

ステップアップ講座 2026

①回講座

受講生募集!!

ステップアップ講座(1回講座)を開催します!
ぜひ、ご参加ください!

募集講座は裏面をご覧ください

募集対象

菊川市内在住で中学生を除く15歳以上の方

会場

菊川市中央公民館(菊川市下平川 6225)

菊川文化会館アエル(菊川市本所 2488-2)

申込方法

右記二次元コードより電子申請

または

菊川市教育委員会 社会教育課まで

☎0537-73-1114

(平日 8:15 ~ 17:00)

参加料

500円

No. 富士山世界文化遺産出前講座
~徳川将軍と富士山~は参加料無料です

締め切り

2026年

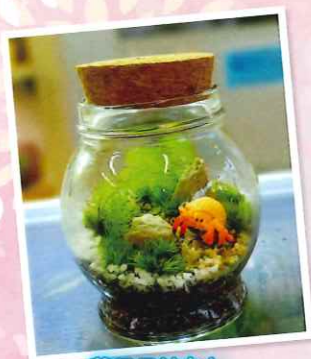
8月14日(金) 17時まで



<https://logoform.jp/form/RW66/1566572>

ステップアップ

電子申請は
こちらから



苔テラリウム



てぬぐいで作る
お祭り帽子



飾り巻き寿司を作ろう



お正月飾りを作ろう

お問い合わせ

- 講座の日程・会場は諸事情により変更する場合があります。
- 申込人数により、抽選または休講になる場合があります。
- 当落結果連絡は9月上旬頃、ご自宅あてに結果を送付します。
- 申込後、キャンセルされる方は至急お知らせください。

お問い合わせ

菊川市教育委員会 社会教育課(中央公民館内)

〒437-1514 菊川市下平川 6225 平日 8:15 ~ 17:00 ☎0537-73-1114 FAX0537-73-6863

※写真はイメージです

ステップアップ講座 2026 1回講座

申込No / 講座名	会場	日程	時間	定員	参加料	教材費金額	持ち物
1 苔テラリウム 講師 苔工房アイモス	中央公民館	9/17 木	10:00-11:30	15 名	500 円	2,200 円	・クラフトバサミ(普通のハサミでも可) ・シニアグラス(必要な方) ・お手拭き ・飲み物
2 てぬぐいで作るお祭り帽子 講師 渥美 あや子	中央公民館	9/27 日	10:00-11:30	8 名	500 円	1,200 円	・お持ちの裁縫セット ・針(四の二、四の三、うす地用のいずれか) ・まち針 ・裁ちばさみ ・糸切ばさみ
3 健康体操 自彊術 講師 公益社団法人自彊術普及会 静岡県支部 指導員 横井 絵美	アエル	10/2 金	19:00-20:30	12 名	500 円	なし	・運動のできる服装 ・飲み物 ・バスタオル ・5本指ソックス(裸足でも可)
4 ハッピーメイク de セラピー 講師 藤田 綾子	アエル	10/3 土	10:00-11:30	10 名	500 円	なし	・卓上ミラー ・普段お使いのメイク用品 ・タオル or ケープ ・メイクブラシ(※チーク、リップ、アイメイクなど)
5 日常ながら運動と健脳体操 講師 樽林 みつ子	中央公民館	10/14 水	13:30-15:00	15 名	500 円	なし	・運動のできる服装 ・汗拭きタオル ・飲み物 ・上靴
6 背骨コンディショニング 講師 勝恵	中央公民館	10/29 木	10:30-12:00	15 名	500 円	なし	・ヨガマット(バスタオルでも可) ・汗拭きタオル ・マフラータオル ・フェイスタオル ・飲み物 ・輪ゴム2本
7 富士山世界文化遺産出前講座 ~徳川将軍と富士山~ 講師 静岡県富士山世界遺産センター 松島 仁 教授	中央公民館	11/5 木	14:00-15:30	30 名	なし	なし	・筆記用具
8 飾り巻き寿司を作ろう♪ 講師 JSIA 認定飾り巻き寿司インストラクター ゆ〜こ (落合 裕子)	中央公民館	11/7 土	10:00-12:00	10 名	500 円	3,000 円	・エプロン ・ラップ ・筆記用具 ・飲み物 ・保冷バッグ ・保冷剤 ・お持ち帰り容器(おにぎり4個入る大きさ)
9 衣類リメイクのきっかけを学ぶ 講師 あいでありフォーム講師 金井 春枝	中央公民館	11/12 木	13:30-15:00	10 名	500 円	なし	・筆記用具 ・リメイクしたい衣類や着物など
10 お正月飾りを作ろう 講師 nimes 財津 由記	中央公民館	12/4 金	10:00-11:30	10 名	500 円	1,800 円	・飾りを持ち帰る紙袋(A4サイズ位)