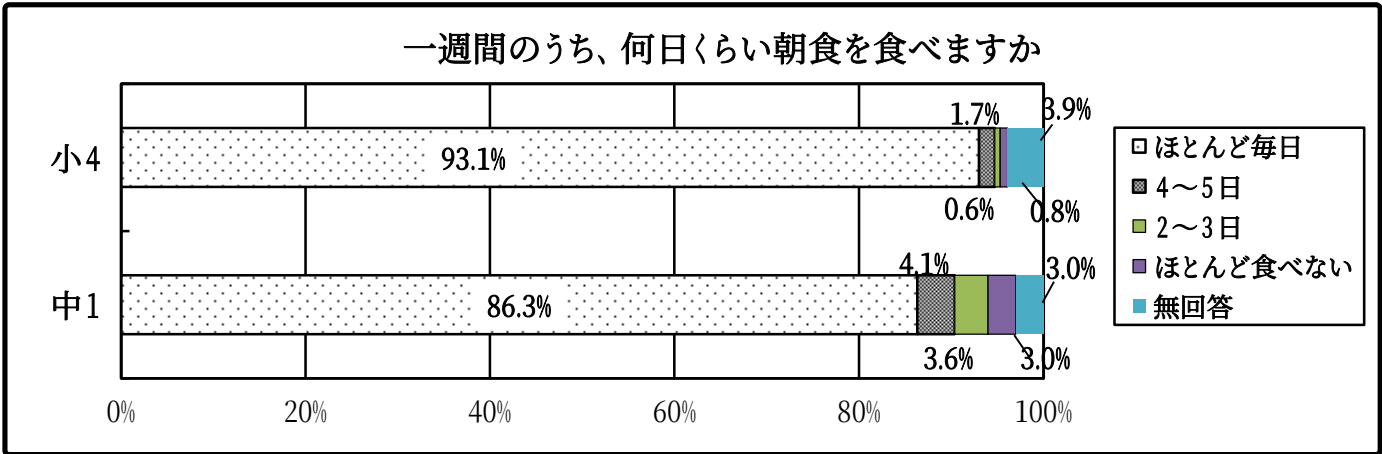


令和8年度 菊川市食生活アンケート(小学4年 児童 ・ 中学1年 生徒)

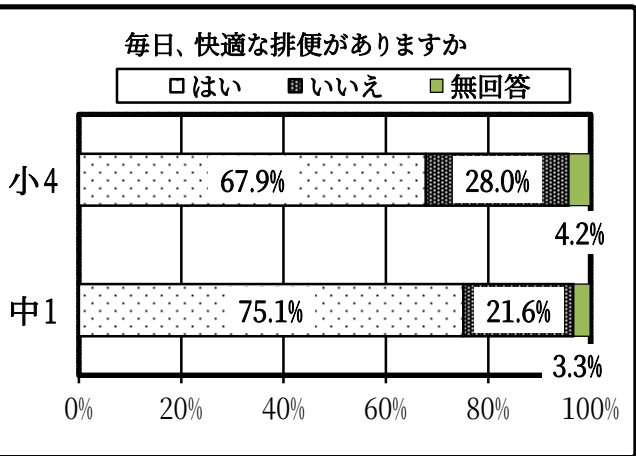
1 一週間のうち、何日くらい朝食を食べますか。

	ほとんど毎日	4～5日	2～3日	ほとんど食べない	無回答
小4	93.1%	1.7%	0.6%	0.8%	3.9%
中1	86.3%	4.1%	3.6%	3.0%	3.0%



