外から来た人を自然に受け入れ、歓迎してくれるまちだと感じます。

一方で、転入手続きは待ち時間や手続きの煩雑さから、マイナスイメージを抱いてしまう人が多いのではないのでしょうか。しかし、転入手続きは菊川との最初の接点。私が感じたような温かさを伝え、『菊川に来てよかった』と思える素敵な第一印象につなげたいと考え、市に提案しました。その結果、市の関係部署や窓口スタッフの皆さんと検討・協議を重ね、7月から「菊川ウェルカムプロジェクト」としてスタートしました。

このプロジェクトでは、三つのウェルカム施策を実施。一つ目は、転入者と最初の接点となる転入手続きの際、窓口スタッフが「ようこそ菊川へ！」と転入してくれてありがとうございます」と笑顔で感謝・歓迎の声掛けをすることです。



▲窓口の様子

二つ目は、転入手続きの待ち時間を活用して、菊川市の魅力や公式LINE・インスタグラムなどを紹介する「ウェルカムリーフレット」を配布することです。このリーフレットのデザインは私が担当し、転入者の皆さんに手に取ってもらえるように工夫しました。三つ目は、今後の移住促進や転出防止施策を検討するため、配布したリーフレットを通じて簡単なアンケート調査を実施することです。

市の関係部署や窓口スタッフの皆さんの協力を得て始まったこのプロジェクト。市に転入された人たちが『菊川っていいところだな』と感じ、新生活への安心感を得られるよう、私も引き続き協力していきたいと思っています。

出産＆育児のため 活動をお休みします

私事で恐縮ですが、このたび6月26日に第一子となる男の子を出産しました。出産と育児のため、10月まで地域おこし協力隊の活動をお休みさせていただきます。11月からは母としてさらにパワーアップして活動を再開する予定です。引き続きよろしくお願ひします！



子 おたり 小谷小学校×小笠東小学校 交流会 子どもたちの笑顔が広げる、友好の輪



7月16日、市と友好都市協定を結んでいる長野県小谷村の小谷小学校5年生15人が菊川市を訪れ、小笠東小学校5年生29人と交流しました。両校児童は、事前にオンラインで顔を合わせていて、今回の対面交流ではすぐに打ち解け、親交を深めることができました。

初めに、小笠東小学校が企画した、校舎内のさまざまな場所を巡り、謎を解く「校内謎解きラリー」を実施。両校混合でグループを作り、互いに意見を出し合いながら謎を解き明かしました。続いて、小谷小学校が企画した、学校紹介の動画と小谷村クイズを実施。両校児童は、お互いのまちや学校の良いところを共有するとともに、交流を楽しみました。

会の最後に、市公式マスコットキャラクター「きくのん」と「茶ラリーマン」が登場し、全員で記念撮影をして楽しい交流の時間を締めくくりました。

- 1 小谷小学校児童を迎え入れる小笠東小学校児童
- 2～4 両校が企画した内容を実施
- 5 きくのん・茶ラリーマンと一緒に記念撮影

日 外国籍の子どもたちが風物詩を体験 本の夏をみんなで楽しもう

7月17日、ひらかわ会館で外国籍の子どもたちが日本の夏の風物詩を体験しました。市内に住む外国籍の子どもに、日本人との交流を身近に感じてもらい、日本の文化を楽しんでもらおうと青少年健全育成平川支部が開催している恒例行事。子どもたちは流しソーメンを上手にすくいあげたり、目隠しをしてスイカ割りをしたりと、日本ならではの体験に挑戦しました。笑顔と歓声があふれる中、異なる文化の子どもから大人までが一緒に楽しい時間を過ごしました。



1 スイカ割りに挑戦 2 上手にすくってお腹いっぱい！

ゴ 親子スナッグゴルフ体験 ゴルフで深まる親子の絆

7月12日、菊川カントリークラブで「親子スナッグゴルフ体験」が開催されました。スポーツをする子どもが減少する中、子どもたちに頭や体を使いスポーツをする楽しさを体感してもらうことを目的にNPO法人スポーツ・フューチャーが企画。親子36人が参加し、プロゴルファー3人の指導の下、クラブの握り方からラウンドまでを体験しました。参加者のほとんどがゴルフ初体験でしたが、丁寧な指導で徐々に上達。親子で楽しみながら、絆を深めるひとときとなりました。



