



4月献立表



令和8年度

◎菊川市

◎菊川市

菊川市立菊川学校給食センター
※だしやエキス、食品添加物等の記載はしていません。

日曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやらからなるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしぎととのえるもの	その他の調味料	エネルギー たんぱく質 脂質			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン		幼	小	中	
9 (木)	ごはん	米						423 16.8 14.9 1.7	595 22.9 17.3 2.5	778 29.3 20.3 3.3	ちくわのお茶揚げ 幼1回 小2回 中3回
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ちくわのお茶あげ	小麦粉 でん粉	油	ちくわ		茶	塩				
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも 砂糖	油	ふた肉		枝豆 しょうが	醤油 みりん 酒				
	たけのこのみそしる			豆腐 みそ		たけのこ 小松菜 にんじん えのきたけ 根菜ねぎ					
10 (金)	むぎごはん	米 麦						430 17.1 14.6 1.6	616 23.2 18.4 2.3	811 29.2 22.9 2.9	チキンナゲット 幼1回 小2回 中3回
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	チキンナゲット	コーンフラワー 米粉 砂糖	油	とり肉 大豆 おから		にんにく しょうが	醤油 塩				
	やさしいたくわんあえ		ごま			キャベツ きゅうり たくあん	塩				
	ホークカレー	じゃがいも	油	ふた肉	チーズ 脱脂粉 乳	玉ねぎ にんじん トマト りんご にんにく	カレールー3種(小麦・ 乳・大豆) ソース ワイン 鶏がらスープ 塩 こしょう				
13 (月)	ごはん	米						423 18.7 14.9 1.1	558 23.6 15.4 1.4	724 29.4 18.5 1.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とうふステーキのおろしソース	でん粉 砂糖	油	豆乳		大根 しょうが	みりん 醤油				
	はるキャベツのごまあえ	砂糖	ごま			キャベツ もやし にんじん	醤油				
	ふたにくとこんにやくのしょうがに	砂糖	油	ふた肉 さつま揚げ		玉ねぎ こんにやく にんじん さやいんげん しょうが	醤油 みりん 酒				
14 (火)	こくとうパン	小麦粉 砂糖 黒糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	413 17.1 17.0 1.8	602 23.2 21.3 2.7	748 28.1 25.1 3.4	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ほうれんそうオムレツ	砂糖	油	卵		ほうれん草	塩 酢 こしょう				
	マカロニサラダ	マカロニ				きゅうり とうもろこし	カレド マヨネーズ 塩 こしょう				
	ミネストローネ	じゃがいも 砂糖		ベーコン 大豆		トマト キャベツ 玉ねぎ にんじん セロリー にんにく パセリ	鶏がらスープ コンソメ ワイン 塩 こしょう				
15 (水)	せきはん	もち米 うるち米 小豆						445 21.0 14.7 2.3	602 27.9 16.7 2.8	768 35.7 19.4 3.3	入学入園進級 お祝い献立 とり肉の唐揚げ 幼1回 小1回 中2回
	ごましお	コーンスターチ	ごま				塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくのからあげ	でん粉	油	とり肉		しょうが にんにく	醤油 酒 塩 こしょう				
	やさしいおかかあえ	砂糖		かつお節		キャベツ 小松菜 もやし	醤油				
	おいわいすましじる	はんぺん(山いも)		豆腐 はんぺん	わかめ	玉ねぎ にんじん えのきたけ 根菜ねぎ 干しいたけ	醤油 塩				
	おいわいいちごゼリー	砂糖		豆乳		いちご					
16 (木)	ごはん	米						407 20.0 14.2 1.7	553 25.5 16.6 2.2	710 31.4 19.1 2.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さわらのさいきょうやき			さわら みそ			酒 みりん				
	ごもくだいず	砂糖		大豆	昆布	たけのこ こんにやく にんじん ごぼう	醤油 みりん				
	けんちんじる	里いも	ごま油	豆腐 油揚げ		大根 小松菜 にんじん 根菜ねぎ	醤油 酒 塩				
17 (金)	むぎごはん	米 麦						402 18.8 13.6 1.6	553 24.4 15.7 2.0	717 30.2 18.3 2.5	ふるさと給食
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ふたにくのわふうソースいため	砂糖 でん粉	油	ふた肉		大根 りんご しょうが	醤油 酒 みりん				
	やさしいいそかあえ	砂糖			のり	キャベツ もやし チンゲン菜	醤油				
	はるやさしいみそしる	じゃがいも		みそ 油揚げ	わかめ	玉ねぎ にんじん 根菜ねぎ					