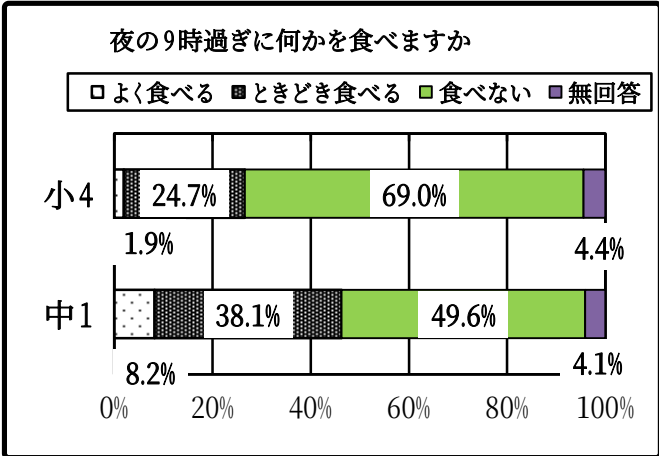
2 毎日、快適な排便がありますか。

	はい	いいえ	無回答
小4	67.9%	28.0%	4.2%
中1	75.1%	21.6%	3.3%



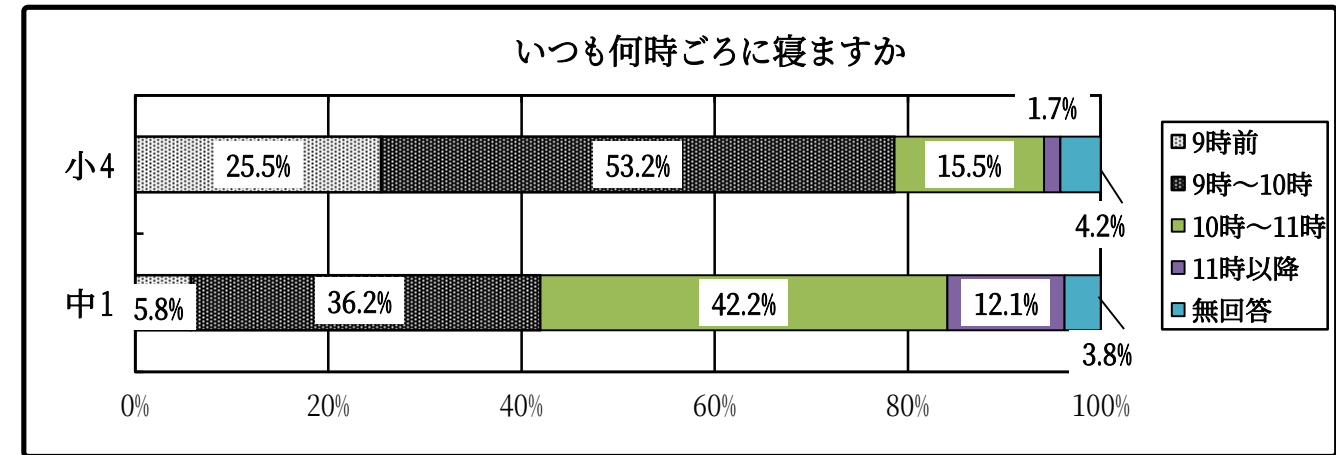
3 夜の9時過ぎに何かを食べますか。

	よく食べる	ときどき食べる	食べない	無回答
小4	1.9%	24.7%	69.0%	4.4%
中1	8.2%	38.1%	49.6%	4.1%



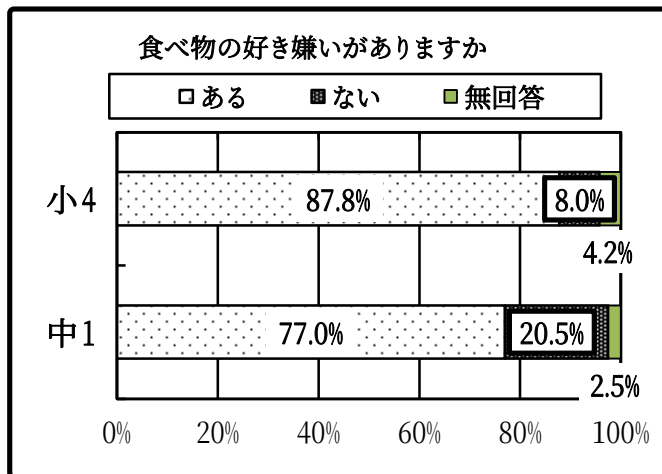
4 いつも何時ごろに寝ますか。

	9時前	9時～10時	10時～11時	11時以降	無回答
小4	25.5%	53.2%	15.5%	1.7%	4.2%
中1	5.8%	36.2%	42.2%	12.1%	3.8%



