

菊川市の元気・魅力を発信する情報誌

Vol. 311

広報菊川 7

Kikugawa City Public Relations Magazine

July 2023

手ごねの夏休み

お祭り

特集

生活のなかにスポーツの楽しみと活力があるまち

Topics

- ・戦争のない平和な未来へ
- ・国民健康保険と後期高齢者医療保険などについて

特集



生活のなかに スポーツの楽しみと 活力があるまち

菊川市では、スポーツ振興を図るため「第2次菊川市スポーツ振興基本計画(令和5年度~14年度)」を策定しました。本計画では、本市のスポーツ振興の理念である「生活のなかにスポーツの楽しみと活力があるまち」の実現に向け、3つの基本方針を掲げています。ここでは、計画の概要と、市内でスポーツを楽しむ皆さんの声を紹介します。

問い合わせ 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内☎73-1118)



基本方針1

誰もがスポーツに 触れ合う機会の創出

多くの市民がスポーツに参加することができるよう、さまざまな方でスポーツをする機会を提供します。



世代にあったスポーツ活動の充実を図り、地域住民同士のコミュニケーション機会の提供や、親子でできるスポーツを実施するなど、スポーツの楽しさや大切さを伝えていくとともに、心身機能の維持や健康増進の向上を図ります。

障がいのある人にとって、スポーツはリハビリテーションに役立つとともに、自立と社会参加への重要な役割を果たすことから、気軽にスポーツを楽しめる環境づくりを進めています。



基本施策

- ① 子どものスポーツ活動の充実
- ② 青年期・壮年期のスポーツ活動の充実
- ③ 高齢期のスポーツ活動の充実
- ④ 障がい者のスポーツの推進
- ⑤ 健康な体づくりにつながるスポーツの推進
- ⑥ 誰もが取り組めるスポーツイベントの開催
- ⑦ スポーツ情報の内容拡充
- ⑧ 関係部署、民間事業者との取り組み
- ⑨ 定期的なニーズ把握による新たな教室等企画の取り組み



スポーツ推進委員は、市が主催するスポーツ大会や教室などで指導・助言を行い、本市のスポーツ推進に貢献しています。今後も、連絡体制を強化し、協働して活動に取り組みます。



基本方針 2

スポーツ活動の場と環境の充実

スポーツ施設の維持・管理に努め、スポーツやレクリエーションに関して関係団体と連携し、スポーツ活動の環境を充実します。



スポーツ施設の適正な管理・修繕を行い、安全管理に努めます。老朽化が進む堀之内体育館は建替えを行うなど、施設の改修を計画的に実施していきます。



基本施策

- ① スポーツを通じた地域づくり
- ② スポーツボランティアの育成と活動支援
- ③ スポーツ施設の維持・管理・改善



菊川市では、民間スポーツ団体などと連携しています。今後も、トップアスリートによる体験教室や講演会などを実施していきます。



基本方針 3

スポーツ団体・スポーツ活動の支援

スポーツ協会などの団体と連携し、アスリートの育成を図り、幅広いスポーツ活動の支援で、健康で元気に暮らせるまちづくりを推進します。



市スポーツ協会との連携や協働により、市民の健康増進を図るとともに、次世代を担う人材を育成するためスポーツ少年団への活動支援を行っていきます。また、全国大会などに出場する地元出身の選手を支援していきます。



基本施策

- ① スポーツグループ・クラブの自立支援
- ② スポーツ団体の交流と情報交換
- ③ 総合型地域スポーツクラブの充実
- ④ アスリートの育成支援



スポーツ

スポーツの関わりや楽しみ方は人それぞれ。ここでは、生活の中でスポーツを楽しんでいる皆さんにインタビューしました。

友達が増え、大きな声であいさつができるようになりました

大石健人さんは、市内の野球スポーツ少年団でチームのキャプテンを務めています。野球の体験活動に参加したことをきっかけに、小学2年生の時入団しました。現在小学6年生で、スポーツ少年団での活動は最後の1年。「県大会に出場し1勝する」という目標を掲げ、日々練習に励んでいます。

「野球を始めてから体力がついて友達も増えました。練習がない日でも、一緒に公園で野球やゲームをして遊んでいます」と話す大石さん。日頃からスポーツで出会った仲間たちと楽しい時間を過ごしているそうです。また、「あいさつは監督から厳しく指導されていて、普段から地域の人に大きな声であいさつをしています」と、体力面だけでなく、人間力が身に付いたと教えてくれました。



けん と
大石健人さん
(打上)

みんなで集まって活動できることが、何より楽しいです

シニアクラブに所属する「翡翠の会」は、現在21人の女性メンバーが、月に2回程スポーツ活動を楽しんでいます。市内で開催されるグラウンドゴルフや輪投げなどのスポーツ大会に参加し、優勝を目指して、メンバー全員で練習に励んでいます。

6月に開催された市内グラウンドゴルフ大会で入賞した塩沢香代子さん、内藤すみ江さん、北山千鶴子さん、沖野友美子さんは、「翡翠の会」のメンバーは運動が好きで活動的な人が多いです。活発なメンバーと一緒に活動することが何より楽しく、ストレス発散になります。また、出前行政講座を活用して、ボッチャやペタボードなど初めてのスポーツに挑戦できることも刺激になります。今後ともみんなで仲良く活動を続けたいです」と、笑顔で話してくれました。



ひ す い
翡翠の会
メンバーの皆さん

頭脳 × 体力のトレイルOで世界1位を目指しています

山口拓也さんは、トレイル・オリエンテーリング(以下トレイルO)の選手として、15年前から世界を舞台に活躍しています。今年7月にはチェコで開催された世界大会に出場。今回の世界大会は、6度目の挑戦となりました。

トレイルOは、アウトドアスポーツである「オリエンテーリング」の一種で、地図と現地を照らし合わせながらコースをたどり、その間にある問題にいくつ答えられるかで勝負を決める競技です。タイムではなく正解数を競うため、車椅子など移動が不自由な人や、高齢の人でも分け隔てなく参加できます。

大学でオリエンテーリング部に入部したことがきっかけでトレイルOと出会った山口さん。「地図と現地を見比べて、地図が読めたと実感できる瞬間がうれしいです。算数の

山口拓也さんは、トレイル・オリエンテーリング(以下トレイルO)の選手として、15年前から世界を舞台に活躍しています。今年7月にはチェコで開催された世界大会に出場。今回の世界大会は、6度目の挑戦となりました。

地図の読解力や距離の感覚が重要となってくるトレイルO。山口さんは、普段会社勤務しながらトレイルOを続けています。「日頃から地図を見て、自分だったらどう問題を設定するかを考える」と、生活の中でも競技と向き合っています。また、「競技中は2時間程動き続ける必要があります。デスクワークをしているので、体力づくりのため意識して歩くようにしています」と、日頃の努力を明かしてくれました。

最後に、今後の目標について何うと、「世界1位になることです」と力強く話してくれました。



たく や
山口拓也さん
(平尾)

オリエンテーリングの詳細は、県協会ページ(下記)をご覧ください。



市民の皆さんのスポーツ推進に取り組む市スポーツ協会と市スポーツ推進委員それぞれの代表者にお話を聞きました。



生活の中に「スポーツの継続」を取り入れていただきたいです

NPO法人菊川市スポーツ協会
もとえ
岩水素江会長

私たち市スポーツ協会は、市民に対してスポーツの振興を図る各種事業を展開し、健康増進、体力および競技力の向上、青少年の健全育成に寄与することを目的として活動しています。今後、スポーツ振興計画を基に体育館の修理が進められます。利用者の意見を取り入れた使いやすい体育館となるよう、私たちも意見を出し合っていきます。

昨今、高齢化が進む中、身体の痛みなどを理由にスポーツ活動から離れてしまう人を目にします。生涯健康な人生を送るためにぜひ、皆さんの生活の中に「スポーツの継続」を取り入れていただきたいです。



誰もが気軽にスポーツを楽しめるイベントを企画します

菊川市スポーツ推進委員
まさき
安藤正樹委員長

私たち市スポーツ推進委員は、市民の皆さんの健康維持のため、スポーツイベントの企画・運営をしています。スポーツは、難しい技術や体力が必要なものばかりではありません。歩く、ボールを投げるだけでもスポーツです。私たちが企画するイベントでは、柔らかいボールを使用したり、ローカルルールを取り入れたりと、多くの人が楽しめるような工夫をしています。

今後も菊川市が「健康で明るいまち」となるよう、年齢関係なく誰もが気軽にスポーツを楽しんでもらえるイベントを企画していきます。皆さんもぜひ参加して、スポーツを楽しんでください。

