

菊川市の元気・魅力を発信する情報誌

Vol. 334

広報菊川

6

Kikugawa City Public Relations Magazine

June 2025

田植えて楽しいね!

ふたりならもっとね!

特集

猛暑を乗り越えよう! 今日から始める熱中症対策

Topic

令和6年度市の財政状況

せんがまち
千榎

猛暑を 乗り切ろう!



全国的に記録的な暑さとなった昨年の夏。今年も厳しい暑さが予想されています。そこで気を付けてほしいのが「熱中症」です。重症化すると命の危険性が高まる熱中症ですが、正しい知識を身に付けて、しっかりと対策すれば、防ぐことができます。これまで以上に一人ひとりが熱中症の予防を徹底し、暑い夏を健康に乗り切りましょう!

問 健康づくり課健康増進係
(プラザけやき内☎37-1175)



熱

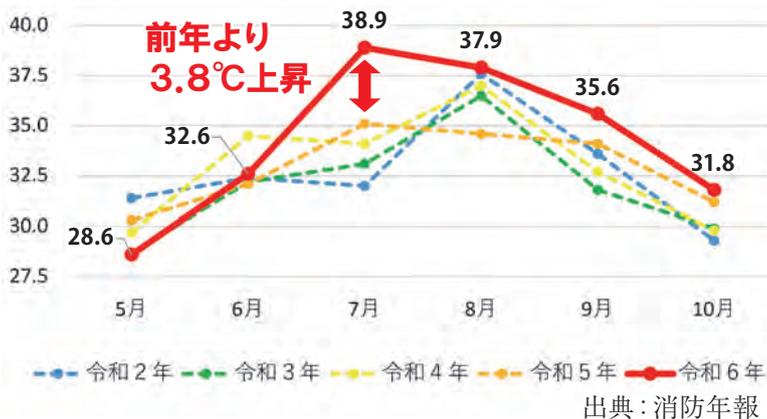
今日から始める 熱中症対策

記録的な猛暑に伴い、熱中症患者も増加!

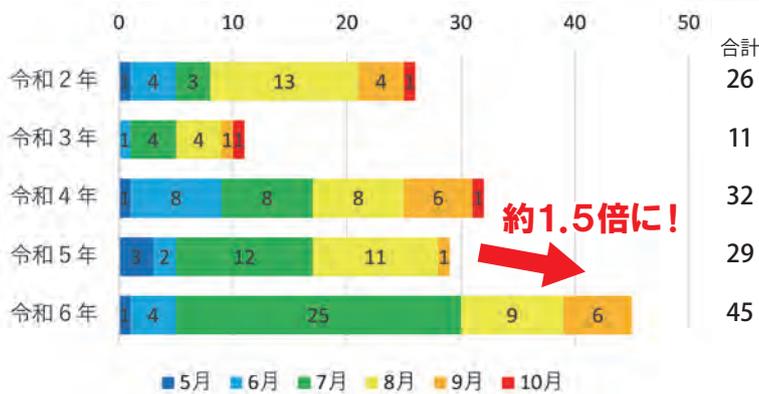
令和6年7月の最高気温は38.9℃と、前年の同月より3.8℃上昇しています。また、5月から30℃を超えることがあり、8月から10月にかけても、この5年間の最高気温を更新しています。
〔参照:グラフ1〕

令和6年の市内の熱中症疑いによる救急搬送者数は45人と、前年よりおよそ1.5倍に増加しています。月別の搬送者数を見てみると、気温の上昇に伴い、5月から搬送者が発生しています。また、夏本番となる7月が25人、8月が9人と、全体の8割を占めています。
〔参照:グラフ2〕

〔グラフ1〕市内の最高気温(月別)(℃)



〔グラフ2〕市内の熱中症疑いによる救急搬送者数(人)



本格的な夏を迎える前に今のうちから
熱中症対策を行いましょ!



環境省では、暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートなどの情報をメールやLINEなどで配信しています。詳細はホームページ(下記)をご覧ください。



暑さ指数(WBGT)		注意事項
31以上	危険	高齢者は安静状態でも熱中症の危険性が高い。外出を避ける。
28~31	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25~28	警戒	運動や激しい作業をするときは定期的に十分な休息をとる。
25未満	注意	激しい運動や重労働時には熱中症の危険がある。

**暑さ指数(WBGT)を
チェックしてみましょ!**

暑さ指数(WBGT)とは、熱中症を予防するために、気温だけでなく、湿度や日射・輻射熱、風などを考慮して算出された数値です。数値が高いほど熱中症のリスクが高くなります。特に、暑さ指数が28以上になったら注意が必要です。外出前に行き先の指数をチェックして、熱中症の予防に役立てましょ!

救急救命士に聞きました!

市内で救命活動に従事している救急救命士に、熱中症で救急搬送される方の症状や、もしもの時に私たちにもできる対応方法などについて聞きました。

熱中症で救急搬送される方はどのような症状が多いですか?

嘔吐や嘔気、頭痛、手足の痺れ、倦怠感などを訴える方が多いです。いつもと体調が違うときは、熱中症の可能性も考えられるので、日頃から体調管理に努めてください。

身近に熱中症の恐れ・疑いがある人を見つけたときには、どうすればいいですか?

まず呼びかけをして、意識の有無を確認してください。意識がなければ、119番通報を行い、普段どおりの呼吸がなければ、心肺蘇生法を実施します。呼吸と意識があれば、応急処置(5ページ参考)を行ってください。熱中症の症状として、意味不明な言動や意識が朦朧^{もうろう}したり、体温が極端に高い場合には、直ちに119番通報してください。

菊川市消防署では、毎月第3土曜日に、いざという時のための応急手当を学ぶ普通救命講習会を無料で実施しています。ぜひ活用ください。

菊川市消防署 救急救命士
永田 裕司 救急係長

次ページには、
主な応急処置の方法を掲載しています。

熱中症の症状

熱中症とは、温度や湿度の高い中で、水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまいなど、さまざまな障害を引き起こす症状のことです。

屋外だけでなく、屋内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

軽度の症状

- ・嘔吐
- ・頭痛
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感



症状が進むと...

重度の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉のこむら返り
- ・生あくび
- ・筋肉痛
- ・大量の発汗



出典:厚生労働省

発表期間 10月22日(水)まで



市では、アラートが発表された場合、
同報無線、茶こちゃんメール、
市公式LINEなどで発信予定です!

	警戒アラート	特別警戒アラート
発表基準	県内のいずれかの地点※の暑さ指数(WBGT)が 33 以上になると予想される場合	県内すべての地点で暑さ指数(WBGT)が 35 に達することが予想される場合

※暑さ指数情報提供地点

**熱中症警戒アラートを
チェックしてみましよう!**

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日に都道府県ごとに発表されます。

昨年新たに創設された「熱中症特別警戒アラート」は、広域的に過去に例のない危険な暑さなどとなり、熱中症による健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に、環境省から発表されます。

各アラートが発表された際には、不要不急の外出や外での運動は控え、エアコンのきいた屋内など、涼しい環境で過ごすようにし、徹底した予防行動をとります。



熱中症対策を しよう!

今日から始める! 熱中症対策

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

自分にできることを今日から始めてみませんか?

Check!

扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう。



Check!

遮光カーテンやすだれを利用しましょう。



屋内では

Check!

日傘や帽子を着用しましょう。



Check!

日陰を利用するなど、こまめに休憩をとりましょう。



屋外では

Check!

のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。



Check!

汗をかいた時はスポーツドリンクなどを補給しましょう。



こまめに水分補給する

Check!

通気性の良い、吸湿性、速乾性のある衣服を着用しましょう。



Check!

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。



からだに熱がこもらないように

出典:厚生労働省



▲設置イメージ

施設一覧は市ホームページ
(下記)からご覧ください。



10月22日(水)まで指定していますので、危険な暑さが見込まれるときに外出する際は、ぜひ利用ください。

クーリングシエルトとは、熱中症特別警戒アラートなどの発表の有無に関わらず、暑さをしのぐために誰でも休憩できる場所のことです。市では、愛称を「きくがわ涼み処」としています。公共施設18カ所、民間施設23カ所の計41カ所を指定しており、施設には「きくがわ涼み処」の、のぼり旗やポスターを掲げています。

のぼり旗が目印だよ!



高齢者・こどもは 特に注意が必要です！

熱中症の主な応急処置

もしあなたの周りの人が熱中症になってしまったら…？ 落ち着いて状況を確認めて対処しましょう。

1



エアコンが効いている屋内や風通しのいい日陰など涼しい場所に避難しましょう。

2



服をゆるめ、体を冷やしましょう。「氷のう」などがあれば、首、わきの下、太ももの付け根などを集中的に冷やしましょう。

3



水分、塩分、経口補水液などを補給しましょう。そのまま安静にして十分な休息をとりましょう。

**応急処置をしても
症状が改善されない場合は、
医療機関を受診しましょう。**

出典:厚生労働省

高齢者は…



- ①体内の水分が不足しがちです。
若年者に比べ体内の水分量が少ないため、こまめに水分補給をする必要があります。
- ②暑さに対する体の感覚機能が低下しています。
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- ③暑さに対する体の調整機能が低下しています。
体に熱がこもりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

こどもは…



- ①大人ほど暑さに強くありません。
汗をかくななどの体温調節機能が未発達のため、体に熱がこもりやすくなります。
- ②自分では熱中症の予防を行えません。
地面の照り返しにより高い温度にさらされたり、体に異変が起きてもうまく伝えられないことがあるため、周囲の大人が気にかける必要があります。

私たちがしっかり
お伝えします！



希望する人は、市ホームページ(下記)からお申し込みください。



市内に在住・在学・在勤する方がメンバーで、おおむね10人以上の団体・グループ・学校であればどなたでも申し込み可能です。

希望する人は、市ホームページ(下記)からお申し込みください。

暑い夏を元気に過ごす
熱中症予防講座

令和6年度 菊川市の財政状況について

市では、地方自治法第243条の3および市の条例に基づき、「市の財政状況」を公表しています。

今回は、令和6年度の予算（前年度からの繰越分を含む）について、令和7年3月31日現在の執行状況などをお知らせします。

問い合わせ 財政課財政係(☎35-0922)

