

特集

～高齢者の元気をサポートします～ 気軽に使って毎日生き生き



1



2



3



4

1 地域包括支援センターけやき窓口 2 買い物バス（下平川） 3 地域サロン（下本所掘り所） 4 私のこれからノート

「健康で元気に暮らしたい」これは誰もが願っていることだと思います。市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、市では住民や福祉事業者、医療機関、行政などが連携し、ネットワークを構築するとともに、さまざまな事業に取り組んでいます。今回の特集では、高齢者の皆さんが安心して暮らすことができるための、市の取り組みについて紹介します。気軽に利用して、毎日生き生きと、自分らしく年を重ねていきましょう。

問い合わせ 長寿介護課包括支援係（プラザけやき内 ☎37-1120）

高齢者を支える取り組み

市では、医療、介護、介護予防、住まいおよび自立した日常生活の支援が、一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築や、今後ますます進む高齢化と多様化する高齢者のニーズに対応するための取り組みを行っています。支援を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、総合的に高齢者の暮らしを支えることができるよう、これまでであった介護保険サービスだけでなく、地域住民が主体となる助け合い・見守りの活動も重要になってきます。

今回は、高齢者を支える市の取り組みの中から3つの事業を紹介します。1つ目は、今年度増設された高齢者相談窓口の「地域包括支援センター」について、2つ目は、高齢者の「困った」をキャッチし地域での助け合い活動を支援している「生活支援コーディネート」について、3つ目は、自分らしく年を重ね、人生を見つめ直すきっかけを作る「菊川市版人生会議ノート 私のこれからノート」についてです。

これからも健康で生き生きと自分らしく年を重ねていくために、これらを気軽に活用してみてください。