わたし



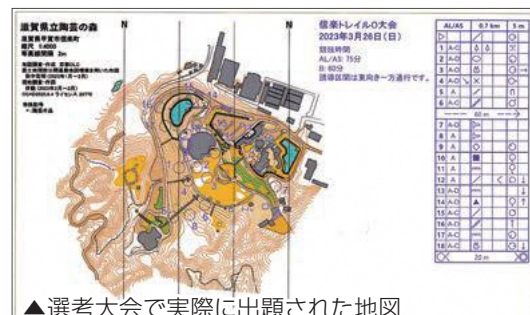
▲仲間と喜びを分かち合う大石さん



▲グラウンドゴルフ大会で活躍する翡翠の会の皆さん



▲地図と現地を見比べ問いに挑戦山口さん



▲選考大会で実際に出题された地図

戦争のない平和な未来へ

先の大戦において犠牲となられた多くの市民の皆さんのご冥福と、ご遺族の心の平安をお祈りいたします。私たちは悲惨な過去の出来事を教訓として、平和への祈りを後世につないでいかなければなりません。8月15日は終戦記念日です。あらためて、平和の大切さと尊さについて、私たち一人ひとりが考え、平和への思いを新たにしましょう。

問い合わせ 福祉課社会福祉係(プラザけやき内☎37-1123)

菊川市戦没者追悼式を開催します

市では、「先の大戦における戦没者に対し追悼の誠を捧げること」、「世界の平和を祈願すること」、「戦後の平和を永久に継続するため、戦争を知らない若い世代に戦争の悲惨さ、平和の尊さについて再認識してもらうこと」を目的とし、戦没者追悼式を毎年8月15日に開催しています。

日時 8月15日(火)

時間 午前11時45分～午後1時15分(午前11時開場)

会場 菊川文化会館アエル 大ホール

対象 どなたでも(遺族会員以外でも参列できます)

内容 全国戦没者追悼式中継、式辞、追悼のことば、献花、「戦没者御遺族の手記」朗読

◆会場には、市内戦没者名簿を展示します。

戦没者追悼

平和祈念の黙とうを捧げましょう

原爆死没者など、戦争で亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するためサイレンの吹鳴を行います。1分間の黙とうをお願いします。

●広島、長崎に原爆が投下された日

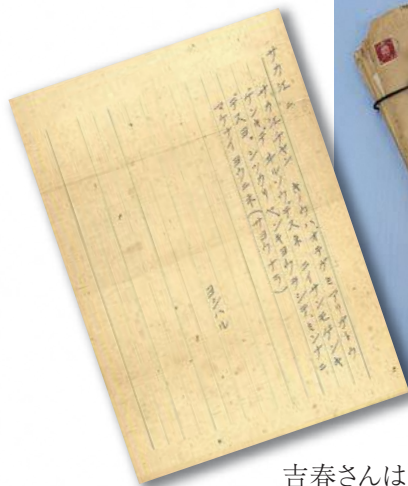
日時 8月6日(日) 午前8時15分～
8月9日(水) 午前11時2分～

●戦没者を追悼し、平和を祈念する日

日時 8月15日(火) 正午～

戦争の記憶を紹介します

戦地から届いた手紙



この手紙は、太平洋戦争末期の昭和20年3月21日、19歳で特攻隊として戦地へ向かい、戦死した服部吉春さん(右写真)が、生前、家族へ宛てて送ったものです。ご遺族は、当時の手紙を今も大切に保管されています。



吉春さんは、8人兄弟の四男で、左上の手紙は右写真の左下2番目に写る長女さか江さんに送った手紙です。

「さかえちゃん 昨日はお手紙ありがとう 元気であるそうですね 兄さんも元気ですよ しっかり勉強して皆に負けなようにね(さようなら)」と、離れて暮らす妹を思う気持ちが綴られています。



親子で読みたい平和について考える本



へいわってすてきだね
あさと ゆうき
安里 有生/詩
ブロンズ新社

沖縄県在住で当時小学校1年生の安里くんが平和のメッセージとして書いた詩をもとにした絵本です。詩は2013年の沖縄全戦没者追悼式で本人が朗読し、沖縄のおじい、おばあが涙を流したそうです。



ヒロシマ 消えたかぞく
さした かず
指田 和/著
ポプラ社

広島で床屋をしていた鈴木六郎さん一家の、ほほえましい日常写真に溢れた一冊。この一家は原爆で全員亡くなりました。せめて本の中ではもう一度思い切り生かしてあげたいという思いから作られた絵本です。



かわいそうなぞう
つちや ゆきお/ぶん
金の星社

戦争では人間だけではなく、動物も犠牲になったことを伝える絵本です。上野動物園で起きた実話をもとにしたお話で、1974年から1986年まで、小学校2年生向けの国語の教科書にも掲載されていました。

戦争の記憶を次世代につなぎ、平和の大切さを考えるきっかけとなる絵本を紹介します。ぜひ親子で一緒に読んでみてください。

戦争と平和 特集展示コーナー

市立図書館では、8月の太平洋戦争にまつわる記念日にあわせ、戦争と平和に関する本の展示コーナーを設置します。

期間

7月20日(木)～8月15日(火)
※図書館開館日時の詳細は、18ページをご覧ください。

※紹介した本は、市立図書館で貸し出ししています。

医療保険などについてお知らせします

5

国民健康保険税の改正について

問い合わせ 税務課市民税係(☎35-0912)

市では、地方税法施行令の一部を改正する政令の制定に合わせて、令和5年度以降の国民健康保険税について、下記のとおり一部改正しました。



【改正の内容】

- ①国民健康保険税の後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を改正前の20万円から22万円に引き上げ
- ②低所得者に係る国民健康保険税の軽減の拡充措置として、5割軽減の対象となる世帯および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定基準を引き上げ

課税額の区分	改正前(令和4年度)	改正後(令和5年度)	差額
基礎分(医療給付費分)	65万円	65万円	0円
後期高齢者支援金分	20万円	22万円	+2万円
介護納付金分	17万円	17万円	0円
合計	102万円	104万円	+2万円

軽減割合	改正前(令和4年度)	改正後(令和5年度)
5割軽減基準額	基礎控除 43万円 + (28.5万円×加入者数) + {10万円×(給与・年金所得者の数-1)} 以下	基礎控除 43万円 + (29万円×加入者数) + {10万円×(給与・年金所得者の数-1)} 以下
2割軽減基準額	基礎控除 43万円 + (52万円×加入者数) + {10万円×(給与・年金所得者の数-1)} 以下	基礎控除 43万円 + (53.5万円×加入者数) + {10万円×(給与・年金所得者の数-1)} 以下

※国保税軽減対象は均等割および平等割となります。
※世帯主、その世帯の国保被保険者および特定同一世帯所属者の前年の総所得金額等が、それぞれの計算額以下の世帯が該当します。

6

国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付を開始しました

問い合わせ 市民課国保年金係(☎35-0915)
掛川年金事務所国民年金課
(☎21-5524自動音声案内2番)

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、前年の所得に応じて、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。市民課国保年金係または掛川年金事務所の窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

■免除・猶予対象期間

令和5年7月分～令和6年6月分

※2年1カ月前の月分まで、さかのぼって免除申請できます。

7

マイナンバーカードを取得しましょう

問い合わせ 市民課市民係(☎35-0917)
市民課国保年金係(☎35-0915)

現在、一部の医療機関ではマイナンバーカード(個人番号カード)が保険証として利用できるようになりました。また、令和6年秋には、保険証がマイナンバーカードと一体化されます。

市民課・小笠市民課では、マイナンバーカードの交付申請補助(証明写真撮影など)を行っていますので、マイナンバーカードを持っていない人はぜひ取得してください。



マイナちゃん

国民健康保険と後期高齢者

1

8月1日から国民健康保険の保険証が切り替わります

問い合わせ 市民課国保年金係(☎35-0915)

7月下旬、国民健康保険の被保険者の皆さんに新しい保険証を送付します。8月以降、医療機関を受診する時は、新しい**クリーム色**の保険証をお使いください。

【旧保険証】
うぐいす色 → 【新保険証】
クリーム色



※有効期限の切れた保険証(うぐいす色)は、各自で処分していただくか、市民課または小笠支所小笠市民課へ返却してください。

2

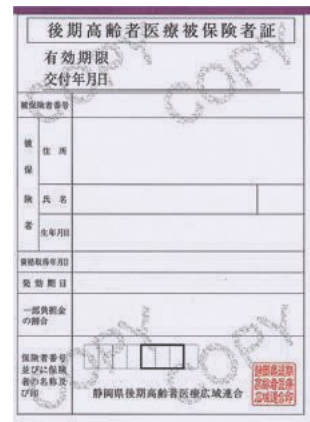
後期高齢者医療被保険者証が更新されます

問い合わせ 市民課国保年金係(☎35-0915)

