



8月・9月献立表



令和6年度

◎菊川市

◎菊川市

菊川市立菊川学校給食センター
※だしやエキス、食品添加物等の記載はしておりません。

日	こんだて	きいろのしょくひん ねつやからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをことのえるもの	その他の 調味料	エネルギー たんぱく質 脂質			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン		幼	小	中	
8/29 (木)	ごはん	米						397 15.2 14.1 1.8	560 20.4 16.3 2.4	728 25.9 19.0 3.2	ちくわのおちやあけ 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ちくわのおちやあけ	小麦粉 でん粉	油	ちくわ		茶	塩				
	ひじきとえだまめのにも	砂糖		とり肉	ひじき	こんにゃく にんじん 枝豆	醤油 みりん				
	かぼちゃのみそしる			油あげ みそ		かぼちゃ 玉ねぎ にんじん えのきだけ 舞ねぎ					
30 (金)	ごはん	米						409 16.5 16.2 1.3	560 20.9 18.9 1.7	721 25.7 22.5 2.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	まめまめみそめ	でん粉	油	大豆 高野豆腐 みそ		しょうが	みりん 酒 醤油				
	やさしいたくあんあえ		ごま		塩昆布	キャベツ たくあん きゅうり					
	とりじる	じゃがいも		とり肉 油あげ		大根 玉ねぎ にんじん 葉ねぎ	醤油 酒 塩				
9/2 (月)	ごはん	米						408 18.0 14.5 1.7	560 23.1 16.9 2.4	715 28.4 19.9 2.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ガバオライスのぐ	砂糖 でん粉	ごま油	ぶた肉 大豆		玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン にんにく	醤油 オイスターソース 酒				
	はるさめサラダ	春雨 砂糖	ごま油 ごま			もやし きゅうり にんじん	醤油 酢				
	ワントンスープ	ワントンの皮		なると ベーコン		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん えのきだけ 舞ねぎ	鶏ガラスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう				
3 (火)	ナン	小麦粉 砂糖	ショートニング				脱脂粉乳	427 18.6 16.0 1.6	628 25.8 20.3 2.5	784 31.2 24.1 3.0	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	キーマカレー		油 ココナツツ	とり肉 大豆		玉ねぎ にんじん ビーマン にんにく	カレー粉 2種 (小麦・乳) ソース クチャップ ワイン カレー粉				
	フルーツあえ			ゼリー (大豆) 豆乳		みかん パイン ゼリー (りんご もも)					
	ひよこまめのスープ	じゃがいも ひよこ豆		ベーコン		キャベツ にんじん しめじ にんにく パセリ	ワイン コンソメ 塩 こしょう				
4 (水)	ごはん	米						442 19.9 15.5 1.7	601 24.7 18.1 2.2	761 30.1 21.0 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	アジフライ	パン粉 小麦粉	油	あじ			塩 こしょう				
	キャベツのごますあえ	砂糖	ごま			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 醤油 塩				
	とんじる	じゃがいも		豆腐 ぶた肉 みそ 油あげ		玉ねぎ にんじん こんにゃく 根菜ねぎ					
5 (木)	わかめごはん	米 砂糖					わかめ	458 18.8 19.7 2.2	618 23.2 23.3 3.2	785 28.3 27.6 3.6	横地小 リクエスト献立