5 食べ物の好き嫌いがありますか。

	ある	ない	無回答
小4	87.8%	8.0%	4.2%
中1	77.0%	20.5%	2.5%



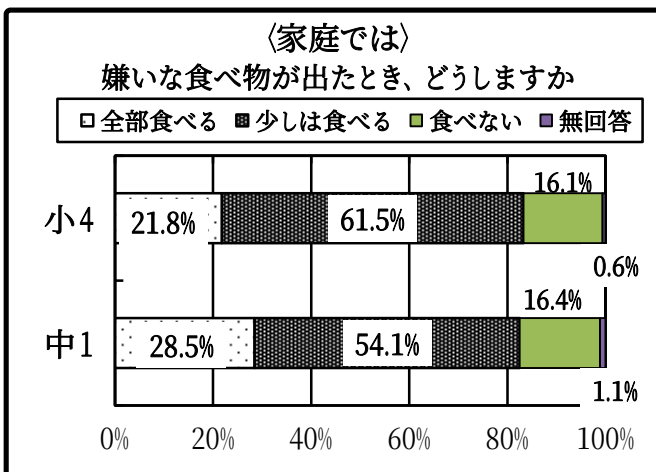
5-① 〈家庭では〉

嫌いな食べ物が出たとき、どうしますか。

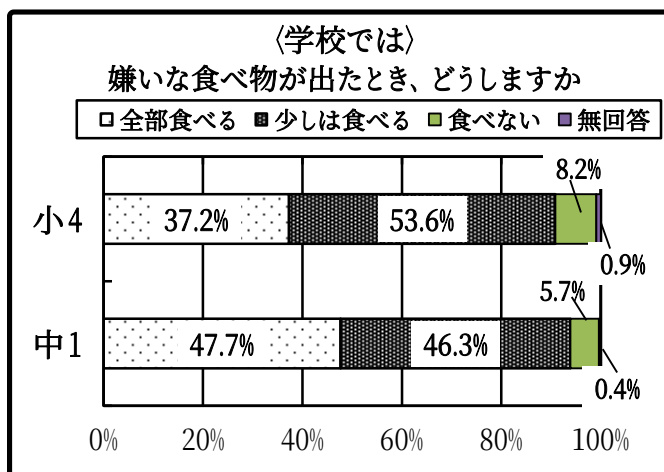
5-② 〈学校では〉

嫌いな食べ物が出たとき、どうしますか。

	全部食べる	少しは食べる	食べない	無回答
小4	21.8%	61.5%	16.1%	0.6%
中1	28.5%	54.1%	16.4%	1.1%

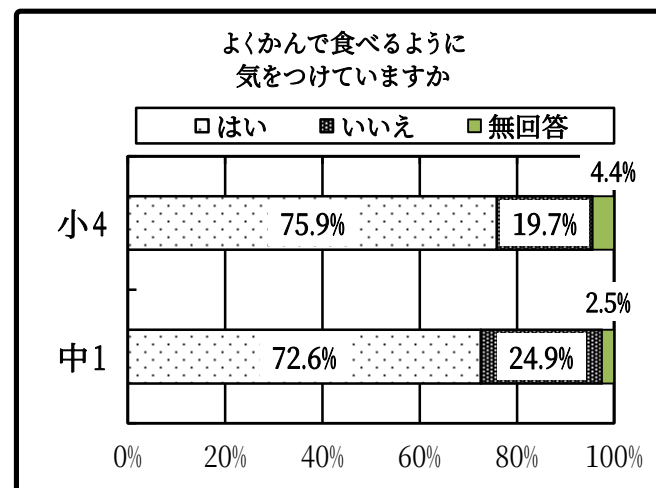


	全部食べる	少しは食べる	食べない	無回答
小4	37.2%	53.6%	8.2%	0.9%
中1	47.7%	46.3%	5.7%	0.4%

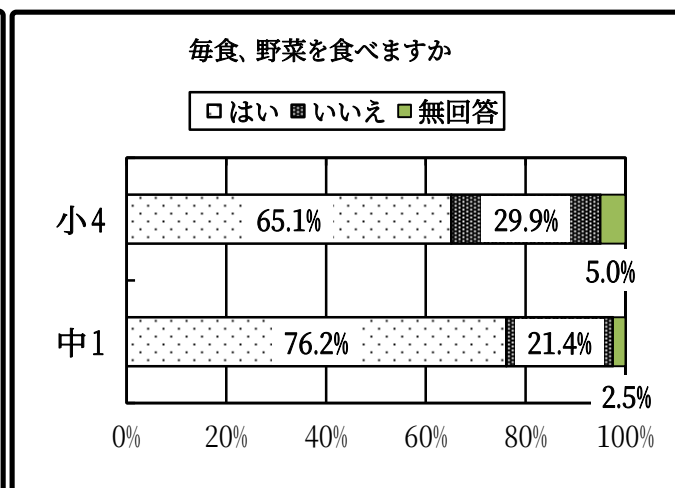


6 よくかんで食べるように気をつけていますか。 7 毎食、野菜を食べますか。