8月1日から後期高齢者医療被保険者証【保険証】が**藤色**に変わります。7月下旬に被保険者の皆さんに黄色の封筒で郵送しますので、8月1日から使用してください。



▲封筒の見本



▲保険証の見本

3

国保限度額適用対象者は住民税を申告しましょう

問い合わせ 市民課国保年金係(☎35-0915)

国民健康保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証は、8月1日で更新となります。更新の際、令和5年度(令和4年分)の住民税(市民税・県民税)の申告をしていない場合は、未申告の扱いとなり、医療機関にかかった際の医療費の限度額が高くなってしまいます。

令和5年度の更新を希望する人は、申請前に忘れずに申告しましょう。なお、申告の際は所得のわかる書類が必要です。

※高額療養費を申請する際も、未申告の場合は医療費の限度額が高くなってしまいますのでご注意ください。
※国民健康保険加入者全員の申告が必要です。

4

国保特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

問い合わせ 市民課国保年金係(☎35-0915)

市では5月下旬から対象の皆さんに受診案内を送付しています。健康維持・増進のため、国保特定健診・後期高齢者健診を受診し、健康状態をチェックしましょう。

40歳・50歳・60歳・70歳の人は、国保特定健診の受診料が無料です。詳細は送付した受診案内をご確認ください。



コーケンくん



ミーホちゃん

静岡県国民健康保険のマスコットキャラクター

誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』

日時 8月3日(木)
午後1時30分～3時
会場 嶺田地区コミュニティセンター
内容 ヤクルトによる講話
定員 15人※先着順
参加費 無料
申込期限 8月2日(水)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 松秀園(☎63-1100)

●またきてカフェ『報恩寺』

日時 8月29日(火)
午後1時30分～3時
会場 報恩寺(堀之内1219)
内容 認知症サポーター養成講座、住職法話
参加費 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
※送迎が必要な人は事前に連絡ください。

申・問 光陽荘(☎36-5051)

気軽に相談してください もの忘れ・認知症相談会

日時 8月21日(月)
①午後1時30分～
②午後2時30分～
③午後3時30分～
会場 プラザけやき相談室3
定員 3人※各時間1人(30分程度)
参加費 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 長寿介護課高齢者福祉係
(プラザけやき内☎37-1254)

台所デビューしませんか? 50歳からの「男性の料理教室」

日時 8月23日(水)、8月31日(木)、
9月22日(金)、10月6日(金)
午前9時30分～正午
会場 プラザけやき2階栄養指導室
対象 市内在住の50歳以上の男性
定員 10人※先着順
参加費 1回200円(毎回集金)
申込期限 8月10日(木)
申請方法 下記へ直接または電話で申し込み
申・問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内☎37-1112)

宅地建物取引士による 空き家無料相談会を開催します

日時 8月5日(土)午後1時～5時
会場 プラザきくる1階会議室
内容 空き家の利活用や処分に関する相談
対象 市内に空き家を所有している人や空き家を管理している人、今後空き家になる可能性がある家を所有している人
申込期限 7月26日(水)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 都市計画課住宅建築係
(☎35-0957)

県交通事故相談員による 無料相談会を開催します

日時 8月10日(木)
午前10時～午後3時
会場 プラザきくる3階会議室
内容 交通事故に関するさまざまな困りごとの相談
定員 4組(1組1時間)
申込期限 8月8日(火)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 地域支援課自治振興係
(プラザきくる内☎35-0925)

老後の生活に備えましょう 農業者年金個別相談会を開催

農業者年金に関する疑問にお答えします。この機会にぜひ相談ください。
日時 8月16日(水)
午前10時30分～午後2時30分
会場 市役所本庁舎3階301会議室
対象 農業者年金の受給予定者、農業者年金の加入を考えている人
申込期限 8月7日(月)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 市農業委員会事務局
(農林課農地利用係内☎35-0938)

保健・福祉 health and welfare

成人検診の申込最終期限が迫っています

令和5年度分の申し込みは、8月31日(木)までです。9月1日(金)以降の申し込みは、令和6年度の受付となるのでご注意ください。
申・問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内☎37-1112)

募集

invite information

第19回菊川市文化祭の 参加者や参加団体を募集します

日時 10月28日(土)・29日(日)
会場 文化会館アエル
対象 市内在住、在勤、在学の人および市内に活動の拠点がある団体に所属している人
募集内容 展示部門、芸能部門、体験コーナー
応募期限 8月10日(木)
応募方法 申込書に必要事項を記入し下記へ提出
※詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。
※申込書は市ホームページまたは中央公民館、市役所本庁舎、各地区センター、図書館、文化会館アエルに置いてあります。
申・問 市文化協会事務局
(中央公民館内☎73-1114)

菊川市民絵画コンクール作品 を募集します

応募期限 8月19日(土)
対象 市内在住、在学の人および組合立牧之原小中学校の児童生徒
テーマ 野菜・果物
※詳細は市ホームページ(下記)をご覧ください。
※募集要項は市ホームページまたは中央公民館、市役所本庁舎、図書館に置いてあります。
申・問 市文化協会事務局
(中央公民館内☎73-1114)

相談

consult

禁煙を考えている人へ 身近な 薬局で禁煙相談ができます

禁煙の補助薬を使って禁煙の成功率を上げられることを知っていますか。西部健康福祉センター管内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。気軽に相談ください。
※薬剤師会会員薬局の一覧は、ホームページ(右記)をご覧ください。

問 県西部健康福祉センター
健康増進課(☎0538-37-2583)



輸血のための血液が必要で献血に協力をお願いします
健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)

日時

8月18日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場

市役所本庁舎1階ロビー

感電する恐れがあるため絶対に触らずに、下記へ連絡をお願いします。
 雷や台風の時期は、落雷や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、
 中部電力パワーグリッド株式会社(☎0120-977-230)

新婚生活にかかる住居費・引越費用・リフォーム費用を補助します

令和5年3月1日から令和6年3月31日までに結婚した夫婦(ともに39歳以下)を対象に市内での住居取得費用、賃借費用、引越し費用、リフォーム費用を支援しています。

主な条件 令和4年分で夫婦合算した所得額が500万円未満であること
 ※その他条件や申請方法などの詳細は、市ホームページ(右記)



をご覧ください。

※申請前に必ず下記へ相談ください。

☎ 企画政策課企画係(☎35-0900)

都市計画決定に係る案の縦覧を行います

都市計画案の内容

東遠広域都市計画と畜場の決定(1号静岡県食肉センター)

縦覧期間 8月1日(火)~15日(火)

縦覧場所 市役所本庁舎3階都市計画課窓口

意見書の提出 意見のある人は8月15日(火)午後5時までに意見書を都市計画課に郵送、または持参ください。

※縦覧と意見書の提出は、閉庁日および勤務時間外を除きます。

※意見書は都市計画課で配布、または市ホームページ(右記)

からダウンロードできます。



☎ 都市計画課都市計画係(☎35-0932)

省エネ家電製品の購入費用を補助します

家庭の節電対策や物価高騰対策のため、省エネ家電製品を買い替えた家庭を対象に、市から購入費用を支援します。

対象 市民(市税などの滞納がない個人)が、市内販売店などから下記対象家電を購入したもの

※買い替え限定(新設不可)

対象家電 電気冷蔵庫、電気冷凍庫、テレビ、照明、エアコン

※最新の目標年度で省エネ基準達成率100%以上のもの

購入期間 8月14日(月)~12月28日(木)(予定)

補助金額

買い替え家電の金額	補助金
5万円以上10万円未満	1万円
10万円以上15万円未満	2万円
15万円以上	3万円

※1世帯につき1回限りの申請

※申請方法などの詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。

☎ 環境推進課環境政策係(☎35-0916)

補助金申請専用ダイヤル(☎25-7600)



放送大学2023年10月入学生を募集しています

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。資料の無料配布を行っていますので、下記まで問い合わせください。

出願期間 第1回募集 8月31日(木)まで

第2回募集 9月1日(金)~12日(火)

※出願方法などの詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。

☎ 放送大学浜松サテライトスペース(☎053-453-3303)



おいしいお茶を飲んでリフレッシュ「介護者のつどい」を開催

日時 8月25日(金)

午後1時30分~3時15分

会場 プラザけやき2階検診ホール

内容 ①おいしいお茶の淹れ方教室

②お茶をムセずに飲ませるコツは? 誤嚥性肺炎とその予防~応用編~

講師 ①日本茶インストラクター

②菊川市立総合病院

言語聴覚士

定員 20人※介護者優先

申込期限 8月21日(月)

申込方法 下記へ電話で申し込み

☎・問 長寿介護課包括支援係
 (地域包括支援センター
 あかつち窓口☎73-1818)

認知症への関心や理解を深めよう「認知症ドキュメンタリー映画上映会」

日時 8月27日(日)

