

日 曜	献立	黄色の食品 熱や力になるもの		赤色の食品 体を作るもの		緑色の食品 体の調子を整えるもの	その他の 調味料	【栄養価】 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)			お知らせ
		炭水化物	脂質	たんぱく質	無糖質	ビタミン		幼	小	中	
2.1 (月)	麦ごはん	米 麦						438 18.3 15.1 1.7	632 24.5 19.1 2.3	836 30.4 23.4 3.0	焼ききょうざ 幼1個 小2個 中3個
	牛乳				牛乳						
	焼餃子	小麦粉 砂糖	油	ぶた肉 とり肉 大豆		キャベツ 玉ねぎ にら しょうが	醤油 塩				
	春雨サラダ	春雨 砂糖	ごま ごま油			もやし きゅうり にんじん	醤油 酢				
	マーボー豆腐	でん粉 砂糖	油	ぶた肉 豆腐 みそ		にんじん たけのこ 葉ねぎ しょうが にんにく	醤油 中華スープ みりん トマトソース				
2.2 (火)	角形食パン	小麦粉 砂糖	ショートニング		脱脂粉乳		イースト 塩	458 22.3 18.2 2.1	633 29.4 22.7 3.1	812 37.1 27.4 4.2	
	みかんジャム	砂糖				みかん					
	牛乳				牛乳						
	チーズオムレツ	でん粉 砂糖	油	卵	チーズ		酢				
	海藻サラダ	砂糖	ごま ごま油		わかめ 昆布 とさかのり まぶのり	きゅうり キャベツ	醤油 酢 塩				
2.3 (水)	ポークビーンズ	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉 大豆		玉ねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース	ケチャップ ソース ワイン コッパ 塩 こしょう	390 19.6 13.6 2.3	563 27.2 16.7 3.1	707 33.0 19.2 4.2	
	筍ご飯	米 砂糖	油	とり肉 油あげ		たけのこ	醤油 塩				
	牛乳				牛乳						
	あじのみりん醤油焼			あじ			みりん 醤油 酒 塩				
	切り干し大根の含め煮	砂糖	油	ぶた肉 さつまあげ(大豆)		切干大根 にんじん さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒				
2.4 (木)	春野菜の味噌汁	じゃがいも		みそ 油あげ	わかめ	玉ねぎ にんじん 根深ねぎ		496 21.5 19.2 1.9	663 28.7 26.7 2.5	864 37.4 34.8 3.3	チキンソフト 幼1個 小2個 中3個
	ソフト麺	小麦粉					塩				
	牛乳				牛乳						
	チキンナゲット	じゃがいも	油	とり肉 大豆粉		にんにく しょうが	塩				
	コールスローサラダ	砂糖	油			キャベツ きゅうり とうもろこし	酢 塩 こしょう				
2.5 (金)	ミートソース	砂糖	油	ぶた肉 大豆	脱脂粉乳 チーズ	玉ねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース	ケチャップ ソース パセリ(小麦) ワイン コッパ 塩	426 17.7 14.4 1.3	582 22.5 16.9 1.7	741 27.5 19.3 2.1	
	ご飯	米									
	牛乳				牛乳						
	厚焼き玉子	砂糖 でん粉	油	卵			酢 みりん 醤油 塩				
	野菜の赤シソ合え		ごま			キャベツ きゅうり	赤じそ粉 塩				
2.8 (月)	肉じゃが	じゃがいも 砂糖	油	ぶた肉		玉ねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 干ししいたけ	醤油 みりん 酒	427 22.8 15.2 1.2	588 29.0 18.2 1.8	755 36.4 21.6 2.2	
	ご飯	米									
	牛乳				牛乳						
	かつおの味噌がらめ	でん粉 砂糖	油	かつお みそ		しょうが	ケチャップ みりん				
	キャベツのゴマ酢和え	砂糖	ごま			キャベツ きゅうり にんじん	酢 醤油 塩				
3.0 (水)	かきたま汁	でん粉		豆腐 卵		玉ねぎ ほうれん草 にんじん 干ししいたけ	醤油 塩	415 20.6 14.5 1.9	579 26.6 17.8 2.4	744 32.4 21.6 3.0	
	ご飯	米									
	牛乳				牛乳						
	鶏肉とレバーの中華ソース	でん粉 砂糖	油	とり肉 鶏レバー		根深ねぎ しょうが にんにく	醤油 酒 ソース				
	もやしの中華和え	砂糖	ごま油 ごま		わかめ	もやし きゅうり	醤油 酢 塩				
ワンタンスープ	ワンタン		ベーコン なんと		玉ねぎ チンゲン菜 にんじん えのきたけ 葉ねぎ	鶏ガラスープ 醤油 中華スープ 塩 こしょう					

※材料の都合等により献立を変更することがあります。
 ※栄養価は幼稚園年中・小学校3・4年生・中学生の数値です。
 ※加工品の右側の()には特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・ピーナッツ・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいち・りんご・ゼラチン)

4月の給食費の振替日は4月28日(月)です。(引き落としの準備をお願いします。)