

体力測定会 & 健康チェックの日を開催

日程 6月14日(土)

会場 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の人

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、飲料、運動できる服装

※申込不要、直接会場へ

<体力測定会>

時間 午前9時～11時30分(予定)
(受付 午前8時40分～10時40分)

種目 握力、上体起こし、長座体前屈
64歳以下 20mシャトルラン、反復横跳び、立ち幅跳び

65歳以上 開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

※年齢によって、実施種目が異なります。

<健康チェックの日>

時間 午前9時15分～11時30分
(最終受付 11時)

内容 体組成測定(インボディ)、骨密度測定、ベジチェック、運動機能分析装置、血圧測定など
※内容は変更する場合があります。

●**社会教育課スポーツ振興係**
(中央公民館内 ☎73-1118)
健康づくり課健康増進係
(プラザけやき内 ☎37-1175)

なかまでウォーキングスクール参加者を募集

楽しみながら運動習慣が身につく初心者向け運動体験講座です。「健康のために何か始めたい」「最近、運動不足かも…」そんな人におすすめです。運動が苦手な人も大歓迎。気軽に参加ください。

日時 第1回 6月23日(月)

第2回 9月18日(木)(全2回)
※2回参加が原則となります。

午前9時30分～11時30分
(受付 午前9時～)

会場 プラザけやき 2階集団検診ホール

内容 健康講話や簡単な運動体験、グループワーク

対象 市内在住74歳以下の人

定員 18人※先着順

申込期限 6月16日(月)

申込方法 下記の申込先へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



●**健康づくり課健康増進係**
(プラザけやき内 ☎37-1175)

第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会練習参加者を募集

12月6日(土)に開催される「第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会」に向けた練習会を開催します。参加を希望する人は、直接会場にお越しください。

日時 6月4日(水)から毎週水曜日
午後6時20分～8時

会場 菊川運動公園多目的広場

対象 市内在住、または在勤、在学の小学4年生以上の人

※天候などにより練習内容

に変更があった場合は、アプロス菊川ホームページ(右記)に掲載します。



●**NPO法人菊川市スポーツ協会**
(市民総合体育館内 ☎73-0115)

保健・福祉 health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●**またきてカフェ in 報恩寺**

日時 6月5日(木)
午後1時30分～3時

会場 報恩寺(堀之内1219)

内容 法話・包括高齢者相談窓口、ピエロとおしゃべりしながらバルーンアート

定員 30人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●**光陽荘(☎36-5051)**
(平日 午前9時～午後5時)

●**またきてカフェ『和』**

日時 6月6日(金)
午後1時30分～3時

会場 小笠東地区コミュニティセンター

内容 100歳まで脳いきいき大人の寺子屋、介護なんでもおしゃべり会、人生会議の紹介

定員 15人程度※先着順

参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●**松秀園(☎63-1100)**

●**またきてカフェ in うらら**

日時 6月12日(木)
午後2時～3時30分

会場 喜久の園 地域交流センター「うらら」(仲島2-4-16)

内容 レクリエーションと歌声喫茶(カラオケ&軽飲食)、介護相談(希望者)

定員 20人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●**喜久の園(☎37-1231)**

募集

invite information

レッツ エンジョイ イングリッシュ

LET'S ENJOY ENGLISH!

英語サロンの参加者を募集

話すこと・聞くこと・正しい発音を中心に、会話を楽しみながら英語を学びます。英会話力を身に付けたい人は、ぜひ参加ください。

日時 5月～令和8年2月の毎月第4火曜日(全8回)

※9月、12月は除く
午後7時30分～9時

会場 六郷地区センター

講師 なかじま 中鳥る子氏

(菊川市国際交流協会会長)

定員 15人 **参加費** 4,000円(年間)

※途中からの入会は、残りの回数分を計算します。欠席された場合の返金はありません。

申込方法 下記へ電話、またはEメールで申し込み
※詳細は、下記へ問い合わせください。

●**菊川市国際交流協会・PTPI**
菊川(☎090-9194-1487、Eメール: omi@biglobe.jp)

未来への森づくりタウンミーティング参加者を募集

森林づくり県民税を財源として、荒廃森林の整備を進めている森の力再生事業について、これまでの成果をお伝えするとともに、今後の取り組みについて意見をうかがいます。皆さんの貴重な意見をぜひ聞かせてください。

日時 6月3日(火)
午後7時～8時30分

会場 プラザきくる3階 E301会議室

定員 50人※先着順

申込方法 下記へ電話、Eメール、または申込フォーム(右記)から申し込み



●**県中遠農林事務所森林整備課**
(☎0538-37-2301、Eメール: nourin-chuen-shinrin@pref.shizuoka.lg.jp)



※広報4月号2ページに掲載した小笠北認定こども園の情報が誤りがありました。「92人が入園しました」と記載しておりましたが、92人は定員数であり、正しい入園者数は「60人」でした。お詫びして訂正いたします。

初夏の雰囲気を楽しむ
2025年初夏いけばな展を開催
●**菊川市華道連盟** 岡村(☎36-4468)

日時 6月7日(土)～8日(日) 午前9時～午後5時

会場 中央公民館展示ギャラリー