

スポーツ レクリエーション フェスティバル KIKUGAWA2024

参加無料！
申込不要！

にちじ
日時 **11/3** 日
8:30～11:30
11:00最終受付



かいじょう
会場 **おがさ
セントラルパーク**
(菊川市下平川6225)



雨天中止



※中止の場合は菊川市ホームページ、茶ごちゃんメール、
dボタン(静岡朝日テレビ)、各種SNS(Facebook、Instagram、X)にてお知らせいたします。

★なお、SNS等が利用できない方で、雨天中止の確認を取りたい場合、
午前7時～午前7時30分までの間に下記問合せ先までご連絡ください。



【主催】 菊川市教育委員会

【主管】 菊川市スポーツ推進委員

スポーツレクリエーション

イベント

あつ
スタンプを集めよう！

じぶん きろく し ともだち かぞく み あ
自分の記録を知って友達や家族と見せ合おう！



かず けいひん ちが
スタンプの数によって景品が違うよ。

しゅもく
たくさんの種目にチャレンジしてみてね！



問合せ先

菊川市教育委員会社会教育課(菊川市中央公民館内)
菊川市下平川 6225 ☎(0537)73-1118

スポーツレクリエーション種目紹介

まも
ルールを守って
たの
楽しもう！



ポッチャ

ちゅうしん
「サークルシート」の中心を
ねら たま し た な
狙って、球を下から投げるか、
ころ
転がす。
きゅうな てんすう
6球投げ、点数を
きろく
記録する。



スカイクロス

な い
リングを投げてコーンに入れるか、
当てる。
まいな てんすう
5枚投げ、点数を
きろく
記録する。



サッカードリブル

け
サッカーボールを蹴いながら、
コーンをジグザグに
はし おうふく しかん
走り、往復の時間を
きろく
記録する。



ディスクゲッター

な まと め
ディスクを投げて的を抜く。
かいな
12回投げ、
め まいすう
抜いた枚数を
きろく
記録する。



せんめんき てだま な 洗面器お手玉投げ

てんすう ちが こ せんめんき
点数が違う5個の洗面器に
こ てだま な
5個のお手玉を投げ、
こうけいてんすう
合計点数を
きろく
記録する。



フラフーフ

あいず あと こし
スタートの合図の後、腰で
まわ
フラフーフを回す。
さいだい びょう
最大60秒。
びょうすう きろく
秒数を記録する。



25m走

そう
スタートラインから
ゴールラインまでの
しかん はか
時間を測り
きろく
タイムを記録する。



はこ ボール運び

ふたり ひとり
2人または1人でボールを
お はこ
落とさないように運ぶ。
お
落としてしまったら
ばしょ
その場所からスタート。



わ な 輪投げ

だい な
台におかって、リングを投げる。
ほんな
9本投げて
はい かず
入ったリングの数を
きろく
記録する。



※イベント開催にあたり、
1日スポーツ保険に加入します。
主催者は応急処置はしますが、
その他の一切の責任は負いません。



©菊川市

健康マイレージ
スタンプポイント対象