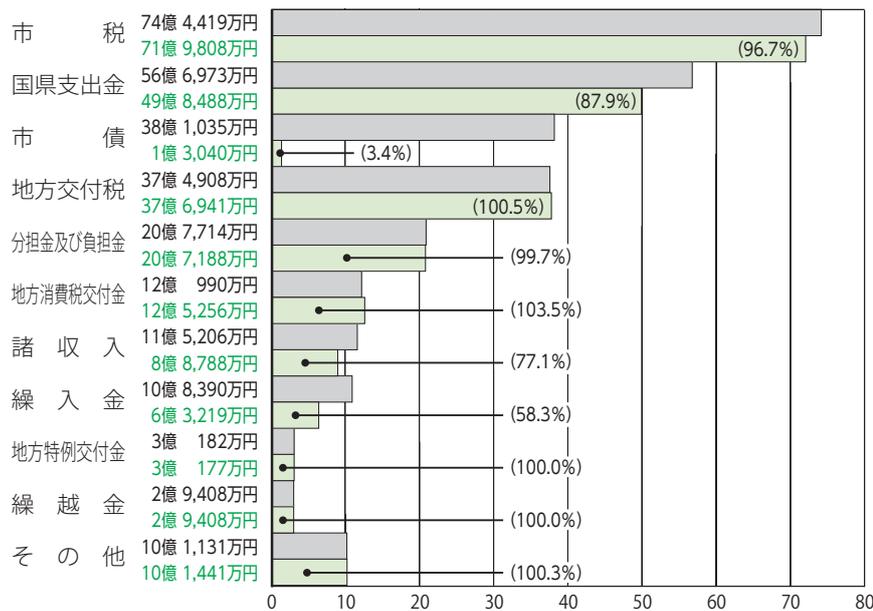


一般会計に係る予算の執行状況について

収入

予算額 278億 356万円
収入済額 225億3,754万円 (81.1%)

予 算 額 …… 数字上段
収入・支出済額(執行率) …… 数字下段

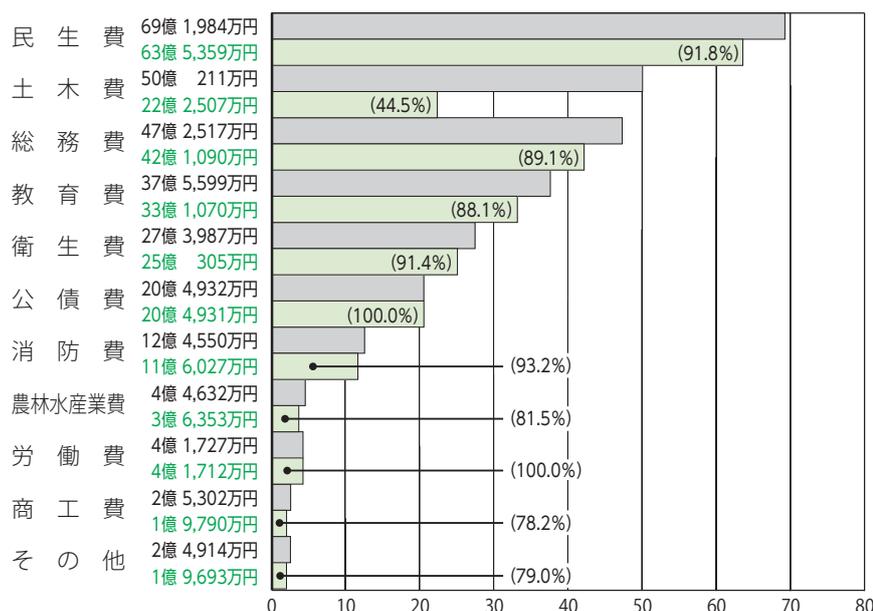


【用語の解説】

- 地方交付税**
全国の自治体が一定水準の行政サービスを提供できるようにするために、国が国税の一定割合を各地方自治体に交付するもの
- 諸収入**
収入の性質により、他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの
- 繰入金**
他会計から一般会計に返還されるお金や、基金(市の貯金)を取り崩して繰り入れるもの
- その他**
地方譲与税、県税交付金(利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金)、交通安全対策特別交付金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金

支出

予算額 278億 356万円
支出済額 229億8,838万円 (82.7%)



【用語の解説】

- 民生費**
子育て支援、高齢者や障がい者福祉などのための経費
- 土木費**
道路や公園などの建設整備のための経費
- 総務費**
庁舎や財産の維持管理、地域の振興や税金徴収などのための経費
- 衛生費**
環境保全、疾病予防、健康増進などのための経費
- 公債費**
市債返済のための経費
- 労働費**
勤労者支援のための経費
- その他**
議会費、災害復旧費、予備費

※今回掲載する収入済額および支出済額は、5月31日までの出納整理期間の執行状況を含んでいないため、最終的な決算額とは異なります。令和6年度の決算は、広報菊川12月号に掲載する予定です。なお、出納整理期間とは、3月31日までに確定した前年度の収入および支出について、未収および未払となっている現金の出納上の整理を行う期間のことです。

※金額は、1万円未満を四捨五入しているため、合計額と一致していない場合があります。

特別会計および公営企業会計に係る予算の執行状況について

特別会計

特別会計は、「国民健康保険」や「介護保険」など、特定の事業を行う場合に、一般会計とは区分し、事業ごとの収支を明確にするための会計です。菊川市には、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、土地取得特別会計があります。



会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	43億 1,535万円	38億 7,918万円	39億 8,286万円
後期高齢者医療	6億 4,784万円	6億 7,340万円	5億 8,010万円
介護保険	39億 6,891万円	38億 6,500万円	35億 1,554万円
土地取得	1千円	1千円	1千円
合 計	89億 3,209万円	84億 1,758万円	80億 7,850万円

公営企業会計 (決算見込)

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金などによって公共の利益を目的に経営する事業の会計です。菊川市には、病院事業会計、水道事業会計、下水道事業会計があります。

なお、公営企業会計は、会計期間を4月1日から翌年3月31日までとしており、一般会計やその他の特別会計のような「出納整理期間」はありません。

事業区分		収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
病院事業	収益的収支	58億 8,362万円	59億 2,826万円	63億 2,012万円	61億 9,101万円
	資本的収支	6億 2,874万円	5億 1,077万円	9億 5,847万円	8億 4,245万円
水道事業	収益的収支	13億 1,659万円	19億 5,863万円	12億 2,371万円	11億 8,278万円
	資本的収支	3億 2,688万円	3億 3,557万円	7億 327万円	6億 6,888万円
下水道事業	収益的収支	6億 7,020万円	6億 5,832万円	7億 1,842万円	6億 6,744万円
	資本的収支	9億 6,321万円	7億 3,733万円	10億 9,066万円	8億 8,102万円
合 計		97億 8,923万円	101億 2,888万円	110億 1,464万円	104億 3,359万円

【用語の説明】・収益的収支…使用料収入や施設の運営・管理といった営業活動に伴う収支を経理するための予算
・資本的収支…企業債(借入金)や施設の建設・機器の購入といった公営企業の資本に関する収支を経理するための予算

市債および一時借入金の状況

市では、学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために、国や金融機関などからお金を借り入れています。こういった借入金(借入期間が1年度を超えるもの)のことを「市債」といいます。また、支払資金の一時的な不足を補うために借り入れるもの(借入期間が1年度を超えないもの)のことを「一時借入金」といいます。

令和6年度における市債発行額は、一般会計22億6,190万円(うち前年度からの繰越分2億9,440万円)、病院事業2億3,790万円、水道事業2億2,100万円および、下水道事業5億1,300万円の見込みとなっています。

■市債現在高

○一般会計

市債区分	令和7年3月31日現在高
総務債	750万円
民生債	6,510万円
衛生債	2億 477万円
農林水産業債	1億 7,850万円
商工債	1,920万円
土木債	16億 7,927万円
消 防 債	4億 146万円
教 育 債	9億 6,343万円
災 害 復 旧 債	1億 9,534万円
減収補てん債	4,791万円
減税補てん債	987万円
臨時財政対策債	55億 5,827万円
合併特例債	55億 3,253万円
合 計	148億 6,314万円
臨時財政対策債・住民税等減税補てん債・減収補てん債の一部を除く	92億 4,709万円

○公営企業会計

市債区分	令和7年3月31日現在高
病院事業債	24億 5,470万円
水道事業債	15億 5,308万円
下水道事業債	50億 3,119万円
合 計	90億 3,897万円

※臨時財政対策債:地方の財源不足を補てんするため、特例的に認められている地方債のことです。この返済金に対しては、後年度に交付税が手当てされることとなっています(実質的な地方交付税)。

※減税補てん債:恒久的減税の実施および平成15年度の先行減税の実施に伴い、減収の一部に対処するための特例的な地方債のことです。この返済金に対しては、後年度に交付税が手当てされることとなっています(実質的な地方交付税)。

※減収補てん債:普通交付税の決定後に当該年度の基準財政収入額と税収額との差を精算するために発行する地方債のことです。

■一時借入金現在高

会計区分	令和7年3月31日現在高
一 般 会 計	0万円
国民健康保険特別会計	0万円
後期高齢者医療特別会計	0万円
介護保険特別会計	0万円
土地取得特別会計	0万円
病院事業会計	1億 2,100万円
水道事業会計	0万円
下水道事業会計	0万円
合 計	1億 2,100万円

市有財産の状況

基金は、市の貯金といえるものです。施設の維持補修、災害対策や福祉など、将来に備え積み立てている財源です。

■基金などの財産

種類	令和7年3月31日現在高
財政調整基金(財源不足を補う基金)	21億 1,030万円
減債基金(債務を軽減するための基金)	3億 3,268万円
一般会計が保有するその他の基金(12基金)	43億 6,487万円
土地開発基金(市有地購入のための基金)	3,859万円
国民健康保険特別会計が保有する基金(2基金)	3億 9,451万円
介護保険特別会計が保有する基金(1基金)	2億 6,831万円
有価証券(株券)	277万円
出資による権利(関係団体への出資金)	23億 712万円
合 計	98億 1,914万円

市民1人あたりまたは1世帯あたりに換算した場合

○市民税(令和7年3月31日現在)	23億 2,651万円
(※法人市民税を含みません。)	1人あたり 4万 9,541円
	1世帯あたり 12万 1,502円
○支出額(令和7年3月31日現在)	229億 8,838万円
	1人あたり 48万 9,521円
	1世帯あたり 120万 563円
○市債残高(令和7年3月31日現在)	239億 211万円
	1人あたり 50万 8,978円
	1世帯あたり 124万 8,282円

※上記3点は、令和7年3月31日現在の人口4万6,961人、世帯数1万9,148世帯を基に算出しています。

※円単位で「1人あたり」および「1世帯あたり」の金額を算出しているため、記載している金額から算出した額と一致していない場合があります。

5月26日
法改正

フリガナの通知を必ず確認しましょう！

戸籍にフリガナが記載されます

令和7年5月26日に戸籍法が改正され、これまで記載事項とされていなかった「氏名のフリガナ」が、戸籍に記載されることとなりました。この改正により、何がかわるのか、どのような手続きが必要になるのか、お知らせします。

問い合わせ 菊川市フリガナ通知専用ダイヤル(市民課戸籍係内 ☎35-2813)



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

なぜ戸籍にフリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、以下のような効果が期待されます。

行政サービスのデジタル化促進

氏名の読み方の多様化が進む中、漢字に加え、カタカナでも氏名の検索ができるようになることで、データベース上の検索などの処理が容易になるとともに、誤入力の防止につながります。

本人確認情報としての利用

住民票の写しやマイナンバーカードへ氏名のフリガナの記載が可能となり、本人確認資料として用いることができるようになるほか、氏名を正確に呼称でき、手続きが円滑に進むようになります。

