

アプリを利用した健康づくり 「Vitality 菊川ウォーク」実施

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を利用した健康づくり事業「Vitality 菊川ウォーク」を実施します。ウォーキングなどの運動に取り組み、アプリ上で毎週自動設定される週間目標を達成することで、さまざまな特典が獲得できます。また、アプリ登録サポート会も開催予定です。

開催期間 3月24日(月)～4月20日(日)

対象 市内在住、在勤の18歳以上の人

定員 100人※先着順

申込期間 3月17日(月)～23日(日)

参加方法 市ホームページ(下記)内の申込フォームから申し込み

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



●●●**申・問健康づくり課健康増進係**
(プラザけやき内 ☎37-1175)

シニアから始める健康づくり 「河城健やか教室」参加者を募集

体や心のフレイル(弱り)は、気づかないうちに進んでいます。人生100年時代を健やかに過ごしていくためのフレイル予防教室です。気軽に参加ください。

日時 4月10日～8月28日の第2・4木曜日(全10回)

時間 午後2時～3時30分

会場 河城地区センター

内容 菊川いきいき体操、脳トレ、健口体操など

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 4月4日(金)午後5時

申込方法 下記へ電話で申し込み

※動きやすい服装でお越しください。

●●●**申・問長寿介護課高齢者福祉係**
(プラザけやき内 ☎37-1254)

その他

others information

市とろうきん掛川の「教育ローン制度」のお知らせ

融資額 学生1人あたり200万円以内

金利 年1.40%(固定金利)

返済期間 10年以内

対象 前年年収が150万円以上1,000万円以下である市内在住の勤労者

●●●**申・問ろうきん掛川支店**(☎24-5111)

保健・福祉 health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●●●**またきてカフェ in 報恩寺**

日時 3月6日(木)

午後1時30分～3時

会場 報恩寺

内容 相談、出し物、福祉の話、「脳を元気に！ふまねっと運動」、住職法話、交流カフェなど

定員 30人程度※先着順

参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

●●●**申・問光陽荘**(☎36-5051)
(平日 午前9時～午後5時)

●●●**またきてカフェ『和』**(嶺田地区)

日時 3月6日(木)

午後1時30分～3時

会場 嶺田地区コミュニティセンター

内容 「認知症と共に生きるための声かけ 介護なんでもおしゃべり会」

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

※送迎が必要な人は事前に連絡ください。

●●●**申・問松秀園**(☎63-1100)

●●●**またきてカフェ『和』**(平川地区)

日時 3月11日(火)

午後1時30分～3時

会場 平川コミュニティ防災センター

内容 「100歳まで脳いきいき 大人の寺子屋！」

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

※送迎が必要な人は事前に連絡ください。

●●●**申・問松秀園**(☎63-1100)

不育症治療を受けた夫婦に 費用の一部を助成しています

対象費用 令和6年4月1日～令和7年3月25日に治療を終了した不育症治療費

助成上限 助成を開始した診療日の属する月から継続する24か月(2年間)

申請期限 3月25日(火)

※詳細は市ホームページ

(右記)をご覧ください。

※不明な点がありましたら、早めに下記へ相談ください。

●●●**申・問子育て応援課子ども保健係**
(プラザけやき内 ☎37-1136)



募集

invite information

「統計の日」の標語を 募集しています

国民が、統計調査に関心と理解を深めて、協力をいただけるように、10月18日を「統計の日」と定めています。入選作品は、「統計の日」のポスターなどに活用されます。

前年度特選作品「今を知り 未来をつくろう 統計パワー」

募集期限 3月31日(月)

※応募方法などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。

●●●**申・問総務省地方統計機構担当**
(☎03-5273-1144)
企画政策課企画係
(☎35-0900)



住むところに困っている人へ 市営住宅に入居しませんか？

市には、長池・上本所・赤土に市営住宅があります。住むところに困っている人へ、所得に応じた家賃で貸し出しを行っています。※入居には収入などの条件があります。※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。まで問い合わせください。

●●●**申・問都市計画課住宅建築係**
(☎35-0957)

催し

event information

アウトドアフレন্ズ 「静岡OUTDOOR FRIENDS in 菊川」 アウトドアイベント開催

日時 3月1日(土)

午前10時～午後4時

3月2日(日)

午前9時～午後3時

会場 菊川運動公園(西方898)

対象 どなたでも

内容 防災減災に関わる展示、体験型のアクティビティやワークショップ、飲食店などのブースおよそ60店舗が集結

入場料 無料※申し込み、受付不要

注意事項 駐車場は台数に限りがあります。なるべく乗り合わせや徒歩などでの来場をご検討下さい。※詳細はホームページ(下記)をご覧ください。

●●●**問 SOF 実行委員会**
(☎29-6664)



●●●**黒田家代官屋敷第19回梅まつり開催中**

寒紅梅や白加賀など13種類およそ160本の梅を鑑賞できます。見学の際にはご配慮をお願いします。

●●●**問市観光協会**(☎36-0201)

●●●**会場** 黒田家代官屋敷(下平川 862-1)