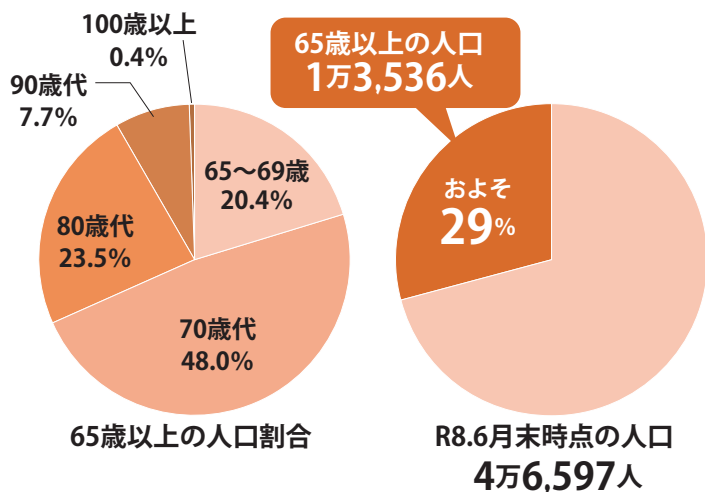


いきいき、自分らしく 地域で輝く元気なシニアたち



「いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けたい」誰もが抱く願いです。今回の特集では、年齢を重ねても地域でいきいきと活動続ける市民の皆さんを紹介します。その姿には、これからの暮らしを元気に楽しむヒントがいっぱい。できることから一歩を踏み出してみませんか。

問い合わせ 長寿介護課高齢者福祉係（プラザけやき内 ☎37-1254）



年齢を重ねても元気に、自分らしく暮らし続けたいと願う人は多いのではないのでしょうか。

菊川市の6月末現在の人口4万6597人のうち、65歳以上は1万3536人で、総人口のおよそ29%を占めています。また、100歳以上の人は49人で、市内の最高齢は男性が109歳、女性が107歳。まさに人生100年時代を迎えようとしています。

元気に暮らす菊川のシニア