

保健・福祉

health and welfare

健康増進教室 参加者募集

1 ちりつも運動教室

無理なく続けられる運動のコツを学びながら、全5回で楽しく体験できます。気軽に参加ください。

日程 11月2日・16日、12月7日、令和9年1月18日、2月1日(全月曜日)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 プラザけやき2階集団検診ホール

対象 市内在住の75歳以下の人

定員 20人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 10月29日(木)

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



2 健幸フェスタ

ウォーキング体験&健康チェック

日時 11月29日(日)

時間 ①ウォーキング&健康チェック 午前9時～正午ごろ(受付:午前8時45分～)

②健康チェック

午前9時～10時45分

会場 プラザけやき

対象 市内在住、在勤の人

内容 ①ウォーキング(およそ5km)後、希望者に健康チェックを実施
②体組成測定(インボディ)、野菜摂取量測定、骨密度測定、血管年齢測定、肌年齢測定など
※内容は変更する場合があります。

定員 ①30人②100人※先着順

参加費 無料

申込期間 10月26日(月)午前9時～11月20日(金)午後5時

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



共通 ①・②健康づくり課健康増進係(プラザけやき内☎37-1175)

里親制度を知るための
里親相談会を開催

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。少しでも興味のある人は、ぜひ相談会へ参加ください。

日時 11月9日(月)午前10時～正午

会場 プラザけやき1階

※申込不要(予約もできます。)

①・②児童家庭支援センターたより(☎0538-24-7951)

相談

Consult

空き家の悩み、まず相談を
県主催の無料相談会を開催

日時 11月7日(土)

午前10時～午後3時

会場 プラザきくる3階E302会議室

内容 空き家の売却・賃貸・相続・登記に関する困りごと、リフォームについて専門家に直接相談

申込期限 11月4日(水)

申込方法 下記へ電話で申し込み

①・②県空き家対策推進協議会

事務局(☎054-247-3823)

(午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

出合いを応援!「しずおかマリッジ」
出張登録相談会を開催

しずおかマリッジは、県と県内市町が連携して運営する結婚支援サービスです。市民は、通常価格の半額で入会できます。ぜひ利用ください。

日時 11月30日(月)

午前10時～午後5時

(1人およそ1時間)

内容 会員登録についてのさまざまな疑問に専門の相談員が個別に対応

申込方法 申込フォーム(右記)から申し込み



①・②しずおかマリッジ(☎054-252-3080)

職場でのトラブルで悩んでいますか? 気軽に相談ください

パワハラや不本意な解雇といった職場でのトラブルを解決するため、労働相談を受けるとともに、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。

あっせんでは、当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」が間に入って解決の手伝いをします。

相談日時 平日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談場所 西部県民生活センター(浜松市中央区中央1丁目12-1)

相談料 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み
※秘密は厳守されます。

①・②西部県民生活センター(☎053-452-0144)

募集

invite information

第21回菊川市民バドミントン大会
参加者募集

日時 11月8日(日)受付:午前8時30分～

会場 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の人、市内クラブに所属している人、協会から承認を受けた人

種目 ①男子ダブルス(男女ペアは男子ダブルスとする)②女子ダブルス
①②とも1部～4部

参加費 1人1,000円(当日集金)

※代表者がまとめて支払いください。

その他 シャトルは各自で持ち寄り
※検定球でなくても問題ありません。

申込期限 10月31日(土)

申込方法 申込書を①へFAXか郵送、または②へFAX

※申込書は市民総合体育館に配架

①・②NPO法人菊川市スポーツ協会事務局(市民総合体育館内☎・FAX73-0115、〒437-1507菊川市赤土1070-1)

②菊川市バドミントン協会 杉山(☎090-5037-0657、FAX73-5129)

催し

event information

県立掛川特別支援学校
ふれあいフェスタを開催

日時 11月21日(土)

午前10時10分～(受付:午前10時～)

会場 県立掛川特別支援学校

(掛川市杉谷南1丁目1-2)

対象 どなたでも **入場料** 無料

内容 各学部の成果発表(午前中)

小学部:各学年などの学習発表

中学部:作業製品販売・作業実演

高等部:作業実演

※駐車場はありません。徒歩または公共交通機関を利用ください。

③県立掛川特別支援学校(☎29-6791)

令和8年度

JA夢咲フェスティバルを開催

日時 11月28日(土)午前9時～正午

会場 おがさセントラルパーク

対象 どなたでも **参加費** 無料

内容 農畜産物の販売、軽トラ市、試食、体験コーナー、きくのんのふわふわ遊具など

※駐車場に限りがあります。乗り合い、または公共交通機関で来場ください。

④JA遠州夢咲企画広報課(☎73-5195)

市営住宅への入居希望者募集中

市では、住まいに困っている人を対象に、所得に応じた家賃で利用できる市営住宅(長池・上本所・赤土)を提供しています。詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。

⑤・⑥都市計画課住宅建築係(☎35-0957)

