

令和3年度 菊川市

～みんなでつくろう健康・元気に暮らせるまち きくがわ～

# 健康マイレージ

対象者 菊川市に在住・在勤の18歳以上の方

このシートを手にしたら…

ポイントを  
ためて  
健康とお得を  
ゲット!



©菊川市

## 1 ポイントカードに ポイントをためる

ポイントカードは①ページ下

自己申告  
ポイント

40ポイント

詳しくは①ページへ

+

スタンプ  
ポイント

2ポイント

詳しくは②ページへ

ためる期間

令和3年4月18日(日)～令和4年1月22日(土)



## 2 ポイントがたまったら! ポイント交換

健康づくり課に提出

ポイント交換期間

令和3年7月1日(木)～令和4年2月4日(金)

※ポイント交換は、今年度から健康づくり課  
(プラザけやき内)のみとなります。



©菊川市

達成者全員プレゼント!



歯ブラシ



ふじのくに健康いきいきカード

さらに

その場で当たる! 抽選!



遠州夢咲牛



野菜詰合



ほかにもいろいろ!  
きくのみグッズ  
防災グッズ など

Wチャンス!!

抽選にはずれた方の中から  
更に抽選で菊川ブランドの  
商品が当たる!!

詳しくは③ページへ



団体で参加しよう!

10人以上で参加して  
くれた団体には、  
菊川茶ペットボトル  
1ケース(24本入り)を  
プレゼント

先着10団体限定!



さあ、  
始めましょう!



©菊川市