



日ごろ、高齢者の見守り及び相談窓口の周知にご協力いただきありがとうございます。
今号では、誰にでも起こりうるものときに備え、あなたが望む人生を生きるために大切な「人生会議」についてご紹介します。

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)

どのような状態でも最期まで自分らしく生活するために、自分の価値観や希望する生活、医療・ケアについて前もって考え、その考えを周囲の信頼する人たちと話し合うこと「人生会議」と言います。

命の危険が迫った時、およそ70%の人が自分の望む医療やケアなどを自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなると言われています。もしものときに備えてこれからの人生を事前に考え共有しておくことは、自分自身や、あなたを支える大切な人にとって大きな助けとなります。



菊川市版人生会議ノート「私のこれからノート」

市では、「人生会議」を始めるきっかけとなるよう、菊川市版人生会議ノート「私のこれからノート」を配布しています。人生会議をやってみたいと思った方、家族との話し合いのきっかけに、ぜひノートを活用ください。

■ノート配布場所

菊川市地域包括支援センター

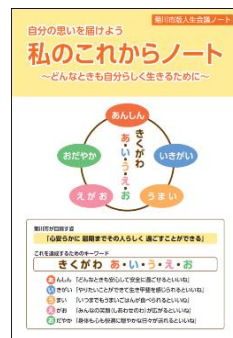
けやき窓口(プラザけやき内) / あかつち窓口(家庭医療センター内)

■出前行政講座

＜人生会議って何だろう？「私のこれからノート」つくってみませんか？＞

出前行政講座でノートの使い方をご説明しています。

ぜひお申し込みください。



詳細は市ホームページ(下記)からご覧ください。



菊川市地域包括支援センター

けやき窓口

住所：半済1865(プラザけやき内)

電話：37-1120

あかつち窓口

住所：赤土1055-1(家庭医療センター内)

電話：73-1818