

2月献立表



令和7年度

菊川市立菊川学校給食センター

*だしやエキス、食品添加物等の記載はしておりません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねづらからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちゅうしをととのえるもの	その他の 調味料	(実績) 玉ねぎ(1kg) たんぱく質(1kg) 糖質(1kg)			お知らせ
		炭水化物	醗酵	たんぱく質	無糖質			幼	小	中	
2 (月)	ごはん	米						395 17.8 15.1 1.0	541 22.4 17.6 1.5	692 27.1 20.5 1.9	いわしの塩漬揚 げ 幼1個 小2個 中2個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	いわしのいそべあげ	でん粉	油	いわし	あおさ		醤油 みりん				
	はくさいのこんぶあえ		ごま		塩昆布	白菜 きゅうり	塩				
	とりじる	じゃがいも		とり肉 油揚げ		大根 玉ねぎ にんじん 葉ねぎ 干ししいたけ	醤油 酒 塩				
3 (火)	せつぶんまめ (小中のみ)			大豆							
	こくとうパン	小麦粉 砂糖 黒糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	378 21.5 12.7 2.0	557 29.7 16.2 3.1	693 35.4 18.7 3.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくのマスタードやき			とり肉			ソイガラニヨネー マスタード 塩 こ しょう				
	こふきいも	じゃがいも				パセリ	塩 こしょう				
4 (水)	ふゆやさいのスープに			ワインナー		キャベツ 玉ねぎ かぶ にんじん 小 松葉	鶏がらスープ コンソメ 醤油 塩 こしょう				
	ごはん	米						410 17.0 12.4 1.3	550 20.8 13.6 1.8	717 25.7 16.2 2.3	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とうふのみそでんがく	でん粉 砂糖	油	豆乳 みそ			みりん 酒				
	やさいのあかじそあえ		ごま			キャベツ きゅうり	赤じそ粉 塩				
5 (木)	にくじやが	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 干ししいたけ	醤油 酒 みりん				
	ごはん	米						427 18.0 14.4 1.4	563 22.1 16.3 1.7	738 27.5 19.1 2.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	イカメンチ	パン粉 小麦粉 砂 糖	油	いか 大豆		キャベツ にんじん しょうが にんに く	醤油 塩				
	えだまめともやしのおひたし	砂糖				もやし 枝豆 ほうれん草 にんじん	醤油				
6 (金)	とりしおなべ	春雨	ごま油	とり肉		白菜 にんじん えのきだけ 根深ねぎ にんにく	酒 塩 こしょう				
	むぎごはん	米 麦						415 20.2 14.1 1.7	571 26.1 16.5 2.1	736 32.5 19.3 2.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ぶたにくのねぎみそいため	砂糖 でん粉	油	ぶた肉 みそ		玉ねぎ 葉ねぎ にんにく しょうが	酒 醤油 みりん				
