

Info
3

ポイントを貯めて、健康と特典をゲットしよう！

令和6年度菊川市健康マイレージ事業

菊川市健康マイレージ事業は、市民の皆さんの健康づくりを応援する制度です。運動や食事、健診など、さまざまな健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯められます。ポイントが貯まるとプレゼントがもらえます。気軽に参加して健康づくりに励みましょう。

問い合わせ 健康づくり課健康増進係(プラザけやき内 ☎37-1175)



誰でも簡単！「健康マイレージ」は「3つ」の手順！！

① マイレージシートを 手に入れる

マイレージシートは、プラザけやきや図書館、各地区センターなどで配布しています。



② ポイントを貯める

血圧・歩数の記入や、自分で決めた健康づくりの目標に取り組み記録をつけて、ポイントを貯めましょう。健康に関する市の事業などに参加すると事業参加ポイント※が貯まります。

※お知らせ掲示板(10ページ)のきくのんスタンプが目印



貯める期間

4月15日(月)～
令和7年1月31日(金)



③ ポイントカードを提出

貯まったポイント記入表を、下記①②のいずれかで提出してください。プレゼントがもらえます。

- ①健康づくり課(プラザけやき内)窓口
- ②提出入力フォーム(右記)



ポイント交換受付期間

6月3日(月)～令和7年2月7日(金)

※詳細は市ホームページ
(右記)をご覧ください。



Info
4

令和6年度から肺炎球菌予防接種の対象者が変わりました 風しん・肺炎球菌の予防接種について

風しんは感染力が強く、マスクや手洗いだけでは予防できません。また、肺炎球菌症は敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。感染症から自分自身や大切な周りの人を守るために予防しましょう。

問い合わせ 健康づくり課保健医療係(プラザけやき内 ☎37-1112)



■ 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった世代の男性を対象に、平成31年度(令和元年度)から実施していた風しんの抗体検査と予防接種は、令和6年度で終了します。対象の人は、健康づくり課から送付した案内通知を確認して抗体検査を受けてください。抗体検査で十分な量の抗体がないと判定された場合、無料で予防接種が受けられます。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人で、平成31年4月～現時点で抗体検査、または予防接種を実施していない人

有効期限 令和7年3月31日(月)

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。



■ 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

これまでは毎年度65歳から100歳までの5歳刻みの人を対象に実施していましたが、令和5年度で一部助成が終了しました。令和6年度から対象者が、下記のとおり変わりました。

対象者 今までに接種したことがなく、①または②に該当する人

- ① 65歳の人
- ② 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器機能障がい
の身体障害1級の手帳を持っている人

※対象者には、誕生日の翌月に予診票を郵送します。予診票を紛失した人は、申請フォーム(下記)、または健康づくり課まで問い合わせください。

自己負担金 4,400円

接種期限 66歳になるまでの間

