



4月献立表



令和7年度

菊川市立菊川学校給食センター

※だしやエキス、食品添加物等の記載はしていません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをとのえるもの	その他の 調味料	【栄養価】 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン		幼	小	中	
9 (水)	ごはん	米						445 19.4 17.0 1.9	601 24.2 19.7 2.3	763 29.6 22.7 2.7	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ハンバーグのおろしソースがけ	砂糖 でん粉	油	ふた肉 とり肉 大豆		玉ねぎ 大根 しょうが	醤油 みりん 塩				
	きんぴらごぼう	砂糖	ごま油 ごま	ふた肉 さつまあげ(大豆)		ごぼう にんじん さやいんげん	醤油 酒 みりん				
	じゃがいものみそしる	じゃがいも		豆腐 みそ 油あげ	わかめ	玉ねぎ えのきたけ 根菜ねぎ					
10 (木)	ごはん	米						439 17.2 19.6 1.2	600 22.0 23.4 1.5	791 27.7 29.9 1.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さばのみそに	砂糖		さば みそ		しょうが					
	ポテトサラダ	じゃがいも				枝豆 とうもろこし にんじん	ソイグ マヨネーズ 酢 塩 こしょう				
	さわにわん			ふた肉		玉ねぎ たけのこ にんじん ごぼう 干ししいたけ みつば	醤油 酒 塩				
11 (金)	むぎごはん	米 麦						486 17.2 17.2 1.7	644 21.1 19.9 2.2	869 26.7 26.1 3.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	コーンフライ	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	ショートニング 油	大豆		とうもろこし	塩				
	きゅうりのひだひた	砂糖	ごま油	かつお節		きゅうり	醤油 酢 唐辛子				
	チキンカレー	じゃがいも	油	とり肉	脱脂粉乳 チーズ	玉ねぎ にんじん トマト りんご にんにく	カレー粉3種(小麦 乳 大豆) ソース クイ ン 鶏ガラスープ 塩 こしょう				
14 (月)	せきはん	もち米 うるち米 小豆						487 20.3 18.9 1.8	648 26.3 21.9 2.3	811 33.0 25.0 3.0	入学・進級 お祝い献立 鶏肉の唐揚げ 幼1個 小2個 中2個
	ごましお	コーンスターチ	ごま				塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくのからあげ	でん粉	油	とり肉		しょうが にんにく	醤油 酒 塩 こしょう				
	はくさいのこんぶあえ				昆布	白菜 きゅうり レモン	塩				
	すましじる			豆腐 なると	わかめ	大根 にんじん えのきたけ 根菜ねぎ	醤油 塩				
	おいおいフレーブ	砂糖 米粉	油	豆乳 大豆粉		いちご レモン	醤油				
15 (火)	せわれロールパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	431 20.3 20.6 2.1	620 27.1 26.4 3.0	766 33.3 31.8 4.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ウインナーのソースがけ	砂糖		ウインナー			ケチャップ ソース ワイン				
	ツナとキャベツのカレーソーテー		オリーブ油	まぐろ		キャベツ とうもろこし にんじん ビーマン	塩 コンソメ カレー粉 こしょう				
	ポトフ	じゃがいも		とり肉		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん	鶏ガラスープ コンソメ 塩 こしょう				
16 (水)	ごはん	米						414 17.7 12.3 1.7	554 21.8 13.4 2.2	720 26.8 15.6 2.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とうふのみそでんがく	砂糖 でん粉	油	豆乳 みそ			みりん 酒				
	きゅうりとコーンのすのもの	砂糖			わかめ	きゅうり とうもろこし	酢 醤油 塩				
	ちくぜんに	里いも 砂糖	油 ごま油	とり肉		たけのこ こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒				
17 (木)	ごはん	米						406 19.9 14.3 1.9	553 25.5 16.7 2.2	726 33.4 20.1 2.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さわらのさいきょうやき			さわら みそ			みりん 酒				
	ごもくだいず	砂糖		大豆	昆布	たけのこ こんにゃく にんじん	醤油 みりん				
	けんちんじる	里いも	ごま油	豆腐 油あげ		大根 小松菜 にんじん 根菜ねぎ	醤油 酒 塩				
18 (金)	ごはん	米						439 20.0 17.8 1.6	606 25.6 21.1 2.0	779 31.5 25.3 2.8	ふるさと給食
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さんしょくごはんのぐ	砂糖	油	とり肉 卵		枝豆	醤油 酒 みりん				
	ごぼうサラダ	砂糖	ごま			ごぼう きゅうり にんじん	ごまドレッシング 醤油 みりん				
	おがさまんてんみそしる	じゃがいも		豆腐 みそ 油あげ	わかめ	玉ねぎ 小松菜 こんにゃく にんじん					