各種規制の潜脱防止

金融機関などで、氏名のフリガナを本人確認に利用しているところ、複数のフリガナを使用して別人を装うケースがありました。氏名のフリガナが戸籍上で特定されることで、このような犯罪を防止することができます。

どんな手続きが必要なの？

STEP1 本籍地からの通知を受け取り

5月26日時点で本籍があった市区町村から、戸籍に記載予定の氏名のフリガナの通知が届きます。

本籍が菊川市の方への発送は、7月中を予定しています。
(住所が国外の人には送付されません。)

STEP2 通知の内容確認

通知の記載内容を確認しましょう。

通知は3連はがきまたは封書で届きます



通知イメージ

STEP3 フリガナが正しい場合

届出は不要です。

令和8年5月26日以降、通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。
※一度に限り、家庭裁判所の許可を得ずに、市区町村の窓口に変更の届出をすることができます。

STEP3 フリガナが間違っている場合

必ず正しいフリガナを届け出ましょう。

届出が受理されれば、届け出た氏名のフリガナが戸籍に記載されます。
※届出後にフリガナを変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

届出ができる者

氏：原則として戸籍の筆頭者が単独で届出
※筆頭者が除籍されている場合はその配偶者、その配偶者も除籍されている場合は、在籍する子
名：戸籍に記載されている者ごとに届出 ※15歳未満は親権者

届出方法

以下のいずれか
①オンライン(マイナポータル利用)
②郵送
③本籍地または住所地の戸籍窓口
※菊川市は市民課戸籍係

届出期限

令和8年5月25日まで

届出される方は期限内にお忘れなく!



フリガナに関する詐欺にご注意ください

フリガナの届出にあたって、法務省や市区町村長に金銭を支払うよう要求することはありません。

フリガナの届出に手数料はかかりません。また、届出しなくても罰則はありません。

不審に思ったら、お住まいの市区町村担当窓口か最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)、消費者ホットライン(188)に連絡ください。

問い合わせ窓口

●制度に関する問い合わせ

法務省フリガナ制度に関するコールセンター
☎0570-05-0310
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

●フリガナ通知に関する問い合わせ

☎0537-35-2813(フリガナ通知専用ダイヤル)
☎0537-35-2811(市民課戸籍係)
(平日 午前8時30分～午後5時)



▲法務省
ホームページ



▲市
ホームページ

市役所敷地一帯の防災機能強化のために

災害対策本部棟・堀之内体育館を整備します

市では、頻発する豪雨や予想される大規模地震などから市民の生命と財産を守るため、防災対策強靱化事業を進めています。令和6年度、本事業の一環である災害対策本部棟及び堀之内体育館建築工事の設計が決まりましたので、その内容をお知らせします。

問い合わせ

防災強靱化室防災強靱化係 (☎35-0962)
社会教育課スポーツ振興係 (中央公民館内☎73-1118)



▲完成イメージ図

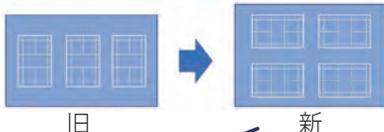
整備の概要と特徴

災害発生時に、即座に災害対応能力を発揮できる施設が必要となることから、新たに本庁舎から独立した「災害対策本部棟」を整備します。また、老朽化した堀之内体育館の建て替えを行うことから、災害対策本部棟と併設し、災害発生時に一体的に利用します。新たな堀之内体育館は、災害時に「災害支援拠点」として、本庁舎の代替施設や被災者支援資機材の備蓄、実行機関などの待機施設として活用します。

	災害対策本部棟	堀之内体育館
建築面積	408㎡	1,349㎡
延床面積	795㎡	1,580㎡
構造	鉄筋コンクリート造 2階建て	鉄骨造 一部2階建て
構造形式	耐震構造	
工事費	799,700千円	750,300千円

POINT! 堀之内体育館

- ①アリーナに空調設備を完備し、利用者に快適な環境を提供します。
- ②樹脂製の床材で耐久性と安全性を確保します。
- ③ステージをなくしてアリーナを広くします。※ステージは可動式で対応



バドミントンコート
3面分から4面分に
広がるよ!

POINT! 共通事項

- ①災害対策本部棟と堀之内体育館を複合化することで、災害時に体育館に待機する関係機関との連携を強化します。
- ②出入口やエレベーター、トイレを共有化することで、建築コストを削減します。
- ③市公共施設として初のZEB※取得を目指します。
- ④体育館屋根に太陽光パネルを設置し、施設での消費だけでなく、余剰分を本庁舎でも使用可能とします。
※ZEB (ネット・ゼロ・エネルギー・ビル) 建物が年間に消費するエネルギー量の収支をゼロにすることを目指した建物

POINT! 災害対策本部棟

- ①耐震性能を割り増して、地震による構造体の損傷を抑えます。
- ②大地震発生時も継続的に使用できるように、天井と壁の仕上げ材をなくします。
- ③空調機や照明器具が落下しないよう、強固に設置します。
- ④非常用発電設備を設け、連続72時間の電力供給を可能とします。
- ⑤2系統からの電力供給を可能とする受電設備を設け、停電リスクを軽減します。
- ⑥災害時に利用可能なマンホールトイレを設置します。



建築工事の詳細は、市ホームページ (右記) をご覧ください▶



堀之内体育館

災害対策本部棟



▲完成イメージ図



建築工事期間 12月～令和9年5月 (予定)

堀之内体育館の使用停止期間 11月1日～令和9年6月30日 (予定)

施設をご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

菊川市立総合病院 特定初診料 1,100円が無料になりました

これまで菊川市立総合病院では、紹介状なしで受診した場合は、特定初診料1,100円を、患者さまに負担していただいていた。

6月以降は、紹介状なしで来院した場合でも、特定初診料1,100円の負担がなくなります。受診の際には、ぜひ当院を利用ください。

● 菊川市立総合病院
(☎35-2135(代表))

菊川市立総合病院における産科分娩の休止について

菊川市立総合病院の産婦人科では、令和8年度以降の分娩の取り扱いを休止させていただくことになりました。市民の皆さまには、ご不便をおかけしますが、持続可能な医療提供体制のための経営改善の一環により体制の変更をおこなわせていただくものになります。外来診療については継続してまいります。

※詳細はホームページ

(右記)をご覧ください。



● 菊川市立総合病院経営企画課
(☎35-2137)

市民後見人の養成講座 事前説明会を開催

市民後見人とは、認知症や知的障害、精神障害などにより判断することが苦手な人の生活を、同じ住民の立場で寄り添い、きめ細かく支援をする人です。

市民後見人の養成講座開催にあたり、市民後見人の役割や講座内容などの説明会を開催します。なお、事前説明会への参加は、養成講座受講要件の1つとなります。参加を希望する人は、下記まで問い合わせください

日時 7月17日(木)

午後2時～3時30分

会場 御前崎市役所本庁3階303会議室

対象 市民後見人の活動に関心があり、養成講座を受講する意思のある人

申込方法 下記まで電話で申し込み ※要申込

● 御前崎市社会福祉協議会
(☎0548-63-5294)

催し

event information

楽しく体験して環境について学べる「生活環境フェスタ2025」を開催

日時 7月26日(土)

午前9時30分～午後1時

会場 文化会館アエル

内容 ザリガニ釣り、下水道マンホールふたの展示、釣りゲームなど

参加費 無料※申込不要

※詳細は下記へ問い合わせください。

● 環境推進課(☎35-0916)

下水道課(☎35-0933)

広島・長崎の被爆から80年 核兵器廃絶を願い展示会を開催

原爆の写真パネルや広島の高校生が被爆者の体験を聞き取り描いた絵(複製)を展示します。

期間 ①7月31日(木)～8月6日(水)
※土日は除く

②8月7日(木)～8月10日(日)

時間 ①②午前8時15分～午後5時

会場 ①市役所本庁舎1階ロビー

②中央公民館展示ギャラリー

入場 無料

● 原爆写真展実行委員会

山内一徳(☎090-3444-9440)

保健・福祉

health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

● またきてカフェ『和』

日時 7月8日(火)

午後1時30分～3時

会場 平川コミュニティ防災センター

内容 脳活性化ゲーム!、スリーA、人生会議について

定員 15人程度※先着順

参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

● 松秀園(☎63-1100)

● またきてカフェ in ウエルシア

日時 7月9日(水)午後2時～3時

会場 ウエルシア潮海寺店調剤待合室

内容 薬剤師によるミニ講座「熱中症について」(個別相談も可)、折り紙をしながら楽しくおしゃべり

定員 10人※先着順 参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

● 光陽荘(☎36-5051)

(平日 午前9時～午後5時)

募集

invite information

東海アクシス看護専門学校 オープンキャンパスを開催

日程 8月2日(土)・3日(日)

会場 東海アクシス看護専門学校 (袋井市上田町267-30)

内容 令和8年度入学生募集、学校の概要説明、学生による体験発表、模擬授業、施設見学、在校生との懇談会、個別相談など

対象 入学希望者

※開催時間や申込方法などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。



● 東海アクシス看護専門学校 総務課(☎0538-43-8111)

わな猟、第一種・第二種銃猟 免許試験受験者を募集

日時 8月24日(日)午前9時～

会場 わな猟:中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)

第一種・第二種銃猟:浜松総合庁舎(浜松市中央区中央1-12-1)

試験内容 知識試験、適性試験、技能試験

受験料 5,200円

申込期限 7月16日(水)

申込方法 申請書類を下記の申込先まで持参、または郵送

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



● 中遠農林事務所森林整備課 (☎0538-37-2301)

● 農林課農業振興係(☎35-0938)

相談

Consult

ひとり親家庭のための出張個別相談会を開催

日時 ①8月6日(水)②8月20日(水)
午前9時30分～午後4時
(1人30分まで)

会場 ①浜松市役所本館5階

②掛川市役所4階

対象 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人

内容 職業紹介、弁護士・行政へ各種相談

定員 10人※先着順 相談料 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

※予約優先、無料託児あり(要予約)

● ひとり親サポートセンター (☎054-254-1191)

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。生涯にわたり「生きる力」を育み、心と身体の健康を保つためには、食育が重要です。食に関心をもち、バランスの良い食事と、みんなで一緒に同じ食を楽しむ「共食」を心がけましょう。 ● 健康づくり課健康増進係(フラザけやき内☎37-1175)

市役所本庁舎駐車場、および出入口の変更について 市役所外壁改修工事に伴い、12月頃まで北側の駐車場の一部が使用できません。また、庁舎への出入口は、正面玄関、または西側玄関を使用してください。※詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。



パブリックコメントを実施し、広く意見を募集します

意見を募集する計画 菊川市水道事業経営戦略(案)

募集期間 7月1日(火)～31日(木)

意見を提出できる人 菊川市水道事業から給水をしている人、市内に居住・通勤・通学している人、市内に事務所・事業所を有する人

資料閲覧場所 市水道事務所2階、市役所本庁舎、小笠支所小笠市民課、市立図書館行政資料コーナー、市ホームページ(右記)