1 プロゴルファーから直接指導 2 元気にフルスイング！



まちの話題をお届けします

市公式SNSでは、このコーナーに掲載できなかったさまざまな話題を動画や写真と一緒に紹介しています。ぜひご覧ください。



7/1 大きくなあれ！グリーンカーテンづくり

市役所本庁舎北側の玄関通路で、愛育保育園・堀之内幼稚園の年長児がアサガオやゴーヤなど計60本の苗植えに挑戦しました。この日植えた苗は、夏を彩るグリーンカーテンとなる予定です。



7/1 AI技術への理解を深めよう「AI国王祭」

AIの普及活動に取り組む「AI国王」こと齋藤潤さんとの共催イベントを開催。参加者は、生成AIツールを使ったワークショップを通じて、業務効率化や新事業創出のヒントを学びました。



7/2 加藤利さん100歳おめでとうございます

加藤利さん(下倉沢)が100歳の誕生日を迎え、家族が見守る中、市長から花束と記念品が贈られました。利さんは「好き嫌がなく、何でもよく食べること」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



7/13 丹野報徳社より小笠東小学校へ児童用図書寄贈

児童用図書20冊(5万円相当)を寄贈いただき、贈呈式が行われました。同社の石川博敏理事長は「本を読んで、活字から創造力を高め、学びを広げてください」と児童に本を手渡しました。



7/14 菊川ライオンズクラブ市内中学校図書寄贈

同クラブから、菊川東、菊川西、牧之原、常葉大学附属菊川、岳洋の5つの中学校に図書69冊を寄贈いただきました。菊川西中学校で行われた寄贈式では、生徒会図書委員生徒へ図書を手渡しました。



我

乳幼児のためのママ・パパ救急講習

が子を守る応急手当を学ぶ

7月22日、市消防署で3歳未満の乳幼児をもつ保護者を対象とした「乳幼児のためのママ・パパ救急講習」が開催されました。12組30人の親子が参加し、乳幼児に起こりやすい事故や症状に対する手当の知識と技術を学びました。参加者は、消防署の救急救命士や女性消防団員から、のどに物を詰まらせた場合の応急手当や乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使用方法的なレクチャーを受けながら、人形を使って応急手当を実践。もしもの時に我が子を守るため、積極的に取り組みました。



1乳幼児の応急手当をレクチャー 2教えてもらいながら、いざ実践

歴

菊川赤れんが倉庫フリマ

史ある空間をまちの居場所に

7月26日、国の登録有形文化財である菊川赤れんが倉庫でフリーマーケットが初開催されました。人と人がつながる居場所づくりや施設の認知度向上を目的に、管理・運営を行うNPO法人菊川まちいきが企画。会場内には雑貨や本、陶器、衣類などおよそ10店舗が並び、来場者は、施設内を見学しながら買い物や会話を楽しみ、交流を深めました。フリーマーケットの商品の売り上げの一部は、施設の維持管理費として活用し、赤れんが倉庫の歴史的な価値を守り続けていきます。次回は10月下旬に開催予定です。



1菊川赤れんが倉庫の外観 2買い物をしながら交流を楽しむ



男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」開幕 ベルテックス静岡を応援しよう！

男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」の新シーズンが9月に開幕。2026-27シーズンからリーグ改革「B.革新」が行われ、ベルテックス静岡はB.LEAGUE ONEに所属し、新章開幕を迎えます。会場に足を運び、ベルテックス静岡の新たな挑戦をALL SHIZUOKAでともに戦いましょう！

問い合わせ ベルテックス静岡事務局(☎054-294-7507)、企画政策課企画係(☎35-0900)