午後1時30分~3時30分

開場 午後0時30分

会場 中央公民館多目的ホール

内容 映画「ほけますから、よろしくをお願いします。」(上映時間1時間42分)

※午後0時30分~1時20分まで体組成測定会を同時開催

対象 市内在住、在勤の人

定員 100人※要申込、先着順

申込開始 7月27日(木)

申込方法 下記へ電話で申し込み

☎・問 長寿介護課高齢者福祉係
 (プラザけやき内☎37-1254)

認知症サポーター養成講座の参加者を募集しています

日時 9月8日(金)

午後1時30分~3時15分

会場 プラザけやき2階集団検診ホール

講師 キャラバン・メイト

内容 認知症のいろいろな症状、当事者の気持ちと接し方のポイント、わんわんパトロールの紹介と募集、脳トレ体験※介護方法などを学ぶ講座ではありません。

定員 30人※先着順

申込期限 9月1日(金)

申込方法 下記へ電話で申し込み

☎・問 長寿介護課高齢者福祉係
 (プラザけやき内☎37-1254)

日曜開庁

8月13日…市役所本庁市民課 (☎35-0917)

8月27日…市役所小笠支所小笠市民課 (☎73-1111)

時 間 午前8時15分～午後0時15分

取扱業務 (①～②は、来庁者本人およびその同一世帯員分のみ取り扱います)

①現在の住民票写しの交付(菊川市分のみ)

②印鑑登録証明書の交付

③来庁者本人の印鑑登録手続き

④来庁者本人の現在戸籍の謄本・抄本の交付

※市税などの支払いについては受け付けておりませんので、ご注意ください。

水曜日業務延長

8月2日、9日、16日、23日、30日

時 間 午前8時15分～午後7時

実施部署 市役所本庁、小笠支所、中央公民館、水道料金お客さまセンター、プラザけやき(社会福祉協議会と児童館を除く)

※業務により再度の来庁をお願いする場合があります。詳細はホームページをご覧くださいか、事前にご利用のある課へ問い合わせください。

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
22(火)	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
23(水)	0・1・2おはなし会	10:30～11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	定例教育委員会	10:40～	中央公民館	教育総務課(☎73-1136)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	すいようおはなし会	15:30～16:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
24(木)	頭と心と体の講座 (出前講座・図書館出張おはなし会)	10:00～11:00	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
25(金)	誕生会	11:00～11:30	おがさ子育て支援センター	おがさ子育て支援センター(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
26(土)	小中高生ひろば	13:00～16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00～16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
27(日)	日曜開庁	8:15～12:15	市役所小笠支所小笠市民課	小笠市民課(☎73-1111)
	日曜おはなし会	10:30～11:10	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
29(火)	1歳児ふれあいタイム(親子遊び&ママヨガ)	10:00～10:45	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
30(水)	すいようおはなし会	15:00～15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	すいようおはなし会	15:30～16:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)

※現在掲載中の行事などが中止・延期になる場合があります。開催の有無については、市ホームページをご覧くださいか、各問い合わせ先に確認ください。

	名 称	日・曜	受付時間	対 象	会 場
健康カレンダー	6カ月児相談	9(水)	9:00～9:30	R 5.1月1～15日生	プラザけやき
		22(火)		R 5.1月16～30日生	
	1歳お誕生日相談	30(水)	9:00～9:30	R 4.9月生	
	1歳6カ月児健診	10(木)	13:00～13:30	R 4.1月生	
	2歳児歯科健診	28(月)	13:00～13:30	R 3.7月生	
	2歳6カ月児歯科健診	7(月)	13:00～13:30	R 3.1月1～15日生	
		21(月)		R 3.1月16～31日生	
	3歳児健診	23(水)	13:00～13:30	R 2.7月1～15日生	
		29(火)		R 2.7月16～31日生	
	乳幼児健康相談	1(火)	9:15～10:45	乳児 0～6カ月児(身体測定、育児相談、栄養相談)	
		2(水)		乳児 7カ月児～1歳未満(身体測定、育児相談、栄養相談)	
		3(木)		幼児 1歳～(身体測定、育児相談、栄養相談) 計測のみをご希望の方	
離乳食教室	24(木)	9:15～9:40	R 5.4月生		
出張健康相談	25(金)	10:00～11:30	成人	小笠図書館	

問い合わせ 子育て応援課母子保健係(プラザけやき内☎37-1136) 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)

2023 8月
令和5年

8月の納税と公共料金

市県民税	第 2 期
国民健康保険税	第 2 期
後期高齢者医療保険料	第 1 期
介護保険料	第 3 期
市営住宅使用料	8 月 分
保育認定使用料(保育料)	8 月 分
放課後児童クラブ利用料	8 月 分
上下水道料金(A地区)	6・7月分

日・曜	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ(電話番号)
1 (火)	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
2 (水)	にこにこ誕生会	11:10~11:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	夏休みの特別なおはなし会	15:30~16:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
3 (木)	地元を歩こう会(八坂神社、潮海寺)	9:00~	菊川市役所	地元を歩こう会事務局(☎36-5406)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
4 (金)	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
5 (土)	空き家無料相談会	13:00~17:00	プラザさくる1階オープン会議室	都市計画課(☎35-0957)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	夏休み特別工作タイム (ダンボールブロック迷路)	①13:30~14:30 ②14:30~15:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
8 (火)	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
9 (水)	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	夏休みの特別なおはなし会	15:30~16:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
10 (木)	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
13 (日)	日曜開庁	8:15~12:15	市役所本庁市民課	市民課(☎35-0917)
16 (水)	すいようおはなし会	15:00~15:30	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)
	すいようおはなし会	15:30~16:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
17 (木)	0・1・2おはなし会	10:30~11:00	小笠図書館	小笠図書館(☎73-1132)
	小中高生プレイルーム	13:00~16:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
18 (金)	おしごと相談所「なでしこワーク」	9:30~11:30	プラザさくる3階会議室	商工観光課(☎35-0936)
	子育てレッスン(おばけ工作)	10:00~11:00	きくがわ子育て支援センター	きくがわ子育て支援センター(☎37-1135)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	特別企画「おばけやしき」	13:30~15:30	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	おりがみタイム(きんぎょ)	15:30~16:00	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
19 (土)	歩け歩け運動(賀茂神社)	9:00~	菊川市役所	菊川市歩こう会事務局(☎090-2134-2759)
	普通救命講習会	9:00~11:00	消防署2階救急指導室	消防署(☎35-3283)
	小中高生ひろば	13:00~16:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
	特別企画「おばけやしき」	①10:00~11:00 ②13:30~15:00	菊川児童館	菊川児童館(☎37-1135)
	夏休み特別工作タイム (アイロンビーズで作る風鈴)	①13:30~14:30 ②14:30~15:30	小笠児童館	小笠児童館(☎73-5698)
20 (日)	ノルディックウォーク教室 潮海寺コース(塩井戸、潮海寺、他)	8:50~	JR菊川駅北エディオン駐車場	アプロス菊川事務局(☎73-0115)
	日曜おはなし会	10:30~11:10	菊川文庫	菊川文庫(☎36-2220)

