

Info
3

まちづくりへの第一歩を応援します

1%地域づくり活動交付金相談会を開催

「1%地域づくり活動交付金制度」は、市民の皆さんが計画・実施するまちづくり活動の一部経費を助成する制度です。交付金を利用したいと考えている人・団体向けに相談会を開催します。気軽に相談ください。

問い合わせ 地域支援課市民協働係(プラザきくる内☎35-0925、FAX35-0977)



▲誰でも気軽に講座に参加できるキルデツクル

期間・日時 9月1日(木)～9月30日(金)午前9時～午後4時

※土日祝日は休み ※1日最大4組

会場 プラザきくる2階地域支援課窓口

相談内容 交付金の活用方法や申請書の書き方など

申込期限 期間中随時受付

申込方法 上記へ電話、FAX、またはメール(chiiki@city.kikugawa.shizuoka.jp)で申し込み(団体名、氏名、連絡先をお伝えください)※詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください。



交付金活用事例



▲様々な世代の人が交流する「菊cafe」



▲多くの人が訪れた田んぼアート鑑賞会



▲外国人との交流を深めたフェスタカイピラ

Info
4

あなたの気づきで守れる「いのち」があります

9月10日～16日は、自殺予防週間

心の病気は、誰もがかかる可能性があります。早期発見のためには、周囲の人の気づきがとても大切です。また、悩みを抱えている人は、周囲の人に悩みを打ち明けたり、専門家に相談したりする一歩を踏み出してみましょう。

問い合わせ 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)



あなたもゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人の体調や行動の変化に気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援につなげ、温かく寄り添いながら見守る人のこ

とです。身近な人の「SOS」を見逃さず声を掛けることが、自殺予防の第一歩です。勇気を出して声を掛けましょう。

こころの健康づくり講演会を開催します

ストレスが原因で何となく不調ということはありませんか。「ストレスとうつ病」は、誰もがかかる可能性があります。適切に対処すれば回復する可能性が高いです。自分や大切な人のこころが健康に保てるよう、うつ病の知識や対応のコツ、ストレスとの付き合い方などについて一緒に学び、気持ちのよい生活を送れるようにしましょう。

日時 9月18日(日) 午前9時～11時20分
(受付 午前8時30分～8時55分)

会場 プラザきくる3階 E301会議室

内容 講演会「ストレスとうつ病」
講師 静岡大学教育学部教授精神科医 鈴江毅氏
※ゲートキーパー研修も併せて行います。

申込期限 9月9日(金)

申込方法 健康づくり課へ直接または電話で申し込み