

菊川市の元気・魅力を発信する情報誌

Vol. 346

広報菊川

6

Kikugawa City Public Information Magazine

June 2026

笑顔を植える、
初夏の棚田

特集

あなたの未来に、創業という選択を。
このまちで始める、あなたらしい挑戦

Topic

令和7年度市の財政状況

せんがまち
千 框

あなたの**未来**に、**創業**という選択を。

このまちで始める、あなたらしい挑戦

Interview

「やってみたいことがある」「あたためていたアイデアを形にしたい」、そんな思いを現実に見してみませんか？菊川市には、あなたの新しい挑戦を応援する人と仕組みがあります。創業・起業に興味がある人はもちろん、学生などこれから働くことを考えている人も、あなたの未来につながるヒントがきっとあります。このまちで、自分らしい挑戦を始めてみませんか？

お問い合わせ 産業支援センターEnGAWA(☎35-0930)

市内で新たに事務所を構え、多角的な事業を展開されている後藤さんと、その創業を伴走支援した菊川市商工会の村瀬さんに、菊川市内の支援体制や、創業後の手ごたえ、今後の展望についてお聞きしました。

Q1 創業のきっかけを教えてください

後藤さん(先輩創業者)

以前は一般企業に勤めていましたが、令和6年11月から現在の税理士、社会保険労務士の仕事を自宅で副業として始めました。その後会社を退職し、今年1月からは市内に事務所を構え、本格的に事業をスタートさせました。

現在は、税理士、社会保険労務士に加え、今年4月には土地家屋調査士、6月からは行政書士の登録も行い、中小企業経営者や個人事業主の皆さんを、経理・労務・税務など多角的にサポートしています。市内に良い物件はないかと探していたところ、現在の事務所に出会いました。妻からも背中を押され、「ここでやってみよう！」と決心しました。

Q2 お二人が出会ったきっかけは何でしたか？

村瀬さん(経営指導員)

商工会が開催している「経営塾」に後藤さんが参加されたことがきっかけです。この経営塾は、起業を目指す人や経営の基礎を学びたい人、既存事業者のスキルアップを目的とした実践的なビジネススクールです。

後藤さんが市内で事務所を構えることを検討されていると伺い、商工会として支援に入らせていただきました。

Q3 事務所開設にあたり、どのような支援を受けましたか？

後藤さん

事務所を構えるに当たり、活用できる補助金がないか村瀬さんに相談しました。

資金調達は創業において必須でありながら、多忙な中で自分で全て調べるのは難しかったので、さまざまな補助金や支援制度をご存知の商工会にサポートいただけたのは大変ありがたかったです。

村瀬さん

後藤さんの状況を詳しくお伺いし、市の補助金をご提案しました。具体的には、「菊川市経営基盤強化(販路拡大)補助金」を活用して事務所の看板を製作され、さらに「菊川市創業支援事業費補助金」を事務所設立に係る設備費と賃借料に充てられました。これらの補助金申請手続きについて、商工会が伴走支援させていただきました。

看板製作には、市の補助金を活用！



先輩創業者

新しい風 **ゴト一事務所**
たけあき
後藤 剛明 さん

新しい風 **ゴト一事務所**

住所
菊川市堀之内1260
シーステージ2F

電話番号
25-7349



▲ホームページ



Q4 後藤さんにとって創業支援機関はどんな存在ですか？

後藤さん

一人で事務所を立ち上げたため、事務作業なども多く、忙しい日々を送っています。そんな中で、資金調達や補助金に関する専門知識を持つ商工会さんのサポートは、まさに「縁の下の力持ち」のような存在。安心して事業に集中できる環境を整えていただいたことに感謝しています。

Q5 支援する側として、後藤さんの創業に向けた準備はどうでしたか？

村瀬さん

税理士や社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士と、これほど多くの資格をお持ちで、それらを実務に活かされている人は、貴重な存在ではないでしょうか。ご自身のやりたいことを実現するために、商工会という支援機関を上手に活用されていると感じています。これから創業を考えている人も、一人で抱え込まずに、後藤さんのように、ぜひ商工会など

の支援機関に相談いただきたいですね。

また、商工会会員で経理・労務・税務などでお困りの人がいらつしゃれば、後藤さんをご紹介することもあり、大変助かっています。

Q6 創業されて良かったことや、心境の変化はありましたか？

後藤さん

現在の事務所は、菊川駅の目の前にあるビルの2階にあり、同じビルの1階には司法書士事務所があります。お客さまの相談を受けている際に司法書士の先生のお力が必要となった際、すぐに相談に行けるのは大きなメリットだと感じています。自宅で仕事をしていた時よりも、周囲の専門家の力を

借りやすくなったことが、とても良いと感じています。

一方で課題もあります。税理士や社会保険労務士、土地家屋調査士、行政書士として総合的なサポートができる点には大きな需要を感じています。多くの人のサポートに入りたいと考えていますが、現在一人で業務をこなしているため、事務作業の多さやシステマ的な課題で、お客さまの要望にスムーズに答えられないことに、歯がゆさを感じることもあります。

Q7 今後の展望を教えてください

後藤さん

中小企業経営者や個人事業主の皆さんが、多岐にわたる課題をトータルで判断するためには、専門分野を超えて「ワンストップ」で相談できる存在が必要だと感じています。私自身がお客さまにとってそんな存在になれるよう、今後も研鑽を積んでいきたいです。

Q8 これから創業を目指す人へメッセージをお願いします！

村瀬さん

後藤さんは事務所を構えるにあたって、ご自身で積極的に動ける人でしたが、これから創業を考えている人の中には、「何から始めていいかわからない」という人もいらつしゃると思います。

まずは商工会や産業支援センターなど、さまざまな支援機関があることを知っていただき、私たちを上手に活用して、ご自身の夢を叶えてほしいと願っています。

後藤さん

創業するにあたって、税理士はお金の面から事業の判断をサポートし、最も身近な伴走者となる存在だと思います。また税理士に限らず、あなたの事業に寄り添い、しっかりと伴走してくれる人や仲間を見つけることが、創業成功の鍵だと感じています。

創業時の支援

- ・開業手続きのサポート
- ・創業、経営塾(毎年秋開催)
- ・創業資金の調達支援
- ・事業計画作成のお手伝い
- ・帳簿のつけ方と税務
- ・補助金案内、申請支援

事務所開設をサポート

菊川市商工会 経営指導員
村瀬 量一さん

菊川市商工会
住所
菊川市加茂2156
電話番号
36-2241



▲ホームページ



EnGAWA ビジネススクールに参加しよう！

経営の基礎を学びながらビジネスプランの完成を目指す全5回のセミナーを開催します。創業間もない市内事業者やこれから市内で創業を目指す人が対象です。少人数でアットホームなセミナーですので、仲間づくりにもお役立ていただけます。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。参加お待ちしております！



開催日程(令和8年度)

- ①6月25日(木) ②7月2日(木) ③7月15日(水)
④7月23日(木) ⑤8月1日(土)
①～④は午後6時30分～9時、⑤のみ午後1時30分～4時

開催場所 産業支援センター EnGAWA

参加費 無料



助成・補助制度を活用しよう！

創業時は、店舗を構える費用や広告費など、さまざまな面で資金が必要になります。自己資金の負担軽減に、国や市などの助成・補助制度を活用できる場合があります。制度を活用するに当たり、必要に応じて申請時のサポートも行います。

特定創業支援等事業を受けたことの 証明書に係る優遇措置

上記のEnGAWAビジネススクールや菊川市商工会の創業塾、個別相談を受講し、一定の要件を満たしたと認められる場合、下記の優遇措置を受けることができます。

優遇措置

- ・会社設立時の登録免許税の軽減
- ・信用保証協会による創業関連保証を事業開始の6カ月前から利用可能(通常1～2カ月前 ※条件により変動)
- ・新規開業・スタートアップ支援資金の貸付利率の引き下げ
- ・小規模事業者持続化補助金<創業型>(不定期に公募があります。)

菊川市創業支援事業費補助金

創業間もない市内事業者、またはこれから市内で創業を予定している人を対象に、創業に要する費用の一部を補助しています。詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。

公募期間

8月3日(月)～9月15日(火)

対象経費

- ・法人設立等に係る申請書類作成費
- ・事業所等借入費
- ・事業所等設備費
- ・キャッシュレス決済導入費



EnGAWAを活用して開業資金を節約しよう！

産業支援センターEnGAWAの会員になると、JR菊川駅前の好立地のコワーキングスペースを安価で拠点として活用できます。敷金・礼金やインターネット接続費、管理費、光熱費などが不要で、賃貸オフィスや事務所を借りるよりも大幅に開業コストを節約できます。詳細はホームページ(下記)をご覧ください。



菊川市では、創業前から創業後まで切れ目のない支援で、皆さんの挑戦を応援する体制を整えています。夢の実現に向けて、まずは気軽に相談ください。皆さんの「一歩踏み出す勇気」を、全力で応援します！

En EnGAWA

エンガワ
菊川市産業支援センター EnGAWA
住所 菊川市堀之内1446 1階
電話番号 35-0930



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



専門家による伴走(相談)支援「経営相談会」を利用しよう!

創業前から創業後まで、事業運営に係るさまざまなお困りごとの解決に向けて支援機関の専門家とともにサポートを行っています。相談内容に応じて専門家をご案内しますので、まずは、産業支援センターEnGAWAへ相談ください。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



- 開催日** 毎月第1、3、4火曜日・第2水曜日・第2、3金曜日
- 開催場所** 産業支援センター EnGAWA **相談時間** 60分/回
- 対応分野** 事業計画の策定、経営・財務管理、販路開拓、商品開発、WEB活用、マーケティング戦略の立案、DX推進、事業承継など
- 利用方法** 事前申込制(市ホームページ内の専用申込フォームから)
※初めて利用する人は、職員による事前ヒアリングが必要です。
- 協力機関** 静岡県よろず支援拠点(専門家派遣)
- 共催** 菊川市・島田掛川信用金庫

経営基盤強化に向けた支援を受けよう!

地域に根付く経営基盤の構築に向けて、市独自の補助制度や交流会も兼ねた各種ビジネスセミナーにより、創業後も経営者をサポートしています。

菊川市経営基盤強化補助金

補助金
最大10万円

ビジネスセミナーの開催

販路拡大

展示会への出展や販促品の制作など、新たな販路・顧客の獲得に向けた取り組みに要する費用の一部を補助しています。詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。



BCP対策

自然災害や事故など、突発的な経営環境の変化に対応し、事業を継続・迅速に復旧するための事業継続計画(BCP)は、とても重要な備えです。

BCP策定に向けた取り組みや、BCPに基づいて実施する防災対策設備の導入に要する費用の一部を補助しています。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



産業支援センターEnGAWAを会場に、ビジネスに役立つセミナーを無料で定期開催しています。ご自身のスキルアップや経営課題の解決にお役立てください。

開催情報は、EnGAWAの公式Instagram、または市ホームページ(右記)をご覧ください。



等身大のあなたへ丁寧に寄り添い、目標づくりから一步一步の選択をサポートします。
「これから目標を作る」という人から「創業後の壁を乗り越えたい」という人まで、気軽に参加ください。

やってみたい、を話すだけの時間

「何か始めたい気がするけど、まだ上手く言葉にできない」「なかなか一歩が踏み出せない」そんな女性へ、頑張る前にまずは話してみませんか? 自分を整理する簡単なワーク(演習)を通して踏み出す一歩のヒントを見つける時間です。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



UP!