8月の相談窓口

※掲載中の相談窓口が中止・延期される場合があります。開催の有無については、各問い合わせ先に確認ください。

	名称	問い合わせ	内容	日・曜	時間	会場	相談員
くらし	弁護士無料法律相談	予約は8月1日(火)からの平日午前8時15分から午後5時までに地域支援課自治振興係(ブラザキくる内☎35-0925)へ	菊川市民対象の交通事故などの法律に関する相談 各日5組(先着順)※要予約	第2・3火曜日	13:30～16:00 (1組30分程度)	ブラザキくる2階打合室	静岡県弁護士会指定弁護士
	犯罪被害者等支援相談	地域支援課自治振興係(ブラザキくる内☎35-0925)	犯罪被害者等支援に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザキくる2階地域支援課	担当職員
	外国人住民相談	地域支援課市民協働係(ブラザキくる内☎35-0925)	外国人住民の生活に関する困りごとなどの相談	平日	8:15～17:00	ブラザキくる2階地域支援課	市相談員
	消費生活相談	消費生活センター(商工観光課内☎35-0937)	商品や訪問販売など契約に関する相談	平日	8:15～17:00	市役所本庁3階相談コーナー	担当職員 消費生活相談員
	市民活動相談	市民協働センター(ブラザキくる内☎35-2220)	市民活動に関する相談	平日	9:00～18:00	市民協働センター(ブラザキくる2階)	市民協働センタースタッフなど
	行政相談	総務省行政相談センター(☎0570-090110)	国の仕事やサービス、各種制度や手続きに関する相談	平日	8:15～17:15	利用者に応じて決定	行政相談委員
子ども・教育	ひきこもり、不登校相談	社会福祉協議会生活困窮者自立相談支援センター(ブラザけやき内☎090-8321-0438)	ひきこもり、不登校に関する相談と情報提供	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	家庭児童相談	子育て応援課子ども福祉係(ブラザけやき内☎35-0955)	子育ての悩みに関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	家庭相談員
	子ども健康相談	子育て応援課(ブラザけやき内)母子保健係(☎37-1136)発達支援係(☎37-1137)	乳幼児の健康や発達に関する電話相談	平日	8:15～17:00	(電話相談)	保健師 栄養士
	教育相談	適応指導教室「このゆびと〜まれ」(中央公民館内☎73-1110)	児童・生徒・保護者の教育相談(不登校や友人関係など教育全般)※要予約	平日	9:00～14:00	中央公民館	教育相談員
	教育相談ハロー電話「ともしび」	県総合教育センター(☎0537-24-8686)	子ども(高校生年代まで)や保護者の悩み相談	平日	10:00～17:00	(電話相談)	相談員
	静岡子ども救急電話相談	静岡子ども救急電話相談(プッシュ回線・携帯電話…#8000ダイヤル回線…☎054-247-9910)	子どもが急な病気で心配なとき	毎日	24時間	(電話相談)	小児科医 保健師 看護師
	健康電話相談	健康づくり課成人保健係(ブラザけやき内☎37-1112)	成人の健康に関する電話相談	平日	8:15～17:00	(電話相談)	保健師 栄養士
健康	HIV(エイズ)検査・肝炎検査	西部保健所地域医療課(☎0538-37-2253)	エイズに関する検査※要予約※希望者は梅毒検査・B型肝炎・C型肝炎検査も受けることができます。	24日(木)	17:30～19:30	中遠総合庁舎西館1階検診室	医師 保健師
	精神保健福祉総合相談	西部健康福祉センター掛川支所(☎22-3263)	心の病やアルコール問題に関する相談※要予約	15日(火)	13:30～15:00 (30分3枠)	西部健康福祉センター掛川支所	専門医
福祉	きくがわこころの健康相談	福祉課障がい者福祉係(相談支援事業所Mネット☎28-9716)	こころの悩みや病気のこと、社会参加などの生活支援の相談※要予約	平日	9:00～16:00	利用者に応じて決定	精神保健福祉士
	障がい者相談	福祉課障がい者福祉係(ブラザけやき内☎37-1252)	障がい児・障がい者に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	DV相談	福祉課生活福祉係(ブラザけやき内☎37-1251)	ドメスティックバイオレンス(夫婦間、パートナーからの暴力)相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	福祉総合相談	社会福祉協議会(ブラザけやき内☎35-3724)	福祉に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	ボランティア相談	社会福祉協議会ボランティアセンター(ブラザけやき内☎35-3724)	ボランティアの登録や募集、活動に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
	心配ごと相談	社会福祉協議会(ブラザけやき内☎35-3724)	日常生活上の悩みごと、困りごとに関する相談	1日(火) 7日(月) 15日(火) 21日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00 13:00～16:00 9:00～12:00	ブラザけやき 中央公民館 ブラザけやき 中央公民館	民生児童委員 行政相談委員 人権擁護委員
	結婚相談	社会福祉協議会(ブラザけやき内☎35-3724)	結婚に関する相談※電話での相談はできません。	5日(土) 20日(日)	9:00～12:00 (受付は11:00まで)	ブラザけやき	結婚相談員
高齢者	高齢者なんでも相談	地域包括支援センターけやき窓口(ブラザけやき内☎37-1120)	介護や高齢者に関する相談	平日	8:15～17:00	ブラザけやき	担当職員
		地域包括支援センターあかつち窓口(家庭医療センター内☎73-1818)			8:15～17:00	家庭医療センター	
住まい	司法書士無料法律相談	予約は8月1日(火)からの平日午前8時15分から午後5時までに地域支援課自治振興係(ブラザキくる内☎35-0925)へ	相続・不動産登記・成年後見などの相談 4組(先着順)※要予約	第4水曜日	15:00～17:00 (1組30分程度)	ブラザキくる2階打合室	司法書士会掛川地区支部担当司法書士
	空家相談	都市計画課住宅建築係(☎35-0957)	空家等に関する相談	平日	8:15～17:00	市役所本庁3階都市計画課	担当職員
人権	あざれあ女性相談男性相談	女性相談(☎053-456-7879) 男性相談(☎054-272-7880)	女性・男性が抱えるパートナーとの関係、家庭の問題などに関する相談	女性相談 平日・12日(土) 男性相談 5日、19日(土)	月火木金9:00～16:00 水14:00～20:00 12日(土)13:00～18:00 13:00～17:00	(電話相談)	女性の相談員 男性の相談員
	LGBT電話相談	ふじのくにLGBT電話相談(☎0120-279-585)	性のあり方に関する悩みや困りごとについての相談	1日(火)、19日(土)	18:00～22:00	(電話相談)	専門相談員
	人権相談	みんなの人権110番(☎0570-003-110)	人権に関する相談	平日	8:30～17:15	(電話相談)	人権擁護委員
事業	事業承継相談	商工観光課産業振興係(☎35-0936)	事業承継に関する相談	平日	8:15～17:00	市役所本庁3階商工観光課	担当職員

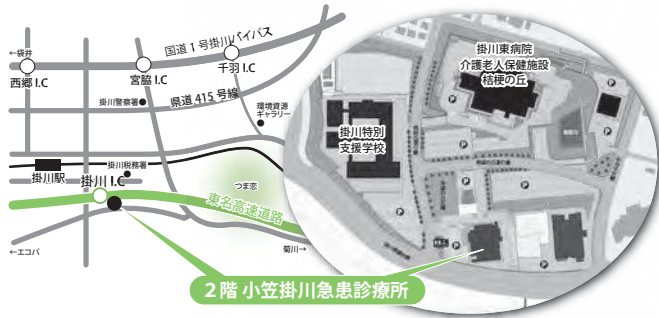
Medical

平日夜間・休日の救急診療はまず

急患診療所

- 【診療科目】** 平日：内科、小児科
日曜日・祝日：内科、小児科、外科、歯科
- 【診療日】** 平日夜間、日曜日・祝日

※入院や手術の必要がない救急診療は、急患診療所をご利用ください。また、受診の場合は、事前に連絡してください。
※土曜日は開業医院や総合病院をご利用ください。
※急患診療所では、交通事故と労災の診察をお受けできません。



問い合わせ 小笠掛川急患診療所 (希望の丘内・中部
ふくしあ2階 掛川市杉谷南 1-1-30 ☎61-1299)

	昼間 (各医療機関の診療時間)	夜間 (午後7時～午後10時)	深夜 (午後10時～翌朝8時15分)
平日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	急患診療所 (受付は午後9時30分まで)	菊川市立総合病院
土曜日	菊川市内の開業医院 菊川市立総合病院	菊川市立総合病院	
日曜日・祝日	急患診療所【①午前9時～正午、 ②午後1時～午後5時】 ※歯科は午前のみ。 (受付は①午前11時30分まで、 ②午後4時30分まで)	菊川市立総合病院【午後5時～】	

※菊川市立総合病院(菊川市東横地1632、☎35-2135)での受診は原則、重症患者に限ります。

Sports Culture

開催案内・結果報告

スポーツ&文化

<スポーツ>

案内

和田公園コミュニティプールを開園

期間 8月27日(日)まで

※休園日は月曜日(祝日の場合は翌日)

時間 午前9時～午後4時30分

※休憩 午前11時50分～午後1時

プール利用者注意事項

- ・幼児および小学3年生以下の児童は、保護者が付き添うこと
- ・プール利用の際は、スイミングキャップを着用すること

その他

以下に該当する人は利用を控えてください。

- ①水着を着用していない人
 - ②酒気を帯びている人
 - ③伝染性疾患、心肺機能疾患、てんかんなど慢性疾患のある人
 - ④健康状態のすぐれない人
 - ⑤入れ墨(タトゥー)をしている人
- ※利用者が多くなった時、天候が悪化した時、その他都合により入場を規制し、一時閉鎖することがあります。

※園内での紛失・盗難などの責任は、一切負いません。

問 市スポーツ協会グループ
(市内総合体育館内☎73-0115)
和田公園コミュニティプール
(☎36-1355)

募集

菊川市民テニス大会を開催します

日時 9月10日(日)

午前8時30分～

※雨天の場合は9月17日(日)

会場 和田公園テニスコート

対象 市内在住、在勤、在学の人

種目 ダブルス(女子、シニアにはハンディあり)

参加料 1組1,000円(当日受付で集金)

申込期限 9月3日(日)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 山内勝夫(☎35-2800、
携帯090-8541-9764)