	きゅうりとコーンのすのもの	砂糖			わかめ	きゅうり とうもろこし	酢 醤油 塩				
9 (月)	つみれじる			いわしつみれ 油揚 げ		大根 小松菜 にんじん しめじ 根深 ねぎ	醤油 酒 みりん 塩				
	ごはん	米						431 20.0 17.0 1.8	588 25.6 20.0 2.2	757 31.9 24.0 2.7	小笠東小学校 リクエスト献立
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくとくじらのあまからあえ	でん粉 砂糖	油	とり肉 くじら		根深ねぎ しょうが	醤油 酒 みりん				
	やさいいため		油	ペーコン		もやし キャベツ 玉ねぎ にんじん ビーマン	コンソメ 塩 こしょう				
10 (火)	とんじる	じゃがいも		豆腐 ぶた肉 みそ 油揚げ		大根 にんじん こんにゃく 葉ねぎ					
	コッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	533 19.9 21.4 2.2	656 23.7 23.8 2.8	821 30.0 28.9 3.8	バレンタイン献 立
	チョコレートクリーム	砂糖 小麦粉	ショートニング ココア		脱脂粉乳		塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ハートがたハンバーグの ケチャップソースかけ	砂糖 じゃがいも	油 豆	とり肉 ぶた肉 大		玉ねぎ にんにく しょうが	ケチャップ ソース ワイン 塩				
12 (木)	キャベツとチキンソーセーのソテー		油			キャベツ チンゲン菜 にんじん	コンソメ 塩 こしょう				
	コーンポタージュ		油		脱脂粉乳 チーズ クリーム	とうもろこし 玉ねぎ にんじん	ポタージュの素 (小麦・乳) 鶏 からスープ 塩 こしょう				
	うどん	小麦粉					塩	471 19.5 16.1 1.9	585 23.5 18.9 2.3	702 27.9 22.2 3.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ボテトコロッケ	じゃがいも パン粉 小麦粉 でん粉 砂 糖	油 マーガリン	大豆		玉ねぎ	塩 こしょう				
13 (金)	きりぼしだいこんのふくめに	砂糖	油	さつま揚げ (大豆)		にんじん 切り干し大根 さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒				
	ねぎうどんのつゆ	でん粉		ぶた肉 かまぼこ 油揚げ		玉ねぎ 小松菜 にんじん 根深ねぎ えのきだけ 葉ねぎ	醤油 みりん 酒 塩				
	ごはん	米						411 16.1 15.7 1.8	586 21.0 20.1 2.4	742 25.8 23.0 3.0	ちくわの塩漬あ げ 幼1個 小1個 中2個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ちくわのいそべあげ	小麦粉 でん粉 砂 糖	油	ちくわ	あおさ		塩				
	ごもくだいす	砂糖		大豆	昆布	こんにゃく にんじん たけのこ ごぼ う	醤油 みりん				
	かぶのみぞしる			みそ 油揚げ		かぶ 玉ねぎ 小松菜 にんじん えのきだけ					

