



チョコとチーズの組み合わせが抜群 チーズトリュフ

- 材料 4人分**
(1人分エネルギー 212kcal、食塩相当量0.4g)
- クリームチーズ 80g
 - A** カッターチーズ 80g (うらごしタイプ)
 - 砂糖 大さじ3
 - ビターチョコレート 70g
 - 純ココア 大さじ1
 - シナモン 小さじ2/3

作り方

- ① **A**は室温に戻してやわらかくしておく。ボウルに**A**と砂糖を入れて、ゴムべらで砂糖が溶けるまでしっかりと練る。
 - ② ①を16等分し、スプーンで丸めてバットに並べる。冷蔵庫に入れ30分ほど冷やし固める。
 - ③ 鍋に熱湯を用意し、ボウルにきざんだビターチョコレートを入れて湯煎で溶かす。
 - ④ ③に②を入れて、②の表面に溶けたビターチョコレートをコーティングする。
 - ⑤ バットなどに純ココアとシナモンを合わせてふるい、④をいれてまぶす。
- ※④でコーティングする際、チョコレートが固くなってきたら再度湯煎し、固さを調整してください。



明日の ~健康づくりは毎日の食事から~ 減塩レシピ

1日の食塩摂取量の目標値
男性7.5g未満・女性6.5g未満

No.189
食推協レポート

アレンジでさらにおいしく
ココアにシナモンを加えてまぶすと、味にアクセントがついて香りも楽しめます。アレンジにドライフルーツやミックスナッツを混ぜてもおいしく食べられます。

当てよう菊川の特産品

広報クイズ No.192

問題 2月に市立図書館でオープンした、インターネットから本を借りられる図書館の名称は?「きくがわ〇〇図書館」(漢字2文字) ヒント:p22をご覧ください。



今月の逸品
たい焼き1パック8コ入り
一口サイズの甘い生地なので、子どもでも食べやすいです。定番のあんこやクリームから、変わり種の栗やもち入りまで、12種類のいろいろな味を選べます。

提供：ちびたい本舗

所在地:加茂3265-1 定休日:月・木 営業時間:11:00~18:00
正解者の中から3人に「今月の逸品」が当たります。答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号のほか、身近なできごとや広報を読んだ感想を、ハガキに書き添えて下記へお送りいただくか、右下から電子申請で応募ください。

■あて先
〒439-8650 菊川市堀之内61番地
菊川市役所市長公室広報係

■締め切り
令和7年3月18日(火) 当日消印有効

■結果
12月号の広報クイズには25人の応募があり、23人正解。答えは「1 17」でした。



すくすくアイドル

● No. 188 ●



くあ
松下 紅秋ちゃん
(1歳)(島)

1歳お誕生日おめでとう!くあのごちそうが大好きだよ!生まれてきてくれてありがとう!

うた
奈良間 詠くん
(1歳)(日吉町)



1歳おめでとう。これからも沢山笑顔を見せてね!パパとママのところに来てくれてありがとう!

0歳から3歳くらいまでの子どもの写真を募集しています。下記へ申し込みまたは、右記から応募できます。応募順に掲載するため、掲載までに時間がかかる場合があります。
申・問 市長公室広報係 ☎35-0924Eメール: s-koushitsu@city.kikugawa.shizuoka.jp