	はい	いいえ	無回答
小4	75.9%	19.7%	4.4%
中1	72.6%	24.9%	2.5%



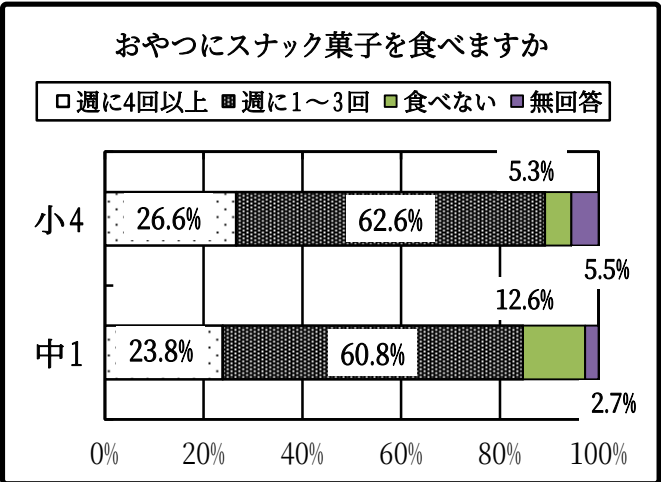
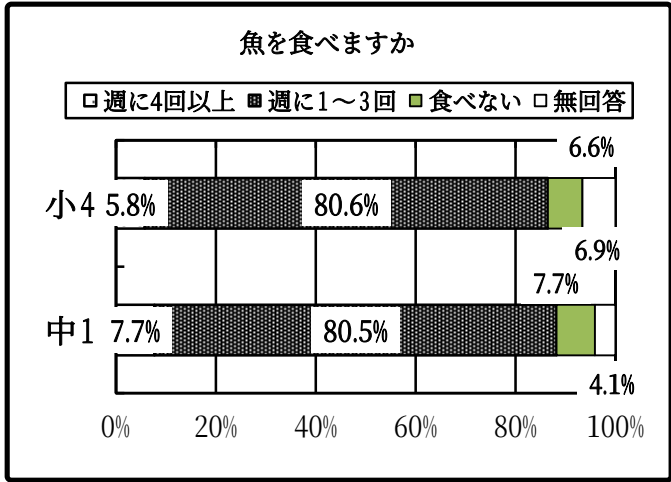
	はい	いいえ	無回答
小4	65.1%	29.9%	5.0%
中1	76.2%	21.4%	2.5%



8 魚を食べますか。

9 おやつにスナック菓子を食べますか。

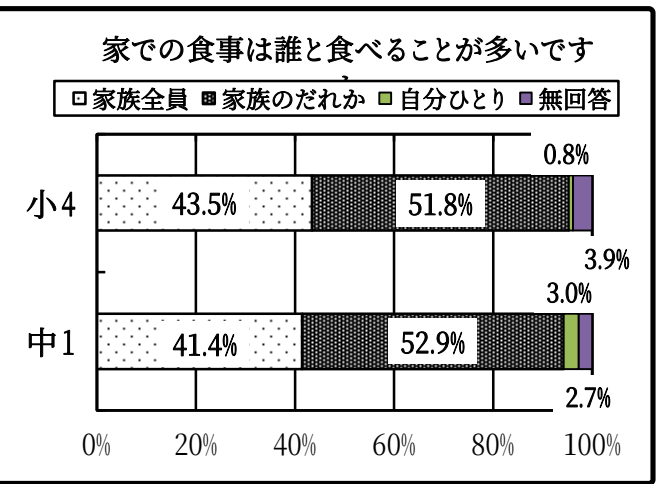
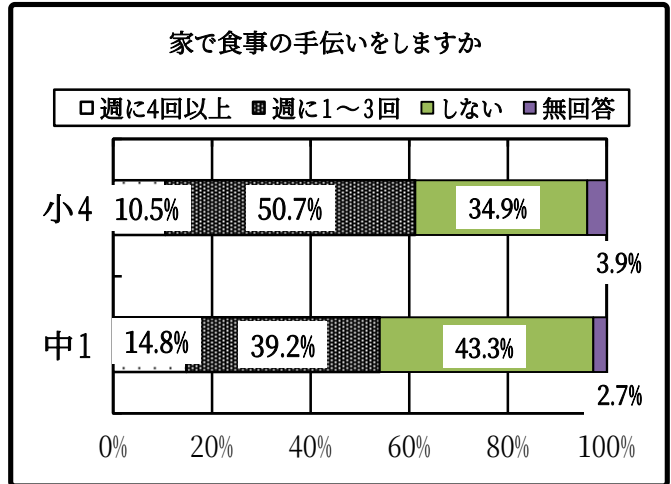
	週に4回以上	週に1～3回	食べない	無回答		週に4回以上	週に1～3回	食べない	無回答
小4	5.8%	80.6%	6.9%	6.6%	小4	26.6%	62.6%	5.3%	5.5%
中1	7.7%	80.5%	7.7%	4.1%	中1	23.8%	60.8%	12.6%	2.7%