日 曜	こんだて	まいいろのしょくひん ねづやらからになるもの		あかいいろのしょくひん 体のつくさらもの		みどりいろのしょくひん 体のちゅうしをとどめるもの		その他の 調味料	※だしやエキス、食品添加物等の記載はしておりません。 ※エネルギー(kcal) ※たんぱく質(g) ※脂質(g)			お知らせ	
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン	幼	小	中	幼	小	中	
16 (月)	ごはん	米								418 18.3 13.3 2.1	571 23.0 15.1 2.7	728 27.9 17.2 3.3	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	あつやきたまご	砂糖 でん粉	油	卵				酢 みりん 醤油 塩					
	やさいのおかあえ	砂糖		かつお節		キャベツ もやし チンゲン菜		醤油					
	みそおでん	里いも 砂糖		とり肉 ちくわ さつま揚げ(大豆) いわしつかれい みそ	昆布	大根 こんにゃく にんじん		醤油 酒 みりん					
17 (火)	コッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳			イースト 塩		492 20.3 21.1 2.1	637 25.6 25.8 2.8	789 30.8 31.0 3.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	メンチカツ	パン粉 でん粉 小麦粉 砂糖	油	ぶた肉 大豆		玉ねぎ		塩 こしょう ナツメグ					
	コールスローサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり とうもろこし		酢 塩 こしょう					
	ミネストローネ	じゃがいも 砂糖		大豆 ベーコン		トマト 玉ねぎ にんじん セロリー にんにく バセリ		鶏がらスープ コンソメ ウィン 塩 こしょう					
18 (水)	ごはん	米								419 16.2 18.4 1.2	575 20.6 22.0 1.4	734 24.9 26.0 1.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	さばのみそに	砂糖		さば みそ		しょうが							
	れんこんサラダ	砂糖	ごま			れんこん キャベツ きゅうり		ごまドレッシング 醤油 みりん					
	けんちんじる	里いも	ごま油	豆腐 油揚げ		大根 にんじん こんにゃく 小松菜 根深ねぎ		醤油 酒 塩					
19 (木)	むぎごはん	米 麦								494 16.4 18.2 1.6	644 20.3 19.9 2.1	853 25.3 25.2 2.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	コーンフライ	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	油 ショートニング	大豆		とうもろこし		塩					
	やさいのふくじんづけあえ	砂糖				キャベツ きゅうり 大根 なす れんこん しょうが うり なた豆 しれい 小じんだけ		醤油 酢 塩					
	ポークカレー	じゃがいも	油	ぶた肉	チーズ 脱脂粉乳	玉ねぎ にんじん トマト りんご にんにく		カレールウ3種(小麦・乳・大豆) ソース ワイン 鶏がらスープ 塩 こしょう					
20 (金)	ごはん	米								403 18.4 14.1 1.4	551 23.5 16.2 1.8	726 30.5 19.0 2.4	ふじっひー給食
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	かつおのおちやフライ	パン粉 小麦粉	油	かつお		茶		塩 こしょう					
	チンゲンサイのいそかあえ	砂糖			のり	キャベツ もやし チンゲン菜		醤油					
	きくがわさんレタスのかきたまじる	でん粉		卵 豆腐		玉ねぎ レタス にんじん 根深ねぎ 千じしいだけ		醤油 塩					
24 (火)	コッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳			イースト 塩		441 20.3 17.4 1.8	578 25.6 21.1 2.5	723 31.6 25.4 3.3	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	ポークチャップ	砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ りんご		ケチャップ ソース ワイン					
	ごぼうサラダ	砂糖	ごま			ごぼう きゅうり にんじん		ごまドレッシング 醤油 みりん					
	はるさめスープ	春雨		ベーコン		たけのこ にんじん チンゲン菜 千じしいだけ		鶏がらスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう					
25 (水)	ごはん	米								401 18.3 15.2 1.6	553 23.3 17.7 2.0	702 28.4 20.5 2.5	
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	ぶりのてりやき			ぶり				醤油 みりん 酒					
	キャベツのごますあえ	砂糖	ごま			キャベツ きゅうり にんじん		酢 醤油 塩					
	じゃがいもとこまつなみそしる	じゃがいも		みそ 油揚げ	わかめ	玉ねぎ 小松菜 しめじ							
26 (木)	ちゅううかめん	小麦粉								458 25.4 14.1 2.1	570 32.8 16.2 2.8	728 41.9 19.2 4.0	菊川東中学校 リクエスト献立 とり肉の唐揚げ 幼1個 中1個 中2個
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	とりにくのからあげ	でん粉	油	とり肉		しょうが にんにく		醤油 酒 塩 こしょう					
	きゅうりのひたひた	砂糖	ごま油	かつお節		きゅうり		醤油 酢 唐辛子					
	しょうゆラーメンスープ			ぶた肉 なると		もやし チンゲン菜 たけのこ にんじん 根深ねぎ		醤油ラーメンスープ 鶏がらスープ 醤油 中華スープ 酒 塩 こしょう					
27 (金)	ごはん	米								462 20.0 17.8 2.0	640 26.2 21.6 2.6	822 32.3 26.3 3.1	しじもフライ 幼1尾 中2尾 中2尾
	ぎゅうにゅう				牛乳								
	ししゃもフライ	パン粉 小麦粉	油		ししゃも			塩 こしょう					
	やさいのたかあんあえ		ごま			キャベツ きゅうり たかあん		塩					
	おやこに	じゃがいも 砂糖	油	卵 とり肉 かまぼこ		玉ねぎ にんじん たけのこ しめじえのきだけ グリンピース		醤油 酒 塩					

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
※年齢画は幼稚園年中、小学校3・4年生、中学生の教科です。
※加工品の右側の()には特定原材料・特定原材料に算するもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシュー・ナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン)