

5 指標一覧

領域	指標	対象者	ベースライン H27	中間評価 R1	目標値 R5	R1把握方法	評価
食育・食生活	1 栄養のバランスに気をつけている人の割合	20～64歳	31.0%	37.9%	35%以上★	H27・R1アンケート	◎
	2 朝食を毎日食べる人の割合(「週5～6日以上」含む)	20～64歳	88.1%	87.1%	90%以上	H27・R1アンケート	△
	3 子どもだけで朝食を食べる児童の割合	小学5年生	32.9%	29.9%	30%以下★	H27・R1アンケート	◎
	4 主食・主菜・副菜が毎食そろっている人の割合	20～64歳	29.4%	23.3%	35%以上	H27・R1アンケート	×
	5 毎食野菜を1皿以上食べる人の割合	20～64歳	13.4%	12.2%	20%以上	H27・R1アンケート	×
	6 おはしを上手に使える幼児の割合(「まあ使える」を含む)	5歳児	91.4%	94.5%	93%以上★	H27・R1アンケート	◎
	7 料理や食事の準備を手伝う(よく・時々)割合	5歳児	79.6%	77.3%	82%以上	H27・R1アンケート	×
	8 料理や食事の準備を手伝う(よく・時々)割合	小学5年生	71.1%	62.0%	75%以上	H27・R1アンケート	×
	9 自分で料理を作らない・作れない人の割合	20～64歳男性	45.7%	40.7%	40%以下	H27・R1アンケート	○
	10 外食や食品購入の際に栄養成分表示を参考にする人の割合	20～64歳	32.1%	27.3%	35%以上	H27・R1アンケート	×
	11 茶葉からいれたお茶をほとんど飲まない人の割合	20～64歳	22.3%	20.1%	20%以下	H27・R1アンケート	○
	12 「食育の日」を知っている人の割合	20～64歳	13.6%	16.9%	20%以上	H27・R1アンケート	○
	13 地産地消の意味を知っている人の割合	20～64歳	67.6%	70.3%	70%以上★	H27・R1アンケート	◎
	14 夕食を家族と一緒に食べることがほとんどない人の割合	20～64歳	5.9%	3.4%	3%以下	H27・R1アンケート	○
	15 塩分のとりすぎに気をつけている人の割合	20～64歳	64.4%	64.0%	67%以上	H27・R1アンケート	△
運動	1 普段運動している人の割合	20～64歳男性	42.9%	43.6%	45%以上	H27・R1アンケート	△
	2 普段運動している人の割合	20～64歳女性	33.5%	32.2%	35%以上	H27・R1アンケート	×
	3 休日に1日1時間以上外遊びをする子どもの割合	5歳児	35.2%	31.9%	40%以上	H27・R1アンケート	×
	4 休日に1日1時間以上外遊びをする子どもの割合	小学5年生	58.4%	46.2%	60%以上	H27・R1アンケート	×
	5 足腰に痛みがある人の割合	65～74歳	41.2%	49.5%	38%以下	H27・R1アンケート	×
	6 「ロコモティブシンドローム」の認知度	20～64歳	26.4%	17.2%	30%以上	H27・R1アンケート	×
	7 健康づくり推進委員が計画した運動に関する活動への参加者	市民	4,973人	5,371人	5,000人以上★	H27・30健康づくり課	◎
	8 運動・体力づくりに取り組んでいる企業の数	市内企業	16.5%	11.6%	20%以上	H28・R1企業調査	×
こころ・休養	1 子育てを楽しんでいる人の割合	5歳児	96.3%	93.9%	97%以上	H27・R1アンケート	×
	2 ぐっすり眠れる生徒の割合	中高校生	82.3%	84.5%	85%以上	H27・R1アンケート	○
	3 睡眠によって休養がとれていない(あまり・全く)人の割合	20～64歳	26.4%	27.4%	25%以下	H27・R1アンケート	△
	4 自分なりのストレス解消法を持っている人の割合	20～64歳	74.3%	74.9%	78%以上	H27・R1アンケート	△
	5 悩みや不安を相談できる人や場所がある人の割合	20歳以上	75.1%	81.9%	77%以上★	H27・R1アンケート	◎
	6 心の健康状態に不安を感じた時に医療機関を受診する人の割合	20～64歳	19.6%	22.3%	20%以上★	H27・R1アンケート	◎
	7 居住地においてお互いに助け合っていると思う人の割合	20歳以上	76.6%	81.5%	78%以上★	H27・R1アンケート	◎
	8 地域社会活動を行っている人の割合	20歳以上	44.0%	60.8%	45%以上★	H27・R1アンケート	◎
	9 こころの健康づくり研修会等への参加者数	市民	165人	178人	170人以上★	H28・30健康づくり課	◎
	10 年間自殺者数の減少	市民	9人	7人	8人以下★	H26・29人口動態統計	◎
アルコール・タバコ・薬物	1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	20～64歳男性	23.8%	26.3%	20%以下	H27・R1アンケート	×
	2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	20～64歳女性	18.8%	22.5%	15%以下	H27・R1アンケート	×
	3 COPDの認知度(「名前は聞いたことがある」を含む)	20～64歳	38.6%	48.6%	45%以上 (55%以上)	H27・R1アンケート	◎
	4 タバコを毎日・時々吸う人の割合	20～64歳男性	37.4%	24.9%	30%以下 (20%以下)	H27・R1アンケート	◎
	5 タバコを毎日・時々吸う人の割合	20～64歳女性	6.1%	9.2%	5%以下	H27・R1アンケート	×
	6 家族に喫煙者がいる人のうち、子どもの近くで喫煙することがある人の割合	5歳児	23.7%	13.8%	20%以下 (3%以下)	H27・R1アンケート	◎
	7 家族に喫煙者がいる人のうち、子どもの近くで喫煙することがある人の割合	小学5年生	25.4%	26.0%	20%以下 (3%以下)	H27・R1アンケート	△
	8 母子手帳交付時の飲酒者(毎日・時々)の割合	妊婦	4.1%	2.6%	3.8%以下★	H27・30 妊娠届出時アンケート	◎
	9 母子手帳交付時の喫煙者の割合	妊婦	1.1%	1.9%	1.0%以下	H27・30 妊娠届出時アンケート	△