それぞれの目標実現に向けて作業を進める「もくもく(黙々)会」と、おいしいランチを食べながらの交流会イベントです。仕事のタスク整理やスキルアップに向けた勉強、アイデア整理など、今のあなたに必要なことを自分のペースで取り組む時間として活用ください。開催情報は、EnGAWA公式Instagramをご覧ください。



令和7年度 菊川市の財政状況について

市では、地方自治法第243条の3および市の条例に基づき、「市の財政状況」を公表しています。

今回は、令和7年度の予算（前年度からの繰越分を含む）について、令和8年3月31日現在の執行状況などをお知らせします。

問い合わせ 財政課財政係(☎35-0922)

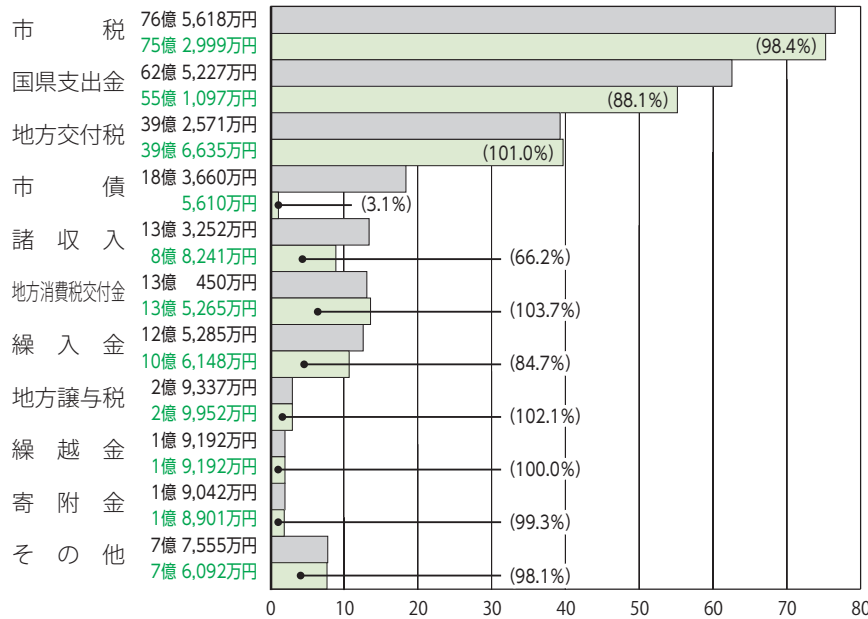


一般会計に係る予算の執行状況について

収入

予算額 250億1,190万円
収入済額 218億130万円 (87.2%)

予算額・・・数字上段
収入・支出済額(執行率)・・・数字下段

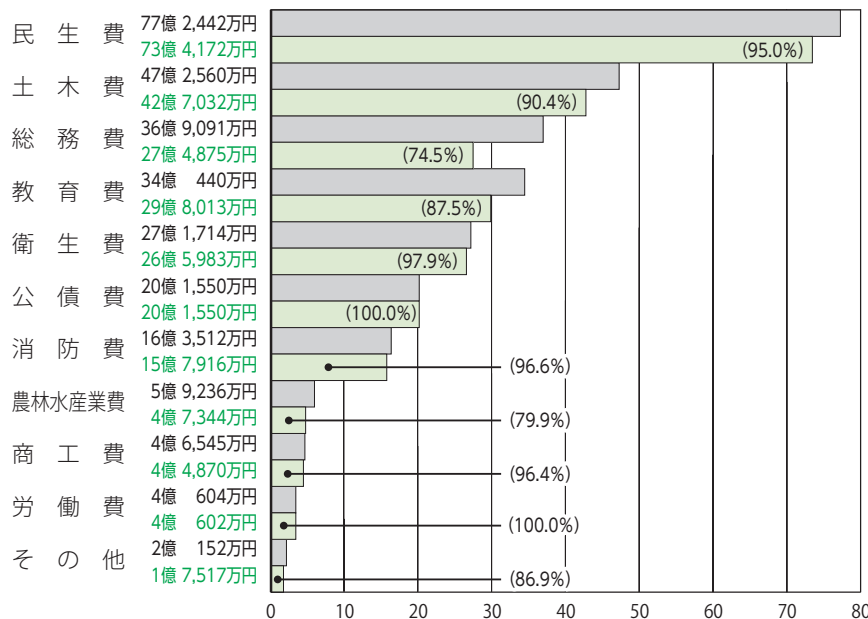


【用語の解説】

- 地方交付税**
全国の地方自治体が一定水準の行政サービスを提供できるようにするために、国が国税の一定割合を各地方自治体に交付するもの
- 諸収入**
収入の性質により、他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの
- 繰入金**
他会計から一般会計に返還されるお金や、基金(市の貯金)を取り崩して繰り入れるもの
- その他**
県税交付金(利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金)、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入

支出

予算額 275億7,846万円
支出済額 250億9,873万円 (91.0%)



【用語の解説】

- 民生費**
子育て支援、高齢者や障がい者福祉などのための経費
- 土木費**
道路や公園などの建設整備のための経費
- 総務費**
庁舎や財産の維持管理、地域の振興や税金徴収などのための経費
- 衛生費**
環境保全、疾病予防、健康増進などのための経費
- 公債費**
市債返済のための経費
- 労働費**
勤労者支援のための経費
- その他**
議会費、災害復旧費、予備費

※今回掲載する収入済額および支出済額は、5月31日までの出納整理期間がありますので、最終的な決算額とは異なります。令和7年度の決算は、広報菊川12月号に掲載する予定です。なお、出納整理期間とは、3月31日までに確定した前年度の収入および支出について、未収および未払となっている現金の出納上の整理を行う期間のことです。

※金額は、1万円未満を四捨五入しているため、合計額と一致していない場合があります。

特別会計および公営企業会計に係る予算の執行状況について

特別会計

特別会計は、「国民健康保険」や「介護保険」など、特定の事業を行う場合に、一般会計とは区分し、事業ごとの収支を明確にするための会計です。菊川市には、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、土地取得特別会計があります。



会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	43億 3,515万円	38億 4,292万円	39億 2,536万円
後期高齢者医療	7億 4,232万円	7億 3,900万円	6億 3,467万円
介護保険	40億 6,468万円	38億 7,427万円	37億 3,979万円
土地取得	107千円	106千円	106千円
合計	91億 4,225万円	84億 5,630万円	82億 9,993万円

公営企業会計 (決算見込)

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金などによって公共の利益を目的に経営する事業の会計です。菊川市には、病院事業会計、水道事業会計、下水道事業会計があります。

なお、公営企業会計は、会計期間を4月1日から翌年3月31日までとしており、一般会計やその他の特別会計のような「出納整理期間」はありません。

事業区分		収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
病院事業	収益的収支	59億 7,374万円	60億 5,335万円	64億 289万円	62億 7,462万円
	資本的収支	6億 1,066万円	5億 7,872万円	10億 2,342万円	9億 5,504万円
水道事業	収益的収支	13億 2,792万円	13億 1,552万円	12億 6,871万円	12億 1,224万円
	資本的収支	3億 3,336万円	3億 1,476万円	7億 2,047万円	6億 1,615万円
下水道事業	収益的収支	6億 4,881万円	6億 4,668万円	6億 3,145万円	5億 9,958万円
	資本的収支	9億 3,748万円	7億 9,669万円	10億 8,657万円	9億 4,645万円
合計	計	98億 3,197万円	97億 572万円	111億 3,351万円	106億 408万円

【用語の説明】・収益的収支…使用料収入や施設の運営・管理といった営業活動に伴う収支を経理するための予算
・資本的収支…企業債(借入金)や施設の建設・機器の購入といった公営企業の資本に関する収支を経理するための予算

市債の状況

市では、学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために、国や金融機関などからお金を借り入れています。こういった借入金(借入期間が1年度を超えるもの)のことを「市債」といいます。令和7年度における市債発行額は、一般会計26億6,070万円(うち前年度からの繰越分12億6,080万円)、病院事業7億4,230万円、水道事業2億6,000万円および、下水道事業5億7,940万円の見込みとなっています。

■市債現在高

○一般会計

市債区分	令和8年3月31日 現在高
総務債	750万円
民生債	6,569万円
衛生債	1億 5,569万円
農林水産業債	1億 6,487万円
商工債	1,920万円
土木債	22億 6,949万円
消防債	6億 1,101万円
教育債	10億 3,089万円
災害復旧債	1億 5,392万円
減収補てん債	4,492万円
減税補てん債	370万円
臨時財政対策債	49億 7,807万円
合併特例債	58億 4,452万円
合計	153億 4,946万円
臨時財政対策債・住民税等減税補てん債・減収補てん債の一部を除く	103億 2,277万円

※減収補てん債:普通交付税の決定後に当該年度の基準財政収入額と税収額との差を精算するために発行する地方債のことです。

※減税補てん債:恒久的減税の実施および平成15年度の先行減税の実施に伴い、減収の一部に対処するための特例的な地方債のことです。この返済金に対しては、後年度に交付税が手当てされることとなっています(実質的な地方交付税)。

※臨時財政対策債:地方の財源不足を補てんするため、特例的に認められている地方債のことです。この返済金に対しては、後年度に交付税が手当てされることとなっています(実質的な地方交付税)。

○公営企業会計

市債区分	令和8年3月31日 現在高
病院事業債	25億 6,040万円
水道事業債	16億 8,411万円
下水道事業債	53億 4,688万円
合計	95億 9,140万円

市有財産の状況

基金は、市の貯金といえるものです。施設の維持補修、災害対策や福祉など、将来に備え積み立てている財源です。

■基金などの財産

種類	令和8年3月31日 現在高
財政調整基金(財源不足を補う基金)	20億 1,025万円
減債基金(債務を軽減するための基金)	2億 8,395万円
一般会計が保有するその他の基金(11基金)	34億 2,623万円
土地開発基金(市有地購入のための基金)	3,869万円
国民健康保険特別会計が保有する基金(2基金)	3億 5,048万円
介護保険特別会計が保有する基金(1基金)	2億 6,905万円
病院事業会計が保有する基金(1基金)	50万円
有価証券(株券)	277万円
出資による権利(関係団体への出資金)	23億 712万円
合計	86億 8,904万円

市民1人あたりまたは1世帯あたりに換算した場合

○市民税(令和8年3月31日現在) 25億 3,367万円

(※法人市民税を含みません。)1人あたり 5万 4,422円
1世帯あたり 13万 777円

○支出額(令和8年3月31日現在) 250億 9,873万円

1人あたり 53万 9,108円
1世帯あたり 129万 5,485円

○市債残高(令和8年3月31日現在) 249億 4,086万円

1人あたり 53万 5,717円
1世帯あたり 128万 7,337円

※上記3点は、令和8年3月31日現在の人口4万6,556人、世帯数1万9,374世帯を基に算出しています。

※円単位で「1人あたり」および「1世帯あたり」の金額を算出しているため、記載している金額から算出した額と一致していない場合があります。

大雨・台風 襲来!

その時、あなたが取るべき行動は?

今年も大雨や台風が心配な季節になりました。もしものときに慌てないよう、日頃の備えや確認が大切です。大雨や台風が来る前に確認しておきたいポイントを紹介します。

問い合わせ 危機管理課 (☎35-0923)



危険な場所・避難場所を把握しよう

ハザードマップとは、自然災害によって起こり得る危険な場所を示した地図です。命を守るため、危険を“事前に”知っておきましょう。平時からハザードマップで避難場所や避難経路を確認しておきましょう。また、自宅や親せき宅などの在宅避難を含む避難先を決めておきましょう。市が指定する避難所は、防災ガイドブックを確認ください。

ハザードマップは
あなたの命を守る**地図**です!
危険な場所を事前に把握しておこう!

ハザードマップ



防災ガイドブック



※菊川市防災ハザードマップ・防災ガイドブックは、市ホームページ(上記)または危機管理課窓口、小笠市民課窓口(小笠支所)で配布しています。



住んでいる所やよく行く所などに色付きの場所はありますか?



家庭でできる対策を覚えよう

大雨の際に家庭でできる具体的な対策を紹介します。被害を最小限に抑えるため、準備と対策を進めましょう。

簡易水のう

大雨や台風による浸水・逆流を防ぐには、家庭用ゴミ袋と水で作る「簡易水のう」が有効です。



40ℓ程度のごみ袋を二重にする。
※破れそうであれば枚数を増やす。



袋の中に半分くらい水を入れる。



袋の口をしっかりと縛って完成。

出入り口の前に隙間なく設置すると水の侵入を防ぐことができます!



止水板



玄関やガレージの出入り口に止水板を設置しましょう。出入り口の長さの板と、板が動かないように重りを置くと効果的です。

お風呂の水を貯めよう

大雨などで雨量が多いときには、河川への流入を防ぐため、風呂の水を抜かず貯めたままにしましょう。貯めたままにし、貯水池として活用することで、市全体世帯数(およそ1万9千世帯)の風呂で計算すると、およそ380万ℓ(25mプール8面分)を貯水できます。





災害情報を入手しよう

避難指示などの災害情報の入手方法を知っておきましょう。

ラジオ

下記の場所で防災ラジオを1世帯1台無償貸与しています。毎日3回(午前7時、正午、午後5時)に放送が流れます。
菊川地区:危機管理課
小笠地区:小笠市民課

電話

同報無線での放送内容直近3回分を聞くことができます。
※混雑時は「通話中」となります。再度かけ直してください。

☎35-2133

テレビ

静岡朝日テレビ(5チャンネル)の「データ放送(dボタン)」を活用し、情報を発信しています。テレビを5チャンネルに合わせ、リモコンのdボタンを押すと閲覧できます。

メール

「茶こちゃんメール」では、同報無線で流した災害情報や地震・気象など防災情報を配信。下記から空メールを送信して登録できます。



市公式SNS

災害時に災害情報を発信します。市ホームページ(下記)から各種SNSのフォロー・登録をお願いします。



気象庁の防災気象情報が変わりました

5月29日から、気象庁による新たな防災気象情報の運用が始まりました。新しい防災気象情報では、情報名にレベルの数字を付けて発表され、相当する警戒レベルが一目で分かるようになりました。これにより、河川氾濫や大雨、土砂災害に関する情報が、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、状況に応じた『とるべき行動』が、分かりやすくなりました。詳細は、気象庁ホームページ(右記)をご覧ください。



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

主な変更点

- 警戒・注意報の情報名に「レベル」が付与されました。
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました。(特別警報の新設など)
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。



地震への備えも忘れずに

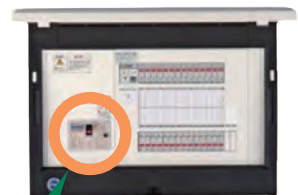
感震ブレーカーの設置費用を補助します

感震ブレーカーとは、地震の強い揺れを感知すると、自動的にブレーカーを落として電気の供給を遮断する装置のことです。地震発生時の避難中や停電復旧時に起こる「電気火災」の防止に効果的な防災機器とされています。市では、この機器設置にかかる費用の一部を補助しています。この機会にぜひ活用ください。

補助対象者

以下①～⑤のうち、いずれかの人が住んでいる世帯

- ①65歳以上の高齢者
- ②介護保険要介護認定の要介護度3以上の認定を受けている人
- ③身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ④精神障がい者保険福祉手帳1級または2級の交付を受けている人
- ⑤療育手帳A1・A2またはA判定の交付を受けている人



感震ブレーカー

補助額

設置費用の
2/3 以内
上限

2万5,000円

保育の仕事をお探しの人へ 保育のしごと出張相談会

日時 7月13日(月)
午後1時30分～3時30分

会場 総合健康福祉センターさざんか(牧之原市静波991-1)

内容 保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談

対象 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人

参加費 無料

※お子さん同伴での参加可(託児なし)。
※当日直接会場へ。
※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。



●**しずおか保育士・保育所支援センター**(福祉人材センター内 ☎054-271-2110)

保健・福祉 health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』

日時 7月14日(火)
午後1時30分～3時

会場 平川コミュニティ防災センター

内容 株式会社明治による講話(上手に食べて、元気に長生き。低栄養の予防)

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●**松秀園**(☎63-1100)

●またきてカフェ in ウエルシア

日時 7月22日(水)午後2時～3時

会場 ウエルシア潮海寺店

内容 薬剤師による熱中症のお話、交流カフェ、出し物、医療・福祉の話など

定員 10人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●**光陽荘**(☎36-5051)

その他 others information

蛍光管(灯)水銀入り 温度計・体温計を回収します

日時 7月5日(日)午前9時～正午

会場 各地区センター

注意事項 回収場所まで割らずに持ち込み、回収箱に入れてください。割れたものは、「燃えないごみ」として、不燃ごみ収集日に各自自治会のごみステーションに出してください。
※事務所で使用した蛍光管(灯)などは対象外です。

●**環境保全センター**(☎35-2065)

第19回菊川市空手道大会 参加者募集

日時 9月6日(日)
開会式 午前9時
試合開始 午前9時30分

会場 市民総合体育館

内容 個人戦・団体戦の自由組手競技

対象 市内在住、在学、在勤、または在道場の空手経験者で3歳以上の男女

参加費 個人1,000円、団体1チーム1,500円※当日集金します。

申込期限 7月24日(金)

申込方法 市民総合体育館に配架している申込書を記入し、下記まで提出

※詳細は下記へ問い合わせください。

●**NPO法人菊川市スポーツ協会**(市民総合体育館内☎73-0115)

相談 Consult

里親制度に興味のある人へ 里親相談会開催

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。「どうすれば里親になれるの」「どのくらいの期間受け入れるの」など、興味のある人は、ぜひ相談会へ参加ください。

日時 ①7月2日(木)午前10時～正午
②7月4日(土)午後2時～4時

会場 ①プラザけやき1階
②デンマーク牧場こども家庭サポートセンター

※予約不要(事前予約も可能です)。

●**児童家庭支援センターたより**(☎0538-24-7951)

禁煙を考えている人へ 身近な薬局で禁煙相談ができます

禁煙の補助薬を使って、禁煙の成功率を上げられることを知っていますか？

県西部健康福祉センター管内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。気軽に相談ください。

※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。

●**県西部健康福祉センター(西部保健所)健康増進課**(☎0538-37-2583)



募集

invite information

令和8年10月採用 東遠広域施設組合職員募集

募集職種・採用人数
一般行政職(機械系)(各設備などの運転および機器の保守点検業務)2人

応募資格 ・高校以上卒業者(平成8年4月2日以降に生まれた人)
・高校以上卒業者および職務経験が5年以上ある人(昭和60年4月2日以降に生まれた人)

勤務場所 東遠広域施設組合東遠衛生センター(御前崎市池新田9035)

試験日 筆記試験 7月25日(土)
面接試験 8月(日にちは後日連絡)

募集期限 7月10日(金)

※応募方法などの詳細は、下記まで問い合わせください。

●**東遠広域施設組合**(☎86-2043)

わな猟、第一種・第二種 銃猟免許試験受験者募集

日時 8月23日(日)午前9時～

会場 わな猟:中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)
第一種・第二種銃猟:浜松総合庁舎(浜松市中央区中央1-12-1)

試験内容 知識試験、適性試験、技能試験

受験料 5,200円

申込期限 7月15日(水)

申込方法 申請書類を下記申込先まで持参、または郵送

※郵送先などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。

●**中遠農林事務所森林整備課**(☎0538-37-2301)

●**農林課農業振興係**(☎35-0938)



「ハンディファンを作って SDGsを学ぼう」参加者募集

日時 8月23日(日)
午前9時30分～11時30分

会場 環境資源ギャラリー

対象 幼児～小学生

※小学4年生以下は、保護者同伴

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期間 7月13日(月)～8月14日(金)

申込方法 下記へ電話で申し込み

持ち物 丸型ペットボトル(500ml)2本、ハサミ、カッター、定規、穴開けドリル(5mm程)(ある人のみ)

※詳細は下記へ問い合わせください。

●**環境資源ギャラリー**(☎23-2273)

輸血のための血液が必要です。献血にご協力をお願いします

午後0時30分～4時 J・A遠州夢咲本店

●健康づくり課保健医療係(プラザけやき内☎37-1112)

【日】7月28日(火)

【時間・会場】午前9時30分～11時 中央公民館

「刈草を活用しませんか」
 菊川・牛淵川・丹野川の春刈りで発生した刈草を無料で提供します。畑などの敷き草やたい肥などに活用してくれる人は、下記まで問い合わせください。
期限 7月末(秋刈りは9月から12月に予定) ※詳細はホームページ(下記)をご覧ください。
問合せ 国土交通省浜松河川国道事務所 平田出張所(☎73-2051)



健康増進に関する教室 参加者募集のお知らせ

1 ちりつも運動教室

無理なく続けられる運動のコツを学び、楽しく体験できます。昼の部と夜の部があり、各5回で1コースとなります。気軽に参加ください。

日程 ①昼の部: 7月8日・22日、8月5日・26日、9月9日(全水曜日)

②夜の部: 7月17日・31日、8月21日、9月11日、10月2日(全金曜日)

時間 ①午前9時30分～11時30分 ②午後7時～9時

会場 プラザけやき2階 集団検診ホール **対象** 市内在住の75歳以下の人

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 ①7月6日(月)②7月15日(水)

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



2 生活習慣病予防教室の参加者を募集します

●血圧まるわかり教室

日時 7月31日(金) 午前9時～11時30分

会場 プラザけやき2階 集団検診ホール **対象** 市内在住、在勤の人

内容 高血圧や減塩についての話、減塩料理の試食、ナトカリ比の測定

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期間 6月30日(火)午前9時～7月24日(金)午後5時

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



●糖尿病予防教室

日時 8月4日(火) 午前9時～11時30分

会場 プラザけやき2階 集団検診ホール **対象** 市内在住、在勤の人

内容 糖尿病や血糖値コントロールの話、低糖質料理の試食

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期間 7月3日(金)午前9時～7月28日(火)午後5時

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。

共通 申・問 健康づくり課健康増進係

(プラザけやき内☎37-1175)



シニア健康体操教室参加者募集のお知らせ

60歳以上の人を対象に無理なく楽しみながら体を動かす教室(全5回)を開催します。健康維持や体力づくりに役立てましょう。

日程・会場・内容

内容	会場		
	中央公民館 多目的ホール	町部地区センター 多目的ホール (プラザきくる内)	六郷地区センター 多目的ホール
第1回目 ノルディックウォーク	9月1日(火)	9月10日(木)	9月17日(木)
第2回目 ヨガ	9月15日(火)	9月24日(木)	10月1日(木)
第3回目 ピラティス	9月29日(火)	10月8日(木)	10月15日(木)
第4回目 ミニトランポリン教室	10月13日(火)	10月22日(木)	10月29日(木)
第5回目 きくがわ体操 菊川いきいき体操	10月27日(火)	11月5日(木)	11月12日(木)

※講座内容は変更する場合があります。

時間 全日程 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

対象 市内在住、または在勤の60歳以上の人(令和8年3月31日現在)

定員 各会場20人※先着順 **参加費** 無料

申込期間 7月1日(水)～29日(水)

※1回の申し込みで、1会場全5回の申し込みとなります。

申込方法 下記まで電話、または来館して申し込み

申・問 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内☎73-1118)

7月は「バス車内事故防止キャンペーン」期間です

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。また、降りるときはバスが停留所に着いて、扉が開いてから席をお立ちください。

バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。立って利用する場合は、手すりやつり革をしっかりお持ちください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 一般社団法人静岡県バス協会

(☎054-255-9281)

地域支援課自治振興係

(プラザきくる内☎35-0925)

精霊送り供養物などの回収を行います

日程 ①7月16日(木)

②8月16日(日)

時間 午前6時30分～7時30分

会場 ①市役所本庁舎駐車場

②市水道事務所(旧小笠支所)

注意事項 可燃物と不燃物に分別してお持ちください。供物、花、かわらけは回収します。それ以外は、各自治会のごみステーションに出す、または環境資源ギャラリーに直接搬入してください。

問 市環境衛生自治推進協議会事務局

(環境推進課内☎35-0916)

和田公園コミュニティプールが7月18日(土)に開園します

期間 7月18日(土)～8月23日(日)

※休園日は月曜日(祝日の場合は翌日)

時間 午前9時～午後4時30分

※休憩は午前11時50分～午後1時

利用料 無料(コインロッカー代100円)

※使用後お金は戻ります)

プール利用者注意事項

- ・幼児および小学3年生以下の児童は、保護者が水着で付き添うこと
- ・プール利用の際は、スイミングキャップを着用すること

※その他の注意事項などは、市ホームページ(右記)をご覧ください。



問 市スポーツ協会グループ

(市民総合体育館内☎73-0115)

和田公園コミュニティプール

(☎36-3200※プール開園期間のみ)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認してください。

Check! 7月1日より

水曜日業務延長・日曜開庁の業務内容が変わります。
詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



水曜日業務延長

日にち 7月1日、8日、15日、22日、29日

※プラザけやきは第2・4水曜日のみ

時間 午前8時15分～午後6時30分

実施部署 市役所本庁、小笠支所、プラザけやき(社会福祉協議会と児童館を除く)

※業務により再度の来庁をお願いする場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

マイナンバーカード休日交付窓口(旧日曜開庁)

7月12日 市役所本庁市民課(☎35-0917)

7月26日 市役所小笠支所小笠市民課(☎73-1111)

時間 午前8時15分～午後0時15分

取扱業務 マイナンバーカード交付

※その他の業務は通常の業務時間内での取り扱いとなります。

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ(電話番号)
	定例教育委員会	10:40～	中央公民館	教育総務課(☎73-1136)
22(水)	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
23(木)	誕生会	11:00～11:30	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター(☎73-5698)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
24(金)	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
25(土)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
26(日)	マイナンバーカード休日交付	8:15～12:15	市役所小笠支所小笠市民課	小笠市民課(☎73-1111)
	日曜おはなし会	10:30～11:10	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
27(月)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
28(火)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
29(水)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	水ようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
30(木)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
31(金)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先に確認ください。

名称	日・曜	受付時間	対象	会場
6カ月児相談	14(火)	9:00～ 9:30	R 7.12月生	プラザけやき  ▲令和8年度 子育て健康カレンダー
1歳お誕生日相談	29(水)	9:00～ 9:30	R 7.8月生	
1歳6カ月児健診	16(木)	13:00～13:30	R 6.12月生	
2歳児歯科健診	8(水)	13:00～13:30	R 6.6月生	
2歳6カ月児歯科健診	27(月)	13:00～13:30	R 5.12月生	
3歳児健診	22(水)	13:00～13:30	R 5.6月生	
乳幼児健康相談	1(水)	9:15～10:45	身体測定、育児相談、 栄養相談	嶺田地区コミュニティセンター (みねだ会館) ▲令和8年度 成人健康カレンダー
	2(木)	13:15～14:45		
離乳食教室	30(木)	9:15～ 9:45	R 8.3月生	
成人健康相談	28(火)	9:15～11:00	成人	
茶ちゃっと！出張健康チェック	9(木)	9:30～11:30	成人	

問い合わせ 子育て応援課こども保健係(プラザけやき内☎37-1136) 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内☎37-1175)

2026 7月
令和8年

7月の納税と公共料金

固定資産税	第 2 期
国民健康保険税	第 1 期
市営住宅使用料	7 月 分
保育認定使用料(保育料)	7 月 分
放課後児童クラブ利用料	7 月 分
上下水道料金(B地区)	5・6 月 分

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
1(水)	にこにこ誕生会	10:30~10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	水ようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
2(木)	0歳児ふれあいタイム(親子リトミック)	10:00~10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
3(金)	1歳児ふれあいタイム (親子あそび&ママヨガ)	10:00~10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
4(土)	菊川市歩こう会 白砂公園(御前崎市)	9:00~	白砂公園駐車場	菊川市歩こう会事務局 (☎090-2134-2759)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
7(火)	みんなのひろば(うんどうあそび)	10:00~11:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
8(水)	0歳児親子教室コロコロタイム (ベビーマッサージ)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	水ようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
9(木)	地元を歩こう会 嶺田コース	9:00~	嶺田コミュニティセンター	地元を歩こう会事務局 (☎36-5406)
10(金)	0歳児親子教室 「はじめの一步(親子ヨガ)」	10:00~10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター (☎37-1135)
11(土)	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	菊川おもちゃ図書館「あそぼ」	13:30~15:00	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
12(日)	マイナンバーカード休日交付	8:15~12:15	市役所本庁市民課	市民課(☎35-0917)
	さんさんおはなし会	10:30~11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
15(水)	子育てを楽しもう 「子育てレッスン(親子運動あそび)」	10:00~10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター (☎37-1135)
	ちびっこおたのしみ館 (水遊び&水族館ボトル作り)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	水ようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	おりがみタイム「すいかアイスバー」	15:30~16:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
16(木)	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
17(金)	おしごと相談所「なでしこワーク」	9:30~11:30	プラザさくる3階 E301、302会議室	商工観光課(☎35-0936)
	普通救命講習会(e-ラーニング)	8:30~10:30	消防本部2階救急指導室	消防署(☎35-3283)
18(土)	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
19(日)	ノルディックウォーク教室 田んぼアートコース (田んぼアート会場、やすまる、他)	8:50~	たろうぼうだいごんげん 太郎坊大権現	アプロス菊川事務局 (☎73-0115)
	日曜おはなし会	10:30~11:10	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
21(火)	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
22(水)	頭と心と体の講座(人形劇)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)

7月の相談窓口

※掲載中の相談窓口が中止・延期される場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先を確認ください。

	名称	日時	会場	内容	問い合わせ先	相談員
くらし	弁護士無料法律相談 要予約 先着順	14日(火)、21日(火) 13:30~16:00(30分5枠) ※予約開始 7月1日(水)8:15~	ブラザきくる	市民対象の交通事故などの法律に関する相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	静岡県弁護士会 指定弁護士
	法テラスによる無料法律相談 要予約	次回は8月17日(月) ※偶数月の15日開催(休日の場合は翌日以降の平日)	ブラザけやき	経済的にお困りの人を対象とした法律に関する相談 ※無料相談には収入・資産要件があります	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	法テラス 指定弁護士
	犯罪被害者等支援相談	平日 8:15~17:00	ブラザきくる	犯罪被害者等支援に関する相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	担当職員
	外国人住民相談	平日 8:15~17:00	ブラザきくる	外国人住民の生活に関する困りごとなどの相談	地域支援課市民協働係 (ブラザきくる内☎35-0925)	市相談員
		月 9:00~12:00 火木 8:15~12:00	小笠支所			
	消費生活相談	平日 8:15~17:00	市役所本庁3階 相談コーナー	商品や訪問販売など契約に関する相談	消費生活センター (商工観光課内☎35-0937)	消費生活相談員
	市民活動相談	平日 9:00~18:00	市民協働センター (ブラザきくる2階)	市民活動に関する相談	市民協働センター (ブラザきくる内☎35-2220)	市民協働センター スタッフなど
行政相談	平日 9:00~16:45	利用者に応じて決定	国の仕事やサービス、各種制度や手続きに関する相談	総務省行政相談センター (☎0570-090110)	行政相談委員	
子ども・教育	ひきこもり、不登校相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	ひきこもりに関する相談、不登校に関する情報提供	社会福祉協議会 生活困窮者自立相談支援センター (ブラザけやき内☎090-8321-0438)	担当職員
	家庭児童総合相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	妊娠・出産・子育ての総合相談窓口	子育て応援課こども相談係 (ブラザけやき内☎35-0955)	子ども家庭支援員 保健師 保育士など
	子ども健康相談	平日 8:15~17:00	(電話相談)	子どもの健康に関する相談	子育て応援課こども保健係 (ブラザけやき内☎37-1136)	保健師 栄養士
	子ども発達相談	平日 8:15~17:00	(電話相談)	子どもの発達に関する相談	子育て応援課こども発達係 (ブラザけやき内☎37-1137)	保健師 保育士
	教育相談 要予約	平日 9:00~14:00	中央公民館	児童・生徒・保護者の教育相談 (不登校や友人関係など教育全般)	教育支援センター「このゆびと〜まれ」 (中央公民館内☎73-1110)	教育相談員
	教育相談「ハロー電話」ともしび	平日 10:00~17:00	(電話相談)	子ども(高校生年代まで)や保護者の悩み相談	県総合教育センター (☎0537-24-8686)	相談員
	静岡こども救急電話相談	毎日(24時間)	(電話相談)	子どもが急な病気で心配なとき	静岡こども救急電話相談 (プッシュ回線・携帯電話…#8000) (ダイヤル回線…☎054-201-9910)	小児科医 保健師 看護師
健康	健康電話相談	平日 8:15~17:00	(電話相談)	成人の健康に関する相談	健康づくり課健康増進係 (ブラザけやき内☎37-1175)	保健師 栄養士
	HIV(エイズ)検査 肝炎検査 要予約	9日(木) 9:15~11:00 30日(木) 9:15~11:00	中遠総合庁舎西館 1階検診室	エイズに関する検査 ※希望者は梅毒検査・B型肝炎・C型肝炎検査も受けることができます。	西部保健所地域医療課 (☎0538-37-2253)	医師 保健師
	精神保健福祉総合相談 要予約	1日(水) 13:30~15:00 (30分3枠)	西部健康福祉センター 掛川支所	心の病やアルコール問題に関する相談	西部健康福祉センター掛川支所 (☎22-3263)	専門医
福祉	障がい者相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	障がい児・障がい者に関する相談	福祉課障がい者福祉係 (ブラザけやき内☎37-1252)	担当職員
	DV相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	ドメスティックバイオレンス相談 (夫婦間、パートナーからの暴力)	福祉課生活福祉係 (ブラザけやき内☎37-1251)	担当職員
	生活相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	生活困窮や生活保護に関する相談	福祉課生活福祉係 (ブラザけやき内☎37-1251)	担当職員
	福祉総合相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	福祉に関する相談	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	担当職員
	ボランティア相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	ボランティアの登録や募集、活動に関する相談	社会福祉協議会ボランティアセンター (ブラザけやき内☎35-3724)	担当職員
	心配ごと相談	1日(水) 9:00~12:00 15日(水) 13:00~16:00	ブラザけやき	日常生活上の悩みごと、困りごとに関する相談	社会福祉協議会 (ブラザけやき内☎35-3724)	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員
		6日(月) 13:00~16:00 21日(火) 9:00~12:00	中央公民館			
高齢者	高齢者相談	平日 8:15~17:00	ブラザけやき	介護や高齢者に関する相談	地域包括支援センターけやき窓口 (ブラザけやき内☎37-1120)	担当職員
			家庭医療センター		地域包括支援センターあかつち窓口 (家庭医療センター内☎73-1818)	
住まい	司法書士無料法律相談 要予約 先着順	22日(水) 15:00~17:00 (30分4枠) ※予約開始 7月1日(水)8:15~	ブラザきくる	相続・不動産登記・成年後見などの相談	地域支援課自治振興係 (ブラザきくる内☎35-0925)	司法書士会 掛川地区支部 担当司法書士
	空家相談	平日 8:15~17:00	市役所本庁3階 都市計画課	空家等に関する相談	都市計画課住宅建築係 (☎35-0957)	担当職員
人権	女性相談	月火金 11:00~16:00 水 15:00~20:00 11日(土) 13:00~18:00	(電話相談)	女性・男性が抱えるパートナーとの関係、家庭の問題や生き方などに関する相談	あざれあ女性相談 (☎054-272-7879)	女性の相談員
	男性相談	4日(土)、18日(土) 13:00~17:00	(電話相談)		あざれあ男性相談 (☎054-272-7880)	男性の相談員
	LGBT電話相談	7日(火)、18日(土) 18:00~22:00	(電話相談)	性のあり方に関する悩みや困りごとについての相談	静岡県LGBT電話相談 (☎0120-279-585)	専門相談員
	人権相談	平日 8:30~17:15	(電話相談)	人権に関する相談	みんなの人権110番 (☎0570-003-110)	人権擁護委員
仕事	創業・事業承継・経営相談	平日 9:00~17:00	産業支援センター EnGAWA	創業・事業承継・経営に関する相談	産業支援センター(☎35-0930)	担当職員 相談員 専門家