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ハンバーグのもみじソースかけ	でん粉 砂糖 じゃがいも	油	とり肉 ぶた肉 大豆		玉ねぎ 大根 にんじん しょうが	醤油 みりん クチャップ 塩				
	ポテトサラダ	じゃがいも				枝豆 にんじん	カレールウ (大豆) 酢 塩 こしょう				
	やさしいたまごのスープ	でん粉		豆腐 卵 ベーコン		玉ねぎ キャベツ チンゲン菜	鶏ガラスープ コンソメ 醤油 塩 こしょう				
6 (金)	むぎごはん	米 大麦						531 18.3 25.0 1.5	673 22.6 27.2 1.8	888 28.4 34.8 2.3	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	はるまき	小麦粉 米粉 春雨 でん粉 砂糖	油 ショートニング	ぶた肉		にんじん 玉ねぎ キャベツ しょうが 干しいだけ	醤油 塩				
	きゅうりのひたひた	砂糖	ごま油	かつお節		きゅうり	醤油 酢 唐辛子				
	マーボーなす	砂糖 でん粉	ごま油	豆腐 ぶた肉 みそ		なす にんじん たけのこ にら 根深 ねぎ	醤油 酒 みりん				
9 (月)	ごはん	米						394 16.0 16.3 1.5	567 21.8 21.4 1.9	718 26.0 24.7 2.4	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さばのみそに	砂糖		さば みそ		しょうが					
	やさしいいそかあえ	砂糖			のり	キャベツ もやし チンゲン菜	醤油				
	けんちんじる	里いも	ごま油	豆腐 油揚げ		大根 にんじん 小松菜 こんにゃく 根菜ねぎ	醤油 酒 塩				
10 (火)	マーガリンパン	小麦粉 砂糖	油 ショートニング				脱脂粉乳	450 15.2 21.5 1.6	654 19.9 29.7 2.5	838 24.6 37.1 3.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	かぼちゃひきにくフライ	パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖	油	ぶた肉 大豆		かぼちゃ	塩 醤油				
	カラフルサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり 黄ビーマン 赤ビーマン	酢 塩 こしょう				
	とうがんスープ			ベーコン		とうがん 玉ねぎ チンゲン菜 にんじん	鶏ガラスープ 醤油 塩 こしょう				
11 (水)	むぎごはん	米 大麦						408 19.4 15.2 1.5	562 24.6 18.1 1.8	725 30.4 21.1 2.3	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ホイコーロー	砂糖 でん粉	油	ぶた肉		キャベツ ビーマン しょうが	醤油 テンメンジャン 酒 トウバンジャン				
	やさしいちゅうかあえ	砂糖	ごま油 ごま			もやし きゅうり にんじん	醤油 酢 塩				
	ちゅうかスープ	でん粉		豆腐 とり肉		玉ねぎ にんじん チンゲン菜 たけのこ	鶏ガラスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう				
12 (木)	ソフトめん	小麦粉						529 20.9 21.1 2.2	643 25.0 24.7 2.5	858 33.0 31.9 3.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	メンチカツ	パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖	油	とり肉 ぶた肉 大豆 卵 ゼラチン		玉ねぎ	ソース 醤油 塩				
	コールスローサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう				
	ミートソース	砂糖	油	ぶた肉		脱脂粉乳 チーズ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト	ハヤシルウ (小麦) クチャップ ソース ワイン コンソメ 塩 こしょう				

