



8・9月献立表



訂正版

令和8年度

菊川市立菊川学校給食センター
※だしやエキス、食品添加物等の記載はしてありません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやらからなるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちようしきをとのえるもの	その他の 調味料	エネルギー たんぱく質 脂質			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質			幼	小	中	
8/ 28 (金)	ごはん	米									
	ぎゅうにゅう				牛乳			427	596	759	
	チキンカツ	パン粉 小麦粉	油	とり肉	チーズ	パセリ	塩 こしょう	20.0	27.6	33.0	
	やさいのたくあんあえ		ごま			キャベツ きゅうり たくあん	塩	15.6	18.3	21.6	
	かぼちゃのみそしる			みそ 油揚げ		かぼちゃ 玉ねぎ にんじん 菜の花		1.5	2.1	2.6	
8/ 31 (月)	ごはん	米									
	ぎゅうにゅう				牛乳			449	615	791	
	とりにくとしりあまからあえ	でん粉 砂糖	油	とり肉 とりレバー		根菜ねぎ しょうが	醤油 みりん 酒	18.9	24.0	29.7	
	ポテトサラダ	じゃがいも				枝豆 とうもろこし にんじん	カボチャ マヨネーズ 酢 塩	18.6	22.1	26.6	
	わかめいりやさいスープ			ベーコン	わかめ	キャベツ 玉ねぎ にんじん	鶏がらスープ コンソメ 醤油 塩 こしょう	1.5	2.1	2.4	
9/1 (火)	ナン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳			417	614	765	
	キーマカレー		油	とり肉 大豆		玉ねぎ にんじん ビーマン トマト	カレー粉 2種(小麦・乳) ソース クチャップ ワイン	18.3	25.3	31.0	
	フルーツあえ	砂糖		豆乳	寒天	パイナップル みかん もも ぶどう		14.5	18.0	21.3	
	アルファベットスープ	じゃがいも マカロニ		ベーコン		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん	鶏がらスープ コンソメ 塩	1.7	2.6	3.0	
2 (水)	ごはん	米									
	ぎゅうにゅう				牛乳			436	592	750	
	あじフライ	パン粉 小麦粉	油	あじ			塩 こしょう	18.0	22.4	26.9	
	キャベツのごますあえ	砂糖	ごま			キャベツ きゅうり にんじん	酢 醤油 塩	15.9	18.6	21.8	
	じゃがいもとごまつなのみそしる	じゃがいも		みそ 油揚げ	わかめ	玉ねぎ 小松菜 しめじ		1.9	2.3	2.6	
3 (木)	ごはん	米									肉団子の甘辛和え 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳			434	636	839	
	にくだんごのあまからに	パン粉 でん粉 砂糖	油	とり肉 ぶた肉 大豆		玉ねぎ しょうが にんにく	醤油 みりん 塩	19.1	25.6	32.3	
	えだまめともやしのおひたし	砂糖				もやし 枝豆 ほうれん草 にんじん	醤油	16.1	21.5	27.5	
	さといものごまみそに	里いも 砂糖	ごま 油	ぶた肉 がんもどき(大豆) みそ		大根 にんじん こんにゃく さやいんげん 干ししいたけ しょうが	醤油 酒 みりん 塩	1.3	1.9	2.4	
4 (金)	わかめごはん	米 砂糖			わかめ		塩				内田小 リウエスト部立 とり肉の唐揚げ 幼1個 小1個 中2個
