

面談等での相談				
相談事業名	内容	会場など	日時・予約など	連絡先・電話番号
きくがわこころの健康相談	こころの悩み、病気、社会参加等生活支援の相談 等	利用者の状況に応じて対応可	平日 8:15～17:00 (要予約)	菊川市福祉課障がい者福祉係(プラザけやき) ☎ 0537-37-1252
心配ごと相談	仕事や生活面の困りごとや悩みごとなど抱えている問題について 等	プラザけやき	毎月 1日 9:00～12:00 毎月 15日 13:00～16:00	菊川市社会福祉協議会(プラザけやき) ☎ 0537-35-3724
		中央公民館	毎月 5日 13:00～16:00 毎月 20日 9:00～12:00	
精神保健福祉総合相談	精神科医師による相談	静岡県西部健康福祉センター 掛川支所(掛川市金城93)	毎月1回 13:30～15:00 (要予約)	静岡県西部健康福祉センター 掛川支所 ☎ 0537-22-3263

電話相談・LINE相談				
相談事業名	内容	時間	連絡先・LINEIDなど	備考、担当部署 等
いのちの電話	静岡いのちの電話	(毎日) 12:00～21:00	☎ 054-272-4343	静岡いのちの電話
	浜松いのちの電話	(日～火・祝) 10:00～22:00 (水～土) 10:00～24:00 (第2・4土) 10:00～翌日 10:00	☎ 053-473-6222	浜松いのちの電話
		LINHA DA VIDA HAMAMATSU ポルトガル語電話相談 (金) 19:30～21:30	☎ 0120-428-333	Todas sextas-feiras das 19:30-21:30 horas Ligacao gratuita 0120-428-333 What'sApp 080-3068-0333
	自殺予防いのちの電話	毎日 16:00～21:00 毎月 10日 8:00～翌日 8:00	☎ 0120-783-556	日本いのちの電話連盟
	#いのちSOS	電話 24時間対応 チャット相談(受付22時まで) 月～金曜日 6:00～22:30 日火水木 8:00～22:30	☎ 0120-061-338	NPO法人自殺対策支援センターライフリンク
	いのちの電話 みんなのインターネット相談	相談の利用手順は2次元コードからご確認ください。		
こころの電話(静岡県)	専門相談員による電話相談	月～金曜日 8:30～11:45 13:00～16:30	☎ 0538-37-5560 (県西部地域)	静岡県精神保健福祉センター ☎ 054-286-9245
若者こころの悩み	相談窓口(電話相談)	24時間対応	☎ 0800-200-2326	
24時間子供SOSダイヤル	対象:小学生、中学生、高校生 電話での悩み相談	24時間対応	☎ 0120-0-78310	静岡県障害福祉課 ☎ 054-221-2920
静岡県うちあけダイヤル(LINE相談)	対象:県内在住の39歳以下 LINEによる悩み相談	(平日) 14:00～22:00 (土日祝日) 14:00～21:00	LINE相談はこちらから 	
しずおかこども・家庭相談(LINE相談)	対象:県内にお住いの子ども・保護者等 子育ての不安、家庭や親子関係の悩みなどの相談。匿名相談可。	平日 午前10時から午後8時まで 平日以外 12時から午後8時まで	LINE相談はこちらから 	静岡県こども家庭課 ☎ 054-221-2307

家族会・自死遺族相談など				
相談事業名	内容	時間	場所	担当部署
(家族会) わかちあいの会	自死(自殺)により大切な人を亡くした方々が、お互いにありのままの胸のうちを語り、わかちあうための会です。	第2土曜日 14:00～16:30 (初回のみ要予約)	浜松市精神保健福祉センター(県浜松総合庁舎4階) 浜松市若者コミュニティプラザ(ウイステリアE-one3階)	浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709
こだまの会	自死によって大事な人を亡くされた方々が、その悲しみを分かち合うための会です。	毎月第2月曜日 14:00～16:00	サールナートホール(静岡市)	サールナートホール事務局 ☎ 054-273-7450
すみれ相談 (対面相談)	自死遺族相談	平日 13:30～16:00 (要予約)	静岡県精神保健福祉センター(静岡市)	静岡県精神保健福祉センター ☎ 054-286-9245
すみれ相談 (電話相談)		平日 13:00～16:00		
わかちあい すみれの会		自死遺族のつどい 年4回 午後2時～午後3時30分		

その他の相談				
相談事業名	内容	時間	連絡先 など	担当部署
健康相談	保健師による相談 来所相談・電話相談	月～金 8:15～17:00	☎ 0537-37-1175	健康づくり課健康増進係 (プラザげやき)
ひきこもり・不登校の無料相談	相談員による相談	平日 8:15～17:00	☎ 090-8321-0438 (0537-35-3724)	菊川市社会福協議会 (プラザげやき)
ひきこもり専用電話相談	専任の相談員による相談	平日 10:00～12:00 13:00～15:00	☎ 054-286-9219	ひきこもり支援センター (県精神保健福祉センター)
依存相談	薬物・アルコール・ギャンブル等に関する依存症などについての相談	第1・3木曜日、第2月曜日 午後1時～4時	☎ 054-286-9245	静岡県精神保健福祉センター (静岡市駿河区有明町2-20)

東遠地域の こころの医療機関	名称	住所	電話
	菊川市立総合病院	菊川市東横地1632	☎ 0537-35-2135
	小笠病院	掛川市篠場708	☎ 0537-22-2288
	川口会病院	掛川市大池680	☎ 0537-22-4178
	菊川市家庭医療センター(あかつちクリニック)	菊川市赤土1055-1	☎ 0537-73-2267
	高松ストレスケアクリニック	掛川市中央1-3-11	☎ 0537-23-6200
	メンタルクリニック掛川	掛川市亀の甲1-19-16	☎ 0537-21-2107
	城東こころのクリニック	掛川市宮脇1-15-1	☎ 0537-61-1655

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

令和8年3月
菊川市健康づくり課作成