※だしやエキス、食品添加物等の記載はしてありません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちょうしをとのえるもの	その他の 調味料	〔栄養価〕 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン		幼	小	中	
21 (月)	むぎごはん	米 麦						438 18.3 15.1 1.7	632 24.5 19.1 2.3	836 30.4 23.4 3.0	焼きぎょうざ 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	やきぎょうざ	小麦粉 でん粉 砂糖	油	ぶた肉 とり肉 大豆		キャベツ 玉ねぎ にら しょうが	醤油 塩				
	はるさめサラダ	春雨 砂糖	ごま ごま油			もやし きゅうり にんじん	醤油 酢				
	マーボー豆腐	でん粉 砂糖	油	ぶた肉 豆腐 みそ		にんじん たけのこ 葉ねぎ しょうが にんにく	醤油 中華スープ みりん トマトソース				
22 (火)	かくがたしょくパン	小麦粉 砂糖	ヨーグルト		脱脂粉乳		イースト 塩	458 22.3 18.2 2.1	633 29.4 22.7 3.1	812 37.1 27.4 4.2	
	みかんジャム	砂糖				みかん					
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	チーズオムレツ	でん粉 砂糖	油	卵	チーズ		酢				
	かいそうサラダ	砂糖	ごま ごま油		わかめ 昆布 とさかのり まふのり	きゅうり キャベツ	醤油 酢 塩				
	ボークビーンズ	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉 大豆		玉ねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース	グチャップ ソース ワイン コッパメ 塩 こしょう				
23 (水)	たけのこごはん	米 砂糖	油	とり肉 油あげ		たけのこ	醤油 塩	390 19.6 13.6 2.3	563 27.2 16.7 3.1	707 33.0 19.2 4.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	あじのみりんじょうゆやき			あじ			みりん 醤油 酒 塩				
	きりぼしだいこんのふくめに	砂糖	油	ぶた肉 さつまあげ (大豆)		切干大根 にんじん さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒				
	はるやさいのみそしる	じゃがいも		みそ 油あげ	わかめ	玉ねぎ にんじん 根菜ねぎ					
24 (木)	ソフトめん	小麦粉					塩	496 21.5 19.2 1.9	663 28.7 26.7 2.5	864 37.4 34.8 3.3	豚ナゲット 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	チキンナゲット	じゃがいも	油	とり肉 大豆粉		にんにく しょうが	塩				
	コールスローサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう				
	ミートソース	砂糖	油	ぶた肉 大豆	脱脂粉乳 チーズ	玉ねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース	グチャップ ソース パツメ (小麦) ワイン コッパメ 塩 こしょう				
25 (金)	ごはん	米						426 17.7 14.4 1.3	582 22.5 16.9 1.7	741 27.5 19.3 2.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	あつやきたまご	砂糖 でん粉	油	卵			酢 みりん 醤油 塩				
	やさいのあかじそあえ		ごま			キャベツ きゅうり	赤しそ粉 塩				
	にくじゃが	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒				
28 (月)	ごはん	米						427 22.8 15.2 1.2	588 29.0 18.2 1.8	755 36.4 21.6 2.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	かつおのみそがらめ	でん粉 砂糖	油	かつお みそ		しょうが	グチャップ みりん				
	キャベツのごますあえ	砂糖	ごま			キャベツ きゅうり にんじん	酢 醤油 塩				
	かきたまじる	でん粉		豆腐 卵		玉ねぎ ほうれん草 にんじん 干ししいたけ	醤油 塩				
30 (水)	ごはん	米						415 20.6 14.5 1.9	579 26.6 17.8 2.4	744 32.4 21.6 3.0	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくとレバーの ちゅうかソース	でん粉 砂糖	油	とり肉 鶏レバー		根菜ねぎ しょうが にんにく	醤油 酒 ソース				
	もやしのちゅうかあえ	砂糖	ごま油 ごま		わかめ	もやし きゅうり	醤油 酢 塩				
	ワンタンスープ	ワンタン		ベーコン なた		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん えのきだけ 葉ねぎ	鶏がらスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう				

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
※栄養価は幼稚園年中、小学校3・4年生、中学生の数値です。
※加工品の右側の（ ）には特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン）

4月の給食費の振替日は4月28日（月）です。（引き落としの準備をお願いします。）