10 家で食事の手伝いをしますか。

11 家での食事は誰と食べる人が多いですか。

	週に4回以上	週に1～3回	しない	無回答		家族全員	家族のだれか	自分ひとり	無回答
小4	10.5%	50.7%	34.9%	3.9%	小4	43.5%	51.8%	0.8%	3.9%
中1	14.8%	39.2%	43.3%	2.7%	中1	41.4%	52.9%	3.0%	2.7%

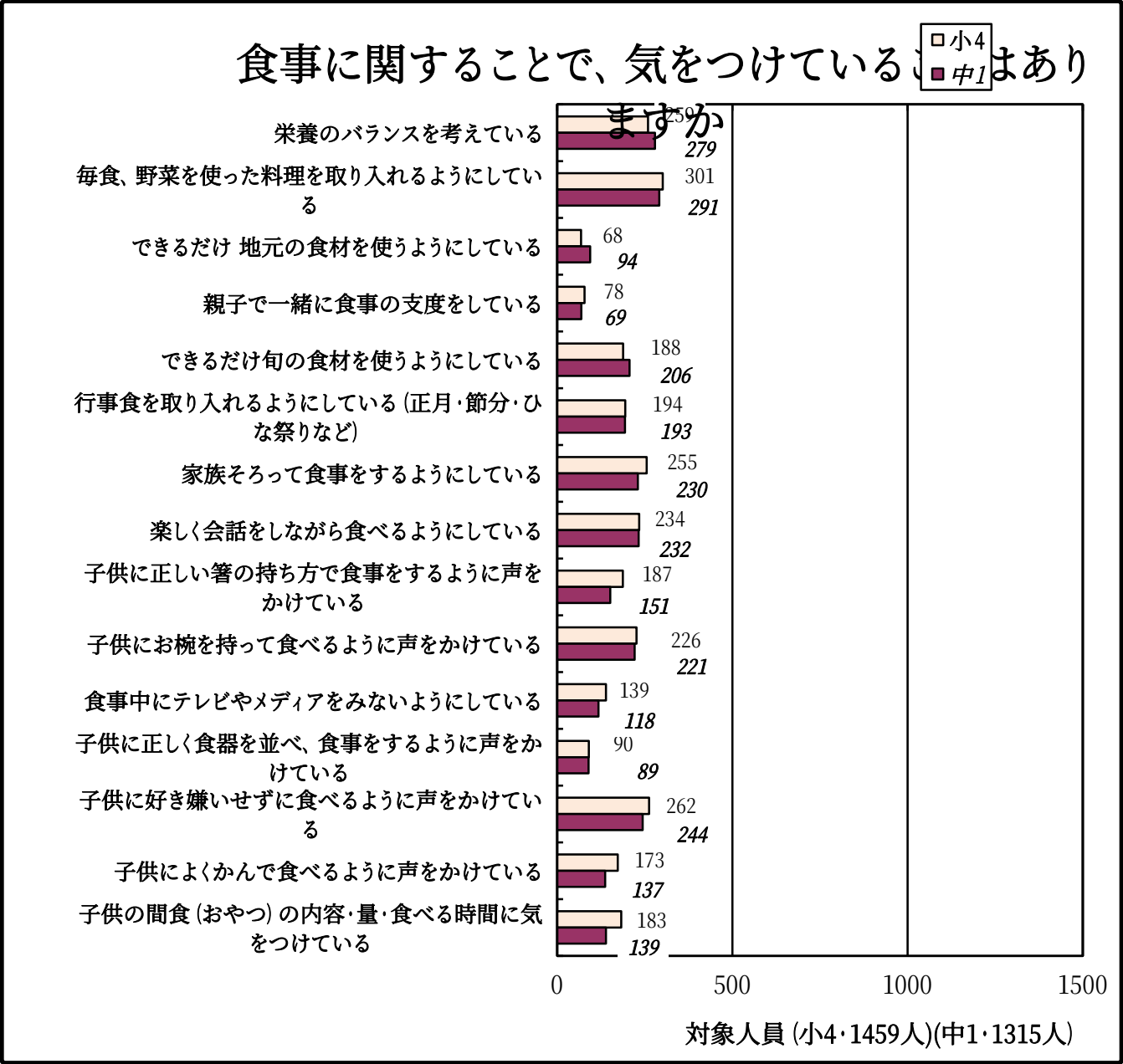


令和8年度 菊川市食生活アンケート (小学4年 中学1年 保護者)

1 食事に関することで、気をつけていることはありますか。

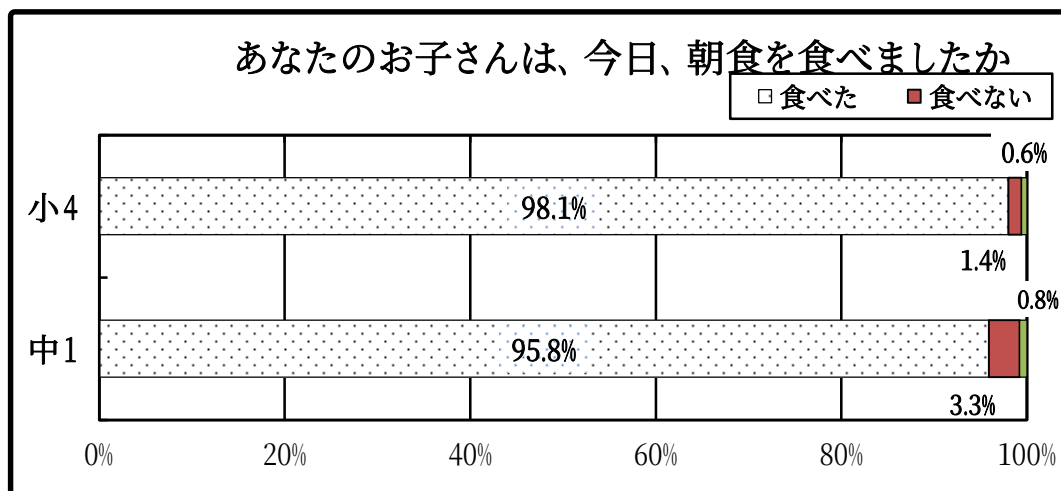
	小4	中1
栄養のバランスを考えている	259	279
毎食、野菜を使った料理を取り入れるようにしている	301	291
できるだけ 地元の食材を使うようにしている	68	94
親子で一緒に食事の支度をしている	78	69
できるだけ旬の食材を使うようにしている	188	206
行事食を取り入れるようにしている (正月・節分・ひな祭りなど)	194	193
家族そろって食事をするようにしている	255	230
楽しく会話をしながら食べるようにしている	234	232
子供に正しい箸の持ち方で食事をするように声をかけている	187	151
子供にお椀を持って食べるように声をかけている	226	221
食事中にテレビやメディアをみないようにしている	139	118
子供に正しく食器を並べ、食事をするように声をかけている	90	89
子供に好き嫌いせずに食べるように声をかけている	262	244
子供によくかんで食べるように声をかけている	173	137
子供の間食 (おやつ) の内容・量・食べる時間に気をつけている	183	139

(単位:人)