Data Info

データで見る菊川市の動き

- **令和5年6月末日現在の人口**
菊川市総人口:47,581人(-31)
男:24,061人(-11)、女:23,520人(-20)
世帯数:18,832世帯(-13)
内・外国人住民:3,863人(+23)
- **6月の街頭犯罪等発生(認知)件数**
市内総件数:1件(-1)
・万引き:1件
- **6月の交通事故発生件数**
人身事故:20件(+1)
死者:0件(-)
傷者:24件(-2)
- **6月の火災発生件数:0件(-1)**
- **6月の救急件数:132件(-25)**
- **6月のコミュニティバス利用者数(デマンド試験運行を含む)**
本年:2,875人
前年:2,906人

※()内は前月に対する増減

夏休み

こども図書館フェスタ

小笠図書館では、夏休み期間中の8月1日(火)～8月13日(日)まで、こども図書館フェスタを開催します。親子で楽しめて図書館をもっと身近に感じてもらえるイベントが盛りだくさんです。夏休みは、図書館で本をいっぱい借りて楽しい思い出を作ってみませんか。

問い合わせ 小笠図書館 ☎73-1132

開催期間 8月1日(火)～8月13日(日)

会場 小笠図書館

大人気！図書館ガチャ

期間中に本を借りてくれた子どもは、ガチャガチャを回せます！
何が当たるかお楽しみ♪

期間 8月1日(火)～8月13日(日)

対象 幼児～小学生

※景品が無くなり次第終了



武将きくのんをさがせ！

小笠図書館に隠れている「武将きくのん」を探して、キーワードを集めよう！

期間 8月1日(火)～8月13日(日)

会場 小笠図書館 館内

対象 幼児～小学校低学年児童

※景品が無くなり次第終了



本のお楽しみ袋の貸し出し

図書館職員や子ども司書がテーマに沿って選んだ絵本2冊が入った本のお楽しみ袋を貸し出します。
夏らしいデザインの包装もお楽しみください。

期間 8月1日(火)～
8月13日(日)

対象 幼児～小学生

配布数 40セット

※無くなり次第終了



ポップアップカード工作コーナーを設置

リフレッシュコーナーに材料と作り方の説明書を配架します。ぜひ作ってみてください。

期間 8月1日(火)～8月13日(日)

会場 小笠図書館リフレッシュコーナー

対象 幼児～小学校低学年児童

※無くなり次第終了



恐竜の絵本を探せ

ヒントやテーマに合った恐竜の絵本を探そう。

期間 8月1日(火)～
8月13日(日)

対象 小学生



夏休みの特別なおはなし会

こわい話や夏をテーマにした絵本の読み聞かせをします。

期間 8月2日(水)、
8月9日(水)
午後3時30分～

会場 小笠図書館会議室

対象 幼児～小学校低学年児童

定員 15人※申込不要、先着順



図書館職員による昆虫講座

セミの顔って見たことある？セミって何種類いるの？
おどろきのセミの生態を、図書館職員が詳しく説明します！

期間 8月5日(土)
午後1時30分～2時

会場 小笠図書館会議室

対象 小学生

定員 15人※申込不要、先着順



えほんでカルタ大会

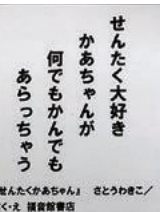
絵本が絵札になったカルタに挑戦しよう！
絵本の内容をどこまで覚えているかな？

期間 8月5日(土)
午前10時30分～11時30分

会場 小笠図書館会議室

対象 幼児～小学校低学年児童

定員 15人※申込不要、先着順



イベントに参加して虫捕りをしよう！「図書館 de 昆虫採取」

期間中、図書館に折り紙の虫や花がいっぱい集まった木が登場！
イベントに参加してくれた人は、虫捕り体験ができます。



問い合わせ 文化会館アエル(☎35-1515)

休館日 毎週月曜(月曜日が祝休日の場合は翌日)

販売窓口時間 午前9時～午後7時

電話購入 文化会館アエルチケット係(☎37-3232)

Web購入 文化会館アエルホームページ(右記)



グランシップ出前公演
世界のこども劇場2023
パレイドリア(チリ&スペイン)

子どもたちが、はじめて世界にふれる機会として人気の「世界のこども劇場」。生活の中で目にするものが、形を変えてコミカルに登場します。言葉を超えて、グローバルな作品を楽しんでください。

■日時 8月2日(水)
開演 午前10時30分
(上演時間70分)

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席自由席 大人1,500円
1歳～小学生500円※0歳児無料
中高生～大学生1,000円

■チケット 好評販売中



県警音楽隊コンサート &
カラーガード

静岡県警察音楽隊のコンサートが、文化会館アエルにやってきます。カラーガードのフラッグ演技やカッコいいダンス、指揮者体験など楽しい内容が盛りだくさんです。家族でお楽しみください。

■日時 8月13日(日)
開演 午前11時

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 無料

※ロータリーで「はたらく車の展示」を同時開催。パトカーや白バイと記念撮影ができます。

午前10時～午後1時(予定)(雨天中止)



上妻宏光 STANDARD SONGS
feat.佐藤竹善2023

～三味線とPIANOで奏でる名曲達～

各地でチケット完売の人気公演。ジャンルを超え和洋を融合させた名曲たちを堪能してください。

宝くじの助成による特別料金となっています。

■日時 10月8日(日)
開演 午後4時

■会場 文化会館アエル大ホール

■料金 全席指定 前売 2,000円
当日 2,500円

■チケット 7月29日(土)一斉発売
※窓口午前9時～、電話・Web予約

午後1時～
※未就学児
入場不可
※宝くじ文化
公演



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業

住民税非課税世帯等に現金最大3万円を給付します

電力・ガス・食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり最大3万円の現金を給付します。給付には確認書の提出や申請書の提出が必要ですので、必ず確認をお願いします。

問い合わせ 菊川市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金窓口
(プラザけやき内☎0120-088-555)



■対象世帯

①住民税非課税世帯

令和5年6月1日時点で菊川市に住民登録がある世帯のうち、世帯員全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯※住民税が課税されている人の被扶養者等のみで構成されている世帯は対象外

②住民税均等割のみ課税世帯

令和5年6月1日時点で菊川市に住民登録がある世帯のうち、世帯員全員が住民税均等割のみ課税されている世帯または住民税均等割のみ課税されている人および住民税非課税者のみで構成される世帯

③家計急変世帯

①②のほか、所得割課税の人がいる世帯のうち令和5年1月～9月の家計が予期せず急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

■今後の予定

①住民税非課税世帯

7月下旬以降に、対象世帯へ市から順次確認書を送付します。確認書に記載された内容を確認の上、市へ返送してください。受付完了後、指定口座へ振り込みます。

②住民税均等割のみ課税世帯

8月下旬以降に、対象世帯へ市から順次確認書を送付します。確認書に記載された内容を確認の上、市へ返送してください。受付完了後、指定口座へ振り込みます。

③家計急変世帯

9月1日から申請受付を開始します。申請書や給与明細が必要となりますので、事前に市ホームページ(右記)の確認や窓口への問い合わせをお願いします。



今月のオススメ図書を紹介 図書館情報

■開館時間(両館共通)

午前10時～午後6時

■問い合わせ

小笠図書館 ☎73-1132

菊川文庫 ☎36-2220

■8月の休館日(両館共通)

7日(月) 14日(月)

21日(月) 28日(月)

※休館中は、ブックポストに返却してください(本に限りません)。

オススメBooks

一般



菊小

過剰な二人

林真理子×見城徹 / 著
講談社

自己顕示欲とコンプレックスを圧倒的なパワーに変えてきた作家林真理子と編集者見城徹。互いに刺激し合い、高め合う関係から生まれた熱い名言が凝縮されています。自分の生き方を大きく変えてくれるかもしれない一冊です。

一般



小

図説
シャーロック・ホームズ

小林司・東山あかね / 著
河出書房新社

日本を代表するホームズマニアの秘蔵コレクションをはじめ、貴重なデータやイギリス情勢が解説された改訂新版です。日本で刊行した「ホームズ本」100点以上を新たにカラーで掲載した究極のシャーロック・ホームズ図鑑です。

児童



菊小

しらべるちがいのずかん

おかべたかし / 著
やまでたかし / 写真
東京書籍

生き物や食べ物の似ているけど違うものを集めた写真集です。「インコとオウムはどこがちがう?」「辛いししとうと辛くないししとう」など、どこが違うかをビジュアルで読み解いていく、親子で楽しめる雑学図鑑です。

児童



菊小

がっこうにまにあわない

ザ・キャビンカンパニー / 著
あかね書房

「今日は絶対に学校に遅れちゃいけない日」と家を飛び出した男の子。でも、ワニが潜む水たまりやぐにやぐにやまがる歩道橋、邪魔するものばかりで、いつもと何かが違います。にぎやかで不思議な世界を駆け抜けるスピード感あふれる絵本です。