※詳細は下記へ問い合わせください。

☎水道課庶務係(☎73-1115)



シニア健康体操教室の参加者を募集します

60歳以上の人を対象に無理なく楽しみながら運動をおこなう教室(全5回)を開催します。健康維持や体力づくりに役立てましょう。

日程・会場・内容

	内容	会場		
		中央公民館 (多目的ホール)	内田地区 センター	町部地区センター (プラザきくる内)
第1回目	ノルディックウォーク	9月2日(火)	9月4日(木)	9月11日(木)
第2回目	ポッチャ	9月16日(火)	9月18日(木)	9月25日(木)
第3回目	ヨガ	9月30日(火)	10月2日(木)	10月9日(木)
第4回目	ミニトランポリン運動	10月14日(火)	10月16日(木)	10月23日(木)
第5回目	きくがわ体操、 菊川いきいき体操	10月28日(火)	10月30日(木)	11月6日(木)

※講座内容は変更する場合があります。

時間 全日程 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

対象 市内在住、または在勤の60歳以上の人(令和7年3月31日現在)

定員 各会場20人※先着順 **参加費** 無料

申込期間 7月10日(木)～8月4日(月)

※1回の申し込みで、1会場全5回の申し込みとなります。

申込方法 下記まで電話、またはFAXか来館して申し込み

☎・問社会教育課スポーツ振興係

(中央公民館内☎73-1118、FAX73-6863)

精霊送り供養物などの回収を行います

日時 ①7月16日(水)②8月16日(土) 午前6時30分～7時30分

会場 ①市役所本庁舎駐車場北側②市水道事務所(旧小笠支所)

注意事項 可燃物と不燃物に分別してお持ちください。供物、花、かわらはけは回収します。それ以外は、各自治会のごみステーションに出すか、環境資源ギャラリーに直接搬入してください。

☎市環境衛生自治推進協議会事務局(環境推進課内☎35-0916)

障害に関する各種手当について

<特別障害者手当>

精神、または身体に著しく重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の障がい者に支給します。

手当月額 2万9,590円

<障害児福祉手当>

精神、または身体に重度の障害があるために、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の障がい児に支給します。

手当月額 1万6,100円

※各手当の手続きや相談は、下記へ問い合わせください。

☎・問福祉課障がい者福祉係(プラザけやき内☎37-1252)

その他

others information

7月は「バス車内事故防止キャンペーン」の期間です

走行中のバス車内での事故を防止するため、「バス車内事故防止キャンペーン」を実施します。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。また、降りるときはバスが停留所に着いて、扉が開いてから席をお立ちください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎一般社団法人静岡県バス協会

(☎054-255-9281)

地域支援課自治振興係

(プラザきくる内☎35-0925)

蛍光管(灯)水銀入り温度計・体温計の回収について

日時 7月6日(日)午前9時～正午

会場 各地区センター

注意事項 回収場所まで割らずに持ち込み、回収箱に入れてください。割れたものは、「燃えないごみ」として、不燃ごみ収集日に各自治会のごみステーションに出してください。

※事務所で使用した蛍光管(灯)などは対象外です。

☎市環境保全センター(☎35-2065)

和田公園コミュニティプールが7月19日(土)に開園します

期間 7月19日(土)～8月24日(日)

※休園日は月曜日(祝日の場合は翌日)

時間 午前9時～午後4時30分

※休憩 午前11時50分～午後1時

利用料 無料

プール利用者注意事項

- ・幼児、および小学3年生以下の児童は、保護者が付き添うこと
- ・プール利用の際は、スイミングキャップを着用すること

※その他の注意事項などは、ホームページ(右記)をご覧ください。



☎市スポーツ協会グループ

(市民総合体育館内☎73-0115)

和田公園コミュニティプール

(☎35-8026※プール開園期間のみ)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認してください。

日曜開庁

7月13日…市役所本庁市民課(☎35-0917)

7月27日…市役所小笠支所小笠市民課(☎73-1111)

時 間 午前8時15分～午後0時15分

取扱業務①～②は、来庁者本人およびその同一世帯員分のみ取り扱います

①現在の住民票写しの交付(菊川市分のみ)

②印鑑登録証明書の交付

③来庁者本人の印鑑登録手続き

④来庁者本人の現在戸籍の謄本・抄本の交付(広域交付不可)

※市税などの支払いについては受け付けておりませんので、ご注意ください。

水曜日業務延長

7月2日、9日、16日、23日、30日

時 間 午前8時15分～午後7時

実施部署 市役所本庁、小笠支所、中央公民館、水道料金お客さまセンター、プラザけやき(社会福祉協議会と児童館を除く)

※業務により再度の来庁をお願いする場合があります。詳細はホームページをご覧ください、事前にご用のある課へ問い合わせください。

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
22(火)	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
23(水)	0・1・2おはなし会	10:30～11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
24(木)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
25(金)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
26(土)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
27(日)	日曜開庁	8:15～12:15	市役所小笠支所小笠市民課	小笠市民課(☎73-1111)
	日曜おはなし会	10:30～11:10	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
28(月)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
29(火)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
30(水)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
31(木)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、市ホームページをご覧ください、各問い合わせ先に確認ください。

	名 称	日・曜	受付時間	対 象	会 場
健康カレンダー	6カ月児相談	4(金)	9:00～ 9:30	R 6.12月生	プラザけやき
	1歳お誕生日相談	7(月)	9:00～ 9:30	R 6.8月1～15日生	
		28(月)		R 6.8月16～31日生	
	1歳6カ月児健診	17(木)	13:00～13:30	R 5.12月生	
	2歳児歯科健診	18(金)	13:00～13:30	R 5.6月生	
	2歳6カ月児歯科健診	25(金)	13:00～13:30	R 4.12月生	
	3歳児健診	29(火)	13:00～13:30	R 4.6月生	
	乳幼児健康相談	1(火)	9:15～10:45	乳児 0～6カ月児	
		2(水)		乳児 7カ月児～1歳	
		3(木)		幼児 1歳以上 計測のみを希望する人	
離乳食教室	29(火)	9:15～ 9:40	R 7.3月生		
成人健康相談	31(木)	9:15～11:00	成人		
茶ちゃっと！出張健康チェック	9(水)	9:45～11:00	成人	河城地区センター	

問い合わせ 子育て応援課こども保健係(プラザけやき内☎37-1136) 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内☎37-1175)

2025 7月

令和7年

7月の納税と公共料金

固定資産税	第 2 期
国民健康保険税	第 1 期
市営住宅使用料	7 月 分
保育認定使用料(保育料)	7 月 分
放課後児童クラブ利用料	7 月 分
上下水道料金(B地区)	5・6 月 分

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
2(水)	0歳児親子教室「はじめの一步」 (親子ヨガ)	10:00~10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター (☎37-1135)
	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
3(木)	0歳児ふれあひタイム(親子リトミック)	10:00~10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	コロコロタイム(ベビーマッサージ)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	にこにこ誕生会	11:30~11:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
4(金)	移動子育て支援センター 「すくすくひろば」	10:00~10:45	六郷地区センター	きくがわ子育て支援センター (☎37-1135)
5(土)	菊川市歩こう会(正林寺)	9:00~	小笠東地区コミュニティセンター	菊川市歩こう会事務局 (☎090-2134-2759)
	おはなしステーション	10:30~11:30	文化会館アエル大ホール	菊川文庫(☎36-2220)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
8(火)	みんなのひろば(水あそび)	10:00~11:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
9(水)	頭と心と体の講座(人形劇)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
11(金)	地元を歩こう会(青葉台コース)	9:00~	市役所本庁舎	地元を歩こう会事務局 (☎36-5406)
12(土)	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	菊川おもちゃ図書館「あそぼ」	13:30~15:00	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
13(日)	日曜開庁	8:15~12:15	市役所本庁市民課	市民課(☎35-0917)
	さんさんおはなし会	10:30~11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
14(月)	子育てを楽しもう 「子育てレッスン」(親子運動あそび)	10:00~10:45	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター (☎37-1135)
16(水)	ちびっこおたのしみ館 (たこさん水てっぼう)	10:00~11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	おりがみタイム(かきごおり)	15:30~16:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
17(木)	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
	誕生会	11:00~11:30	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター (☎73-5698)
18(金)	おしごと相談所「なでしこワーク」	9:30~11:30	プラザきくる3階会議室	商工観光課(☎35-0936)
	定例教育委員会	10:40~	中央公民館	教育総務課(☎73-1136)
19(土)	普通救命講習会	9:00~12:00	消防本部2階救急指導室	消防署(☎35-3283)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
20(日)	ノルディックウォーク教室 田んぼアートコース (田んぼアート会場、やすまる、他)	8:50~	たろうぼうだいごんげん 太郎坊大権現	アプロス菊川事務局 (☎73-0115)
	日曜おはなし会	10:30~11:10	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)

7月の相談窓口

※掲載中の相談窓口が中止・延期される場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先を確認ください。

