

アルコール・たばこ・薬物

評価	◎：計画どおりかそれ以上の取組ができた	0	方向性	A：拡充	0
	○：概ね計画した取組ができた	12		B：継続	12
	△：計画した取組には不十分	0		C：見直し	0
	×：計画した取組ができなかった	0		D：廃止	0

行政の取り組み①	適正飲酒や休肝日を設けることの大切さの周知に努めます。
----------	-----------------------------

課名		健康づくり課						
1	取組内容・方針	特定保健指導実施時などに、飲酒量の多い人へ保健指導を行います。						
	指標	特定健診のアンケート結果から飲酒習慣がある人を対象に保健指導を実施した人数割合						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	50%以上	50%以上	50%以上	50%以上	50%以上	50%以上
実績		49.5%	48.2%	47.5%				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	特定保健指導対象者で、飲酒習慣ありの該当者が103人いました。そのうち49人に保健指導を実施しました。	特定保健指導で飲酒習慣がある人に保健指導を実施し、適正飲酒、休肝日の情報提供をしました。健康相談等でも周知、指導を行っています。				継続して、特定保健指導対象者へ適正飲酒、休肝日の必要性を指導していきます。		

行政の取り組み②	アルコールと健康についての知識の普及を行います。
----------	--------------------------

課名		学校教育課						
1	取組内容・方針	菊川市内12校において、薬学講座や保健の授業、祭典事前指導を通して、アルコールの害についての情報を発信し、誘惑時の対応についても学習します。						
	指標	薬学講座や保健の授業を通してアルコールの害について指導した学校数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	12校	12校	12校	12校	12校	12校
実績		12校	12校	12校				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	菊川市内12校において、薬学講座や保健の授業、祭典事前指導を通して、アルコールの害についての情報を発信し、誘惑時の対応についても学習しました。	保健の授業を通して、アルコールの害について学びました。				今後も、学校の教育課程を通して、児童生徒の健康教育を推進していきます。		

課名		健康づくり課						
2	取組内容・方針	健康相談事業等で適正飲酒に関する知識の普及を図ります。						
	指標	適正飲酒に関する啓発・情報発信の回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	20回	20回	20回	20回	20回	20回
実績		20回	26回	17回				
評価		-	◎	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	出前行政講座(すこやかプラン)6回(実107人)、高血圧教室2回(延48人)、メタボ予防教室2回(延20人)、糖尿病予防教室1回(延16人)、仲間でウォーキングスクール6回(延56人)、計17回(247人)に健康教育を実施しました。	出前行政講座や病態別教室で、アルコールと健康の関係について健康教育を実施し、適正飲酒に関する知識の普及ができました。				引き続き、出前行政講座や各教室などで、アルコールと健康の関係、適正飲酒に関する知識の普及啓発を実施していきます。		

行政の取り組み③	たばこの危険性、禁煙方法の十分な情報提供を図ります。
----------	----------------------------

課名		学校教育課						
1	取組内容・方針	菊川市内12校において、薬学講座や保健の授業を通して、たばこの害についての情報を子どもたちに発信します。						
	指標	薬学講座や保健の授業を通してたばこの害について指導した学校数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	12校	12校	12校	12校	12校	12校
実績		12校	12校	12校				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題				次年度の取り組み		
令和7年度	菊川市内12校において、薬学講座や保健の授業を通して、たばこの害についての情報を子どもたちに発信しました。	薬学講座の実施や保健の授業を通して、たばこの害についての学び、人体に及ぼす影響を考え、深めました。				今後も、学校の教育課程を通して、児童生徒の健康教育を推進していきます。		

課名		子育て応援課						
2	取組内容・方針	母子健康手帳交付時及び転入妊婦に、喫煙状況の確認及びタバコについて情報提供します。						
	指標	母子健康手帳発行及び転入妊婦の手続き時における情報提供件数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	300件	300件	300件	300件	300件	300件
実績		311件	319件	307件				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	母子健康手帳交付、転入妊婦の手続きの際にアンケートによる喫煙状況の確認、受動喫煙による影響に関する情報提供、たばこによる妊娠への影響に関するリーフレットの配布・説明を実施しました。	アンケートや子育てガイド、リーフレット等にて喫煙状況の確認・指導をすることができました。			今後も継続して母子健康手帳交付時や妊婦の転入時に喫煙状況の確認・指導を行います。			

課名		健康づくり課						
3	取組内容・方針	総合検診会場で、肺がんモデル展示やパンフレット等を配布し、情報提供を行います。						
	指標	肺がんモデル展示回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	25回	25回	25回	25回	25回	25回
実績		25回	25回	25回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	ブラザげやき会場での総合検診の待ち時間を使い、たばこの害について肺がんモデルの展示を行いました。	総合検診会場で肺がんモデルを展示し啓発を行うことができました。今後も継続して行っています。			引き続き、たばこの害や受動喫煙の啓発を行います。			

