

運動

評価	◎：計画どおりかそれ以上の取組ができた	4	方向性	A：拡充	0
	○：概ね計画した取組ができた	9		B：継続	9
	△：計画した取組には不十分	0		C：見直し	4
	×：計画した取組ができなかった	0		D：廃止	0

行政の取り組み①	関係機関と連携して生活習慣病、ロコモティブシンドローム予防などのための運動について正しい知識の普及に努めます。
----------	---

課名		長寿介護課						
1	取組内容・方針	出前行政講座や介護予防教室で運動について正しい知識の普及を行います。また、ご当地体操（きくがわ体操や菊川いきいき体操）など、気軽に実践しやすい体操などの普及啓発も併せて行っていきます。						
	指標	フレイル予防関連の出前行政講座や介護予防教室の実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	80回	80回	80回	80回	80回	80回
実績		54回	83回	80回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	出前行政講座や介護予防教室において、フレイルについての啓発とその予防方法の講話を行いました。また、ご当地体操（きくがわ体操や菊川いきいき体操）の実践と説明を行いました。長寿介護課カウンター前で菊川いきいき体操の動画を上映し、ご当地体操の普及啓発に努めました。	出前行政講座や介護予防教室を77回実施しました。また、今年度より新規の体操教室を3回開催し、ご当地体操の実践と説明を行いました。今後も、より多くの市民や団体に介護予防や自身の健康について興味を持ってもらえるよう、出前行政講座の内容を見直していく必要があります。				現行の出前行政講座の内容の見直しや新たに設ける講座もあるため、地域のサロンへの周知や健康づくり推進委員等の協力を得ながら、様々な機会を活用し講座の周知を行っていきます。		

課名		健康づくり課						
2	取組内容・方針	健康づくり推進委員に対しての運動研修や、出前行政講座、健康チェック等を通して、運動に関する知識の普及に努めます。						
	指標	運動についての健康教育の実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	2回	2回	10回	10回	10回	10回
実績		2回	8回	19回				
評価		-	◎	◎				
方向性		-	B	C				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	健康づくり推進委員への運動研修を2回、出前行政講座を6回、病態別教室等で11回、運動に関する健康教育を実施し、知識の普及啓発を行いました。	運動習慣の定着が少ない現状を受け、各種教室で運動に関する教育を取り入れました。また、事業の見直しを行い、新たに運動に関する教室を実施したことで、より多くの市民へ運動に関する知識の普及啓発を行うことができました。				各教室で運動に関する教育を取り入れ、より多くの市民へ運動に関する知識の普及啓発を行っていきます。事業の見直しを行ったため、目標値の見直しを行います。		

行政の取り組み②	運動や地域の活動などの情報提供を行います。
----------	-----------------------

課名		学校教育課						
1	取組内容・方針	菊川市内12校で体育の授業や学校行事、部活動を通じて、子どもたちの運動への関心を高めます。						
	指標	体育の授業や学校行事を通じて運動への関心を高める活動をした学校数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	12校	12校	12校	12校	12校	12校
実績		12校	12校	12校	-	-	-	-
評価		-	○	○	-	-	-	-
方向性		-	B	B	-	-	-	-
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	体育の授業や学校行事、部活動において、子供たちの運動への関心を高めることができました。	体育の授業や学校行事、部活動を通じて、子供たちの運動への関心を高めました。部活動の地域展開を見越した活動方法の工夫が必要です。				次年度以降も引き続き、計画的に体育の授業や学校行事で子どもたちが運動に親しめるようにします。		

課名		社会教育課						
2	取組内容・方針	「広報菊川」「市ホームページ」「市SNS」「スポーツの広場（推進委員だより）」等で教室や講座等の情報を発信します。						
	指標	市ホームページや市SNSで市が実施するスポーツイベントへの参加募集の発信件数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	4件	4件	7件	7件	7件	7件
実績		4件	5件	7件				
評価		-	○	◎				
方向性		-	B	C				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	市のSNSを活用し、菊川市体力測定会、シニア健康体操教室、スポーツレクリエーションフェスティバル、市民健康駅伝競走大会、スポーツ講座、ベタボード交流会、ビーチボール交流会への参加募集を行いました。	各事業とも広報紙を見ての参加が一番多いが、SNSを見ての参加者も増えてきていることから、継続して情報発信を行っていきます。				紙媒体と併せてSNSでの情報発信を継続していきます。		