	名称	問い合わせ	内容	日・曜	時間	会場	相談員
くらし	弁護士無料法律相談	予約は7月1日(火)からの平日午前8時15分から午後5時までに地域支援課自治振興係(ブラザキくる内 ☎35-0925)へ	菊川市民対象の交通事故などの法律に関する相談 各日5組(先着順)※要予約	第2・3 火曜日	13:30～16:00 (1組30分程度)	ブラザキくる2階 打合室	静岡県弁護士会 指定弁護士
	犯罪被害者等支援相談	地域支援課自治振興係(ブラザキくる内 ☎35-0925)	犯罪被害者等支援に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザキくる2階 地域支援課	担当職員
	外国人住民相談	地域支援課市民協働係(ブラザキくる内 ☎35-0925)	外国人住民の生活に関する困りごとなどの相談	平日 月曜日 火・木曜日	8:15～17:00 9:00～12:00 8:15～12:00	ブラザキくる2階 地域支援課 小笠支所	市相談員
	消費生活相談	消費生活センター(商工観光課内 ☎35-0937)	商品や訪問販売など契約に関する相談	平日	8:15～17:00	市役所本庁3階 相談コーナー	担当職員 消費生活相談員
	市民活動相談	市民協働センター(ブラザキくる内 ☎35-2220)	市民活動に関する相談	平日	9:00～18:00	市民協働センター (ブラザキくる2階)	市民協働センター スタッフなど
	行政相談	総務省行政相談センター(☎0570-090110)	国の仕事やサービス、各種制度や手続きに関する相談	平日	9:00～16:45	利用者に応じて決定	行政相談委員
子ども・教育	ひきこもり、不登校相談	社会福祉協議会生活困窮者自立相談支援センター(ブラザけやき内 ☎090-8321-0438)	ひきこもりに関する相談、不登校に関する情報提供	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	家庭児童総合相談	子育て応援課こども相談係(ブラザけやき内 ☎35-0955)	妊娠・出産・子育ての総合相談窓口	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	子ども家庭支援員 保健師 保育士など
	子ども健康相談	子育て応援課(ブラザけやき内)こども保健係(☎37-1136)	子どもの健康に関する電話相談	平日	8:15～17:00	(電話相談)	保健師 栄養士
	子ども発達相談	子育て応援課(ブラザけやき内)こども発達係(☎37-1137)	子どもの発達に関する電話相談	平日	8:15～17:00	(電話相談)	保健師 保育士
	教育相談	教育支援センター「このゆびと〜まれ」(中央公民館内 ☎73-1110)	児童・生徒・保護者の教育相談(不登校や友人関係など教育全般)※要予約	平日	9:00～14:00	中央公民館	教育相談員
	教育相談ハロー電話「ともしび」	県総合教育センター(☎0537-24-8686)	子ども(高校生年代まで)や保護者の悩み相談	平日	10:00～17:00	(電話相談)	相談員
健康	静岡こども救急電話相談	静岡こども救急電話相談(プッシュ回線・携帯電話…#8000ダイヤル回線…☎054-247-9910)	子どもが急な病気で心配なとき	毎日	24時間	(電話相談)	小児科医 保健師 看護師
	健康電話相談	健康づくり課健康増進係(ブラザけやき内 ☎37-1175)	成人の健康に関する電話相談	平日	8:15～17:00	(電話相談)	保健師 栄養士
	HIV(エイズ)検査・肝炎検査	西部保健所地域医療課(☎0538-37-2253)	エイズに関する検査※要予約 ※希望者は梅毒検査・B型肝炎・C型肝炎検査も受けることができます。	10日(木) 24日(木)	9:15～11:00 17:30～19:00	中遠総合庁舎 西館1階検診室	医師 保健師
	精神保健福祉総合相談	西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)	心の病やアルコール問題に関する相談※要予約	2日(水)	13:30～15:00 (30分3枠)	西部健康福祉センター 掛川支所	専門医
福祉	障がい者相談	福祉課障がい者福祉係(ブラザけやき内 ☎37-1252)	障がい児・障がい者に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	DV相談	福祉課生活福祉係(ブラザけやき内 ☎37-1251)	ドメスティックバイオレンス(夫婦間、パートナーからの暴力)相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	福祉総合相談	社会福祉協議会(ブラザけやき内 ☎35-3724)	福祉に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	ボランティア相談	社会福祉協議会ボランティアセンター(ブラザけやき内 ☎35-3724)	ボランティアの登録や募集、活動に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
高齢者	高齢者相談	地域包括支援センターけやき窓口(ブラザけやき内 ☎37-1120)	介護や高齢者に関する相談	1日(火)	9:00～12:00	ブラザけやき	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員
		地域包括支援センターあかつち窓口(家庭医療センター内 ☎73-1818)		7日(月) 15日(火) 22日(火)	13:00～16:00 13:00～16:00 9:00～12:00	中央公民館 ブラザけやき 中央公民館	
住まい	司法書士無料法律相談	予約は7月1日(火)からの平日午前8時15分から午後5時までに地域支援課自治振興係(ブラザキくる内 ☎35-0925)へ	相続・不動産登記・成年後見などの相談 4組(先着順)※要予約	第4水曜日	15:00～17:00 (1組30分程度)	ブラザキくる2階 打合室	司法書士会掛川 地区支部担当 司法書士
	空家相談	都市計画課住宅建築係(☎35-0957)	空家等に関する相談	平日	8:15～17:00	市役所本庁3階 都市計画課	担当職員
人権	あざれあ女性相談男性相談	女性相談(☎054-272-7879) 男性相談(☎054-272-7880)	女性・男性が抱えるパートナーとの関係、家庭の問題や生き方などに関する相談	女性相談 平日・12日(土) 男性相談 5日、19日(土)	月火金11:00～16:00 水15:00～20:00 12日(土)13:00～18:00 13:00～17:00	(電話相談)	女性の相談員 男性の相談員
	女性相談チャット	しずおか女性相談チャットURL: https://shizuoka-womansoudan.jp	どんなことでも相談できます(人間関係・生き方・健康・DV等)	平日	14:00～20:00	(チャット相談)	女性の相談員
	LGBT電話相談	ふじのくにLGBT電話相談(☎0120-279-585)	性のあり方に関する悩みや困りごとについての相談	1日(火)、 19日(土)	18:00～22:00	(電話相談)	専門相談員
	人権相談	みんなの人権110番(☎0570-003-110)	人権に関する相談	平日	8:30～17:15	(電話相談)	人権擁護委員
事業	創業・事業承継・経営相談	産業支援センター(☎35-0930)	創業・事業承継・経営に関する相談	平日	9:00～17:00	産業支援センター EnGAWA	担当職員、 相談員、専門家

Medical

平日夜間・休日の救急診療はまず

急患診療所

【診療科目】 平日：内科、小児科
日曜日・祝日：内科、小児科、外科、歯科

【診療日】 平日夜間、日曜日・祝日

※入院や手術の必要がない救急診療は、急患診療所をご利用ください。また、受診の場合は、事前に連絡してください。
※土曜日は開業医院や総合病院をご利用ください。
※交通事故と労災の診察はお受けできません。



問い合わせ 小笠掛川急患診療所 (希望の丘内・中部 ぶくしあ 2階 掛川市杉谷南1-1-30 ☎61-1299)

	昼間 (各医療機関の診療時間)	夜間 (午後7時～午後10時)	深夜 (午後10時～翌朝8時15分)
平日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	急患診療所 (受付は午後9時30分まで)	菊川市立総合病院
土曜日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	菊川市立総合病院	
日曜日・祝日	急患診療所【①午前9時～正午、 ②午後1時～午後5時】 ※歯科は午前のみ。 (受付は①午前11時30分まで、 ②午後4時30分まで)	菊川市立総合病院【午後5時～】	

※菊川市立総合病院(菊川市東横地1632、☎35-2135)での受診は原則、重症患者に限ります。

Sports Culture

開催案内・結果報告

スポーツ&文化



<文化>

「文苑きくがわ」の作品を募集しています

応募対象 市内在住、在勤、在学の人、または市内出身の人、市内で活動している団体に所属している人

募集部門 ①小説、童話、民話 ②評論、紀行 ③随筆 ④歴史、記録、郷土研究 ⑤読書感想文、作文 ⑥詩 ⑦短歌、俳句、川柳 ⑧テーマ部門「伝えたいこと、残したいこと」

応募可能数 1部門につき1編(短歌、俳句、川柳は5首・句まで) 2部門まで

応募原稿 原稿用紙 縦書きA4、またはB4版400字詰データ原稿 WordでA4横・縦書き、20文字×20行で設定

応募方法 紙提出: 下記へ持参・郵送、または菊川文庫へ持参
データ提出: 下記までメール、または申込フォーム(右記)

受付期限 8月31日(日)

※社会教育課へ持参の場合は、8月29日(金)まで

その他 ・原稿の校正を最小限とします。

・氏名、またはペンネームのほか、居住地(丁目を除く町名・大字まで)を掲載します。

※応募要項は、中央公民館、市立図書館、各地区センターなどで配布しています。または市ホームページ(上記)からもダウンロードできます。

応募先・問い合わせ 社会教育課社会教育係(中央公民館内☎73-1114、〒437-1514菊川市下平川6225、Eメール: shakai@city.kikugawa.shizuoka.jp) (平日 午前8時15分～午後5時)



▲申込フォーム



▲市ホームページ

Data Info

データで見る菊川市の動き

■ 令和7年5月末日現在の人口
菊川市総人口: 46,945人(+24)
男: 23,790人(+15)、女: 23,155人(+9)
世帯数: 19,195世帯(+28)
内・外国人住民: 3,995人(+11)

■ 5月の街頭犯罪等発生(認知)件数
市内総件数: 1件(-8)
・自動車盗: 1件

■ 5月の交通事故発生件数
人身事故: 11件(+4)
死者: 0件(-)
傷者: 14件(+6)

■ 5月の火災発生件数: 3件(+3)

■ 5月の救急件数: 131件(-16)

■ 5月のコミュニティバス利用者数(デマンド運行を含む)
本年: 3,440人
前年: 3,008人

※()内は前月に対する増減

Program
Info

プログラムインフォメーション
文化会館アエル

問い合わせ 文化会館アエル (☎35-1515)

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日)

販売窓口時間 午前9時～午後7時

電話購入 文化会館アエルチケット係 (☎37-3232)

Web購入 文化会館アエルホームページ(右記)



**アエル合唱講座
受講生募集**

合唱は、ストレス発散やアンチエイジング(抗老化)、認知症の予防など健康効果が高いと言われています。合唱初心者も経験者も、ぜひ一緒に合唱を楽しみましょう。皆さんからの応募お待ちしております。

見学を希望する人は、文化会館アエルまで、問い合わせください。

■日時 7月～9月の水曜日(全9回)

午前9時30分～11時30分

■会場 文化会館アエル

リハーサル室大

■講師 石川真弓先生(市内在住)

■料金 8,000円(全9回分)



スピーシーズ
Species-種-X
ラブ イスライク ア バード
Love Is Like a Bird

国内外で活躍する振付家・ダンサーの井田亜彩実によるコンテンポラリーダンス公演です。世界で活躍するプロダンサーが「女性の強さ」「つながり」を表現。終演後は、アフタートークも開催します。自由な身体表現のステージをお楽しみください。

■日時 7月13日(日)

開演 午後2時

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席指定席 一般2,000円

(友の会1,800円)、高校生以下500円

※未就学児入場

不可

■チケット

好評販売中



劇団四季
『赤毛のアン』

劇団四季のミュージカルが菊川に上陸します。主人公の自分らしく前向きに生きる姿や彼女を取り巻く人々のぬくもりに心が温くなるストーリー。時代を超えて愛され、世界で読み継がれている「赤毛のアン」をお楽しみください。

■日時 7月27日(日)

開演 午後5時30分

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席指定席 S席10,000円、

A席8,000円、B席5,000円

■チケット

好評販売中



Gender
equality

男女共同参画推進コラム

Vol.4

誰でも、どこでも、自分らしく



男性も女性も個性と能力を十分に発揮し、いきいき活躍できる環境づくりを推進する市内の事業所・団体を紹介します。今回は、JA遠州夢咲女性部の取り組みです。

問い合わせ 地域支援課市民協働係(プラザきくる内☎ 35-0925)

▲今年度男女共同参画週間(6月23日～29日)
キャッチフレーズ



JA遠州夢咲女性部

団体概要

事務局：組合員ふれあい室(下平川6265)

構成員：872人

対象：JA遠州夢咲管内(大城・菊川・小笠・浜岡地区)に住む女性



▲ホームページ

こんな活動をしています

- ・地場製品のPR活動
- ・地域の子どもたちへの食育活動
- ・地域貢献活動
- ・趣味の幅が広がる学習教室
- ・安心・安全な食の普及活動 など



小学生と味噌づくり体験(上)
菊川市立総合病院へ絵手紙の寄贈(下)

