

65歳からの内田健やか教室の参加者を募集します

日時 10月7日(金)～令和5年3月3日(金)※全10回開催
午後1時30分～3時
会場 内田地区センター
内容 準備運動、菊川いきいき体操、脳トレ、健口体操
定員 15人※先着順 **参加費** 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 長寿介護課高齢者福祉係
(プラザけやき内☎37-1254)

相談
Consult

シニアのための出張お仕事相談会を開催します

日時 10月13日(木)
午前10時～午後3時
会場 菊川文庫2階多目的会議室
対象 市内在住で再就職・転職を希望している60歳以上の人
内容 しずおかジョブステーションとシルバー人材センターの担当者が、転職・再就職の相談に対応します。
定員 最大4人(完全予約制)
※先着順 ※相談時間1人1時間程度
申込方法 下記へ電話かホームページ(右記)の申込フォームから申し込み
申・問 しずおかジョブステーション
(☎053-454-2523)

その他
others information文化財を巡って集めよう
どきどきスタンプラリーを開催

市内の文化財・文化施設を周り、3つのスタンプを集めると景品付きのガチャを引くことができます。
開催期間 10月2日(日)まで
対象施設 埋蔵文化財センターどきどき、代官屋敷資料館、中央公民館1階展示室、小菊荘
※ガチャは埋蔵文化財センターと代官屋敷資料館に設置
参加方法 対象施設で参加用紙をもらい、施設を巡る
問 社会教育課文化振興係(市埋蔵文化財センターどきどき内☎73-1137)

保健・福祉
health and welfare

誰でも参加できる地域の居場所「またきてカフェ」を開催

●またきてカフェ『和』
日時 9月8日(木)
午後1時30分～3時
会場 小笠南地区コミュニティセンター
内容 100才まで脳いきいき大人の寺子屋！
定員 15人※先着順 **参加費** 無料
申込期限 9月6日(火)
申込方法 下記へ電話で申し込み
申・問 松秀園(☎63-1100)
●またきてカフェ『報恩寺』
日時 9月14日(水)
午後1時30分～3時
会場 報恩寺(堀之内1219)
内容 法話・三味線披露
定員 30人※先着順 **参加費** 無料
申込方法 下記へ電話で申し込み
※送迎が必要な人は下記へ連絡ください。
※体調不良の人は参加を控えてください。
申・問 喜久の園(☎37-1231)

令和4年度栄養セミナーの参加者を募集します

開催日・内容 講話と調理実習

開催日	内容
10月14日(金)	お手軽朝食メニュー
10月26日(水)	だしを使ったうす味料理
11月16日(水)	乳製品を使った料理
12月22日(木)	一汁三菜メニュー～和食を見直そう！～
1月13日(金)	栄養満点スタミナ料理
1月25日(水)	内臓脂肪つきりメニュー
2月8日(水)	1日に必要な野菜量の半分が摂れるメニュー
3月10日(金)	おやつづくり

時間 各日午前9時30分～正午
会場 プラザけやき2階栄養指導室
定員 15人※先着順
参加費 1回200円(毎回集金)
申込期限 9月29日(木)
申込方法 下記へ直接、または電話で申し込み
※初めて参加する人、全日程参加できる人を優先します。
※詳細は、下記へ問い合わせください。
申・問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内☎37-1112)

募集

invite information

第9回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール募集

テーマ ①運動・身体活動 ②食育
応募資格 県内の小中高生、特別支援学校の小中学部・高等部に在籍する児童・生徒
申込期限 8月26日(金)
申込方法 応募方法などの詳細は、しずおか健康長寿財団のホームページ専用サイト(右記)をご覧ください。
申・問 (公財)しずおか健康長寿財団(しずおか健康いきいきフォーラム21事務局 ☎054-253-4221)

東海アクシス看護専門学校
次年度入学生募集(社会人入学試験)

募集人数 看護学科(修業年限3年)若干名
対象 大学・短期大学卒業(見込みを含む)高卒既卒以上の人
試験日 学科試験・適性検査 10月14日(金)、面接試験 10月21日(金)
受験会場 東海アクシス看護専門学校
出願期間 9月6日(火)～26日(月)
※26日(月)午後5時15分必着
願書請求方法 東海アクシス看護専門学校窓口で配付しています。郵送を希望する人は、ホームページ(右記)に請求方法の記載がありますのでご確認ください。
※日程や実施方法に変更がある場合は、ホームページでお知らせします。
申・問 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当(〒437-0033 袋井市上田町267-30 ☎0538-43-8111)

日本語教室で活躍する人材を募集します

地域に住む外国人向けの日本語教室で活躍してくれる人材(日本語指導者、母語支援者、学習支援者)を募集します。
※申込方法などの詳細は、県多文化共生課ホームページ(右記)をご覧ください。
申・問 静岡県多文化共生課(☎054-221-3316、E-mail tabunka@pref.shizuoka.lg.jp)

※は健康マイレージボーナスポイント対象事業です。