課名		地域支援課						
3	取組内容・方針	市民活動団体やNP0等の活動に関する情報を収集し、情報機関等へ情報発信します。						
	指標	情報発信の回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	25回	25回	25回	25回	25回	25回
実績		25回	34回	43回				
評価		-	○	◎				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	広報(市及び各地区コミュニティ協議会作成のもの)、市ホームページ、各種SNS、きくせん通信を用いて、活動のPRを行いました。	当課からは43回情報発信を行い、目標回数を達成することができました。(SNS35回、報道提供8回)			継続して、市民活動団体やNP0等の活動に関する情報発信を行います。			

課名		健康づくり課						
4	取組内容・方針	各教室等を通じて、運動に関する情報提供をします。						
	指標	運動を取り入れた教室の実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	20回	20回	20回	20回	20回	20回
実績		23回	23回	26回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	高血圧予防教室4回(延48人)、メタボ予防教室2回(実20人)、糖尿病予防教室2回(延16人)仲間でウォーキングスクール6回(延56人)、ちりつも運動教室12回(延127人)を実施。合計26回(延267人)の教室を実施しました。	SNS配信や特定保健指導対象者、事業等で教室の周知をしたことで、参加者の増加につながりました。教室を通し、生活習慣病予防に関連する食改善、運動の効果等について、情報提供や運動体験を行うことができました。			次年度は、高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームの各教室に対して「一般向け」と「重症化予防向け」の2つに分けて教室を行う予定です。			

行政の取り組み③	児童館や認定こども園などと連携し、親子で体を動かす機会を提供します。
----------	------------------------------------

課名		こども政策課						
1	取組内容・方針	参観会、行事等に親子で運動できる活動、園開放を実施し体を動かせる機会を提供していきます。						
	指標	R5～7：行事開催、運動活動等の実施回数 市内園（保育園・幼稚園・認定こども園） R8～：行事開催、運動活動等を実施した園数（保育園・幼稚園・認定こども園）						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	1回	1回	13園	13園	13園	13園
実績		1回	1回	1回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	C				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	ふれあい活動、運動会等の行事を通し、親子で体を動かす活動を取り入れました。	保護者に向けた啓発を行うことで、自宅でも体を動かしながら親子でふれあうきっかけづくりができました。アンケートの実施により、各園の実施状況が可能となったため、指標・目標値を変更していきます。			情報共有を行いながら、親子で体を動かす機会が持てるよう行事内容の工夫をします。			

課名		子育て応援課						
2	取組内容・方針	児童館や子育て支援センターにおいて、親子で体を動かす機会を設けます。						
	指標	児童館・子育て支援センターにおける親子遊びの回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	26回	26回	30回	30回	30回	30回
実績		28回	26回	32回				
評価		-	○	◎				
方向性		-	B	C				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	親子で体を動かす事業(リズム遊び、運動遊び等)を実施しました。	親子で体を動かすことで、遊びの展開につながることができること、集団の場になれることにつながるため、子どもの成長を感じることができます。「児童館で体を動かす」ことに魅力を感じてもらうため、同じ事業の繰り返しではなく、新しいことを取り入れていく必要があります。親子で体を動かす機会を増やしていきたいことから、目標値を変更します。			新しい内容を取り入れながら、引き続き、体を動かす事業を提供していきます。			