日にち	会場	対戦相手
9月26日(土)、27日(日)	このはなアリーナ	ファイティングイーグルス名古屋
10月3日(土)、4日(日)	このはなアリーナ	トライフーズ岡山
10月14日(水)	静岡市中央体育館	徳島ガンバロウズ
10月24日(土)、25日(日)	このはなアリーナ	愛媛オレンジバイキングス
11月4日(水)	静岡市中央体育館	ファイティングイーグルス名古屋
11月7日(土)、8日(日)	静岡市中央体育館	岩手ビッグブルズ
11月21日(土)、22日(日)	浜松アリーナ	バンビシャス奈良
11月28日(土)、29日(日)	このはなアリーナ	福井ブローウィンズ
12月12日(土)、13日(日)	浜松アリーナ	アースフレンズ東京Z

2026-27シーズン注目選手

YAMAMOTO
MANAYA

3



山本 愛哉 選手

ポジション:ポイントガード
飛龍高校(沼津市)出身。
大卒1年目のルーキー
プレーヤー。
物怖じしない気迫溢
れるプレーと情熱で、
司令塔としてチームを
牽引する。

MASUDA
KEISUKE

11



増田 啓介 選手

ポジション:スモールフォワード
焼津市出身。独特なリズ
ム感と予測不能なプレー
で相手を翻弄し得点へ
と繋げる。
食べることが大好きで、
静岡県産のお茶もよく
飲んでいる。

各種SNSで楽しいコンテンツ
を配信中。ぜひご覧ください！



X



Instagram



TikTok

無料観戦のチャンス！

市民を対象とした無料観戦招待
企画を実施予定です。詳しくは
『ベルテックス静岡』で検索！

ベルテックス静岡



Gender
equality

男女共同参画推進コラム

あなたらしさが、社会のチカラ

男性も女性も個性と能力を十分に発揮し、いきいき活躍できる環境づくりを推進
する市内の事業所・団体を紹介します。今回は、菊川市立総合病院の取り組み
です。

問い合わせ 地域支援課市民協働係(プラザきくる内☎35-0925)



▲今年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

菊川市立総合病院

概要

所在地: 東横地1632

業 種: 総合病院

職 員: 402人(内男性129人、女性273人)

※7月1日時点 ▲ホームページ

男女共同参画に向けた取り組み

- ・男性職員の育児休暇取得促進
令和7年度男性職員の育児取得率
50.0%
- ・講座への講師派遣

①男女共同参画講座: 子どもたち
へ性別にとらわれない職業選
択の大切さを伝える活動

②出前授業「思春期講座」: 子ども
たちに男女の体の仕組みや思
春期の体や心の変化を伝える
活動



▲男女共同参画講座



▲思春期講座

家庭と仕事を両立できる環境

昨年10月、第2子の誕生に合わせて育児休業を
取得しました。男性看護師の育休取得実績があり、
先輩や上司にも相談しやすかったです。担当病棟
では男性看護師は5人在籍しており、男性看護師
の存在は特別ではなくなっています。業務内容に
男女の違いはありませんが、患者さんの状況に応
じて男性・女性看護師が対応するなど、それぞれの
強みを生かした看護につながっています。
また、子どもの急な体調不良やお迎えにも
理解があり、安心して仕事と育児を両立
できる環境です。男性看護師同士の交流
もあり、互いに支え合いながら働いてい
ます。今後も、仕事と家庭を無理なく
両立でき、性別に関わらず誰もが能力
を発揮して活躍できる職場や社会
が広がってほしいと思います。

看護師 落合 峻賀良さん



Info
1

データ放送(dボタン)で市の最新情報をお届け いつものテレビが市の情報窓口に！

静岡朝日テレビの「データ放送(dボタン)」を活用し、市からのお知らせの発信しています。パソコンやスマートフォンを利用していない人などでも、ご家庭のテレビから市の情報を手軽に見ることができます。ぜひ利用ください。

問い合わせ 市長公室広報係(☎35-0924)