	ぎゅうにゅう				牛乳			423	582	755	
	とりにくのからあげ	でん粉	油	とり肉		しょうが にんにく	醤油 酒 塩 こしょう	20.3	26.6	34.0	
	きゅうりのひたひた	砂糖	ごま油	かつお節		きゅうり	醤油 酢 唐辛子	14.8	17.2	20.5	
	さつまいものみそしる	さつまいも		豆腐 みそ		にんじん ごぼう こんにゃく 菜の花		2.2	2.9	3.7	
7 (月)	むぎごはん	米 大麦									
	ぎゅうにゅう				牛乳			447	553	684	
	ホイコーロー	砂糖 でん粉	油	ぶた肉		キャベツ ビーマン しょうが	醤油 デンメンジャン 酒 トウバンジャン	20.5	24.9	30.4	
	きりぼしだいごんのちゅうかサラダ	砂糖	ごま油 ごま		わかめ	切り干し大根 きゅうり	醤油 酢 塩	15.7	18.7	21.8	
	にらとたまごのスープ	でん粉		卵 豆腐 ベーコン		玉ねぎ にら 干ししいたけ	鶏がらスープ コンソメ 醤油 塩	1.7	2.4	3.0	
8 (火)	コッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩				
	ぎゅうにゅう				牛乳			461	600	742	
	かぼちゃのひきにくフライ	パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖	油	ぶた肉 大豆		かぼちゃ	塩 醤油	18.1	22.9	27.8	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ	油	とり肉	チーズ	玉ねぎ しめじ にんじん ビーマン	クチャップ ソース 塩 こしょう	17.8	21.4	25.5	
	とうがんスープ			ベーコン		とうがん 玉ねぎ 小松菜 にんじん	鶏がらスープ 醤油 スーパーストック 塩 こしょう	1.8	2.6	3.5	
9 (水)	ごはん	米									
	ぎゅうにゅう				牛乳			420	573	721	
	さばのしおやき			さば			塩	22.0	27.8	33.3	
	ひじきとえだまめのにも	砂糖		とり肉	ひじき	こんにゃく にんじん 枝豆	醤油 みりん	17.1	19.7	22.8	
	なめこのみそしる			豆腐 みそ 油揚げ		大根 玉ねぎ ほうれん草 なめこ えのきだけ にんじん 根菜ねぎ		1.9	2.4	2.8	
10 (木)	ごはん	米									
	ぎゅうにゅう				牛乳			471	621	811	
	さといもコロッケ	里いも 小麦粉 でん粉 砂糖	油	とり肉 大豆		玉ねぎ	醤油 塩 こしょう	17.7	21.2	26.1	
	コーンサラダ	砂糖	油			キャベツ 小松菜 とうもろこし	酢 塩 こしょう	17.9	20.8	25.2	
	なつやすいかレー		油	ぶた肉	チーズ 脱脂粉乳	玉ねぎ かぼちゃ トマト にんじん	カレー粉 3種(小麦・乳・大豆) ソース 鶏がらスープ ワイン 塩 こしょう	1.6	1.9	2.4	
11 (金)	ごはん	米									シューマイ 幼1個 小2個 中3個
	ぎゅうにゅう				牛乳			387	556	725	
	シューマイ	小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖		ぶた肉		玉ねぎ しょうが	塩	19.7	27.0	34.2	
	にらののりすあえ	砂糖	ごま油		のり	もやし にら	醤油 酢	12.8	15.6	18.7	
	はっほうさい	でん粉	油 ごま油	ぶた肉 えび いか		白菜 玉ねぎ にんじん たけのこ チンゲン菜 干ししいたけ しょうが	中華スープ 醤油 酒 塩	1.2	1.8	2.3	