行政の取り組み④	家庭や職場での禁煙や分煙の普及を図ります。
----------	-----------------------

課名		商工観光課						
1	取組内容・方針	企業アンケートに健康づくりに関する取組の項目を追加し、研修会や健康に関する情報提供・啓発活動を実施していきます。						
	指標	企業アンケートの実施回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	1回	1回	1回	1回	1回	1回
実績		1回	1回	1回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	企業アンケートを実施しました。	市内企業が健康マイレージ事業、出前行政講座などの健康づくり事業を社内で実施していただけるよう質問を設定しました。			継続して実施します。			

課名		健康づくり課						
2	取組内容・方針	世界禁煙デー・禁煙週間にあわせ、茶こちゃんメールや市SNSで啓発をします。また、企業・事業所にたばこ対策について調査し、情報発信します。						
	指標	たばこについての情報発信の回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	6回	6回	6回	6回	6回	6回
実績		6回	6回	7回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	世界禁煙デー・禁煙週間に合わせて茶こちゃんメールやSNSで啓発しました。また、厚労省から配布された禁煙ポスターを地区センターや公共施設に配布し啓発しました。加えて、受動喫煙防止のポケットティッシュを配布しました。	ポスターやSNS等を用いて禁煙に向けた情報発信、啓発が公共施設を含めて実施できました。事業所には、受動喫煙予防のポケットティッシュを配布しました。			引き続き、世界禁煙デーや禁煙週間にSNS、ポスターを活用し、事業所へも啓発していきます。			

行政の取り組み⑤	禁煙外来などを紹介し、禁煙者の増加を目指します。
----------	--------------------------

課名		健康づくり課						
1	取組内容・方針	近隣市町の禁煙外来医療機関一覧を更新し、健康相談や特定保健指導で喫煙習慣のある者に禁煙外来の紹介をします。						
	指標	禁煙外来医療機関情報の資料更新回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	1回	1回	1回	1回	1回	1回
実績		1回	1回	1回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	近隣市町の禁煙外来実施医療機関について確認し、禁煙外来医療機関一覧のチラシを更新しました。特定保健指導対象者へはチラシを配布しました。	健康相談では禁煙の相談はありませんでしたが、相談があった場合はチラシの配布、情報提供を行います。特定健診等で喫煙習慣がある対象者へはチラシを送付しました。			次年度も禁煙外来実施医療機関について確認し、禁煙外来医療機関一覧を作成していきます。			

行政の取り組み⑥	COPDについての周知に努めます。
----------	-------------------

課名		健康づくり課						
1	取組内容・方針	COPDの啓発チラシを作成し、健康相談事業や特定保健指導等でチラシを配布し啓発に努めます。						
	指標	COPDについてのチラシ配布数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	300枚	300枚	300枚	300枚	300枚	300枚
実績		-	57枚	305枚				
評価		-	△	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	COPDの啓発チラシを作成し、喫煙習慣がある特定保健指導対象者46人へチラシを使用し保健指導を実施しました。加えて、健康づくり課事業でも259人へ配布しました。	特定保健指導の際にチラシを使用し、指導を行う事ができました。また、各地区センター、事業所で実施する出張健康チェックでも配布しました。			令和7年度と同様にCOPDのチラシを作成し特定保健指導時の配布・啓発をしていきます。加えて、各地区センター、事業所で実施する健康チェックでも配布します。			

行政の取り組み⑦	薬物乱用の健康への影響、法規制などの正しい知識の啓発を行います。
----------	----------------------------------

課名		学校教育課						
1	取組内容・方針	菊川市内12校において、薬学講座(危険ドラッグを含む)や保健の授業を通して、薬物の健康への影響についての情報を子どもたちに発信します。						
	指標	薬学講座や保健の授業を通して薬物の害について指導した学校数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	12校	12校	12校	12校	12校	12校
実績		12校	12校	12校				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	菊川市内12校において、薬学講座(危険ドラッグを含む)や保健の授業を通して、薬物の健康への影響についての情報を子どもたちに発信しました。	薬学講座の実施や保健の授業を通して、薬物が人体に及ぼす悪影響や、正しい知識について学びました。			今後も、学校の教育課程を通して、児童生徒の健康教育を推進していきます。			

課名		健康づくり課						
2	取組内容・方針	ポスターの掲示などで、薬物についての啓発を行っていきます。						
	指標	薬物についての啓発回数						
年度		R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
目標		-	1回	1回	1回	1回	1回	1回
実績		1回	1回	1回				
評価		-	○	○				
方向性		-	B	B				
年度	事業の実施状況	評価・課題			次年度の取り組み			
令和7年度	「薬と健康の週間」において、厚労省から配布されたポスターをブラザーやきに掲示しました。また、市公式SNSで啓発を行いました。	ポスター掲示、市公式SNSを活用し、薬物注意についての啓発を行うことができました。			継続して、ポスターやSNSを活用し、「薬と健康の週間」での啓発をしていきます。			