

Info
3

ポイントを貯めて、健康と豪華特典をゲットしよう! 令和3年度菊川市健康マイレージ事業

菊川市健康マイレージ事業は、市民の皆さんの健康づくりを応援する制度です。運動や食事、健診など、さまざまな健康づくりに取り組むことで、ポイントが貯まり、プレゼントがもらえます。気軽に参加して健康づくりを試みませんか。

問い合わせ 健康づくり課成人保健係(プラザけやき内☎37-1112)



「健康マイレージ」ってどうやるの? → 誰でも簡単!手順は「3つ」

①ポイントカードを持つ

パンフレットに付いているポイントカードをお使いください(1人1枚まで)。
※パンフレットは、プラザけやきや各地区センターで配布します。



②ポイントを貯める

日々の運動や食事の目標を達成して得られる自己申告ポイント(40点)と、健康に関する催しに参加するなどして得られるスタンプポイント(2点)を貯めましょう。

貯める期間

4月18日(日)～
令和4年1月22日(土)



※お知らせ掲示板(12ページ)のきくのんスタンプが目印



③ポイントカードを提出

貯まったポイントカードを健康づくり課(プラザけやき内)に提出してください。ポイント数に応じて、プレゼントがもらえます。
※詳細は下記参照

ポイント交換受付期間

7月1日(木)～
令和4年2月4日(金)



「健康マイレージ」でポイントを貯めると → 豪華特典ゲットのチャンス!

特典1 達成者全員にプレゼント!

カードを提出すると、「歯ブラシ」と「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。

このカードを「ふじのくに健康いきいきカード協力店」に見せると、特典が受けられます。



特典2 その場で当たる抽選チャレンジ!

応募者全員を対象に、その場で抽選を行います。市内で採れた新鮮野菜やお肉、きくのんグッズなどの豪華賞品が当たります。



抽選に外れた人にWチャンス!

お菓子やジャムなどの「きくがわ認定ブランド商品」が当たる抽選会を2月に行います。



10人以上の団体参加者に特典!

10人以上で参加した先着10団体に、深蒸し菊川茶ペットボトル1ケース(24本入り)をプレゼント。



みんなで楽しく健康長寿を目指しましょう♪