※だしやエクス、食品添加物等の記載はしておりません。

日 曜	こんだて	きいろのしょくひん ねつやちからになるもの		あかいろのしょくひん 体をつくるもの		みどりいろのしょくひん 体のちょうしきをとるえるもの	その他の 調味料	エクス・エクス たんぱく質 脂質 糖質			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質			幼	小	中	
14 (月)	ごはん	米						450 17.8 19.9 2.0	583 20.9 21.8 2.4	785 27.6 28.7 3.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	さんまのかばやき	でん粉 砂糖	油	さんま			醤油 みりん 酒				
	わかめサラダ	砂糖			わかめ	キャベツ きゅうり もやし	酢 醤油 塩				
	とうふのみそしる			豆腐 みそ 油揚げ		玉ねぎ 小松菜 にんじん 根深ねぎ					
15 (火)	コッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	514 38.0 16.5 2.1	607 35.3 18.9 2.8	756 43.1 22.4 3.9	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	タンドリーチキン	砂糖		とり肉	ヨーグルト	にんにく しょうが	醤油 カレー粉 塩 こしょう				
	チンゲンサイとコーンのサラダ	砂糖	油			チンゲン菜 キャベツ とうもろこし	酢 塩 こしょう				
	ボークビーンズ	じゃがいも 砂糖	油	ふた肉 大豆		玉ねぎ にんじん しめじ トマト パセリ	ケチャップ ソース ワイン コンソメ 塩 こしょう				
16 (水)	ごはん	米						467 20.3 19.4 1.5	640 25.5 23.2 2.1	823 31.8 27.9 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ふたにくとコーンのあげに	でん粉 砂糖	油	ふた肉		とうもろこし しょうが	醤油 酒				
	ごぼうサラダ	砂糖	ごま			ごぼう きゅうり にんじん	ごまドレッシング 醤油 みりん				
	やさいとたまごのスープ	でん粉		豆腐 卵 ベーコン		玉ねぎ キャベツ チンゲン菜 干ししいたけ	鶏がらスープ 醤油 コンソメ 塩				
17 (木)	むぎごはん	米 大麦						492 18.3 18.4 1.9	653 21.9 21.4 2.4	859 27.6 26.4 3.1	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	カツオカツ	パン粉 小麦粉 砂糖	油	かつお 大豆		玉ねぎ しょうが	醤油 塩				
	やさいとこんにゃくのサラダ	砂糖	ごま油			キャベツ きゅうり こんにゃく	醤油 酢 塩				
	ハヤシシチュー	じゃがいも 砂糖	油	ふた肉		玉ねぎ にんじん トマト グリーンピース	ハヤシルウ(小麦) ケチャップ 鶏がらスープ ソース ワイン 塩 こしょう				
18 (金)	ごはん	米						404 16.9 15.0 1.9	552 21.2 17.0 2.2	701 25.5 19.5 2.4	ふるさと給食
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	のりいりあつやきたまご	砂糖 でん粉	油	卵	のり		酢 みりん 醤油 塩				
	たけのことちくわのにも	砂糖	油	ちくわ(大豆) とり肉		たけのこ にんじん こんにゃく さやいんげん	醤油 酒 みりん				
	おがさまんでんみそしる	さつまいも		豆腐 みそ 油揚げ	わかめ	玉ねぎ 小松菜 えのきたけ にんじ ん					
24 (木)	ごはん	米						512 18.6 23.6 1.7	662 23.4 26.3 2.0	855 28.8 31.6 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	はるまき	小麦粉 米粉 春雨 でん粉 砂糖	油 ショートニング	ふた肉		にんじん 玉ねぎ キャベツ しょう が 干ししいたけ	醤油 塩				
	やさいのちゅうかあえ	砂糖	ごま油		わかめ	もやし きゅうり	醤油 酢 塩				
	マーボーどうふ	砂糖 でん粉	油 ごま油	豆腐 ふた肉 みそ 大豆		にんじん たけのこ 鶏ねぎ 干ししいたけ しょうが にんにく	醤油 酒 中華スープ テンメシジャン みりん トウバンジャン				
25 (金)	あきのたきごみごはん	米 砂糖		油揚げ とり肉 かつお節	こんぶ	にんじん たけのこ ごぼう まいた け こんにゃく	醤油 酢 塩	460 19.1 15.4 2.5	542 21.7 16.6 3.0	671 26.6 20.2 3.8	西中 リクエスト献立 十五夜献立
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	うさぎがたハンバーグのおろしソースがけ	砂糖		とり肉 ふた肉 大豆		玉ねぎ 大根 トマト にんにく しょうが	醤油 みりん 塩				
	やさいのおかかあえ	砂糖		かつお節		キャベツ もやし にんじん	醤油				
	あきやさいのみそしる	重いも		豆腐 みそ 油揚げ		ほうれん草 ごぼう れんこん にんじん					
	じゅうごやゼリー	砂糖	油		毒天	みかん レモン					
28 (月)	ごはん	米						392 18.8 14.1 1.6	544 23.8 16.0 2.0	695 29.3 18.7 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	フルコギ	砂糖	ごま油 油	ふた肉 みそ		玉ねぎ りんご にんにく しょうが	醤油 トウバンジャン				
	ほうれんそうのナムル	砂糖	ごま ごま油			ほうれん草 もやし きゅうり	醤油 酢				
	ワントンスープ	ワントン		ベーコン なんと		白菜 にんじん えのきたけ 葉ねぎ	鶏がらスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう				
29 (火)	せわれコッペパン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	462 19.4 21.7 2.5	604 24.6 26.8 3.1	752 29.7 32.1 4.4	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	ウインナーのソースがけ	砂糖		ウインナー			ケチャップ ソース ワイン				
	コールスローサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう				
	にくだんごやさいのスープ	肉団子(小麦)		肉団子(とり肉・ ふた肉)		玉ねぎ 白菜 にんじん しめじ パセリ	コンソメ スープストック ワイン 塩 こしょう				
30 (水)	ごはん	米						449 21.3 18.0 1.7	614 27.6 21.6 2.2	791 33.9 25.7 2.6	
	ぎゅうにゅう				牛乳						
	とりにくとだいずのみそがらめ	でん粉 砂糖	油	とり肉 大豆 みそ		しょうが	みりん 酒 醤油				
	もやしサラダ		ごま			もやし きゅうり にんじん	ごまドレッシング				
	つみれじる			いわしつみれ 油揚 げ	わかめ	大根 しめじ にんじん 根深ねぎ	醤油 酒 みりん 塩				

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
※栄養価は幼稚園・小学校3・4年生、中学生の年齢です。
※加工品の右欄の()には特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・
カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン)