

六郷小学校 家庭教育支援員講座



テーマ【早寝、早起き、朝ごはん】

一年生の保護者のみなさんを対象に、つながるシートを活用して支援員活動を行いました。たくさんの方に参加していただき、グループでの話し合いはとても盛り上がりしました。

「毎日、早く寝かせたい気持ちはあるのに、仕事から帰って来てから寝かせる時間までがあっという間で...」や、「今は体が成長する時期だから、ちゃんと睡眠は取らせたい」等、忙しいなか、早寝を意識してくれている保護者がたくさんいました。

また、「朝はお父さんが子どもを起こしてくれたり、声かけしてくれて助かってる」という声も聞きました。朝のバタバタした時間の中、出来ることを協力しあえるって素敵ですね。朝ごはん簡単レシピ等掲載した資料も配布しました。今後少しでも役に立つといいなと思いました。

こういった保護者同士が集まる場や、話す機会、情報の共有、学びを大事にし、今後も家庭教育学級の活動を見守っていきたいです。

六郷小学校のみなさん、ありがとうございました。

