

誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』

日時 令和8年1月8日(木)
午後1時30分～3時

会場 小笠南地区コミュニティセンター

内容 歯科衛生士の講話
「お口の健康」

定員 15人※先着順

参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問松秀園(☎63-1100)

●またきてカフェ in ウエルシア

日時 令和8年1月21日(水)
午後2時～3時

会場 ウエルシア潮海寺店

内容 ①薬剤師によるミニ講座
「痛みについて」(個別相談も可)
②懐かしいかるたと「おしゃべり！」

定員 10人程度※先着順

参加費 無料

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問光陽荘(☎36-5051)

市では不妊症治療を受けた夫婦に 費用の一部を助成しています

対象費用 令和7年3月31日までに治療を開始し、令和7年4月1日～令和8年3月31日に治療を終了した不妊症治療費(医師が不妊症と診断し治療したうちの保険適用外の費用)

申請期限 令和8年3月31日(火)

注意点 県不妊治療費(先進医療)の補助金に該当する場合、市不妊症治療費助成の対象となる費用から差し引きます。市より先に県へ申請してください。

その他 上記の対象費用の助成は、上記の申請期限が最終となり、本制度は終了します。なお、令和7年4月1日以降に開始した治療分については、新制度「きくすく妊活サポート事業」をご覧ください。※詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。



▲菊川市不妊治療費助成制度



▲きくすく妊活サポート事業

申・問子育て応援課こども保健係
(プラザけやき内☎37-1136)

放送大学からのお知らせ 令和8年度4月入学生募集

幅広い世代のおよそ8万2千人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。興味がある人は、気軽に下記まで問い合わせください。

学べる科目 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など300科目以上

出願期間

第1回 令和8年2月27日(金)まで
第2回 令和8年2月28日(土)～3月16日(月)

※出願方法などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。



申・問放送大学浜松サテライト
スペース(☎053-453-3303)

相談 Consult

掛川税務署からのお知らせ 所得税の申告相談について

下記の期間中、税務署での申告相談は事前予約制です。当日の受け付けはできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

予約制の期間 令和8年1月5日(月)～2月9日(月)

予約方法 ①②のいずれか

①「国税庁LINE公式アカウント(右記)」を友だち追加して予約(12月下旬以降から予約ができます)



②下記まで電話で予約

申・問掛川税務署(☎22-5141)

保健・福祉 health and welfare

手洗いで食中毒と感染症を 予防しましょう

冬季はノロウイルスが流行します。感染力が非常に強く、感染性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。ノロウイルス食中毒を予防するためには、手洗いと加熱が最も重要です。調理をする際には、石けんでしっかり手を洗い、食品は中心部まで加熱をして、食中毒を防ぎましょう。さらに、食品にウイルスをつけないために、下痢やおう吐症状のある人は調理作業を避けましょう。

問県西部保健所掛川支所
(☎22-3262)

募集

invite information

平和を仕事にする自衛官募集 防衛省採用試験のお知らせ

募集種目 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

募集期限 令和8年1月19日(月)

試験日・会場 1次試験:令和8年2月10日(火)Web試験

2次試験:令和8年2月14日(土)

航空自衛隊静浜基地(焼津市上小杉1602)

※募集要項などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。



申・問自衛隊静岡地方協力本部
袋井地域事務所
(☎0538-43-3717)

はたらき世代のための 麺料理教室の参加者を募集

塩麴や醤油麴といった発酵調味料を手作りしてみませんか。

日時 令和8年1月24日(土)

午前9時30分～正午
(受付 午前9時～)

会場 プラザけやき2階栄養指導室

対象 市内在住の64歳までの人

内容 講話と調理実習(発酵調味料を使った健康レシピ)

参加費 無料 **定員** 24人※先着順

申込期限 1月8日(木)午後5時

申込方法 下記まで電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



申・問健康づくり課健康増進係
(プラザけやき内☎37-1175)

野菜ソムリエに学ぶ! おいしく続ける高血圧予防

野菜ソムリエ上級プロでもある遠山由美さんからおいしく続けられる高血圧予防を学ぶ講演会です。

日時 令和8年1月31日(土)

午前9時30分～11時20分
(受付 午前9時～)

会場 プラザけやき2階201会議室

対象 市内在住の人 **参加費** 無料

定員 30人※先着順、予約制

申込期限 1月28日(水)午後7時

申込方法 下記まで電話、または申込フォーム(右記)から申し込み



申・問健康づくり課健康増進係
(プラザけやき内☎37-1175)

輸血のための血液が必要です。献血にご協力をお願いします

時間・会場 午前9時30分～11時 中央公民館、午後0時30分～4時 J A 遠州夢咲本店

日にち 令和8年1月6日(火) 健康づくり課保健医療係(プラザけやき内☎37-1112)