※だしやエキス、食品添加物等の記載はしていません。

日 目	こんだて	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしをとのえるもの	その他の 調味料	【栄養価】 たんぱく質 エネルギー			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン		幼	小	中	
13 (金)	ごはん	米						458 19.0 16.9 1.6	616 24.3 20.0 2.1	812 31.2 25.3 2.8	十五夜献立 ししゃもフライ 幼1尾 小中2尾
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ししゃもフライ	パン粉 小麦粉	油	ししゃも			塩 こしょう				
	さといものにっころがし	里いも 砂糖		とり肉		こんにゃく にんじん 枝豆 しょうが	醤油 みりん 酒				
	かきたまじる	でん粉		卵 豆腐		玉ねぎ にんじん 葉ねぎ 干しいたけ	しょうゆ 塩				
	じゅうごやゼリー	砂糖 水あめ	油		寒天	みかん果汁 レモン果汁					
17 (火)	こくとうパン	小麦粉 黒糖 砂糖	フォトング		脱脂粉乳		イースト 塩	428 19.9 18.4 2.1	623 27.0 23.4 3.0	785 33.3 28.3 3.8	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ボークチャップ	砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ	ケチャップ 酒 醤油				
	マカロニサラダ	マカロニ				きゅうり とうもろこし	カレージョウ(大豆) 塩 こしょう				
	やさいとウインナーのスープ			ウインナー		玉ねぎ キャベツ しめじ にんじん	鶏ガラスープ コンソメ 塩 こしょう				
18 (水)	ごはん	米						472 17.7 19.7 1.6	614 20.8 21.7 2.2	791 25.6 26.1 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さんまのかば焼き	でん粉 砂糖	油	さんま			醤油 みりん 酒				
	きんぴらごぼう	砂糖	ごま油 ごま	さつまあげ		ごぼう にんじん さやいんげん	醤油 みりん 酒 唐辛子				
	じゃがいもとこまつなのみそしる	じゃがいも		みそ 油あげ		玉ねぎ 小松菜 えのきたけ					
19 (木)	ごはん	米						413 17.5 14.1 1.4	588 23.1 17.4 1.9	745 28.2 20.0 2.5	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	あつきたまご	砂糖 でん粉	油	卵			酢 みりん 醤油 塩				
	わかめサラダ	砂糖			わかめ	キャベツ きゅうり もやし	酢 醤油 塩				
	じゃがいものカレーに	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ にんじん こんにゃく グリーンピース しょうが	醤油 酒 みりん カレールー				
20 (金)	ごはん	米						413 15.6 14.1 1.9	590 20.7 16.5 2.6	747 24.9 19.1 3.1	ふるさと給食
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	くろはんべんのおちやフライ	パン粉 小麦粉	油	黒はんべん(さば)		茶	塩 こしょう				
	やさいのごまあえ	砂糖	ごま			ほうれん草 もやし にんじん	醤油				
	さつまいものみそしる	さつまいも		豆腐 みそ		こんにゃく にんじん ごぼう 葉ねぎ					
24 (火)	りんごチップパン	小麦粉 砂糖	フォトング		脱脂粉乳	りんご	イースト 塩	493 16.0 19.7 1.9	696 21.8 24.3 2.8	892 26.7 30.0 3.8	六郷小 リクエスト献立
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	くりコロッケ	じゃがいも とうもろこし 砂糖 小麦粉 卵	油				塩				
	ごぼうサラダ	砂糖	ごま			ごぼう きゅうり にんじん	ごまドレッシング 醤油 みりん				
	きのこのクリームスープ	じゃがいも	バター	ベーコン	脱脂粉乳 チーズ クリーム	玉ねぎ にんじん エリンギ えのきたけ しめじ セロリ	ホワイトルウ(小麦) ワイン コンソメ 塩 こしょう				
25 (水)	ごはん	米						418 18.9 14.0 1.6	581 24.0 16.1 2.0	755 30.1 19.6 2.6	にくだんごの あまからに 幼1個 小中2個
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	にくだんごのあまからに	パン粉 小麦粉 でん粉 粉 砂糖		ぶた肉 とり肉		玉ねぎ しょうが	醤油 みりん 塩 こしょ う				
	やさいのあかじそあえ					キャベツ きゅうり もやし	赤しそ 塩				
さといものごまみそに	里いも 砂糖	ごま 油	ぶた肉 がんもどき みそ		大根 にんじん こんにゃく さやいん げん 干しいたけ しょうが	酒 みりん 醤油 塩					
26 (木)	ちゅうかめん	小麦粉						458 19.7 16.3 2.0	571 24.7 19.0 2.6	719 30.0 22.5 3.5	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	あおりのポテトビーンズ	じゃがいも でん粉	油	大豆	青のり		塩 こしょう				
	きゅうりとだいこんのちゅうか あえ	砂糖	ごま油 ごま			きゅうり 大根	醤油 酢 塩				
しょうゆラーメンスープ	でん粉		ぶた肉 なた		もやし チンゲン菜 にんじん だけの こ とうもろこし 根菜ねぎ	醤油ラーメンスープ 鶏ガラスープ 酒 醤油 塩 こしょう					
27 (金)	むぎごはん	米 大麦						487 15.8 18.0 1.8	646 19.7 20.8 2.4	851 24.2 25.6 3.2	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	コーンフライ	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	油 フォトング	大豆		とうもろこし	塩				
	かいそうサラダ	砂糖	ごま油		わかめ 茎わかめ 昆布 とさかのり ぶりのり	キャベツ きゅうり	醤油 酢 塩 こしょう				
ハヤシチュー	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ にんじん グリンピース トマ ト にんにく	ハヤシルウ(小麦) ケチャップ(ソース) 鶏ガラスープ ワイン 醤油 塩 こしょう					
30 (月)	ごはん	米						401 19.6 14.8 1.5	554 25.2 17.4 2.0	708 31.2 20.1 2.4	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ぶたにくのわふうソースいため	砂糖 でん粉	油	ぶた肉		大根 りんご しょうが	醤油 酒 みりん				
	やさいのおかかあえ	砂糖		かつお節		もやし 小松菜 にんじん	醤油				
さといものみそしる	里いも		みそ 油あげ	わかめ	玉ねぎ にんじん えのきたけ 根菜ねぎ						

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
 ※栄養価は幼稚園年中・小学校3・4年生・中学生の数値です。
 ※加工品の右側の()内は特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・
 キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいち・りんご・ゼラチン)

8月の給食費の振替日は8月27日(火)です。9月の給食費の振替日は9月27日(金)です。(引き落としの準備をお願いします。)