New Books

一般書 徳川家康と今川氏真

黒田基樹 / 著

一般書 薬屋のひとりごと1~13巻

日向夏 / 著

一般書 資産形成の超正解100

鈴木 さや子 / 著

※新しく入った本の一部をご紹介します。

児童書 七つの石の物語

小手鞠 るい / 作
サトウ ユカ / 絵

児童書 ちょっとこわいメモ

北野 勇作 / 著
もりもとこうじ
森本 晃司 / 画

児童書 ねこライオン

うめだ まり
梅田 真理 / 作
いもとようこ / 絵

Information

図書館の貸出点数や貸出期間をお知らせします

種類	一度に借りられる点数 (菊川文庫・小笠図書館 館合わせての点数)	貸出期間	貸出延長(※)
図書・紙芝居	ひとり10冊まで	15日間	15日間
雑誌 (最新号除く)	ひとり5冊まで	15日間	15日間
視聴覚資料 (CD/DVDなど)	ひとり3点まで	8日間	8日間

※貸出延長注意事項

- 返却期限日の3日前から期限日までに申し込んでください。
- 既に予約の入っている資料や、貸出期限が過ぎた資料は延長できません。延長は1回限りです。
- 電話やOPAC(検索機)、図書館ホームページ(右記)で申し込みができます。



わたしの
イチオシ
この本

お気に入りの1冊を紹介するコーナーです。



【今月の紹介者 戸塚 太志さん

(菊川西中学校2年・島川)】

菊川市子ども司書の太志さんのイチオシ本は、「ゆるゆる外来生物図鑑(加藤 英明/監修)」です。身近な外来生物をかわいいイラストとユニークな4コマ漫画で紹介しています。太志さんは、「漫画やイラストで解説がわかりやすいだけでなく、外来生物が入ってくる原因や法律についても説明されていて、図鑑としてもしっかりしています。この本を読んで外来生物に興味を持ってもらえたらうれしいです」と話してくれました。

明日の～健康づくりは毎日の食事から～

減塩レシピ

1日の食塩摂取量の目標値
男性7.5g未満・女性6.5g未満

食推協レポート **No.170**

生活習慣病を予防しよう

野菜に含まれるカリウムは、体の中の塩分の排泄を助けてくれます。お酢を使うことで、塩分少な目でもしっかりと味を感じられるので、高血圧予防におすすめのメニューです。



健康づくり
食生活推進協議会
高岡 智恵子さん

ビネガーソースでおいしく 鶏の塩焼き



材料 4人分
(1人分エネルギー 237kcal、食塩相当量1.0g)

鶏もも肉(皮つき)	400g	酢	大さじ1+1/4
塩	2g	②B オリーブ油	大さじ1
にんにく(すりおろし)	4g	塩	ひとつまみ
①タマネギ	80g	リーフレタス	6枚
ピーマン	40g		
赤パプリカ	40g		
黄パプリカ	40g		



作り方

- ① 鶏もも肉に塩をふり、にんにくをなじませ、下味をつける。
- ② ①Aの野菜を粗くみじん切りにする。タマネギは水にさらして、水気をきっておく。
- ③ ボウルに②を入れ、②Bの調味料を加えて混ぜ、ビネガーソースを作る。
- ④ フライパンを熱して①を並べ、こんがりとした焼き目がつくまで両面を焼く。
- ⑤ 皿に④を盛りつけ、③をかけ、リーフレタスを添える。

当てよう菊川の特産品

広報クイズ No. 173

問題 市のスポーツ振興の理念は「生活のなかにスポーツの楽しみと〇〇があるまち」です。(漢字2文字)



今月の逸品

深蒸し菊川茶ペットボトル 1ケース(24本入)

ちやこちゃんパッケージでおなじみの深蒸し菊川茶ペットボトル。市内で生産された茶葉を100%使用した、やさしくまるやかな飲み口が特徴。1ケースまるごとプレゼントします。

提供：菊川市茶業協会

所在地：菊川市堀之内61番地 TEL:35-0954 FAX:35-2114

正解者の中から3人に「今月の逸品」が当たります。答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号のほか、身近なできごとや広報を読んだ感想を、ハガキに書き添えて下記へお送りいただくか、右下から電子申請で応募ください。

■あて先

〒439-8650 菊川市堀之内61番地
菊川市役所営業戦略課

■締め切り

令和5年8月16日(水) 当日消印有効

■結果

5月号の広報クイズには36人の応募があり、32人正解。答えは「子育て世代」でした。



すくすくアイドル

● No. 169 ●



ゆのん
村瀬 友音ちゃん
(2歳)
(島)

たくさん遊んで元気に成長してね！
Keep going！



りょうのすけ
佐藤 綾之介くん
(1歳)
(西通り)

みんなを笑顔にする
わが家のアイドル。
毎日、笑いと癒しを
ありがとう。

0歳から3歳くらいまでの子どもの写真を募集しています。下記へ申し込みまたは、右記から応募できます。応募順に掲載するため、掲載までに時間がかかる場合があります。

⑤・⑥ 営業戦略課営業広報係 ☎35-0924 Eメール: eigyou@city.kikugawa.shizuoka.jp



大 おひざもと市、田んぼアート菊川2023、杉山良雄「徳川家康遺蹟展」 河ドラマの主人公徳川家康にちなんだイベントで盛り上がる



徳川家康ゆかりの地「獅子ヶ鼻砦跡」のすぐ下にある「蓮池公園」で、6月3日から3週連続で「おひざもと市」が開催されました。市内外から延べおよそ750人が訪れ、おいしいお菓子や素敵な雑貨の出店を楽しみ、書道やチャンバラのパフォーマンスで盛り上がりました。

(1~3)

6月14日から25日まで、菊川文庫2階展示室で杉山良雄街道画展「徳川家康遺蹟展」が開催されました。郷土の画家故・杉山良雄氏が描いた「徳川家康遺蹟スケッチ画」の作品29点を展示。訪れた人は、水彩で描かれた「浜松城址」や「高天神城址」などの家康ゆかりの地をじっくりと観賞していました。(4・5)

色の異なる稲を図柄に合わせて植えることで、水田にアートを浮かび上がらせる田んぼアート。今年の図柄は徳川家康です。6月10日から8月15日まで行われているやぐらからの鑑賞では、水田に現れた巨大な家康を大勢の人が眺めていました。(6)

20 傾聴・お話ボランティア「20周年記念行事」 年の節目を和やかに祝う

6月11日、プラザきくろで、NPO法人傾聴・お話ボランティアの設立20周年記念行事が開かれ、長谷川寛彦市長や福祉施設の代表、議員らおよそ30人が、20周年の節目を祝いました。式典ではメンバーがこれまでの活動を振り返ったほか、市内を中心に活動を行う「麦笛コーラス」もお祝いに駆け付け、参加者も一緒になって歌い、美しいハーモニーを奏でました。

式典終了後には、軽食を食べながらの懇親会が行われ、参加者は和やかな雰囲気でも語り合いました。



▲傾聴・お話ボランティアの皆さん

思 人権擁護委員の日啓発街頭広報活動 いやりの心を育てよう

6月1日、掛川人権擁護委員協議会菊川地区研究会の人権擁護委員が、しずてつストア菊川店で街頭広報を行いました。6月1日が「人権擁護委員の日」であることから、人権擁護委員の存在と役割を知ってもらうことを目的に毎年実施しています。同会の委員5人と市職員2人が、買い物客らに「人権擁護委員です」と声を掛けながら人権擁護委員の活動や人権の相談窓口を掲載したパンフレットを配布しました。

6月5日には、田子重小笠店でも行われました。



1 2 パンフレットと啓発物品を手渡す人権擁護委員



まちの話題をお届けします

市ホームページの「旬感」まちのニュース」では、このコーナーに掲載できなかったさまざまな話題を紹介しています。最新のニュースから過去3年分まで、写真とともに閲覧できます。ぜひご覧ください。



5/29 小田とし子さん100歳おめでとうございます

小田とし子さん(段横地)が100歳の誕生日を迎え、自宅で家族が見守る中、市長から花束と記念品が贈られました。「今でも続けているラジオ体操や草刈りが長寿の秘訣です」と教えてくれました。



5/30 アウトリガー(株)からTAMA-NO-KOSHI寄贈

手作りのアウトドア用品を製造、販売する市内事業者アウトリガー(株)より、新感覚の椅子「TAMA-NO-KOSHI」5脚が市に贈られ、贈呈式が行われました。市民協働センターにも設置されています。



6/7 横山とよさん100歳おめでとうございます

横山とよさん(下本所)が100歳の誕生日を迎え、自宅で家族が見守る中、市長から花束と記念品が贈られました。とよさんは、「計算ドリルを解いて頭の体操をしています」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