※だしやエキス、食品添加物等の記載はしていません。

日 曜	こन्ददै	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをとのえるもの	その他の 調味料	エネルギー(100g) たんぱく質 脂質 糖質			お知らせ	
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン		幼	小	中		
20 (月)	ごはん	米						425 17.1 15.3 1.6	559 20.6 17.3 1.8	732 25.8 20.6 2.3		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	イカメンチ	パン粉 砂糖	小麦粉	油	いか 大豆	キャベツ にんじん しょうが にんにく	醤油 塩					
	ごぼうのそぼろいため	砂糖		油	ふた肉 みそ	ごぼう にんじん さやいんげん	酒 みりん 醤油					
	わかたけじる				とり肉 なた	わかめ たけのこ えのきたけ にんじん 葉ねぎ	醤油 みりん 酒 塩					
21 (火)	コッパン	小麦粉 砂糖		フォトング		脱脂粉乳	イースト 塩	474 20.2 18.4 2.6	598 23.8 22.3 3.3	836 30.4 26.9 4.4		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	ホキフライのソースかけ	パン粉 砂糖	小麦粉	油	ホキ		ソース ケチャップ ワイン 塩 こしょう					
	コールスローサラダ	砂糖		油		キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう					
	にくだんごとやさいのスープ	肉団子(小麦)			肉団子(とり肉・ ふた肉)	玉ねぎ チンゲン菜 にんじん	コンソメ スープストック ワイン 塩 こしょう					
22 (水)	ごはん	米						415 18.0 14.6 1.1	568 22.6 16.8 1.6	722 27.5 19.1 1.8		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	のりいりあつやきたまご	砂糖 てん粉		油	卵	のり	酢 みりん 醤油 塩					
	やさいのあかじそあえ					キャベツ きゅうり もやし	赤じそ粉 塩					
	じゃがいものカレーに	じゃがいも 砂糖		油	ふた肉	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース しょうが	醤油 酒 みりん カレー粉					
23 (木)	ちゅうかめん	小麦粉						517 18.6 21.6 2.2	609 22.5 23.5 2.7	774 27.8 28.1 3.6	春巻 さ 幼1回 小1回 中2回	
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	はるまき	小麦粉 でん粉	米粉 春雨	油 フォトング	ふた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ しょうが 干ししいたけ	醤油 塩					
	やさいとこんにゃくのサラダ	砂糖		ごま ごま油		キャベツ きゅうり こんにゃく	醤油 酢 塩					
	しおラーメンスープ	でん粉			ふた肉 なた	もやし にんじん チンゲン菜 だけのこ とうもろこし 根深ねぎ	塩ラーメンスープ 鶏がらスープ 酒					
24 (金)	むぎごはん	米 麦						481 15.7 18.1 1.5	641 19.3 21.1 1.8	842 23.9 25.9 2.4		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	コーンフライ	小麦粉 でん粉	パン粉 砂糖	油 フォトング	大豆		とうもろこし					塩
	フレンチサラダ	砂糖		油		キャベツ きゅうり にんじん	酢 塩 こしょう					
	ハヤシチュー	じゃがいも 砂糖		油	ふた肉	玉ねぎ にんじん トマト グリーンピース	ハヤシルウ(小麦) ケチャップ ソース 鶏がらスープ ワイン 塩 こしょう					
27 (月)	ごはん	米						427 17.9 16.1 1.6	575 22.5 18.5 2.2	728 27.0 21.1 2.7		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	ハンバーグのオニオンソースかけ	砂糖 てん粉		油	ふた肉 とり肉 大豆	玉ねぎ にんにく レモン	醤油 みりん 塩					
	こふきいも	じゃがいも				パセリ	塩 こしょう					
	とうふのみそじる				豆腐 みそ 油揚げ	小松菜 えのきたけ にんじん 根深ねぎ						
28 (火)	コッパン	小麦粉 砂糖		フォトング		脱脂粉乳	イースト 塩	439 24.1 16.7 2.1	575 30.9 20.1 3.0	719 38.3 24.1 3.9		
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	とりにくとレバーのケチャップあえ	でん粉 砂糖		油	とり肉 とりレバー		ケチャップ ソース ワイン					
	かいそうサラダ	砂糖		ごま油		わかめ 茎わかめ 昆布 とさか かのり ぶのり	キャベツ きゅうり					醤油 酢 塩 こしょう
	やさいとたまごのスープ	でん粉			卵 ベーコン	玉ねぎ チンゲン菜 にんじん しめじ	鶏がらスープ コンソメ ワイン 塩 こしょう					
30 (木)	ごはん	米						405 13.5 15.7 1.5	547 16.8 17.6 2.0	732 21.1 22.5 2.8	揚げ餃子 幼1回 小2回 中3回	
	ぎゅうにゅう				牛乳							
	あげぎょうざ	小麦粉 砂糖		油	ふた肉	キャベツ 玉ねぎ なら しょうが	醤油 塩					
	きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	砂糖		ごま油 ごま		わかめ	きゅうり 切り干し大根					醤油 酢 塩
	ワンタンスープ	ワンタン			ベーコン なた	玉ねぎ チンゲン菜 にんじん えのきたけ 葉ねぎ	鶏がらスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう					

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
 ※栄養価は幼稚園年中、小学校3・4年生、中学生の数値です。
 ※加工品の右欄の()には特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン)