



日ごろ、高齢者の見守り及び相談窓口の周知にご協力いただきありがとうございます。  
今号では、高齢者を見守る際のポイントについてご紹介します。

## 高齢者を見守る際のポイント

頻繁に会ったり、見かけることで気づくこともあれば、久しぶりに会ったり、見かけることで気づくこともあります。「あれ？」と異変を感じたら、相談窓口（けやき窓口・あかつち窓口）にご相談ください。

### けがや病気をして自宅内で動けないのかも・・・？

- ①新聞が溜まっている（3日以上）
- ②電気がずっとついたまま・消えたまま
- ③何日も同じ洗濯物が干したまま
- ④ここ数日姿を見ていない



### 認知症の症状かも・・・？

- ⑤季節に合わない服装・髪や衣服が汚れている
- ⑥暴言を吐くなど、性格が変わった
- ⑦話がかみ合わない・同じことを何度も言う
- ⑧お店などで勘定ができない・同じものを大量に購入している



### 同居者から暴言や暴力を受けているのかも・・・？

- ⑨自宅から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
- ⑩あざやけがを隠そうとする



### ！ 高齢者の生活に異変が起こるきっかけ

配偶者が亡くなった、一人暮らしになった、退院してきた、引っ越してきた・・・など



R6年度の見守り事業所からの相談件数は全29件（けやき窓口18件・あかつち窓口11件）でした。いつもご協力ありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。

菊川市地域包括支援センター

けやき窓口

住所：半済1865（プラザけやき内）

電話：37-1120

あかつち窓口

住所：赤土1055-1（家庭医療センター内）

電話：73-1818