操作手順

Step 1

テレビのチャンネルを「静岡朝日テレビ(5ch)」に合わせる



Step 2

テレビのリモコンのdボタンを押す



Step 3

トップ画面の「菊川市の広報情報」を選択する



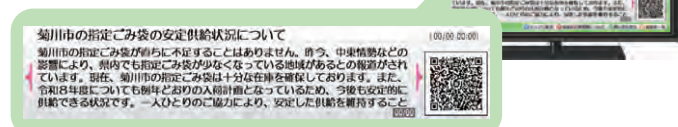
Step 4

決定ボタンを押す



Step 5

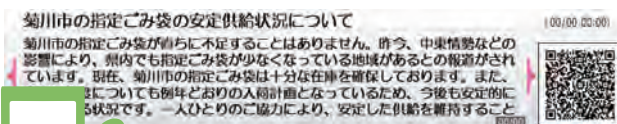
知りたい情報にカーソルを合わせ内容を確認



さらに便利に！

Check! 二次元コードの掲載

各記事に二次元コードが掲載できるようになりました。



掲載内容の詳細をホームページなどから確認できる！

Check! トップ画面のタイトル表示

トップ画面に、掲載中の記事のタイトルが表示されるようになりました。



Check! 避難情報発令モード

市内に「避難指示」(警戒レベル4)または「緊急安全確保」(警戒レベル5)が発表され、避難所が開設されると、デザインが自動的に「避難情報発令モード」へ切り替わるようになりました。





Info 2 新しい遊具でもう一度ワクワクを ガバメントクラウドファンディング®募集中!

市内の公園では老朽化が進み、安全性の観点から撤去せざるを得ない遊具が増えています。子どもたちが安心して笑顔で遊べる公園を目指し、新しい遊具の整備を進めています。ワクワクする公園の再生のため、皆さんの温かい支援をお待ちしています。

問い合わせ 都市計画課都市整備係 (☎35-0931)

プロジェクト名：公園遊具再生計画！ 未来に残そう笑顔の公園～新しい遊具でもう一度ワクワクを～	
募集期限	10月19日（月）まで
目標金額	100万円
寄附金の用途	菊川公園の遊具新設などの公園整備事業費
寄附の 受付方法	ふるさと納税ポータルサイト「ふるさと チョイス」内ガバメントクラウドファン ディングページ（右記） 

ガバメントクラウドファンディング®とは？

自治体が行うクラウドファンディング。プロジェクトを具体的に呼びかけ、そのプロジェクトに共感した人が寄附することでできる仕組み。

＼ 8月31日までの寄附がオトク！／

5,000円以上寄附すると、
設置遊具の投票権をゲット！

設置を計画している遊具の中から、導入する遊具を選ぶ投票に参加できます。新たな公園づくりの一員として、プロジェクトに参加してみませんか？

※対象者には、投票用のサイトへつながる二次元コードを印字した用紙を感謝状とともに郵送します。



注意事項

- ・市内、市外在住者問わずどなたでも申し込みできます。
- ・ふるさと納税と同様に寄附金控除の申請を行うことで、寄附上限内の2,000円を超える金額が、所得税・個人住民税から控除されます。

Info 3 ペット火葬は東遠地区聖苑で 大切な家族をお見送りします

東遠地区聖苑は、菊川市と掛川市の2市で構成する組合の広域火葬場です。本聖苑では、ペット火葬を行っています。心のこもったお見送りをサポートします。ぜひ利用ください。

問い合わせ 東遠地区聖苑組合 (☎36-3160)



■対象・受付条件

対 象

重量40kg以下のペット

※大きさは奥行110cm×幅65cm×高さ55cmの範囲のもの

受付方法

火葬場入口受付にお越しください。聖苑職員が案内します。

※予約は不要ですが、事前に電話で連絡いただくとスムーズに案内できます。

東遠地区聖苑



住 所 菊川市西方347-1

電話番号 36-3160

受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時

休 苑 日 友引日、1月1日、2日

■当日の準備と注意事項

火葬料金（1匹あたり）

※飼い主の住所

区分	菊川市・掛川市※	その他の市町
10kg未満	6,000円	1万2,000円
10kg～20kg	9,000円	1万8,000円
20kg～40kg	1万5,000円	3万円