女性が地域と関わり活躍できる社会に

JAでは「男女共同参画」という言葉が一般的に使われるようになる以前の1950年頃から「女性組織」が存在しています。女性の権利を守り、女性の声をJA運営に反映するために作られた組織です。JA遠州夢咲女性部では、現在遠州夢咲管内に住む872人の女性が住みよい地域社会づくりのため、地域貢献や子どもたちへの食育活動などに取り組んでいます。構成員の年齢はさまざまですが、社会と繋がり元気に活動する姿はとても輝いています。これからも、女性部での活動をきっかけに、地域と深く関わる女性を増やし、女性が活躍できる環境を作っていきたいです。

組合員ふれあい室 横山 優子 室長



Books

今月のオススメ図書を紹介 図書館情報

■開館時間(両館共通)

午前10時～午後6時

■問い合わせ

小笠図書館(☎73-1132)

菊川文庫(☎36-2220)

■7月の休館日(両館共通)

7日(月) 14日(月)

21日(月・祝) 28日(月)

※休館中は、ブックポストに返却してください(本に限ります)。

電子図書館(下記)から読むことができます。



オススメBooks

一般



菊

事件記者、保育士になる

緒方 健二 / 著

CCCメディアハウス

子どもが巻き込まれ命を落とすなどの事件を多数見てきた強面の記者が退職後に目指したのは、子どもの命を守る保育士。還暦を過ぎてから短大の保育学科に入学する実話です。新しい世界に挑戦する姿に勇気づけられます。

児童



菊

世界へのDOOR

帝国書院編集部 / 編集
帝国書院

全世界208の国や地域を地図と楽しいイラストで紹介。人口や面積、国旗の由来、あいさつ、文字、食べ物、動物、スポーツなど、一目でどんな国がわかります。知らない国や遠い国のことに興味をもてる、子ども向けの地図帳です。

児童



菊小

なんねんよう

神沢 利子 / 文・鎌田 暢子 / 絵
福音館書店

「なんねんようなんねんよう」とネコやクマなどのお母さんたちが、赤ちゃんに子守歌を歌います。お母さんに優しく抱かれた赤ちゃんたちは、安心して眠っていきます。心地良いリズムが、眠りを誘う、子守歌の絵本です。

電子書籍



友だちがしんどうがなくなる本

石田 光規 / 著
講談社

社会学者の著者が、友だちを作ることを強制している今の社会について解説。「友だちは大事だけれど、一緒にいると、なんとなく疲れてしまう」という悩みを持つ人に向け、人間関係のコツや距離の取り方を紹介しています。

New Books

一般書 それいけ!平安部

宮島 未奈 / 著

一般書 ミス・パーフェクトの憂鬱

横関 大 / 著

児童書 ゆるゆる生きた化石図鑑

irorico / 文・絵
加藤 太一 / 監修

※新しく入った本の一部をご紹介します。

電子雑誌

一般書 婦人画報(月刊)

ハースト婦人画報社

一般書 じゃらんクチコミ90点以上! 泊まって良かった宿~西日本版~

リクルート

電子雑誌は右記から読むことができます。

※電子書籍を借りるには初期登録が必要です。



Information

親子読書の集い「おはなしステーション」開催

0歳から楽しめる人形劇や音楽の演奏を披露します。ぜひ家族や友だち同士でお越しください。

日時 7月5日(土)

開場 午前10時

開演 午前10時30分(およそ1時間)

会場 文化会館アエル大ホール※申込不要、直接会場へ



▲昨年度の様子

小笠図書館「赤ちゃん絵本のブックトーク」開催

子育て世代や赤ちゃんに関わる人に向けて、読み聞かせを交えておすすめの絵本を紹介します。お1人でも、赤ちゃんと一緒に大丈夫です。気軽に参加ください。

日時 6月28日(土) 午前10時30分~11時

会場 小笠図書館会議室 定員 10組程度

申込方法 申込フォーム(右記)、または小笠図書館まで電話か直接カウンターで申し込み



わたしのイチオシこの本

イチオシ本

夕闇通り商店街 たそがれ⑨便局
栗栖ひよ子 / 著 ポプラ文庫

本の紹介者

子ども司書
横山 紗月 さん(中学1年生・高田)

イチオシの理由

時空を超えて手紙を出すことができる郵便局から送られる6通の手紙にまつわるお話が詰まった連作短編集です。生きている時代が異なり出会えないはずの人にも手紙を送れることに感動しました。どのお話も最後には心が温まります。短編集なので、長い本を読むのが苦手な人にもオススメです。



読んでみてね





つるっと食べやすい キャベツと春雨のサラダ

- 材料 4人分**
(1人分エネルギー 81kcal、食塩相当量0.5g)
- キャベツ 140g
 - 塩 少々
 - カニカマ 4本
 - 春雨 20g
 - マヨネーズ 大さじ2 + 1/2

作り方

- ①キャベツは細切りにし、塩をふっておく。カニカマはほぐす。
- ②春雨は袋の表示通りに戻し、水気をよく切って食べやすい長さに切る。
- ③①のキャベツは、絞って水気をきる。
- ④①のカニカマ、②、③をマヨネーズで和える。

明日の減塩レシピ

1日の食塩摂取量の目標値
男性7.5g未満・女性6.5g未満

No.193
食推協レポート

旬で変えてみよう調理法

4月から6月に収穫される春キャベツは、葉が柔らかく新鮮なことから生食や浅漬けに適しています。通年で採れるキャベツは、季節に合わせて調理方法を変えてお楽しみください。



健康づくり
食生活推進協議会

当てよう菊川の特産品

広報クイズ No. 196

問題 法改正により戸籍に氏名の〇〇〇〇が記載されることになりました。(カタカナ4文字)ヒント:p8



今月の逸品
深蒸し菊川茶ペットボトル 1ケース(24本入)
ちゃこちゃんパッケージでおなじみの「深蒸し菊川茶ペットボトル」。市内で生産された茶葉を100%使用した、やさしくまろやかな飲み口が特徴。1ケースまるごとプレゼントします。

提供：菊川市茶業協会

所在地:堀之内61 TEL:35-0954 FAX:35-2114

正解者の中から3人に「今月の逸品」が当たります。答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号のほか、身近なできごとや広報を読んだ感想を、ハガキに書き添えて下記へお送りいただくか、右下から電子申請で応募ください。

■あて先
〒439-8650 菊川市堀之内61番地
菊川市役所市長公室広報係

■締め切り
令和7年7月16日(水) 当日消印有効

■結果
4月号の広報クイズには63人の応募があり、62人正解。答えは「きたっこ」でした。



すくすくアイドル

● No. 192 ●



^{かな}
堀田 柏那ちゃん
(1歳)
(日吉町)

パワフルガールのかんち、これからも強く逞しく、いにと仲良く楽しくすごそうね!

^{うた}
茂木 羽歌ちゃん
(3歳)
(赤土下)



中学生のねえねを、まるでお姉さんみたいにお世話しちゃううーちゃん(笑)頼りにしてます!

0歳から3歳くらいまでの子どもの写真を募集しています。下記へ申し込みまたは、右記から応募できます。応募順に掲載するため、掲載までに時間がかかる場合があります。
☎・📧 市長公室広報係 ☎35-0924Eメール: s-koushitsu@city.kikugawa.shizuoka.jp





▲白熱する試合に子どもたちも真剣！



▲工作教室や小学校への出張授業など、さまざまな普及活動も行っています。

皆さんは、市内にサッカー用ロボットの遊べる施設があることを知っていますか？
 「ミニロボ」とは、「子どもたちにものびのびに興味を持ってほしい」「理科ばなれを防ぎたい」という志のもと、東海溶材株式会社、協立電機株式会社、SUS株式会社、株式会社アイエイが共同出資し開発した、組立式のサッカー用ロボットです。
 ラジコンのようにコントローラーを操作して、ドリブル、パス、シュートなどの動作ができます。
 組立の対象年齢は8歳からで、5〜6時間で作業できます。操作だけであれば、幼児でも可能で、誰でも簡単に遊ぶことができるほか、大会も開催されており、より早く、より強くなるように、ミニロボを改造して楽しむこともできます。

現場責任者の今園孝治さんは、「ミニロボで遊ぶことで、コミュニケーション能力や状況判断能力も身につけることができます。子どもたちにものびのびの大切さや喜びを感じてほしいです」と、想いを語りました。

ものづくりの大切さを伝えたい！

ミニロボプラザは、「ミニロボ」を、誰でも無料で遊ぶことができる施設です。県内に4つの拠点を設けており、西部地域では、令和元年に開設された「ミニロボプラザ菊川・未来」が唯一の拠点となります。施設では、ミニロボの組立や改造指導、操作練習、試合など、常駐するスタッフが優しく指導しています。
 取材に伺った際も、朝から多くの子どもたちが訪れ、仲間と一緒に、ミニロボを楽しんでいました。



いつもミニロボプラザに遊びに来ているという田澤怜芽くんは、「大会で勝てるようにミニロボを改造することが楽しいです。初心者でも気軽に遊べる場所なので、みんなに遊びに来てほしいです」と話してくれました。
 ものづくりに興味のある人は、足を運んでみてはいかがでしょうか？

つくる喜び 学ぶ心 深める絆 こどもたちの未来を育む ミニロボプラザ菊川・未来



- 令和7年運営日
- | | |
|------------|------------|
| 7月 12日・26日 | 10月 4日・18日 |
| 8月 2日・23日 | 11月 8日・29日 |
| 9月 6日・20日 | 12月 6日・20日 |

土曜日(不定期開催)
午前10時～午後4時

■住所
菊川市半済1890

詳細はホームページ(右記)からご覧ください。



イ 5月24日に市内で行われたイベント5つを紹介します イベント盛りだくさん！お出かけ日和の週末



【ザ・ロイヤルエクスプレス歓迎イベント】

東急の豪華観光列車「ザ・ロイヤルエクスプレス」が運行中にJR菊川駅に停車し、親子30人が「ようこそ菊川へ」と乗客の皆さんを歓迎しました。お出迎えの後は、豪華列車を間近に見ながら家族で写真を撮るなど貴重な時間を楽しんでいました。(写真1 2)



【市内高等学校野球大会】

菊川ライオンズクラブ創立50周年を記念し、昨年夏の甲子園に出場した「東海大相模高校」を迎えて開催。全国屈指の強豪校を相手に小笠・常葉大菊川の市内2校が熱戦を繰り広げました。市内外から訪れた野球ファンから高校球児に大きな歓声が送られました。(写真3 4)



【プラザさくる周辺で3つのイベントが開催】

プラザさくるを出発地としてK-MIX主催の「ラジラウォーク」が開催。また、さくるの広場で炎衆北斗^{トライブ}が主催する「菊川スイーツさくるん2025」、駅南商店街グリーンモールでは「駅南朝市&フリーマーケット&グルメ」が開催され、多くの人で賑わいました。