6/25 村松タマさん100歳おめでとうございます

村松タマさん(川中)が100歳の誕生日を迎え、入居施設で家族や職員が見守る中、市職員から花束と記念品が贈られました。「施設に入居するまで毎日草刈りをしていたことが長寿の秘訣です」と教えてくれました。



表紙のことは

6月から7月にかけて、市内の幼保こども園で恒例の花火教室が開催されました。園児は、女性消防団員や市消防職員から火の怖さや花火で遊ぶ時の注意事項を学びました。



視 映画「イーちゃんの白い杖」上映会 覚障害のこと知ってほしい

6月24日、文化会館アエルで映画「イーちゃんの白い杖」の上映会が行われ、およそ150人が来場しました。この映画は、障がいを抱えながらもお互いに支え合って生きる横田唯織さん(イーちゃん)と弟の息吹さんの姿を描いたドキュメント作品です。小笠高校3年生福祉系コースの生徒7人が「多くの人に視覚障がい者への理解を深めてほしい」と、作品の上映会を企画しました。上映会終了後、イーちゃん家族と主題歌を制作した川口カズヒロさんが登壇し、監督の橋本真理子さんの司会で講演会が行われ、会場は和やかな雰囲気になりました。



1 イーちゃん夫婦と小笠高校の生徒 2 川口カズヒロさんが熱唱

激 令和5年度菊川市水防訓練 甚化する水害に備える

6月25日、菊川下内田地区河川防災ステーションで水防訓練が行われました。同訓練は、出水期に備え水防作業技術の向上や水防体制の強化などを図ることが目的。市水防団や市危機管理課職員などおよそ120人が参加しました。訓練では、堤防の決壊を未然に防ぐ「土のうこしらえ工」「積み土のう工」や、「ロープ結索訓練」を実践。団員たちはいつ発生するかわからない水害に備えました。今年は、水害により周辺市町に甚大な被害が発生していることから、参加者はより一層気を引き締め訓練に取り組みました。



1 手際よく土のうを作る消防団員 2 ロープ結索の手順を学ぶ

Info 1 河川愛護月間・道路ふれあい月間 河川や道路を大切にしましょう

河川と道路は、私たちの生活に身近で大切な共有の財産です。国土交通省では毎年「河川愛護月間」・「道路ふれあい月間」を定めています。この機会に、河川と道路の大切さについて考えてみませんか。

問い合わせ 建設課管理係 (☎35-0902)



■ 7月は「河川愛護月間」

毎年7月は「河川愛護月間」です。河川の除草や美化活動を行うことで、景観保全や災害予防にも繋がります。私たちの身近な自然空間である河川の大切さを再認識する機会にもなりますので、ぜひご協力ください。

■ リバーフレンドシップ事業

県が管理する河川での美化活動を行う際には、「リバーフレンドシップ」制度を活用ください。草刈刃、混合ガソリンなどの必要な資材の貸与や支給、保険加入を支援しています。

詳しくは、県のホームページ(右記)をご覧ください。どうか、建設課管理係へ問い合わせください。



■ サイポスレーダーで自身の安全を素早く確保

県が運営する地域密着型防災サイト「サイポスレーダー」では、河川の水位や監視カメラの映像、洪水危険度分布などの情報を提供しています。大雨の際に避難の判断材料となる情報としてぜひ活用してください。

川の水位・河川監視カメラ



川の水位の状況をグラフと、カメラ映像で確認することができます。

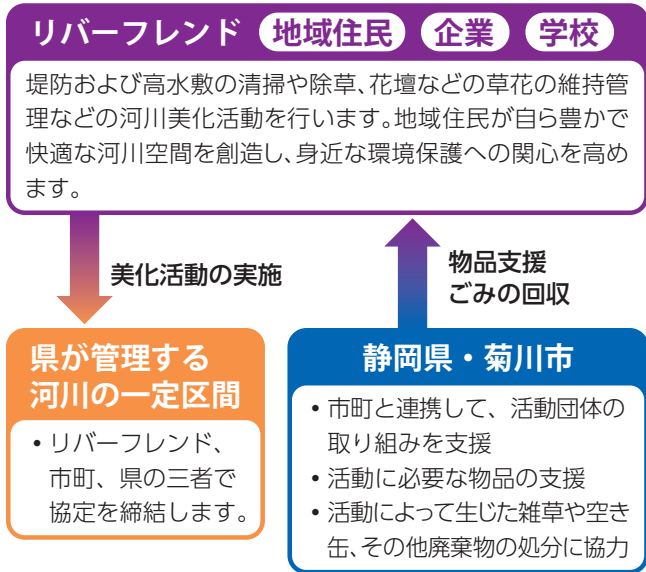
雨量・水位はコチラ



SIPOS



▲サイポスレーダーイメージ図



■ 8月は「道路ふれあい月間」

私たちの生活に必要不可欠な道路。一方で、その役割や重要性は見過ごされがちです。道路の大切さを認識してもらうため、道路愛護活動や道路の正しい利用の啓発活動を実施しています。

■ 道路の大切さを考えましょう

国では、推進標語を募集したり、路面清掃や花壇整備などに取り組む道路愛護団体などを表彰したりしています。道路は、日常生活や経済活動に欠くことのできない重要な公共施設です。道路愛護活動や、道路の正しい利用に心掛けましょう。

菊川市建設事業協同組合

菊川市建設事業協同組合では、毎年菊川・小笠2つの地区に分かれて道路愛護・河川愛護事業を隔年で行っています。今年は、菊川地区を河川愛護、小笠地区を道路愛護として活動しています。



Info
2

熱中症を防ぐために知っておきたいこと

今年の夏も熱中症に注意！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。暑さが本格化する夏を健康的に過ごすために、熱中症について正しい知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

問い合わせ 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)



■ 熱中症とは？

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能が上手く働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。



POINT 1 健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定と健康チェックを行い、体調の変化に気を配る
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅に静養する



POINT 2 暑さを避けましょう

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の風通しを良くしている
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日などは特に注意する



POINT 3 水分補給をしましょう

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- 1日あたり1.2リットルを目安に、入浴前後や起床後も水分補給する
- 大量に汗をかいた時は、経口補水液^{けいこうほすい}なども活用し、塩分も補給する



POINT 4 マスク着用時は十分注意しましょう

- 状況に応じて、気温や湿度の高い場所でのマスク着用は注意する
- ※マスク着用は個人の判断ですが、気温や湿度が高い時は熱中症に注意が必要です。



声を掛け合って熱中症予防！

高齢者や子ども、持病のある人や障がいのある人のほか、肥満の人も熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。家族や友人など身近な人同士で、エアコンの使用やこまめな水分・塩分補給を積極的に呼び掛けましょう。

熱中症予防のための情報・資料サイト

厚生労働省では、熱中症予防のための情報・資料サイトを開設し、熱中症を防ぐために知っておきたいことを紹介しています。ぜひご覧ください。



⚠ 熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日に都道府県ごとに発表されます。

熱中症警戒アラートが発表された場合、市でも防災無線や茶こちゃんメール、市公式SNSで皆さんにお知らせします。

熱中症警戒アラートが発表された時は、特に徹底した予防行動をとりましょう。



本日、熱中症警戒アラートが発表されました

外出や運動はなるべく避け、涼しい環境で過ごしてください。こまめな休憩や水分補給を心掛け、体調の変化についてお互いに積極的な声掛けをお願いします。



きくのんに夏のおたよりを送ろう!

妖精の国からやってきて、菊川市民になった「きくのん」。イベントにお出かけしたり、テレビ取材のお手伝いをしたりして、市のPRをがんばっています。そんなきくのんへの夏のおたよりを今年も大募集します。送ってくれたおともだちには、きくのんからのお返事ハガキが届きます。皆さんからのおたよりをお待ちしております。

問い合わせ 商工観光課商工観光係 (☎35-0936)

- 対象 どなたでも
- 受付期限 8月24日(木)(消印有効)
- 送付先 〒439-8650

菊川市堀之内 61
きくのん あて

※ご自身の氏名・住所も忘れずに記入してください。
※お返事は7月20日以降順次発送していきます。



みんなからのおたより、
まってるね!



きくのん公式 LINE アカウント

きくのんのおでかけや、
活動の情報を月2回程度、
LINEで発信しています。
お友だち追加してね! ▲きくのんLINE



おともだちにな
ってね!



©菊川市

年長児さん全員集合 No.151

元気いっぱい、菊川の年長児さんをご紹介します
※写真右記より、年長児さんの笑顔あふれる動画をご覧いただけます。



認定こども園ひがしこども園かき組



認定こども園ひがしこども園そら組

菊川市の魅力あふれる情報はこちらから▼



HP



Facebook



Instagram



Twitter



LINE



YouTube

※市の魅力発信に関する情報提供を随時募集しています。左記連絡先まで情報をお寄せください。