行政の取り組み④	運動機能の低下（フレイル）を防ぐための適切な運動の普及や、地域活動への支援を行います。
----------	---

課名		長寿介護課						
1	取組内容・方針	介護予防リーダー養成講座を開催し、フレイル予防への取組みについて関心を高めたり、地域活動ができる人を養成していきます。また、養成後の活動の場として、市が行う介護予防教室に教室の運営ボランティアとして参加してもらうなど、地域に出る前の活動の場として提供していきます。						
	指標	介護予防リーダー養成講座の実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	11回	11回	11回	11回	11回	11回
実績		11回	11回	11回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	健やか体操教室やココ・カラ元気広場等の市主催の介護予防教室に運営ボランティアとして24人参加しました。介護予防リーダー養成講座を11回実施しました。	今年度も新規の応援隊を11人養成することができました。受講者の中には地域で活動することに不安を感じている人もいるため、市主催の介護予防教室を通して、段階的に支援をしていく必要があります。また、地域での介護予防活動が活発になるよう、地域で活躍する介護予防リーダーへも継続的な支援を行っていく必要があります。				今後も地域で活動する応援隊の養成や支援を継続していきます。		

課名		健康づくり課						
2	取組内容・方針	健康マイレージ事業で運動を取り入れ、運動習慣の定着を促します。						
	指標	健康マイレージ事業の実施者数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	360人	360人	370人	370人	380人	380人
実績		328人	248人	267人				
評価		-	△	○				
方向性		-	C	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	達成者は267人（おとな227人・キッズ40人）でした。	昨年度同等程度の達成者数ですが、18歳未満向けのキッズチャレンジが開始され、初回取り組み者が20％程となり、キッズチャレンジによる新規取り組み者の獲得ができたと考えられます。				インセンティブへの協賛企業増加への取組みの実施や、市内小学校・幼児施設との連携及び事業の周知方法の検討をし、取り組み者を増やしていきます。		

行政の取り組み⑤	手軽にできる運動の提案や運動しやすい環境整備を行います。
----------	------------------------------

課名		社会教育課						
1	取組内容・方針	子どもから大人まで誰もが手軽に楽しむことができるスポーツ交流会やレクリエーションイベントを開催します。						
	指標	スポーツ・レクリエーションKIKUGAWAの参加者数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	300人	325人	350人	375人	400人	400人
実績		275人	0人（雨天中止）	259人				
評価		-	△	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	スポーツレクリエーションKIKUGAWA2025、ベタボード交流会、ビーチボール交流会を実施しました。	スポーツレクリエーションフェスティバル参加者がコロナ禍前の人数まで回復していない状況です。				多くの方に参加して頂けるよう周知体制を強化します。		

課名		都市計画課						
2	取組内容・方針	散歩や運動を楽しめるよう、公園内の維持管理を行います。						
	指標	公園の遊具の保守点検の回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	6回	6回	6回	6回	6回	6回
実績		6回	6回	6回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	公園管理業務委託・公園遊具保守点検・緑花木管理業務委託等の実施、公園保全員の雇用による公園管理、職員による公園施設の総点検を年2回実施することで、適切な公園の維持管理に努めました。	草の成長が早い時期(4月～10月)には公園管理業務委託・緑花木管理業務委託・公園保全員による除草作業を行うことで適切な公園保全に努めました。また、年6回の公園遊具定期点検を行い、点検結果により軽微な修繕については随時対応を行うことで安全に利用できる公園とすることが出来ました。				今後も公園管理業務委託・公園遊具保守点検・緑花木管理業務委託等の実施するとともに各公園の見回りや定期的な点検を継続します。		

課名		健康づくり課						
3	取組内容・方針	健康づくり推進委員の地区や自治会活動で出前行政講座や健康チェック等の自身の運動機能を測定する機会を設け、個々にできる運動の提案をしていきます。						
	指標	運動を取り入れた健康づくり推進委員地区・自治会活動の実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	8回	8回	8回	8回	8回	8回
実績		7回	14回	9回				
評価		-	◎	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	運動を取り入れた健康づくり推進委員の地区活動を1回、自治会活動を8回実施しました。また、新たに設置したウォーキングコースを3地区の地区センター祭りでポスター掲示とマップ配布により周知しました。	例年開催している自治会では、ラジオ体操やグラウンドゴルフ大会を実施し、運動講座等を実施した自治会や地区が多くありました。多くの人が集まる地区センター祭りの機会を利用して、ウォーキングコースの周知を行うことができました。			次年度も引き続き、健康づくり推進委員の活動支援を行い、出前行政講座やウォーキングコース等の周知を行って行きます。			