5 ラジラウォーク: 抽選で選ばれた50人を超える人達が菊川を散策
6 菊川スイーツさくるん: ステージ7団体と菓子店舗など8店が出店
7 駅南朝市: 新鮮野菜やリサイクル品などの出店が勢揃い

人 小笠東小150周年記念撮影 文字で祝う150周年

小笠東小学校が創立150周年を迎えたことから、節目の年を祝おうと5月15日、全校児童196人と全教員23人で、校章である花びらの図柄を校庭に描きました。

グラウンドにあらかじめ引かれた白線に直立した児童は、撮影用のドローンが空高く上がると、青いパネルを両手で上げ、縦横およそ30mの校章を浮かび上がらせました。図柄を描くまでの様子は市公式Instagram(右記)のリール動画から見る事ができます。ぜひご覧ください。



▲青空の下に美しくくっきりと浮かび上がった校章

茶 茶摘みに集う八十八夜

八十八夜の5月1日、全国330万社の中小企業経営者で形成された、社会問題に取り組むヒーローズクラブ「^{やまと}茶プロジェクト」のメンバーが、茶摘みを体験しました。今回、「日本のお茶文化を復興しよう!」というテーマで、全国各地からおよそ40人のメンバーが菊川市に集結。地元住民に摘み方を教わりながら、「一芯二葉」で一つひとつ丁寧に摘み取りました。体験後は、お返しとして和太鼓演奏を披露。広大な茶畑に響き渡る、迫力のある演奏に、地元住民からは拍手が送られました。



1 初めての茶摘みを楽しむ 2 茶畑を背に大迫力の演奏



まちの話題をお届けします

市公式SNSでは、このコーナーに掲載できなかったさまざまな話題を動画や写真と一緒に紹介しています。ぜひご覧ください。



4/2 池本清次郎さん100歳おめでとうございます

池本清次郎さん(牧原下)が100歳の誕生日を迎え、自宅で家族が見守る中、市職員から花束と記念品が贈られました。清次郎さんは、「好き嫌いせずなんでも食べます」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



4/20 中山なつさん100歳おめでとうございます

中山なつさん(杉森)が100歳の誕生日を迎え、入居施設で家族が見守る中、市長から花束と記念品が贈られました。なつさんは「長年の農作業で培った体力が元気の源です」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



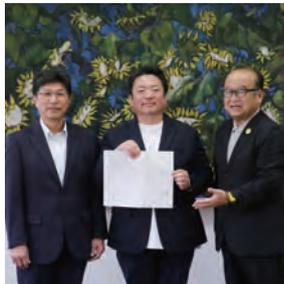
5/15 ジュビロ磐田からランキングボード寄贈

ジュビロ磐田からホームタウンである菊川市にオリジナルランキングボードを寄贈いただきました。山田大記CROの直筆サインが入った本ボードは市役所本庁舎の1階ロビーに設置しています。



5/20 勝尾周仁氏へ寄附金お礼状贈呈

昨年、菊川西中学校のPTA会長を務めた勝尾周仁氏から、「生まれ育った菊川市に恩返しをしたい」と寄附をいただきました。寄附金は、菊川西中学校の教育環境整備に活用させていただきます。



5/26 株式会社ADへ寄附金感謝状贈呈

同社の高橋和也代表取締役が市内出身、在住であることから企業版ふるさと納税を通じて寄附いただきました。いただいた寄附金は菊川駅南北自由通路整備事業に活用させていただきます。



話 防災講演会 し合いで高める防災力

5月17日、文化会館アエル大ホールで市が毎年開催する「防災講演会」が開催されました。今年度は、災害ボランティアネットワーク「はままつna-net」事務局長の鈴木まり子氏が講師を務め、市内の自主防災関係者や一般市民などおよそ220人が参加しました。鈴木氏は、災害時に支援を受けやすい地域をつくるために、平時から話し合う力を備えることの重要性を強調し、最後に「災害時に誰ひとり見逃さないために、日頃から多様な人と手を取り合い、話し合い、協力して備えていきましょう」と、講演会を締めくくりました。



1 2 観客に話し合う力の重要性を伝える鈴木氏

5月の表紙! 宝 上倉沢棚田「せんがまち」の田植え の風景を共に守る

5月24日、上倉沢の棚田「せんがまち」で、田植えが行われました。棚田の保全活動が続けるNPO法人「せんがまち棚田倶楽部」が、静岡大学棚田研究会「しず大棚けん」の学生などと協力して開催する恒例行事。棚田オーナー制度に登録した人や地元住民など、およそ440人が田植え作業に汗を流しました。参加者は同会の学生メンバーの案内で水田に入り、手作業で苗を植えていきました。子ども達は、棚田に棲む生き物を探したり、泥んこになって遊んだり、棚田でのひと時をそれぞれに楽しんでいました。



1 手作業で丁寧に苗を植える 2 作業後の特製弁当は格別のごちそう

みんなで健康と特典をゲットしよう

問い合わせ 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内☎37-1175)

健康と特典を手に入れられる健康マイレージ

健康マイレージ事業は、日々の運動や食事などの健康づくりに向けた目標を決め取り組み、取り組めた日付の記録を続けるものです。記録表(チャレンジシート)を提出するとプレゼントがもらえるほか、抽選で特産品などが当たります。今年度から18歳未満の人も参加できる「きくがわキッズ健康マイレージ」も始まりました。どの年代の皆さんも健康づくりを目指し、ぜひチャレンジしてください。
詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



おとな/キッズチャレンジ
達成者の中から抽選で当たる!
自分の「健康づくり」の目標に
チャレンジすると…



健康づくりに取り組んで、チャレンジシートを
提出するとお得がいっぱい!
家族みんなでチャレンジしてみよう!

誰でも簡単!健康マイレージへの参加方法!

① シートをもらう

マイレージシート(チャレンジシート)は下記で配架しています。

配架場所

プラザけやき
市立図書館
各地区センター
など



② 目標にチャレンジする

おとなチャレンジ

自分の健康づくり目標を決め、取り組めた日付を30日間分シートに記録します。
血圧か歩数の記録も同様に記録しましょう。



キッズチャレンジ

5つのチャレンジから1つ選んで実行しましょう。
1つできたら1日1ポイントゲット!健康チャレンジの番号とできた日付をシートに記録します。



チャレンジ期間 4月21日(月)～令和8年1月31日(土)

③ シートを提出する

チャレンジシートの記録が埋まったら、健康づくり課窓口または提出入力フォーム(下記)いずれかの方法で提出しましょう。

提出期限

令和8年2月6日(金)

提出入力
フォーム



お口と歯の健康のお話 ~オーラルフレイル編~

問い合わせ 小笠掛川歯科医師会(☎22-6120)

早く気付いて!オーラルフレイル = 口の衰え

「健康は健口から」と言われるように、健康であり続けるために「お口」を健やかに保つことは大変重要です。歳を重ねてくると、目が見えにくくなった、歩くのが遅くなったなど、「歳をとったな」と感じることもあるかと思います。それと同じように「お口」も「歳をとって」いくのです。

噛む力の衰え

ご自身の歯は何本ありますか? 8020運動では、「80歳で20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できる」と言われています。しかし、大切なのは「噛む力」です。半年前に比べて、固いものが食べにくくなったなどがある場合は注意が必要です。



飲み込む力の衰え

お茶や汁物でむせることはありませんか? 飲み込みに失敗すると窒息や誤嚥性肺炎といった生命の維持に関わるリスクがあります。口の渇きは、飲み込みづらさの原因です。病気や薬の副作用だけでなく、年齢でも口は渇きやすくなります。また、舌は味わうだけでなく噛む・飲み込む・発音にも関係します。言葉をはっきり発音できないことがある場合は要注意です。



口も身体も健康であるために

口の変化は気づきにくいもの。それは病気ではなく「衰え(老化)」だからです。これを「オーラル(=口)フレイル(=衰弱)」と呼びます。口の機能が低下している状態ですが、改善可能な状態ともされています。オーラルフレイルは全身の衰えや低栄養にもつながります。早めに気づき、かかりつけ医とうまく付き合いながら、元気に美味しく食べ続けましょう。



小笠掛川歯科医師会 牧野 尚子 歯科医師



元気なまちを創るスポーツ推進委員

問い合わせ 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内 ☎73-1118)

スポーツ推進委員を知っていますか?

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に基づき、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、地域でスポーツ活動をサポート・推進する人です。イベントの企画や運営、スポーツ指導などを行い、市民の健康づくりを応援しています。

こんな活動をしています

ニュースポーツの推進

年齢問わず楽しめるニュースポーツを推進するためペタボードとビーチボールの交流会を開催しています。



市外の委員さんと交流

「3市実技研修会」や「県研究大会」に参加し、本市のスポーツ推進に役立つ知識を市外から学んでいます。



イベントの企画・運営

「市民健康駅伝」や「体力測定会」などのスポーツイベントの企画、運営を行っています。



研修会の開催

スポーツ委員を対象に研修を行い、役割や事業計画のほか、ニュースポーツの体験を行っています。



今年度、市・地区推薦で選ばれました 私たちがスポーツ推進委員です

「ペタボードをやってみたい」や「自治会でスポーツを推進したい」などスポーツ推進に関する相談は、各地区のスポーツ推進委員に気軽に相談ください。

安藤 正樹 委員長

季節の厳しい環境を乗り越えるためにも、日頃の運動習慣が必要不可欠です。私たちが携わる各種イベントなどに参加いただき、適度な運動習慣を身につけ、健康に過ごしましょう!