Medical

平日夜間・休日の救急診療はまず

急患診療所

【診療科目】 平日：内科、小児科
日曜日・祝日：内科、小児科、外科、歯科

【診療日】 平日夜間、日曜日・祝日

※入院や手術の必要がない救急診療は、急患診療所をご利用ください。また、受診の場合は、事前に連絡してください。
※土曜日は開業医院や総合病院をご利用ください。
※交通事故と労災の診察はお受けできません。
※症状、必要な検査・処置により、お受けできないことがあります。



問い合わせ 小笠掛川急患診療所(希望の丘内・中部
ふくしあ2階 掛川市杉谷南1-1-30 ☎61-1299)

	昼間 (各医療機関の診療時間)	夜間 (午後7時～午後10時)	深夜 (午後10時～翌朝8時15分)
平日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	急患診療所 (受付は午後9時30分まで)	菊川市立総合病院
土曜日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	菊川市立総合病院	
日曜日・祝日	急患診療所【①午前9時～正午、 ②午後1時～午後5時】 ※歯科は午前のみ。 (受付は①午前11時30分まで、 ②午後4時30分まで)	菊川市立総合病院【午後5時～】	

※菊川市立総合病院(菊川市東横地1632、☎35-2135)への受診は原則、重症患者に限ります。また、小児については怪我以外、状況により他の医療機関への受診をご案内することがあります。

Sports Culture

開催案内・結果報告

スポーツ&文化

「文苑きくがわ」の作品を募集しています

応募対象 市内在住、在勤、在学の人、または市内出身の人、市内で活動している団体に所属している人

募集部門 ①小説、児童文学、童話、民話 ②評論、紀行 ③随筆 ④歴史、記録、郷土研究 ⑤読書感想文、作文 ⑥詩 ⑦短歌、俳句、川柳 ⑧テーマ部門「私のがんばっていること・好きなこと」 ⑨イラスト・さし絵 ⑩4コママンガ

応募可能数 1部門まで(⑦⑧⑨は重複投稿可)、⑦は5首・句まで、⑩は4作品まで

応募原稿 原稿用紙:縦書きA4、またはB4版400字詰
データ原稿:WordでA4横・縦書き、20文字×20行で設定

応募方法 紙提出:下記へ持参か郵送、または菊川文庫へ持参
データ提出:下記までメール、または申込フォーム(上記)

応募期限 8月31日(月)※菊川文庫へ持参は8月30日(日)まで

その他 ・作品は未発表のものとしします。

・氏名、またはペンネームの他、居住地(丁目を除く市町名と大字まで)を掲載します。

※応募要項は、中央公民館、市役所本庁舎、市立図書館、各地区センターで配架しています。また、市ホームページ(上記)からもダウンロードできます。

応募先 社会教育課社会教育係(中央公民館内☎73-1114)
問い合わせ 〒437-1514 菊川市下平川6225
Eメール shakai@city.kikugawa.shizuoka.jp



▲申込フォーム



▲市ホームページ

Data Info

データで見る菊川市の動き

- 令和8年5月末日現在の人口
菊川市総人口:46,577人(-17)
男:23,600人(-1)、女:22,977人(-16)
世帯数:19,470世帯(+28)
内・外国人住民:4,032人(+11)
 - 5月の街頭犯罪等発生(認知)件数
市内総件数:1件(-2)
・万引き:1件
 - 5月の交通事故発生件数
人身事故:14件(+2)
死者:0件(-)
傷者:17件(+5)
 - 5月の火災発生件数:1件(-)
 - 5月の救急件数:139件(+20)
 - 5月のコミュニティバス利用者数(デマンド運行を含む)
本年:3,444人
前年:3,440人
- ※()内は前月に対する増減



プログラムインフォメーション

文化会館アエル

チケットは、文化会館アエル窓口および、ページ下部に記載の電話・ホームページにて販売しています。

TICKET

オススメprogram

6/28 (日) ^{キッズ デイ} アエルわくわくKids Day! わんわん大サーカス



日本で唯一ワンちゃんだけのサーカス団!! 縄跳びも、たる転がしもお手の物♪ かわいい演技を、家族みんなで楽しんでください。ふれあいタイムもお楽しみに。「命」の大切さや温かさ、優しい心を感じてみませんか?

- 同時開催
- ENJOYスポーツ体験!
 - たどるのひろば~Wonderfulday!~
 - ワンちゃん猫ちゃん譲渡会

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 ①午前11時②午後2時30分 (開場は開演30分前) 2回公演
料金 【全席自由】1,000円、小学生以下800円 (当日券200円増し)
 ※2歳以下は膝上鑑賞無料

7/20 (月・祝) 稲垣潤一コンサート 2026



和製シティ・ポップスの代表格、稲垣潤一のコンサートです。ドラムを叩きながら歌う“叩き語り”も見逃せません。「ドラマティック・レイン」、「思い出のビーチクラブ」など、ヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください!

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午後4時30分 (開場 午後3時45分)
料金 【全席指定】8,000円 (当日券500円増し)
 ※未就学児入場不可

8/11 (火・祝) こどもオペラ 3匹のこぶた



森の奥からオオカミがやってきた! 3匹のこぶたさんたちは立派なお家をつくってオオカミをやっつけることができるかな? 歌と楽器のお兄さん、お姉さんと一緒に、親子体験型オペラコンサートを楽しみましょう♪

ワークショップ カラフルマラカスを作ろう!
 ショップ 音楽に合わせて鳴らそう!
 10:00~小ホール/定員:15組30名程度
 参加料:無料/持ち物:ペットボトル

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午前11時 (開場 午前10時30分)
料金 【全席自由】1,500円、高校生以下500円 (当日券200円増し)
 ※2歳以下は膝上鑑賞無料

9/11 (金) THEカルテットの 昭和歌謡コンサート



あの時、街角に流れていた曲。あの日、友と一緒に歌ったメロディ。昭和の名曲コンサートは、プロのボーカリスト・演奏家と共に長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむイベントです。胸に息づく懐かしい日々を、歌で振り返ってみませんか?

チケット好評販売中

会場 大ホール
開演 午後2時 (開場 午後1時30分)
料金 【全席指定】2,500円 (当日券500円増し)
 (友の会2,200円※前売りのみ)

▼問い合わせ 文化会館アエル(☎35-1515)

休館日 ▶ 毎週月曜日※月曜日が祝日の場合は翌日
 販売窓口 ▶ 午前9時~午後7時
 電話購入 ▶ 同館チケット係(☎37-3232)
 Web購入 ▶ 同館ホームページ(右記)



※駐車スペースには限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせ、送迎などのご協力をお願いします。

▼小部屋予約がWEBからできます

対象 ▶ 展示室、会議室、リハーサル室、リハーサル室小、和室
 方法 ▶ 貸館予約システム(右記)から予約申請
 予約の他、空き情報の確認もできます。
 期限 ▶ 使用日の3日前まで





今月のオススメ図書を紹介

図書館情報

きくがわ電子図書館(右記)では、スマートフォンやパソコンからいつでも本を借りることができます。



オススメBooks

一般



菊小

世界一簡単! 70歳からのスマホの使いこなし術

ますだ ゆき
増田 由紀/著
アスコム

スマホの使い方が、大きな字で簡単に分かりやすく書かれています。不審メール対策やパスワード問題、画面クルクル対処法やWi-Fiのつなげ方など、シニア世代のスマホつまずきポイントが、自分で解決できる解説本です。

児童



菊小

おばあにゃん

ななもり さちこ/作
かとう やすみ
加藤 休ミ/絵
こぐま社

うちのおばあさんネコの「おばあにゃん」は、鳴き声は「げおーん」、^{ひげ}髭はチリチリ、毛はゴワゴワ。でも、「おばあにゃん」は、動物病院なんて怖くないし、カミナリだって平気です。年老いたネコと家族の心温まる絵本です。

電子書籍



Windows Mac
iOS Android

それって大丈夫? スキマバイト Q&A

非正規労働者の
権利実現全国会議/編・著
旬報社

スマホにアプリをダウンロードすれば、その日から働けて、履歴書や面接も不要、給与も即日振込みされるスキマバイト。でも、本当にそれって大丈夫? スキマバイトをめぐるトラブルが、事例ごとに具体的な解決方法で解説されています。

電子雑誌



このアイコンが印刷

旅行読売 2026年5月号 特集 もっと気軽に! 1万円台の名湯

旅行読売出版社

「現地取材主義」を貫く歴史ある旅行専門誌です。特集では、1万円台で楽しめる名湯温泉の他、国産ウイスキーなどを製造するクラフト蒸留所などを紹介。今すぐ旅行に出かけたいくなる旬の情報が満載の1冊です。