持 ち 物

認め印、火葬料金、愛犬手帳（犬の場合のみ）

搬入方法

- ・亡くなったペットは、段ボール箱などに入れて、底が抜けないようにしてお持ちください。
- ・箱の中には、首輪・金属類・ガラス類・ビニールやプラスチック類・毛布などは入れないでください。

注意事項

何頭か集まっただけの合同火葬となりますので、立会いや焼骨の持ち帰りはできません。

Info
4

日々の生活を支える存在

いつもの「道」にありがとう

道路は、身近にある大切な資源や財産です。国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めています。道路の重要性を再確認するとともに、私たちにできることを考えてみましょう。

問い合わせ 建設課管理係(☎35-0902)



■ 8月は「道路ふれあい月間」

道路の意義・重要性について関心を持ってもらうため、毎年8月を「道路ふれあい月間」と定め、道路とふれあい、大切さを認識してもらうための啓発活動を実施しています。

■ 道路の大切さを考えるきっかけに

国では、「道路ふれあい月間」の活動を推進するための標語を募集する他、路面清掃や路肩除草などに取り組む団体を表彰しています。詳細は国土交通省ホームページ(下記)をご覧ください。

令和8年度 道路ふれあい月間標語



続け未来に 地域の道路は たからもの



道路で異常に気付いたら連絡を!

道路に穴が空いているなどの異常を発見したら、連絡ください。早期発見が安全確保につながります。

<連絡先>

- ・市建設課(平日 午前8時15分～午後5時)
- ・道路緊急ダイヤル #9910(24時間受付)
- ・道路緊急ダイヤルLINEアプリ(下記)



LINEの友だち追加は
こちらから▼



Info
5

屋外広告物を設置・管理する人へ

屋外広告物の定期的な点検を

店名・事業所名の看板や道案内の誘導板などの屋外広告物には、設置・管理するときのルールがあります。街並みや景観を守り、老朽化による倒壊、落下などにより人々に危害を与えることがないように、定期的な点検をお願いします。

問い合わせ 都市計画課都市計画係(☎35-0932)



▲台風で傾いたのぼり旗と看板
普段から点検を行い、倒壊など
による被害を防止しましょう。

■ あなたの設置・管理する屋外広告物は 大丈夫ですか?

屋外広告物は、設置場所や大きさ、高さなどに関する基準が定められており、許可が必要な地域があります。基準に適合していない屋外広告物を設置または管理する人に対し、撤去や改修などの措置を命じることもあります。

■ 9月1日～10日は屋外広告物適正化^{じゅんかん}旬間です

この期間を中心に、全国で屋外広告物法および同法に基づく条例の普及啓発活動を行います。

市では期間中、違反広告物のパトロールなどを実施します。

■ 点検には資格が必要な場合があります

堅ろうな広告物(建築基準法による工作物の確認申請が必要な4m超の広告物)の点検者の資格要件は、下記の表のとおりです。堅ろうな広告物以外の広告物は、上記の資格を有しない人でも点検が可能です。

点検者(点検することができる人)	基準
屋外広告士	○
広告美術仕上げ技能士等	○
屋外広告業者	×
屋外広告物点検技能講習修了者	○
屋外広告物講習会 修了者	×
うち、一・二級建築士	○

守ろう

こころ

の健康

現代社会では、仕事・育児・介護・人間関係など、さまざまなストレスにさらされる機会が増えています。こころの不調は誰にでも起こりうるものです。一人で抱え込まず、早めに周囲に相談してみましょう。

問 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内 ☎37-1175)