大川 慶子 副委員長

「する」、「観る」、「支える」などスポーツにはさまざまな楽しみ方があります。ご自身の体力、年齢、生活に合わせてスポーツを楽しんでいただきたいです。



小林 孝寿 副委員長

各行事は通常開催に戻りましたが、参加人数は戻ってきていない状況です。今年度も、子どもから高齢者の方が楽しめる行事を多数予定していますので、ぜひ参加ください。



平川	●小林 孝寿	西方	戸塚 幾雄
	高松 満		中川 昇
	近藤 明則	町部	奥田 厚
●安藤 正樹	田島 英人		
嶺田	赤堀 恵俊	河城	山内 輝男
	●大川 慶子		加藤 秀人
小笠南	山本 幸司	六郷	●原川 敦
	村松 明夫		●八木 雅子
小笠東	黒田 正人		杉田 康之
	名波 裕幸	●岡本 早苗	
横地	●松本 比呂道	加茂	●河村 久美子
	●小澤 孝二		鈴木 将展
	河野 健一		内田 太基
内田	渋谷 真澄	●市推薦委員	
	大橋 正和		
	横山 大		

※敬称略

妊産婦・こども・そのご家庭の総合相談窓口

菊川市こども家庭センター

「こども家庭センター」では、18歳までの子どもがいる子育て家庭や子ども本人からのさまざまな相談をお受けしています。専門の相談員が、あなたのお話を丁寧にかがいて、一緒に解決の糸口を考えていきます。生活の中で感じる不安や悩み、気軽に相談ください。

問い合わせ 子育て応援課こども相談係(プラザけやき内 ☎35-0955)

日々の暮らしや子育て中に、こんなお悩みありませんか？

妊 娠 期



- ・初めての妊娠で不安
- ・出産に必要な準備がわからない
- ・予期せぬ妊娠で、誰にも相談できない

出 産 後



- ・母乳やミルクが足りているか不安
- ・泣きやまない
- ・お世話が上手にできない
- ・眠ることができない

子 育 て 期



- ・離乳食はこれでいいのかな？
- ・育児に疲れてイライラしてしまう
- ・子育てが辛い
- ・言葉がゆっくりかも…

18歳ごろまで



- ・子どもの成長や発達が気になる
- ・子どもの情緒が不安定

子ども(本人)の悩み



- ・学校へ行きたくない
- ・家に帰りたくない
- ・家のことや家族のお世話で自分のやりたいことができない

悩みを話せる場所があります

日々の子育てや暮らしの中で感じる不安や悩み、誰にも話せず抱えていますか？困ったとき、誰かに話すだけで少し楽になります。どんな小さなことでも、気軽に相談ください。



菊川市こども家庭センター (子育て応援課 プラザけやき1階)

こども相談係

妊婦や子ども、子育て家庭に関する相談 (総合相談窓口)

☎ 35-0955

こども保健係

妊婦や乳幼児の健診、予防接種に関する相談

☎ 37-1136

こども発達係

18歳までの子どもの発達に関する相談

☎ 37-1137

もしかしたら、あなたのそばにも 気付いて子どものSOS

学校に通いながら家事をこなし、兄弟の面倒を見たり、家族の介護を担ったりする子ども達を「ヤングケアラー」と呼びます。自らがヤングケアラーであることに気付かない子どもは少なくありません。まずは周囲が気付くことが支援の一步に繋がります。

問い合わせ 子育て応援課こども相談係(プラザけやき内☎35-0955)



こんな様子、見かけたことはありませんか？

本来大人が担うと想定されているような、家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている子どもはいませんか？置かれた環境により自身の行動が制限され、責任や負担の重さから、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



市ホームページ「ヤングケアラーの相談」▶



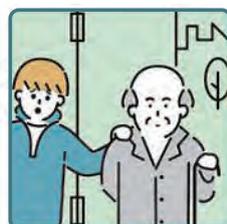
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁

自分が / あの子が、ヤングケアラーだと思ったら

表面化しにくいヤングケアラーの問題は、周囲の人が気付き、相談につなげることが大切です。自分自身がヤングケアラーになってつらい思いを感じている人だけでなく、生活の様子から「ヤングケアラーかも」と思う子どもに気付いた人は、下記へ相談ください。

相談窓口

●市内の小中学校・高校

担任や保健室の先生など、話しやすい先生に相談してください。

●スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー

学校へ相談したいことを伝えてください。

●こども相談係(子育て応援課内)

☎35-0955

受付時間 平日 午前8時15分～午後5時

●LINE相談(しずおかこども・家庭相談)

右記を読み取り、友だち登録をしてトークを始めると相談できます。

受付時間 平日 午前10時～午後8時
土日祝 正午～午後8時

●児童相談所専用ダイヤル

☎0120-189-783 (いちはやく おなやみを)

受付時間 24時間年中無休





危険な場所

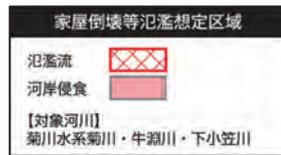
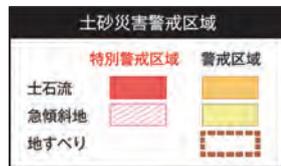
POINT

ハザードマップで、区域ごとの

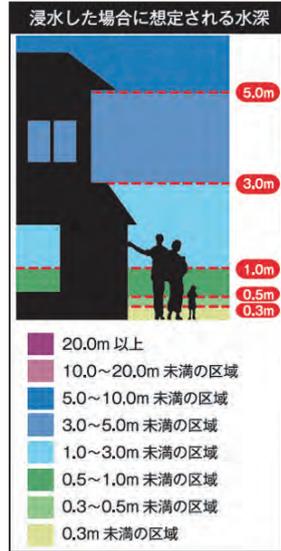
- ① 浸水の危険
 - ② 土砂災害の危険
 - ③ 川の水があふれてくる危険
- を確認しましょう。



ハザードマップとは、自然災害によって起こり得る危険な場所を示した地図です。命を守るため、危険を“事前に”知っておきましょう。菊川市防災ハザードマップは市ホームページ(下記)または危機管理課窓口、小笠市民課窓口(小笠支所)で配架しています。



住んでいる所やよく行く所などに色付きの場所はありますか？



今年も台風や大雨が心配な季節になりました。もしものとき、慌てないように日頃の備え、確認が大切です。ここでは台風や大雨が来る前に、確認しておきたい3つのポイントを紹介しします。

問 危機管理課 (☎ 35-0923)

台風大雨が来る前に命を守る3つの確認！

お風呂の水を流さないにご協力

大雨時には、河川への流入を防ぐため、お風呂の水を抜かず貯めたままにしましょう。みんなで協力し、被害を軽減しましょう。貯めたままにしておくことで、市全世帯数=およそ1万9000世帯のお風呂で計算すると、およそ380万L=25mプール8面分を貯水できます。



大雨の時は、みんなで協力しよう





情報入手方法



避難指示などの災害情報の入手方法を知っておきましょう。



住まい

菊川地区：危機管理課
小笠地区：小笠市民課

上記の場所で防災ラジオを1世帯1台無料配布しています。毎日3回(午前7時、正午、午後5時)に放送が流れます。故障した場合は危機管理課まで連絡ください。



電話 35-2133

屋外スピーカーでの放送内容直近2回分を聞くことができます。

※混雑中は「通話中」となります。再度かけ直してください。



テレビ 5ch(静岡朝日テレビ)

静岡朝日テレビの「データ放送(dボタン)」を活用し、情報を発信しています。5チャンネルに合わせ、リモコンのdボタンを押すと閲覧できます。



「茶こちゃんメール」では、屋外スピーカーでの緊急放送のほか、大雨警報などの災害情報を受信できます。右記から空メールを送信して登録できます。



「LINE」などの市公式SNSでも、災害時には災害情報を発信しています。市ホームページ(右記)からLINEの友だち登録や、各種SNSのフォローをお願いします。



避難場所



在宅避難を含む避難先を決めておきましょう！
▲自宅・避難所・親せき宅など

避難するときは、食料や水、毛布などの備蓄品を持っていきましょう。

▼市指定避難所一例

西方地区	台風・大雨
	西方地区センター
地区	地震
	堀之内小学校
小笠南地区	台風・大雨
	小笠南地区コミュニティセンター
原磯部を除く	地震
	小笠南小学校

菊川市指定避難所は、台風・大雨の場合と地震の場合で異なる場合があります。

菊川市指定避難所一覧は、市ホームページ(下記)から確認ください。また、避難先は必ず自分の地区の避難所へ避難しなければいけないわけではありません。食料や水、毛布などの備蓄品を持って避難しましょう。



—— 避難する前に危険が差し迫ったら ——

山や崖から離れた
2階以上の部屋
に移動しましょう



出入り口の前に隙間なく設置すると水の侵入を防ぐことができます。



袋の口をしっかり縛って完成。



袋の中に半分くらい水を入れる。



40L程度のごみ袋を二重にする。
※破れそうであれば枚数を増やす。

作ってみよう
簡易水のう

第27回参議院議員通常選挙

問い合わせ：菊川市選挙管理委員会(総務課内☎35-0921)

選挙期日は通常国会の会期などにより変わる場合があります。以下は7月20日を選挙期日とした場合の日程です。



投票日時

7月20日(日)
午前7時～午後8時

会場

市内**17カ所**の各投票所
(入場券に記載)

対象

・投票日に満18歳以上の人
・4月2日以前から市に住民票がある人
※転入・転出の時期により
投票できる場所が変わる場合があります。

投票日に予定のある人は期日前投票へ

投票期間

7月4日(金)～19日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 市役所本庁舎2階庁議室、小笠支所会議棟

持ち物 本人の投票所入場券 ※裏面(宣誓書)を記入の上持参ください。
※市役所本庁舎の障害者用駐車場は正面玄関ロータリーに設置しています。

投票所入場券は郵送でお届けします

入場券は各世帯へ圧着ハガキで郵送予定です。投票の際は、圧着をはがし、入場券をミシン目に沿って1人分ずつ切り離してお待ちください。
※万が一入場券がなくても投票できますが、確認に時間が掛かる場合があります。



投票所では代理投票ができます

身体が不自由などの理由により自分で文字を書くことができない場合は、係員が本人に代わって候補者の氏名などを記入します。
※家族が代わって記入することはできません。



選挙公報は新聞の折り込みで配布します

立候補者の紹介などを掲載した「選挙公報」は7月3日以降の新聞折り込みで配布します。また、以下の場所や市ホームページでも掲載予定です。

<選挙公報配置予定場所>

市役所本庁舎、中央公民館、プラザけやき、各地区センター



以下の人は不在者投票ができます

投票日に下記に該当する人は、手続きをすることで不在者投票ができます。詳細は問い合わせください。

<対象>

- ・長期間市内にいない人
- ・指定の病院・施設に入院・入所している人
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険証を持っている人で一定の要件を満たす人



市内の高校生が選挙物品をデザイン中!

菊川市長・市議会議員選挙に引き続き、若者世代の投票率向上や主権者教育を目的に、今回も、常葉大菊川高校と小笠高校の生徒に選挙物品のデザインを依頼しました。常葉大菊川高校は投票証明書、小笠高校は投票所の表示物のデザインに協力してくれます。デザインは決まり次第、市ホームページ(右記)でお知らせします。



市ホームページ内
選挙関連ページ



年長児さん全員集合 No.170

元気いっぱい、菊川の年長児さんをご紹介します

※写真右上より、年長児さんの笑顔あふれる動画をご覧ください。



認定こども園愛育保育園きの1組



河城保育園 あお組

菊川市の魅力あふれる情報はこちらから▼

静岡朝日テレビのデータ放送(dボタン)でも情報提供しています。



HP
ホームページ



Facebook
フェイスブック



Instagram
インスタグラム



X
エックス



LINE
ライン



YouTube
ユーチューブ

※市の魅力発信に関わる情報提供を随時募集しています。左記連絡先まで情報をお寄せください。



乙報菊川 Vol.334

2025 6月号
令和7年6月19日発行

発行 編集/菊川市役所市長公室
〒439-8650 静岡県菊川市堀之内61番地
電話 0537-35-0924 F AX 0537-35-2117
Eメール s-koushitsu@city.kikugawa.shizuoka.jp

次号発行 - 7月17日(木)



環境に配慮し、植物油インキを
利用しています。

処分するときは、リサイクルに出しましょう。