

参加無料

健康のプロが教えてくれる
いつまでも元気に過ごすためのヒ・ケ・ツ!

フレイル予防教室

※フレイルとは、心身の活力が低下した状態のことで、介護が必要になる一歩手前です。



開催日程
(1コース全3回)

	月日	講師
1	令和8年 2月9日 (月)	歯科衛生士
2	2月17日 (火)	言語聴覚士
3	2月25日 (水)	認定補聴器 技能者

【時 間】 午前9時30分～11時

【会 場】 プラザけやき 2階201会議室
(菊川市半済1865)

【対 象】 菊川市内在住・在勤

【定 員】 20名 (定員になり次第締切)

【持 物】 飲み物 筆記用具

【申込期間】 令和8年1月6日(火) から
2月3日(火) まで

申込先

菊川市長寿介護課 高齢者福祉係

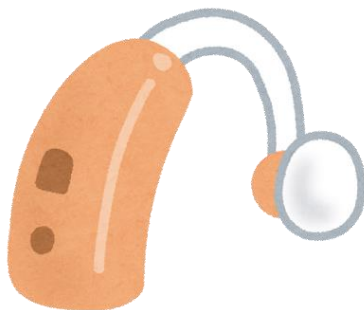
☎ 0537-37-1254

Fax 0537-37-1113

詳細は裏面へ

フレイル予防教室メニュー

	月日	時間	内容	講師
1	令和8年 2月9日 (月)	午前 9時30分 から 11時	若さと健康を保つための お口の話	歯科衛生士
2	2月17日 (火)		最近むせる？それ大丈夫？ ～誤嚥性肺炎とその予防～	菊川市立総合病院 言語聴覚士
3	2月25日 (水)		聞こえのしくみと 補聴器の役割	理研産業 補聴器センター 認定補聴器技能者



【令和7年度 フレイル予防教室 FAX用申込書】

氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	電話番号	※日中に連絡がとれる連絡先