こころが軽くなるヒント

自分にあう対処法を見つけよう

1 一人で抱え込まない

悩みを言葉にするだけでも気持ちが少し楽になります。



2 好きなことを楽しむ

散歩、音楽、スポーツ、読書など好きなことをする時間を作りましょう。



3 適度な運動

ストレス解消になる、睡眠の質が上がるなどの効果があります。



4 休むことを大切にする

疲れた時に休むことも大切な選択です。こころと体に休息の時間を作りましょう。



5 睡眠と食事を整える

十分な睡眠とバランスの良い食事はこころの健康の土台となります。



身近な人のこころを守るためのヒント

ゲートキーパーになろう

こころの健康を守るには、相手のサインに気づき、適切に対応することが重要です。この役割を担う人を『ゲートキーパー(命の門番)』といいます。ゲートキーパーは、特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。身近に悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてみましょう。



ゲートキーパー研修

出前行政講座で「ゲートキーパー研修」を実施しています。身近な悩んでいる人に気づき、声をかける力を身に付ける研修です。大切な人の命を守る第一歩としてぜひ受講してください。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



一人で悩まないで そっと話せる場所があります

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを抱えていたら、一人で抱え込まず相談してみませんか。電話やSNSを利用したチャット相談など気軽に利用できるさまざまな相談先があります。相談先一覧は市ホームページ(右記)からご覧ください。



9月10日～16日は自殺予防週間です！

「世界自殺予防デー」である9月10日から16日を自殺予防週間と定め、全国で自殺防止に向けた啓発活動が行われています。市でもこころの健康を学べる講演会を開催します。こころのケアの大切さを見つめ直す機会として、ぜひ参加ください。

学べる こころの健康づくり講演会

「ストレスと上手に付き合う心と体のリセット術」をテーマに、鈴木文子氏(桜美林大学実践心理専攻准教授)を講師に迎え、こころの健康を保つためのポイントやストレスの対処法を学びます。

日 時	9月5日(土)午前9時30分～11時30分
会 場	プラザけやき 2階 201会議室
定 員	20人 ※先着順
対 象	市内在住・在勤の人
申込期限	8月28日(金)午後5時
申込方法	申込フォーム(右記)



自分の身体と向き合うことは、未来の自分を守る第一歩です。健康を維持するためには、日々の意識が大切です。まずは、できることから、健康づくりをはじめてみましょう。

問 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内 ☎37-1175)

守ろう

からだ

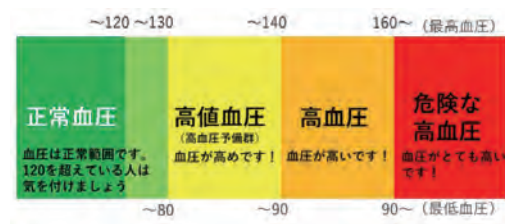
の健康



あなたの血圧、大丈夫ですか？

菊川市は高血圧予備群が多い！

菊川市は男女ともに高血圧予備群に該当する人の割合が静岡県平均と比べて多くなっています。血圧上昇の原因には、塩分の取りすぎや喫煙、運動不足、ストレスなどがあります。高血圧症を原因とする脳血管疾患を防ぐため、減塩・野菜中心の食生活や運動習慣、毎日の血圧記録を心掛けましょう。



生活習慣病を予防しよう

1 毎日の生活に運動をプラス

適度な運動は、血圧を下げる効果があります。1日合計で30分以上を目安に、有酸素運動を継続しましょう。

国では、『プラス10』として、「10分身体を多く動かす」ことを推奨しています。ウォーキングやスクワットなど、無理せず日常生活に運動をプラスしてみましょう。

日常生活の10分プラス運動

- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・歩く時間を10分(1,000歩)増やす
- ・家事をしながらこまめに身体を動かす



2 毎日の食事で減塩を意識

食塩(ナトリウム)を摂り過ぎてしまうと、血液中の水分が増え、血圧が高くなります。また、野菜や果物に含まれるカリウムは余分なナトリウムを身体から出してくれる働きがあり、血圧を下げてくれます。減塩を心掛けることと同時に、野菜や果物をたくさん摂ることもおすすめです。