Information

親子読書の集い「おはなしステーション」

0歳から楽しめる人形劇や音楽の演奏などを披露します。ぜひ、家族や友達同士でお越しください。

日時 7月4日(土)

開場 午前10時 開演 午前10時30分

会場 文化会館アエル大ホール

※申込不要、直接会場へ



▲去年の様子

「夏のお楽しみ教室」参加者募集

毎年好評の子ども向けの工作教室を開催します。夏休みの思い出づくりとして、ぜひ気軽に参加ください。

日にち	内容	会場
8月1日(土)	フェルトでチクチク! スマホホルダーづくり 水引できれいなしおりづくり	菊川文庫
8月8日(土)	バルーンアートづくり ぷるぷるふるえるスライムづくり	小笠図書館

申込期間 7月3日(金)～7月19日(日)

申込方法 申込フォーム(右記)より

※事前申込制(申込多数の場合は抽選)



わたしのイチオシこの本

イチオシ本

実験対決 かがくるBOOK

ストーリー a. / 文 洪鐘賢 / 絵

本の紹介者

子ども司書

鈴木 結仁さん(小学6年生・牛淵)



イチオシの理由

主人公が所属する小学校の実験クラブが、ライバル校と科学実験で手に汗握る対決をしていく、全50巻の学習漫画。授業で習った内容も登場するので、科学のことが詳しくなりました。漫画でスラスラと読めるので、生物や科学を楽しく知りたい人におすすめです。

読んでみてね



▼問い合わせ

菊川文庫(☎36-2220)

小笠図書館(☎73-1132)

開館時間▶午前10時～午後6時(両館共通)

▼7月の休館日(両館共通)

毎週月曜日 6日(月)・13日(月)・20日(月・祝)・27日(月)
休館中はブックポストに返却してください。※本に限る



ホーム
ページ



LINE



X



3つのスパイスで本格的に！ スパイスチキンカレー

明日の健康レシピ

1日の食塩摂取量の目標値
男性7.5g未満・女性6.5g未満

No.205

お茶め隊

「ちゃみー」のワンポイントアドバイス
スパイスから作るカレーは、市販のカレールウを使う場合に比べておよそ半分の食塩相当量で作ることができます。また、スパイスには食欲増進などの効果があります。これからの季節を、スパイスの力で元気に乗り切りましょう。



茶ちゃつと健幸ボラ お茶め隊とは？
マスコットキャラクター「ちゃみー」とともに、健康づくりに関する活動を通して、菊川の元気をサポートするボランティア団体です。



- 材料 4人分**
(1人分エネルギー 284kcal、食塩相当量1.2g)
- | | | | |
|------------|----------|---------|-------|
| 干しシイタケ | 8g | カットトマト缶 | 400g |
| タマネギ | 1個 | ターメリック | 大さじ1 |
| ニンジン | 60g | コリアンダー | 大さじ1 |
| セロリ | 1茎 (65g) | クミンパウダー | 大さじ1 |
| 鶏もも肉 | 300g | コンソメ | 1個 |
| 油 | 大さじ1 | 砂糖 | 大さじ1 |
| ショウガ(チューブ) | 1.5cm | 水 | 100ml |
| にんにく(チューブ) | 1.5cm | | |



作り方

- 干しシイタケは、あらかじめ水で戻しておく。
 - タマネギ、ニンジン、セロリ、①を粗めのみじん切りにする。鶏もも肉は一口大に切る。
 - フライパンに油を熱し、Aを炒める。香りが出てきたら②を加え、タマネギがあめ色になるまで中火で炒める。
 - ③にカットトマト缶を加え、3分程炒める。
 - Bを加え、さらに混ぜながら炒める。
 - Cを加え、15分程煮込んで完成。
- ※辛さをプラスしたい場合は、チリペッパーまたはブラックペッパーを加えるのがおすすめです。

菊川市×菊川市商工会 コラボキャンペーン きくがわ産業図鑑



株式会社アイデア
〒本所2532 ☎29-6664
自動車整備を軸に、防災や緑茶事業など、地域に根ざした新たな価値の創出にチャレンジする会社です。

当店自慢の逸品を抽選で10人にプレゼント!

～自慢の逸品～
丸ごと茶
菊川産有機深蒸し茶を丸ごと味わうパウダーとシェイカーのセットです。
※クッキーはつきません。



応募方法

- 菊川市と商工会両方のInstagram(下記)をフォロー
- キャンペーンの共同投稿に「いいね！」する

応募期限

7月15日(水)まで
※詳細はInstagramから
キャンペーン投稿をご覧ください。



すくすくアイドル

No. 204



なさ
豊島 奈砂ちゃん
(3歳) (右)
いお
依央くん
(1歳) (左)
(西袋)

いつもニコニコの2人。姉弟仲良く2人らしさそのままに大きくなってね!

ゆうせい
村松 優成くん
(2歳)
(平ノ都)



おしゃべり大好きなゆうくん。これからも元気いっぱいすくすく育てね。

0歳から3歳くらいまでの子どもの写真を募集しています。下記へ申し込みまたは、右記から応募できます。応募順に掲載するため、掲載までに時間がかかる場合があります。
市・市長公室広報係 ☎35-0924Eメール: s-koushitsu@city.kikugawa.shizuoka.jp



滋賀県でデザイナーとして活動する中土真奈さん。菊川東中学校、小笠高校を卒業後、静岡大学美術・デザイン専攻へ進学。現在は滋賀県で暮らしながら、地元・菊川とお茶への想いを胸に『きくがわ応援大使』として活動を続けています。

故郷の菊川茶をみんなに伝えたい

実家は茶農家。県外で暮らす今も、毎日飲むのは菊川茶です。滋賀県にも朝宮茶や土山茶など有名な茶産地がありますが、深蒸し茶は珍しい存在。きくがわ応援大使としてできることを考え、新茶を味わってもらうイベントを滋賀県内で3回開催。来場者からは好評の声が寄せられました。「その先につながる展開がありませんでした」と振り返ります。

「お茶の裏側」にこそ、魅力がある

転職となったのは、令和6年12月の「菊川チャレンジビジネスコンテスト」。茶農家として働く両親から、茶価の低下など茶産業の厳しい現状を聞いていた中土さん。「お茶に関わる人たちが、もっと誇りを持って楽しく働けるようにしたい」という想いから、応募を決意しました。着目したのは、お茶そのものではなく、『お茶ができるまでの過程』。「お茶は完成した商品としてPRされることが多いですが、その裏側にある工場や機械、働く人たちの姿が本当に面白くて尊いと気づきました」と語ります。

一つのお茶が完成するまでには、



地域全体でお茶産業を“ひらく”

多くの人が関わり、バトンをつないでいきます。その産業全体を見せることで、新たな価値や感動が生まれるのではないかと。そんな想いで、お茶に特化した『オープンファクトリー』を提案しました。

『オープンファクトリー』とは、企業などが生産現場を一般公開し、ものづくりを体験・見学できる取り組みのこと。近年では、地域内の企業が連携し、産業全体を『面』として見せる『地域一体型オープンファクトリー』が全国で広がっています。中土さんが目指したのは、まさにその形。茶工場が稼働する様子や荒茶ができるまでの工程、生産者の日常など、ありのままの姿を見てもらう。働く人の顔が見えることで、地域の人たちにも仕事への誇りが生まれ、そんな未来を描きました。想いを込めたプレゼンは高く評価され、見事『落合刃物工業賞』を受賞しました。

離れて気づいた、菊川とお茶の魅力 お茶産業を“ひらく”デザイナーの挑戦

中土真奈さん



Instagram

仲間とともに、菊川を見つめ直す

令和7年9月には、オープンファクトリー開催に向けたフィールドワークを実施。全国からおおよそ20人が参加し、3日間かけて市内の茶農家や関係企業を巡りました。ユーモアと愛にあふれた提案が次々と飛び出し、オープンファクトリー実現への手応えを感じました。その他に、中土さんの活動を支えているのは、地域の協力者たちの存在です。株式会社美緑園の土井宏通さんや市内生産者の森下真奈美さんも、「お茶産業をひらき、人をつなげたい」という中土さんの想いに共感し、アイデアや助言を寄せています。

つながりが生んだ新たなかたち

フィールドワークの見学先の一つだったサンogramで開催されたマルシェをきっかけに、「ナップサック」と「手ぬぐい」を製作・販売しました。ナップサックには、菊川やお茶の魅力を詰め込んだアイテムを収納。手ぬぐいには菊川茶に関わるさまざまな人たちがバトンをつなぎ、一杯のお茶ができあがる様子を表現しました。

新茶の季節、ついに本番へ

令和8年5月、ついにオープンファクトリー「産地の本番。」を初開催。県内外からおおよそ30人が参加し、新茶シーズン真っ只中の菊川市へ。新芽が輝く茶畑、稼働する茶工場、荒茶が

喜びと誇りにつながる活動を

できる工程など、生産者と直接話す時間も多く設けられ、参加者は新茶が生まれる現場を肌で感じました。「一番忙しい時期なので、生産者の皆さんの協力なしでは絶対に実現できませんでした。皆さん自身も楽しんでくれていたのがうれしかったです」と喜びを語ります。

現在も月に一度ほどは菊川へ戻ってくるという中土さん。今後はさらに、お茶に関わるさまざまな人たちに巻き込みながら、地域一体となって活動を広げていきたいと考えています。「住んでいた頃には気づかなかつた菊川の魅力や人の魅力を感じています。これからもいろんな人とながっていきたいですね」と目指す姿を語ります。

お茶に関わる人たちの喜びと誇りのために。中土さんの挑戦は、これからも続いていきます。



オープンファクトリーの様子

写真提供：石井裕也+しゃいか!編集部

表紙の写真

故 上倉沢棚田「せんがまち」の田植え 郷の風景 人と自然が共に育つ場所



5月23日、上倉沢の千榎の棚田で、田植えが行われました。棚田の保全活動が続けるNPO法人「せんがまち棚田倶楽部」が、静岡大学棚田研究会の学生などと協力して開催する恒例行事。棚田オーナー制度に登録した人や地元住民など、およそ511人が参加し、田植え作業に汗を流しました。

参加者は湧き水が張られた水田に入り、一つひとつ丁寧に苗を植えていきました。子どもたちは田植えをしながら、カエルやイモリなどの棚田にすむ生き物を探したり、泥んこになって遊んだりして、自然とのふれあいを楽しんでいました。

田植え後は、棚田の美しい景観を眺めながら、地元の女性部が用意した特製弁当「千榎おごっつおう弁当」を味わいました。

1棚田のゆったりとした景観 2手作業で丁寧に植える 3田んぼの感触にドキドキ 4～6初めての田植えを楽しむ子どもたち 7 8作業後の特製弁当は格別のごちそう

空 みなみやま会館 こいのぼりコンサート に舞う鯉と華麗なステージ

4月29日、小笠南地区コミュニティセンターで「昭和の日 こいのぼりコンサート」が開催されました。多くの地域住民が来場し、大小のこいのぼりがたなびく会場で、華やかなステージが繰り広げられました。小笠南小学校児童によるパラパラダンスをはじめ、書道パフォーマンスやご当地アイドルのライブ、剣道の模範演舞など、多彩な発表に会場は大盛り上がり。子どもたちのいきいきとした姿に、会場は大きな拍手に包まれました。



