誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和(なごみ)』

日時 12月３日(木)午後１時30分～３時
会場 嶺田地区コミュニティセンター
内容 『鍼灸治療腎(じん)の巻』
講師：山本美砂子(みさこ)氏
・老化を考える
・東洋医学的な老化の考え方
定員 15人※先着順　参加費 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問松秀園(☎63-1100)

●またきてカフェin報恩寺

日時 12月７日(月)午後１時30分～３時
会場 報恩寺
内容 住職法話「寒い！おうちの中でできる30分体操教室」
定員 30人※先着順　参加費 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
※送迎が必要な人は事前に連絡ください。
申・問光陽荘(☎36-5051)

不安や心配ごとを気軽に相談！もの忘れ・認知症相談会

日時 12月11日(金)
①午前９時30分～②午前10時30分～③午前11時30分～
会場 プラザけやき相談室１(個室)
定員 ３人※各時間１人(30分程度)
参加費 無料※予約制
申込期限 12月８日(火)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内☎37-1254)

シニアから始める健康づくり 内田健やか体操教室参加者募集

体や心のフレイル(弱り)は、気づかないうちに進んでいます。これからの時間を笑顔で健やかに暮らしていくためのフレイル予防教室です。気軽に参加ください。

日時 令和９年１月８日～３月12日の毎週金曜日(全10回)
時間 午後２時～３時30分
会場 内田地区センター
内容 菊川いきいき体操、脳トレ、健口(けんこう)体操など
定員 15人※先着順　参加費 無料
申込期間 12月１日(火)～令和９年１月６日(水)(12月28日(月)～令和９年１月３日(日)を除く)
申込方法 下記へ電話で申し込み
※動きやすい服装でお越しください。
申・問長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内☎37-1254)

わな猟、第一種・第二種銃猟免許試験受験者募集

日時 令和９年２月21日(日)午前９時～
会場 わな猟：中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)
第一種・第二種銃猟：浜松総合庁舎(浜松市中央区中央1-12-1)
試験内容 知識試験、適性試験、技能試験
受験料 5,200円
申込期間 12月１日(火)～12月25日(金)
申込方法 申請書類に記入し、下記申込先へ持参、または郵送で提出
※詳細は市ホームページ(上記)をご覧ください。
申中遠農林事務所森林整備課(☎0538-37-2301、〒438-8558 磐田市見付3599-4)
問農林課農業振興係(☎35-0938)

催し
event information

20歳の節目に知っておきたい！年金制度説明会のお知らせ

掛川年金事務所では、20歳を迎える人に向けて、年金制度について説明会を毎月開催しています。ぜひ参加ください。

開催日 毎月下旬
開催方法 オンライン形式
※詳細は掛川年金事務所から20歳の誕生日月の前月末から初旬にかけて送付される「国民年金加入案内文書」を確認いただくか、下記まで問い合わせください。
※誕生日が１日の人は、通知が誕生月２カ月前の末から前月初旬に届きます。
問掛川年金事務所国民年金課(☎21-5524自動音声案内②→②)

保健・福祉
health and welfare

手洗いで食中毒と感染症を予防！ノロウイルスに注意

ノロウイルスによる食中毒や胃腸炎は、特に冬季に流行します。予防の基本は手洗いと十分な加熱です。調理前後やトイレ後は石けんで二度洗いしましょう。二枚貝は85℃以上で90秒以上加熱しましょう。下痢や嘔吐の症状がある人は調理を控え、器具や手すりは次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。
問県西部保健所掛川支所(☎22-3262)

募集
invite information

東海アクシス看護専門学校 令和９年度入学生募集(一般入学試験)

募集学科 看護学科(修業年限３年)
募集人数 推薦・社会人入学試験と合わせて60人
対象 ①高校卒業(見込みを含む)の人 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した人
出願期間 12月２日(水)～16日(水)
※12月16日(水)午後５時15分必着
※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。
申・問東海アクシス看護専門学校総務課入試担当(☎0538-43-8111)

ミドル＆シニアのための就職面接会参加者募集

日時 12月３日(木)午後２時～４時
会場 プラザきくる３階E301・E302会議室
内容 ミニセミナー、企業説明会、シルバー人材センターの事業案内、企業・シルバー人材センターとの面接会
対象 市内在住で再就職・転職を希望する45歳以上の人
定員 30人※先着順　参加費 無料
申込期限 12月２日(水)
申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み
申・問しずおかジョブステーション(☎053-454-2523)

掛川税務署 短期アルバイト募集

期間 令和９年１月中旬～３月中旬の指定した期間(土・日・祝を除く)
勤務時間 午前８時45分～午後３時15分(休憩１時間)
※残業が生じる場合があります。
勤務場所 掛川税務署(自転車・車通勤可)
仕事内容 事務補助(スマホまたはパソコンを利用したデータ入力・窓口業務など)
給与 時給1,240円(交通費実費相当額支給)※給与法改定により変更する場合があります。
採用人数 20人程度
申込期限・方法 電話連絡の上、令和９年１月中旬までに掛川税務署へ履歴書を直接提出、または郵送
※応募状況により早めに締め切る場合があります。
申・問掛川税務署(☎22-5141、〒436-8652掛川市緑ヶ丘2-11-4)

輸血のための血液が必要です。献血にご協力をお願いします

問健康づくり課保健医療係(プラザけやき内☎37-1112)
日時 12月22日(火)午前９時30分～11時45分、午後１時～４時
会場 プラザけやき南口