

誰でも参加できる地域の居場所 「またきてカフェ和」を開催

日時 2月3日(金)
午後1時30分～3時

会場 小笠東地区コミュニティセンター

内容 体操、ゲームなどで認知症予防!

定員 15人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 2月1日(水)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 松秀園(☎63-1100)

健康マイレージ事業 ポイント交換はお済みですか?

健康マイレージポイント交換の期限が近づいています。お手元にポイントがたまったシートがある人は、景品と交換しましょう。

交換期限 2月3日(金)

交換会場 健康づくり課の窓口

問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内☎37-1112)

これからの人生を前向きに 老いじたく研修を開催

日時 2月16日(木)
午後1時30分～3時

会場 小笠南地区コミュニティセンター多目的ホール

講師 司法書士事務所あかり
酒井 幸氏

内容 遺言や相続など老いじたくに必要な知識やポイント

定員 30人※先着順 **参加費** 無料

申込期限 2月9日(木)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 長寿介護課包括支援係
(地域包括支援センターあかつち窓口☎73-1818)

介護者のつどい 「愁ちゃんのつどい寄席」

日時 2月17日(金)
午後1時30分～3時

会場 プラザけやき2階検診ホール

内容 ご当地タレントと保育士のふたつの顔を持つ赤堀愁さんこと、しゅうちゃんの落語「そば清」「まんじゅうこわい」の2席

定員 30人※先着順

申込期限 2月13日(月)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 長寿介護課包括支援係
(地域包括支援センターあかつち窓口☎73-1818)

水の恵み体感ツアー～植栽体験 &ダム周辺で遊び学ぼう～

日時 3月4日(土)
午前10時～午後3時

会場 長島ダム周辺ほか
(川根本町犬間地内)

内容 植栽体験、長島ダム周辺アドベンチャーウォーク

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申込期限 2月15日(水)

申込方法 ホームページ(右記)から申し込み

※電話での申し込みはできません。

問 一般社団法人エコティかわね
(☎0547-58-7000)



相談 Consult

お気軽にお電話ください 暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブル、悩みごと、家庭問題、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずに気軽に電話してください。

受付日時 平日 午前9時～午後5時

対象 どなたでも

問 ライフサポートセンター中東遠事務所(☎0538-33-3715)

保健・福祉 health and welfare

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金事業について

申請期限が迫っています。対象の人は、確認や申請をお願いします。

対象世帯

①住民税非課税世帯
市から確認書を令和4年11月～12月に送付しました。

②家計急変世帯(予期せず家計が急変し、住民税非課税相当に収入が減少した世帯)
給付金を受け取るには、申請が必要です。

※申請書は、市ホームページ(右記)からダウンロードできます。

申請期限 1月31日(火)

申・問 菊川市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口(プラザけやき内 ☎0120-100-654)



募集

invite information

菊川市赤十字奉仕団の団員を募集します

菊川市赤十字奉仕団では、施設の訪問やイベントのお手伝いなどのボランティア活動をしています。また、団員の防災意識を高めることを目的に、救急法や減災方法、防災食づくりなどを学んでいます。私たちと一緒にボランティア活動をしませんか。

申・問 福祉課社会福祉係
(プラザけやき内☎37-1123)

催し

event information

多様な国の文化や風習などを学ぶ 多文化共生理解講座を開催

日程 ①2月4日(土)②2月11日(土・祝)③2月18日(土)

時間 午前10時～正午

会場 プラザきくる3階会議室

内容 ①異文化コミュニケーションについて②ベトナムやインドネシアの衣食住について③ポルトガル語講座
※希望する回のみでの参加もできます。

対象 市内在住、または在勤、在学の人

定員 20人※先着順

申込期限 開催日の前日

申込方法 下記へ電話、または申込フォーム(右記)から申し込み

申・問 地域支援課市民協働係
(プラザきくる内☎35-0925)



しずキャリアセミナーインターンシップ&仕事研究in掛川

遠州地域に勤務地がある事業所が出展する就活準備イベントです。菊川市役所も出展しますので市役所への就職に興味のある人は、ぜひ参加ください。

日時 2月7日(火)
午後1時～4時45分

会場 掛川グランドホテル
(掛川市亀の甲1丁目3-1)

対象 大学3年生 **参加費** 無料

申込方法 しずキャリアのホームページ(右記)から申し込み

※アカウント登録が必要です。

問 総務課人事研修係(☎35-0921)



令和4年10月～令和5年1月分の児童手当の支給について 2月15日(水)に受給者の口座へ振り込みしますので確認ください。また、口座情報・世帯構成などに変更があった人は、早急に子育て応援課に申し出てください。

問 子育て応援課(プラザけやき内☎35-0914)