

スポーツレクリエーション種目紹介

まも
ルールを守って
たの
楽しもう！



ポッチャ

ちゅうしん
「サークルシート」の中心を
ねら たま し た な
狙って、球を下から投げるか、
ころ
転がす。
きゅうな てんそう
6球投げ、点数を
きろく
記録する。



スカイクロス

な い
リングを投げてコーンに入れるか、
あ
当てる。
まいな てんそう
5枚投げ、点数を
きろく
記録する。



サッカードリブル

け
サッカーボールを蹴りながら、
コーンをジグザグに
はし おうふく しかん
走り、往復の時間を
きろく
記録する。



ディスクゲッター

な まと め
ディスクを投げて的を抜く。
かいな
9回投げ、
め まいそう
抜いた枚数を
きろく
記録する。



せんめんき てだま な 洗面器お手玉投げ

てんそう ちが こ せんめんき
点数が違う5個の洗面器に
こ てだま な
5個のお手玉を投げ、
ごうけいてんそう
合計点数を
きろく
記録する。



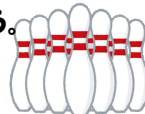
フラフーフ

あいづ あと こし
スタートの合図の後、腰で
まわ
フラフーフを回す。
さいだい びよう
最大60秒。
びようすう きろく
秒数を記録する。



ペットボトルボウリング

さくせい
2Lペットボトルで作成した
ほん お
ピン10本に向かって、500mlの
な
ペットボトルを投げる。
な たお
2回投げて倒れた
かず ごうけい きろく
ピンの数の合計を記録する。



はこ ボール運び

ふたり ひとり
2人または1人でカゴに入った
お はこ
ボールを落とさないように運ぶ。
お
落としてしまったら
ぼしょ
その場所からスタート。



わ な 輪投げ

だい な
台におかって、リングを投げる。
ほんな
9本投げて
はい かず
入ったリングの数を
きろく
記録する。



※イベント開催にあたり、1日スポーツ保険に加入します。
主催者は応急処置はしますが、その他の一切の責任は負いません。

※イベント中の撮影および写真・動画の公開・利用の権利は、主催者に属します。

