

あなたも仲間の輪に加わってみませんか？



シルバー人材センター

「シルバー人材センター」は、60歳以上の人を対象とした就業支援の団体です。「自主・自立・共働・共助」を基本理念に掲げ、3月末時点の会員数は325人。施設などの清掃・除草剪定作業・家事援助サービスなど、幅広い仕事を紹介しています。会員の主な目的は「収入を得たい」「時間を有効に使いたい」「健康のため」とさまざまです。

「窓口」に電話してくる人は、市職員だと思って話しかけてくるため、丁寧に話を聞くことが必要です。

とを心がけています」と話す戸塚さん。同じ業務の会員とはLINEグループでつながり、業務の相談から日常のたわいもない話まで共有できる仲間の存在も、大きな喜びになっています。

シルバー人材センター会員
戸塚 けい子さん
72歳



シルバー人材センター
落合 広行事務局長

会員の皆さんは、市民に対して親切丁寧に対応くださる人ばかり。前職の技術を活かして活躍している人も多く、網戸・障子貼りなどのスキルアップ講習は会員以外でも受講可能です。すき間時間を有効に使いたい人は、気軽にお越しください！



▲詳細はこちら



シニアクラブ菊川

94歳も現役！仲間と楽しむ生きがいづくり

「シニアクラブ菊川」は、シニア世代の生きがいづくりと健康づくりを目的に活動する団体です。現在は10クラブで構成され、3月末時点の会員数は237人です。各クラブで活動しながら、シニアクラブ菊川としても、グラウンドゴルフや輪投げなどのスポーツ大会、交通安全教室、健康講座、会員親睦旅行など、年間を通じて会員が楽しめるイベントが盛りだくさんです。先日開催さ

れたグラウンドゴルフ大会での最高齢参加者はなんと94歳と、年齢を感じさせない元気な皆さんが集いました。今年加入した大橋治さんは、知人の声をかけをきっかけに加入。グラウンドゴルフ大会にも参加し、「楽しいひと時を過ごせました」と笑顔で話してくれました。また、「一人で始めたラジオ体操は、今では仲間と一緒に毎朝行っています。一人でいることを好む人もいると思

ますが、仲間と一緒に活動する楽しさを実感してほしいです」と呼び掛けます。地域のつながりは、自分から動くことで生まれます。新しい仲間との出会いが、毎日をもっと楽しくしてくれるはずです。



シニアクラブ菊川会員
大橋 治さん
79歳

会員同士が知見を活かして情報交換できるのもこの団体の魅力。仲間と一緒に入会できるので、事務局の市社会福祉協議会（プラザけやき内 ☎35-3724）に連絡ください。



シニアクラブ菊川役員
小澤ナカさん 伊藤進さん 水野 貞幸さん
76歳 83歳 80歳



▲詳細はこちら