

自分で作ってみませんか みそづくり講習会を開催



日時		定員
令和4年 2月13日 (日)	午前9時～10時	9人
	午前10時15分～11時15分	9人
令和4年 2月14日 (月)	午前9時～10時	9人
	午前10時15分～11時15分	9人
	午後1時30分～2時30分	9人
	午後2時45分～3時45分	9人

※定員になり次第締切

会場 プラザけやき2階栄養指導室

申込期限 令和4年1月14日(金)

申込方法 下記窓口へ直接または電話で申し込み

申・問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内 ☎37-1112)

その他

others information

県交通事故相談所相談員による巡回交通事故相談

日時 令和4年1月14日(金)
午前10時～午後3時

会場 プラザきくる3階 E303会議室
申込期間 12月20日(月)～令和4年1月11日(火)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 地域支援課自治振興係
(プラザきくる内 ☎35-0925)

老後に備えて準備していますか 農業者年金個別相談会

日時 令和4年1月17日(月)
午前10時30分～午後2時30分

会場 小笠支所会議棟

対象 農業者年金の受給予定者や加入を考えている人

申込期限 令和4年1月13日(木)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 市農業委員会事務局
(農林課内 ☎35-0938)

蛍光灯(管)、水銀入り温度計・ 体温計の回収について

日時 令和4年1月23日(日)
午前9時～正午

回収場所 各地区センター

注意事項 回収場所までは割らずに持ち込み、回収箱に入れてください。割れたものは「燃えないごみ」として、不燃ごみ収集日に各ステーションに出してください。なお、事業所から出る蛍光灯(管)などの受け取りは行いません。

問 市環境保全センター(☎35-2065)

気軽に参加ください またきてカフェ『和』を開催

日時 令和4年1月13日(木)
午後1時30分～3時

会場 小笠南地区コミュニティセンター

内容 認知症の人の気持ち 思いを理解して関わる

申込期限 令和4年1月11日(火)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 市高齢者総合相談支援センター和松会(☎73-1818)

くすりん健やか教室の 参加者を募集します

日程 令和4年1月21日、2月4日、18日、3月4日、18日の全5回
※全て金曜日

時間 午後1時30分～3時

会場 小笠東地区コミュニティセンター

内容 体操や脳トレ

申込期限 令和4年1月13日(木)

申込方法 下記窓口へ直接または電話、FAXで申し込み

持ち物 マスク、上ばき、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

申・問 長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内 ☎37-1254、FAX 37-1113)

健康状態を確かめませんか 「健康チェックの日」を開催



日時 令和4年1月22日(土)
午前9時15分～11時30分
※受付終了午前10時45分

会場 プラザけやき2階集団検診ホール
内容 部位別体脂肪・筋肉量測定、簡易骨密度測定、足指力チェックなど

申込期間 12月21日(火)～令和4年1月14日(金)

申込方法 下記へ電話で申し込み

持ち物 マスク、健康マイレージシート(持っている人)

その他 感染症予防のため、事前申し込み制とし、人数制限を行います。

申・問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内 ☎37-1112)

介護者のつどい～リンパ マッサージと災害への備え講座

日時 令和4年1月28日(金)
午後1時30分～3時

会場 プラザけやき2階乳幼児検診室

申込期限 令和4年1月26日(水)

申込方法 下記へ電話で申し込み

申・問 市地域包括支援センター
(プラザけやき内 ☎37-1120)

催し

event information

小笠掛川歯科医師会 新春オンライン講座

日時 令和4年1月22日(土)
午後2時～4時

会場 パソコンやスマートフォンによる自宅聴講

内容 口の虚弱予防(オーラルフレイル予防)

講師 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長菊谷武教授、フリーアナウンサー小沼みのり氏ほか

※受講方法、詳細は小笠掛川歯科医師会ホームページ(右記)をご覧ください。



申・問 小笠掛川歯科医師会事務局
(☎22-6120)

保健・福祉

health and welfare

輸血のための血液が必要です 献血にご協力ください



・菊川地域

日時 12月24日(金)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場 市役所本庁舎

・小笠地域

日時 令和4年1月6日(木)
①午前9時30分～11時
②午後0時30分～4時

会場 ①中央公民館

②J A 遠州夢咲本店

問 健康づくり課成人保健係
(プラザけやき内 ☎35-1112)

コグニサイズで認知症予防を 実践しましょう

日時 令和4年1月7日(金)
午後1時30分～3時

会場 プラザけやき2階集団検診ホール
内容 認知症予防運動の紹介と体験

定員 30人※先着順

申込期限 12月24日(金)

申込方法 下記へ電話、またはFAXで申し込み

持ち物 マスク、飲み物、血圧計(持っている人)

※動きやすい服装でお越しください。

申・問 長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内 ☎37-1254、FAX 37-1113)

敬老会記念品の商品券の使用期限は、12月31日(金)です。市内の商工会加入店で使用できません。期限が過ぎた商品券は使用できませんので、年内にご使用ください。
問 長寿介護課高齢者福祉係(プラザけやき内 ☎37-1254)

※ は健康マイレージスタンプ対象事業です。