領域		指 標	対象者	ベースライン H27	中間評価 R1	目標値 R5	R1把握方法	評価
歯の健康	1	5本以上のむし歯のある人の割合	5歳児	9.6%	10.1%	9%以下	H27・29静岡県5歳児 歯科調査結果	△
	2	5本以上のむし歯のある人の割合	中学3年生	6.1%	2.7%	5%以下★	H27・30静岡県学校 歯科健診結果	◎
	3	3歳児フッ素塗布実施率	3歳児健診対象者	93.0%	98.5%	95%以上★	H27・30 保健事業報告	◎
	4	小学生フッ素塗布実施率(集団フッ素塗布事業+歯科医院)	小学生	62.0%	68.1%	65%以上★	H27・30 保健事業報告	◎
	5	予防のために、年1回以上定期的な歯の健診を受けている人の割合	20～64歳	32.5%	39.9%	40%以上	H27・R1アンケート	○
	6	24本以上自分の歯を有する者の割合	60～64歳	63.9%	82.6%	70%以上★	H27・R1アンケート	◎
	7	何でもかんで食べることができる人の割合	60～64歳	76.2%	79.2%	80%以上	H27・R1アンケート	○
健康管理	1	胃がん検診受診率	40歳以上	17.6% (8.3%)	13.9% (7.1%)	20%以上 (9.3%以上)	H27・30 保健事業報告	×
	2	大腸がん検診受診率	40歳以上	28.6% (13.4%)	24.1% (12.3%)	30%以上 (13.9%以上)	H27・30 保健事業報告	×
	3	肺がん検診受診率	40歳以上	20.7% (9.7%)	18.6% (9.5%)	25%以上 (11.6%以上)	H27・30 保健事業報告	△
	4	子宮がん検診受診率	20歳以上女性	49.0% (23.8%)	39.2% (20.7%)	53%以上 (25.8%以上)	H27・30 保健事業報告	×
	5	乳がん検診受診率	40歳以上女性	48.1% (26.3%)	43.8% (25.2%)	53%以上 (28.7%以上)	H27・30 保健事業報告	×
	6	特定健診の受診率	国保特定健診対象者	39.3%	42.4%	45%以上	H26・29 特定健診法定報告	○
	7	特定保健指導実施率	国保特定保健指導対象者	17.3%	29.0%	40%以上	H26・29 特定健診法定報告	○
	8	収縮期血圧の有所見者割合	特定健診受診者	44.7%	44.8%	43%以下	H26・29 特定健診法定報告	△
	9	ヘモグロビンA1c(糖尿病の検査)の有所見者割合	特定健診受診者	50.2%	53.3%	48%以下	H26・29 特定健診法定報告	×
	10	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	特定健診受診者	20.8%	22.8%	20%以下	H26・29 特定健診法定報告	×
	11	肥満者の割合(肥満度20以上)	小学4年生	11.4%	10.0%	10%以下★	H27・R1小児生活病検診 学校教育課	◎
	12	肥満者の割合(肥満度20以上)	中学1年生	11.7%	10.7%	10%以下	H27・R1小児生活病検診 学校教育課	○
	13	やせの割合	高校生女子	40.2%	14.8%	35%以下★	H27・R1アンケート	◎
	14	やせの割合	20～29歳女性	22.0%	22.7%	15%以下	H27・R1アンケート	△
	15	ダイエット経験者	高校生女子	50.6%	57.4%	48%以下	H27・R1アンケート	×
	16	3歳児健診受診率	3歳児健診対象者	94.8%	98.9%	95%以上★	H27・30 保健事業報告	◎
	17	乳幼児相談の利用者数	乳幼児	1,717人	1,886人	1,800人以上★	H27・30 保健事業報告	◎
	18	出生数に対する低出生体重児(2,500g未満)の割合	出生児	8.9%	10.7%	8%以下	H26・29 人口動態統計	×
	19	健康マイレージ事業年間達成者数	18歳以上市民	245人	308人	350人	H27・30 保健事業報告	○
	20	健康づくりに取り組んでいる市内企業・事業所の割合	市内95社	26.8%	23.2%	35%以上	H28・R1企業アンケート 健康づくり課	×

評価について

※ タバコ:下段()内は中間評価時(R1)に修正した数値

がん検診受診率:()内は母数を全市民とした数値

★は既に目標達成しているが、今後も数値改善に努める項目

評価	項目数	基準
◎	23	目標値を達成している
○	11	目標値には達しないが改善している
△	11	変化なし(ベースラインより±1%未満)
×	24	ベースライン値より悪化している
合計	69	