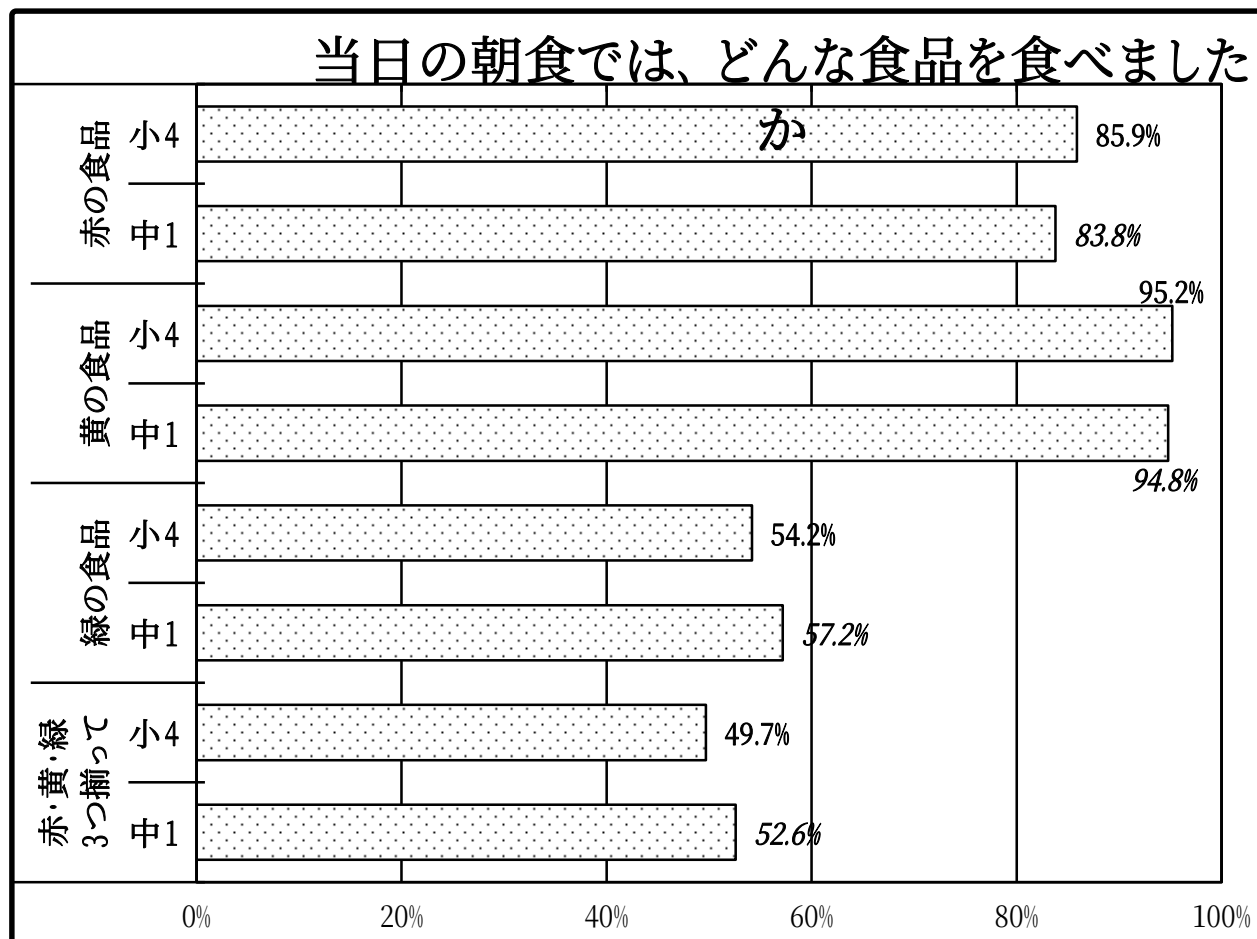
2 あなたのお子さんは、今日、朝食を食べましたか。

	食べた	食べない	無回答
小4	98.1%	1.4%	0.6%
中1	95.8%	3.3%	0.8%



3 上記2で「食べた」と答えた方はどんな食品を食べましたか。

	食べた
赤の食品	小4 85.9%
	中1 83.8%
黄の食品	小4 95.2%
	中1 94.8%
緑の食品	小4 54.2%
	中1 57.2%
赤・黄・緑 3つ揃って	小4 49.7%
	中1 52.6%



食べている時間はどのくらいでしたか。

	1～4分	5～9分	10分以上	無回答
小4	2.8%	33.9%	63.3%	0.0%
中1	4.3%	53.2%	41.6%	0.9%