1元気にパラパラダンスを披露する子どもたち
2こいのぼりが舞う中、書道パフォーマンスで観客を魅了

新 河城小学校新茶摘み体験 茶摘みで触れる地元の魅力

4月28日、河城小学校3年生が地元茶農家の渡邊のりお徳雄さんの茶畑で茶摘み体験を行いました。同小学校の総合学習の一環として、市の特産であるお茶について興味・関心を高めることを目的に毎年行われる恒例行事。35人の児童たちは、絵や実演を見ながらお茶摘みのコツや説明を聞いた後、茶摘みかごを腰に巻き付け、新茶の手摘みに挑戦しました。新茶の爽やかな香りに包まれる中で、プチッと新茶の摘む音を楽しんでいました。



1初めての体験に夢中になって取り組む児童たち
2摘みたての新茶につこり！



まちの話題をお届けします

市公式SNSでは、このコーナーに掲載できなかったさまざまな話題を動画や写真と一緒に紹介しています。ぜひご覧ください。



表彰 厚生労働大臣表彰を受賞

「声のサークルやまびこ」が、ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞。長年にわたり市内の視覚障がいのある人へ広報紙などの情報を音声で届けており、人の温かさやつながりを大事にしてきた活動が評価されました。



4/18 岡本猛子さん100歳おめでとうございます

岡本猛子さん(西平尾)が100歳の誕生日を迎え、家族が見守る中、市職員から花束と記念品が贈られました。猛子さんは「編み物が好きで毎日編んでいる」と楽しそうに話してくれました。



4/23 あいキッズランド株式会社へ感謝状贈呈

市内で小規模保育所を運営する同社から企業版ふるさと納税を通じて100万円の寄附をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。寄附金は、JR菊川駅南北自由通路整備事業に活用させていただきます。



4/27 株式会社椋南自動車学校へ感謝状贈呈

市内で自動車学校を運営する同社から寄附をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。同社からの寄附は今回で3回目。いただいた寄附金は、市の行政活動に活用させていただきます。



4/30 米倉眞三代さん100歳おめでとうございます

米倉眞三代さん(西横地)が100歳の誕生日を迎え、家族が見守る中、市職員から花束と記念品が贈られました。眞三代さんは「好き嫌いなく何でも食べること」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



水 第3回菊川MIZBEフェス 辺で防災の知識を高めよう

5月16日、下内田地区河川防災ステーションで「第3回菊川MIZBEフェス」が開催され、市内外からおよそ300人が訪れました。川に親しみながら防災意識を高めてもらうことを目的に菊川地域振興フェスティバル実行委員会が主催するイベント。防災クイズや消防署による消火器体験など、子どもたちが防災について楽しく学べるワークショップが行われました。河川敷では、「菊川」の利活用を考える「かわまちづくり」のPRブースも設けられ、来場者は晴天の下、防災や川の利活用について理解を深めました。



1消防署職員と一緒に消火器体験 2ショベルカー操縦にワクワク！

プロバスケット選手による直接指導

5月24日、プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」に所属する、山本愛哉選手と島崎輝選手、福田陽平コーチによるバスケ教室が開催されました。市内3中学校のバスケットボール部が参加し、トップレベルの技術指導に加え、競技に向き合う姿勢や基礎練習の大切さなどを学びました。講師の福田さんがシュートのコツを話すと、生徒は次々とゴールに向かってボールを投げ、シュート練習をしていました。市内3中学校合同で開催された教室ですが、他校の選手たちと声を掛け合ってコミュニケーションを取り、交流を深めていました。



1プロから直接アドバイスをもらう 2教えてもらったことを実践

問い合わせ 福祉課障がい者福祉係(プラザけやき内 ☎ 37-1252)

誰もが安心して暮らせるまちを目指して

ノーマライゼーションとは、障がい者と健常者が区別されることなく、社会生活を共にすることが望ましいとする考え方です。今回は、「ヘルプマークとヘルプカード」について紹介します。



■ ヘルプマークとヘルプカードとは

ヘルプマークとヘルプカードは、精神障がいや発達障がい、内部障がい、難病、妊娠初期の人など、外見からは分かりにくいものの、支援や配慮を必要としている人が身に付ける目印です。

周囲に配慮を求めるための意思表示となる他、緊急時に適切な支援につなげる役割もあります。

特にヘルプカードには、緊急連絡先や医療情報などを記入することができ、災害時や日常生活で困った際に、必要な配慮や手助けを周囲の人へ伝えることができます。



▲ヘルプマーク



付属のストラップを使って、バッグなどに簡単に取り付けることができます。



▲ヘルプカード

■ やさしいまちの実現のために

ヘルプマークやヘルプカードを身に付けている人を見かけた際は、電車やバスで席をゆずる、困っている様子であれば声をかける、災害時には安全確保を手助けするなど、状況に応じた配慮を心がけましょう。

一方で、すべての人が積極的な声かけを望んでいるわけではありません。本人の意思や状況を尊重しながら対応することが大切です。

一人ひとりの思いやりと配慮が支援の輪を広げ、地域全体の支え合いにつながります。誰もが互いに理解し、支え合える、やさしいまちの実現を目指しましょう。



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

配布場所 福祉課(プラザけやき内 ☎ 37-1252)

小笠市民課(中央公民館内 ☎ 73-1111)

配布時間 平日 午前 8 時 15 分～午後 5 時

「デコ活」とは、令和 5 年に誕生した新しい言葉です。二酸化炭素を減らす『脱炭素(Decarbonization)』と、環境にやさしい『エコ(Eco)』、『活動・生活』を組み合わせた造語であり、私たちの生活を豊かにしながら脱炭素につながる暮らしを実践する活動を指します。身近な暮らしの中で実践できる取り組みを紹介します。

問い合わせ 環境推進課環境政策係(☎ 35-0916)

■ デコ活で熱中症対策

近年、気候変動の影響により、猛暑日が増加し、熱中症のリスクが高まりつつあります。このような状況下で、デコ活が環境と健康の両面から注目されています。デコ活でエネルギー消費を抑えることは、温室効果ガスの排出削減に繋がり、長期的に見て気候変動の影響を和らげることになります。

デコ活で推奨される「無理なく快適に過ごす工夫」は、まさに日々の熱中症対策そのもの。地球への優しさと同時に、私たち自身の体を熱中症から守ることに繋がります。

日々の暮らしにデコ活を取り入れることで、未来の地球を守りながら、夏の暑さを乗り越え、安心して快適な日々を送りましょう。

■ 主な取り組み

- ・ **クールビズの導入**
軽装などの工夫で空調を冷やしすぎず快適に過ごしましょう。
- ・ **扇風機やサーキュレーター**の活用
エアコンに併せ室内の空気を循環させることで、効率よく室内を冷やしましょう。
- ・ **外出を控える**
気温が高い日の外出は熱中症リスクが高まるため、なるべく室内で過ごしましょう。
- ・ **クーリングシェルター**の活用
やむを得ず外出した時には、体調が悪くなる前にクーリングシェルターなどで休みましょう。



熱中症対策の詳細は、次ページでも紹介しています！



暑い夏を元気に乗り切ろう！

熱中症予防のポイント

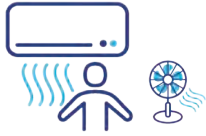
全国的に記録的な暑さとなった昨年の夏。今年も厳しい暑さが予想されています。そこで気を付けてほしいのが「熱中症」です。重症化すると命に関わる熱中症ですが、正しい知識を身に付けてしっかりと対策すれば、防ぐことができます。一人ひとりが熱中症の予防を徹底し、暑い夏を健康に乗り切りましょう！

問い合わせ 健康づくり課健康増進係（プラザけやき内☎37-1175）



POINT 1 熱中症対策をしっかりと！

屋内での対策



エアコンや扇風機の効果的な活用



適切な温度管理

目安

室温28度程度
湿度50%前後

昨年、菊川市内で熱中症疑いとして救急搬送された人は44人で、その内25人は屋内からの救急搬送でした。

屋内にいるからと十分な量の水分を摂らなったり、室温や湿度が高かったりすると、屋外と変わらず熱中症を引き起こす可能性があります。どこにいても熱中症になるリスクがあることを意識しながら過ごしましょう。また、屋内・屋外問わず、熱中症の予防を常に意識しましょう。日頃から生活リズムを整え、暑さに強い体づくりをしていきましょう。

屋外での対策



涼しい場所や施設の利用



通気性の良い涼しい服装



日傘や帽子の着用

屋内でも・屋外でも



携帯用扇風機や冷却タオルの活用



無理せず休息をとる



こまめな水分・塩分補給

水分補給の目安
1日で1.2ℓ以上
1～2時間間隔で
コップ1杯



POINT 2 熱中症警戒アラートをチェックしよう！

発表基準	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
	県内すべての地点(井川を除く)※1で暑さ指数※2が 35 以上に達することが予測される場合	県内いずれかの地点※1で暑さ指数※2が 33 以上に達することが予測される場合

※1 暑さ指数情報提供地点(県内17地点)

※2 熱中症を予防するため、気温だけでなく湿度や日射などを考慮して算出された数値

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日に、都道府県ごとに発表されます。アラートが発表されたら、普段以上に徹底した予防行動をとりましょう。発表期間：4月22日(水)～10月21日(水)

熱中症警戒アラート発表時は、**同報無線や茶こちゃんメール、市公式LINE**などでお知らせします！

熱中症予防のために情報をゲットしよう！

環境省ホームページ▼

「暑さ指数」や「熱中症警戒アラート」などの情報をメールやLINEなどで配信



厚生労働省ホームページ▼

熱中症予防対策や応急処置などを紹介



オリジナルのぼり旗が目印！

POINT 3 クーリングシェルター「きくがわ涼み処」

10月21日(水)まで、暑さをしのぐために誰でも休憩できる場所として、菊川市クーリングシェルター(愛称:きくがわ涼み処)を開設しています。気軽に利用ください。

詳しい案内や開設施設は、市ホームページ(右記)をご覧ください。



POINT 4 暑い夏を元気に過ごそう～熱中症予防講座～

熱中症とは何か、予防や対処方法についてわかりやすくお伝えする出前行政講座を開催しています。ぜひ申し込みください。

内容や申込方法などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。



結婚を考えている皆さんへ

出会いから結婚まで幅広くサポートします!



安心な出会いのサポート

しずおかマリッジ（旧ふじのくに出会いサポートセンター）

問い合わせ

県と市町が運営し、結婚を希望する若者をサポートするための結婚支援拠点です。静岡県で結婚を希望する方へ向けたさまざまなサービスを通じて、安心・安全な出会いを提供しています。

しずおかマリッジ（☎054-252-3080）

（月～水/正午～午後8時、土日祝/午前10時～午後6時）

会員向けサービス内容

- ① お相手探し（ビッグデータ分析を活用したマッチング支援）
マッチングシステムでスマートフォンやパソコンから時間と場所を選ばずに希望のお相手探しをすることができます。
- ② 結婚相談
プロフィールの作成からお相手探し、交際期間中のアドバイスなど、専門の相談員が対応します。
- ③ 婚活イベント
県内各地の観光地などで楽しい婚活イベントを開催し、会員同士の交流の機会を提供します。

会員登録は
こちら▼



会員登録料補助制度

令和7年度より、会員登録料の補助制度を実施しています。
菊川市民であれば通常価格の半額で入会することができます。

※予算上限に達した場合は、通常価格での登録となります。
希望者はお早めに登録ください。

※過去に優待価格で会員登録または更新された人（他市町含む）は通常価格での登録となります。

会員登録料

登録期間	菊川市民優待価格	通常価格
1年会員	5,000円	10,000円
2年会員	8,000円	16,000円



しずおかマリッジ協賛店大募集

会員に向けた優待サービスを提供いただける店舗や施設などを募集しています。
協賛店への加入を希望される場合は、ホームページ（下記）より申請ください。

<優待サービス(例)>

- ① 飲食店：デザート1品プレゼント
- ② 美容院：初回10%OFF など

協賛店にはステッカーとPOPをお渡します!



