

## 認知症サポーター養成講座の参加者を募集しています

**日時** 11月15日(水)  
午後1時30分～3時15分  
**会場** プラザさくくろ3階会議室  
**講師** キャラバン・メイト  
**内容** 認知症の症状、当事者の気持ちや接し方のポイントなど  
※介護方法などを学ぶ講座ではありません。  
**定員** 30人 **申込期限** 11月8日(水)  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
**申・問** 長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254)

## 便秘にならない食事が分かる「介護者のつどい」を開催

**日時** 11月24日(金)  
午後1時30分～3時  
**会場** プラザけやき2階集団検診ホール  
**内容** 腸内環境を整える食事についての講話、座談会  
**講師** 管理栄養士 木村綾恵先生  
**定員** 20人※先着順、介護者優先  
**参加費** 無料 **申込期限** 11月17日(金)  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
**申・問** 長寿介護課包括支援係  
(地域包括支援センターあかつち窓口☎73-1818)

## 健康状態を確かめませんか「健康チェックの日」を開催

**日時** 11月30日(木)  
午前9時15分～11時  
**会場** プラザけやき2階集団検診ホール  
**内容** 部位別体脂肪、筋肉量の測定、簡易骨密度測定など  
**参加費** 無料※申込不要、直接会場へ  
**問** 健康づくり課成人保健係  
(プラザけやき内☎37-1112)

## その他


others information

## 簡単に求人情報が検索できます!ぜひ活用ください

ハローワーク掛川・島田・磐田などの最新求人情報を静岡労働局のホームページ(下記)で簡単に検索できます。仕事探しに、ぜひ活用ください。

**問** ハローワーク掛川  
(掛川公共職業安定所)  
(☎22-4185)



※  は健康マイレージスタンプ対象事業

## 保健・福祉

health and welfare

## 高齢者の皆さんインフルエンザ予防接種を受けましょう

**接種期間** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)  
**会場** 個別指定医療機関  
**対象** 接種当日に65歳以上の人、または60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器機能障がいや身体障がい1級の手帳を持っている人  
**自己負担金** 1,600円  
**問** 健康づくり課成人保健係  
(プラザけやき内☎37-1112)

## 誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』  
**日時** 11月7日(火)  
午後1時30分～3時  
**会場** 平川コミュニティ防災センター  
**内容** 100才まで脳いきいき大人の寺子屋!介護なんでもおしゃべり会  
**定員** 15人※先着順  
**参加費** 無料  
**申込期限** 11月6日(月)  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
**申・問** 松秀園(☎63-1100)  
●またきてカフェ『in 報恩寺』  
**日時** 11月7日(火)  
午後1時30分～3時  
**会場** 報恩寺(堀之内1219)  
**内容** 住職法話、オカリナライブ  
**参加費** 無料  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
※送迎が必要な人は、事前に連絡してください。  
**申・問** 光陽荘(☎36-5051)

## 気軽にご相談くださいもの忘れ・認知症相談会

**日時** 11月13日(月)  
①午後1時30分～  
②午後2時30分～  
③午後3時30分～  
※完全予約制  
**会場** 小笠東地区コミュニティセンター会議室  
**定員** 3人※各時間1人(30分程度)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
**申・問** 長寿介護課高齢者福祉係  
(プラザけやき内☎37-1254)

## 催し

event information

## 東遠地域労働者福祉協議会文化講演会を開催

**日時** 11月8日(水)  
午後6時30分～8時(予定)  
開場 午後5時45分  
**会場** 掛川市生涯学習センター(掛川市御所原17-1)  
**講師** 松木安太郎氏(元サッカー日本代表・サッカー解説者)  
**演題** 「人生というゲームの中で」  
**参加費** 無料※入場には整理券が必要  
**整理券配布開始日** 10月10日(火)  
**配布場所** 商工観光課、小笠掛川勤労者サービスセンター、文化会館アエル※郵送での配布は行いません。  
**問** 商工観光課産業振興係  
(☎35-0936)

## 相談

consult

## 職場での労働問題で悩んでいませんか?

西部県民生活センターでは、賃金の未払いや解雇といった職場でのトラブルを解決するため、労働相談を受け付けています。また、弁護士相談や両者の間に入って問題解決の手伝いをする、県労働委員会の「あっせん制度」を紹介します。

**相談日時** 平日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
**相談場所** 西部県民生活センター(浜松市中区中央1丁目12番1号)  
**相談料** 無料  
**申込方法** 下記へ電話で申し込み  
※詳細はホームページ(右記)をご覧ください。  
**申・問** 西部県民生活センター  
(☎053-452-0144)



## 行政書士による無料相談会を開催します

**日時** 11月11日(土)  
午後1時～4時  
**会場** 小笠図書館会議室  
※申込不要、直接会場へ  
**内容** 相続手続きや農地転用などの許認可相談  
**問** 静岡県行政書士会掛川支部  
村田行政書士事務所(☎35-5441)