1日の塩分量目安

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

※高血圧症や慢性腎臓病予防のためには1日6g未満を推奨します。



減塩のコツ

調味料は「かける」ではなく「つける」



お酢やレモン汁などの酸味を利用する



加工食品・漬物を控える



麺類などの汁は残す



毎年9月は健康増進普及月間です！

健康増進普及月間は、生活習慣病の予防や運動・食事・禁煙など、毎日の生活を見直すきっかけとして全国的に取り組まれています。市では、健康相談や健康チェックなどを実施しています。健康づくりの第一歩に、ぜひ参加ください。

成人健康相談や健康チェックが受けられます

保健師・栄養士に健康相談ができる他、健康に関するさまざまな測定ができます。日時や会場は右記から確認ください。



減塩相談会を開催しています

成人健康相談と同時(偶数月)に、減塩相談会を開催しています。ナトリウム測定※と持参いただいた自宅の味噌汁の塩分濃度測定ができます。

※尿中のナトリウム(食塩)とカリウム(野菜など)の摂取バランスを表す指標。塩分の過剰摂取など、日々の食事を見直すことができます。

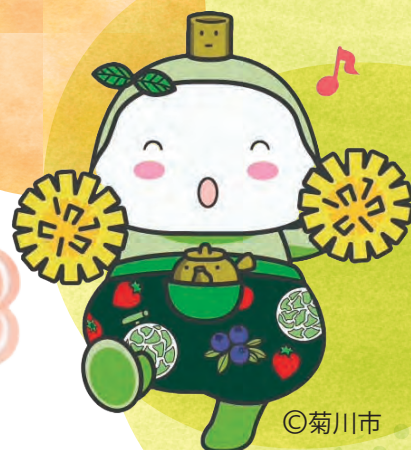




きくつくちチケット 2026

家計を応援！
おトクに使って地域も笑顔！

プレミアム率
100%



©菊川市

10,000円分を
5,000円で
購入できる！

購入引換券
1枚につき
2セットまで

1,000円券×10枚つづり



A券 × 5枚

大型店で利用不可



B券 × 5枚

すべての店舗で利用可能

販売期間

9月1日 火

9月30日 水

利用期間

9月1日 火

11月30日 月

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんへの生活支援および市内経済の活性化のため、プレミアム付商品券を販売します。ぜひお買い求めください。

問い合わせ

利用店舗・販売店舗に関すること：菊川市商工会(☎36-2241)

購入引換券に関すること：商工観光課商工観光係(☎35-0936)



▲市H P



▲商工会H P

対象者

7月1日時点で住民基本台帳に記載された
市内全世帯

※対象者の詳細は、市ホームページ(上記)をご覧ください。

購入方法

8月下旬に世帯主宛に郵送する
「購入引換券」を販売店舗へ持参し、
現金と引換購入(購入は1回限り)

※購入引換券を紛失された場合は
再発行できませんので、販売開始
まで大切に保管してください。

利用可能店舗は
このポスターが目印！

利用店舗

商品券を利用できる店舗一覧を
「購入引換券」と一緒に郵送



販売店舗・販売時間

販売店舗 市内郵便局 7局

菊川郵便局、菊川駅前郵便局、
河城郵便局、横地郵便局、小笠郵便局、
川上郵便局、小笠南山郵便局

販売時間 平日 午前9時～午後5時

販売店舗 市内セブン-イレブン 8店舗

倉沢店、和田店、本所店、加茂北店、
菊川インター店、加茂店、下平川店、
赤土店

販売時間 平日・土日祝 午前9時～午後8時

※各店舗への直接の問い合わせは遠慮ください。

年長児さん全員集合 No.182



●横地保育園
ふじ組

元気いっぱい、菊川の年長児さんをご紹介します

※写真右上より、年長児さんの笑顔あふれる動画をご覧ください。



●菊川保育園
つき組

菊川市の魅力あふれる情報はこちらから▼



HP
ホームページ



Facebook
フェイスブック



Instagram
インスタグラム



X
エックス



LINE
ライン



YouTube
ユーチューブ

静岡朝日テレビのデータ放送(dボタン)でも情報提供しています。

※市の魅力発信に関わる情報提供を随時募集しています。左記連絡先まで情報をお寄せください。