申請は
こちら▼



結婚新生活のサポート

菊川市結婚新生活支援事業費補助金

新婚世帯の新生活を応援するため、住居費用（購入・リフォーム・賃借）および引越費用の補助を行います。

対象者

令和8年1月1日から令和9年2月26日までの間に婚姻届を提出し受理された世帯

※令和7年度に本補助金の補助上限額未達の交付を受けた世帯も対象となります。詳細は個別に問い合わせください。

主な補助要件

- ・婚姻日において、夫婦の年齢がともに39歳以下であること。
- ・令和7年分の夫婦の年間所得の合計が500万円未満であること。

問い合わせ 企画政策課企画係（☎35-0900）

補助額

婚姻日における夫婦の年齢ともに29歳以下の世帯の場合 上限60万円
それ以外（39歳以下）の世帯の場合 上限30万円

申請期限

令和9年2月26日まで
※予算がなくなり次第、受付終了となります。

申請方法

- ① 事前相談フォームの入力
※本年度申請予定の人は、必ず入力してください。
- ② 必要書類を企画政策課へ提出

事前相談
フォーム▼



制度紹介▼



スポーツを通じて元気なまちをつくる！

スポーツ推進委員を知っていますか？



©菊川市

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に基づき、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、地域でスポーツ活動をサポート・推進しています。

今回は、スポーツイベントの企画・運営やスポーツ指導など、市民の皆さんの健康づくりを支援するスポーツ推進委員の活動を紹介します。



問い合わせ 社会教育課スポーツ振興係（中央公民館内☎73-1118）

こんな活動をしています



ニュースポーツの推進

年齢を問わず楽しめるニュースポーツを推進するため「ペタボード」と「ビーチボール」の交流会を開催しています。現在、「ポッチャ」のローカルルール作成にも取り組んでいます。



他市町の委員と交流

「3市実技研修会」や「県研究大会」に参加し、本市のスポーツ推進に役立つ知識を学んでいます。



イベントの企画・運営

「体力測定会」や「スポーツレクリエーションフェスティバル」などの企画・運営を行っています。



研修会の開催

自治会から選出されるスポーツ委員を対象に、委員の役割や年間計画の説明、ニュースポーツの実技研修を行っています。



私たちがスポーツ推進委員です

スポーツ推進委員は、市や地区で推薦された29人で活動しています。「ペタボードをやってみたい」「自治会でスポーツ活動をしたい」など、スポーツ活動に関する相談は、各地区のスポーツ推進委員に気軽に相談ください。

平川	●小林 孝寿	六郷	●原川 敦	小笠南	●大川 慶子	横地	●松本 比呂道	
	近藤 明則		●八木 雅子		山本 幸司		渋谷 真澄	
	渡辺 嘉光		●岡本 早苗		村松 明夫		中山 泰治	
嶺田	●安藤 正樹		加茂	杉田 康之	西方	中川 昇	町部	●松村 武
	赤堀 恵俊			●河村 久美子		黒田 章則		田島 英人
河城	山内 輝男			内田 太基	内田	大橋 正和		塩岡 立啓
	加藤 秀人	沼野 純一朗		横山 大		名波 裕幸		

●は市推薦委員



「こども家庭センター」では、妊娠期から18歳までの子どもがいる子育て家庭や子ども本人からのさまざまな相談をお受けしています。また、それぞれに寄り添った支援を行っています。
どんな小さなことでも構いません。まずは気軽に相談ください。



出産後

● お悩みありませんか？

- ・母乳やミルクが足りているか不安
- ・泣きやまない
- ・お世話が上手にできない
- ・眠ることができない

● 主な支援内容

赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に、保健師が訪問します。出産後のお母さんの体調や、赤ちゃんの様子などについて、保健師がお話を伺います。子育て相談や予防接種・健診の案内を実施します。

産後ケア事業

出産後の生活をスムーズにスタートするため、宿泊や日帰り、訪問でお母さんの身体ケアや授乳指導、育児相談などを受けることができます。

伴走型相談支援

窓口や電話相談は、専門の知識を持った保健師が対応します。個室での相談も可能です。気軽に相談ください。



妊娠期

● お悩みありませんか？

- ・初めての妊娠で不安
- ・出産に必要な準備がわからない
- ・予期せぬ妊娠で、誰にも相談できない

● 主な支援内容

母子健康手帳交付 妊産婦健康診査

子育て応援課へ妊娠届を提出すると、母子健康手帳や妊産婦健康診査受診票を受け取ることができます。子育て支援サービスの紹介や、初めての妊娠に対する不安、出産準備などの相談もできます。

プレママ&パパサロン

妊婦さんとそのパートナーを対象に開催しています。妊娠中の食事や赤ちゃんとの生活など、デモ体験を交えながら出産準備について一緒に考えます。

新米パパ教室

初めてパパになる人を対象に、主体的な育児ができるような支援をしています。

妊婦訪問支援事業

妊婦さんを対象に、出産後の不安を軽減できるよう訪問支援をしています。

こども家庭センターの問い合わせはこちら▼(子育て応援課 プラザけやき 1階)

こども相談係

妊婦や子ども、子育て家庭に関する相談(総合相談窓口)

☎35-0955

こども保健係

妊婦や乳幼児の健診、予防接種に関する相談

☎37-1136

こども発達係

18歳までの子どもの発達に関する相談

☎37-1137



学齢期～18歳頃まで

●お悩みありませんか?

- ・子どもの成長や発達が気になる
- ・子どもの情緒が不安定
- ・学校へ行きたくない
- ・家に帰りたくない

●主な支援内容

子どもや家庭に関する相談

「子どもへの関わり方(育児)がわからない」「子どもの発達が心配」など、不安なことを気軽に相談ください。

子ども自身の心配事・悩みの相談

「学校へ行きたくない」「家に帰りたくない」「家族との関係に困っている」など、心配事・悩みがあれば相談ください。

虐待通告受付

「虐待かも…」と思ったときには連絡ください。匿名で通告・相談ができます。

ヤングケアラーに関する相談

ヤングケアラーかもしれないと思ったときには、子ども本人や周囲の人から相談できます。



乳幼児期

●お悩みありませんか?

- ・離乳食に悩んでいる
- ・育児に疲れてイライラする
- ・子育てが辛い
- ・子どもの成長や発達に不安がある

●主な支援内容

乳幼児相談・健診

プラザけやきで、乳幼児健康相談や幼児健診、離乳食教室などを行っています。電話での育児相談にも対応しています。日程などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。



親子・赤ちゃん教室

あそびを通して、親子がお互いに触れ合う教室です。子育てに関する不安を共有する場にもなっています。

幼児発達相談・療育教室

子どもの特性に合わせて、どのように関わっていけばよいか心理士や保健師・保育士と一緒に考えます。

ヤングケアラーってどんな子ども?

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

家族の手伝いや手助けをするのは、「ふつうのこと」と思えることもありません。しかし、生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じたりするほどの重い負担がかかっている場合は、注意が必要です。



詳細はこども家庭庁ホームページ(右記)をご覧ください。





水道料金6カ月分の基本料金を免除します

問い合わせ 水道課庶務係(☎73-1115)



物価高騰の影響を受ける市民や事業者の皆さんに対する支援として、水道基本料金を3期分(6カ月分)免除します。大井上水道企業団、掛川市、御前崎市と上水道の契約をされている人は、水道基本料金3期分(6カ月分)相当額の補助金を支給します。

※本事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、実施します。

免除内容

水道料金のうち、**基本料金のみ免除**となります。
※従量料金(使用水量に応じて掛かる料金)および下水道使用料は免除の対象外となります。
※国・県・市等および行政区画が牧之原市の水道利用者・事業者は除きます。



免除額

使用している水道メーターの口径によって異なります。
契約口径は「使用水量等のお知らせ」(下記)を確認ください。



※一般家庭では、基本的に口径13mmまたは20mmの水道メーターを使用しています。

口径	1回請求分 基本料金1期分	合計 基本料金3期分
13mm	2,510円	7,530円
20mm	2,510円	7,530円
25mm	2,870円	8,610円
30mm	4,140円	12,420円
40mm	7,360円	22,080円
50mm	11,500円	34,500円
75mm	25,880円	77,640円
100mm	46,020円	138,060円

菊川市と上水道契約をしている人

7月~12月請求分が免除の対象となります。免除された水道料金をお支払いいただく時期は、地域ごとに異なります。なお、**申請手続きは必要ありません**。

A地区

西方地区、河城地区、横地地区、内田地区、小笠南地区、小笠東地区、町部地区(緑ヶ丘・柳町自治会)、六郷地区(鳥・下本所・下半済・小出・神尾・牛測・牧之原上下自治会)

B地区

加茂地区、平川地区、嶺田地区、町部地区(日吉町・宮前・西通り・本通上下・新通・初咲町・日之出町一丁目自治会)、六郷地区(五丁目上下・打上・日之出町二丁目・上本所上下・上本所団地・雇用促進第1、第2・宮下・青葉台一、二、三丁目・仲島・県営住宅・虹の丘・つつじヶ丘)

	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分
A地区			6・7月分 検針	→請求 (基本料金免除)				
				8・9月分 検針	→請求 (基本料金免除)			
B地区		5・6月分 検針	→請求 (基本料金免除)					
			7・8月分 検針	→請求 (基本料金免除)				
					9・10月分 検針	→請求 (基本料金免除)		

大井上水道企業団、掛川市、御前崎市と上水道契約をしている人

水道基本料金3期分に相当する補助金を支給します。
支給には、**補助金申請書の提出が必要です**。対象者には12月頃に通知を発送します。

詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。▶

年長児さん全員集合 No.180



認定こども園愛育保育園 きの1組

元気いっぱい、菊川の年長児さんを紹介します

※写真右上より、年長児さんの笑顔あふれる動画をご覧ください。



河城保育園 あお組

菊川市の魅力あふれる情報はこちらから▼

	HP ホームページ		Facebook フェイスブック		Instagram インスタグラム		X エックス		LINE ライン		YouTube ユーチューブ
--	--------------	--	---------------------	--	----------------------	--	-----------	--	-------------	--	-------------------

※市の魅力発信に関わる情報提供を随時募集しています。左記連絡先まで情報をお寄せください。

静岡朝日テレビのデータ放送(dボタン)でも情報提供しています。

発行 編集 菊川市役所市長公室
〒439-8650 静岡県菊川市堀之内61番地
電話 0537-35-0924 FAX 0537-35-2117
Eメール skoushitsu@city.kikugawawashizuoka.jp

次号発行 - 7月16日(木)

VEGETABLE SILK INK
環境に配慮し、植物油インキを
利用しています。