「令和7年度スポーツ講座」参加者募集

全4回の講座となります!

スポーツ指導者の方、スポーツの知識を深めたい方、スポーツに関心がある方、ぜひご参加ください!

第1回 1/15(木)

「元日本代表が伝えるランニング必須ポイント」

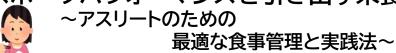


~呼吸と栄養とフォーム~

【講師】 静岡産業大学陸上部コーチ/ランシェルジュ代表 中尾 勇生 氏

第3回 1/29(木)

「スポーツパフォーマンスを引き出す栄養学」



【講師】株式会社杏林堂薬局 酒井 英彰 氏

会 場:菊川市中央公民館 多目的ホール(菊川市下平川6225)

時 間:午後7時30分から午後9時

定 員:30名

参加対象者:菊川市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方

(令和8年3月31日現在)

参加料: 1人1,000円(第1回の受付時に集金)

服 装:動きやすい服装 持ち物:筆記用具、飲み物 ※教室中の写真・動画撮影および利用の権利は主催者に属します。

第2回 1/22(木) 「ちょこっとらぐびー!」



~笑顔で繋がる心の楕円球~

【講師】 静岡ブルーレヴズ株式会社 育成普及部リーダー

藤井 達也 氏

第4回 2/5(木)

「スポーツリズムトレーニング」

~リズムを変える。全てが変わる。~

【講師】SOLA studio代表

一般社団法人 スポーツリズムトレーニング協会 インストラクター

名倉 偉能 氏

募集期間

令和7年11月28日(金)~12月19日(金)

【申込および問合先】

- (1)右記2次元コードから申込
- (2)社会教育課(中央公民館内)へ電話または来館

平日 午前8時15分~午後5時

電 話 0537-73-1118 FAX 0537-73-6863



▲参加申込フォーム