

# 第11回 こころの健康づくり講演会

言いたくない家族のこと



令和7年

# 12/6 (土)

定員100名

参加費: 無料

場所: 小笠中央公民館  
(多目的ホール)

開場: 13:00

開演: 13:30

上映: 13:45~15:26

感想シェア会: 15:36  
(30分程度)

面倒見がよく優秀な姉に  
統合失調症の症状が現れた  
父と母は玄関に南京錠をかけ、  
彼女を閉じ込めた

# どうすれば よかつたか?

映画『どうすればよかつたか?』では、統合失調症を抱える当事者とその家族のリアルな日常や葛藤が描かれています。

上映後は、地域で長年精神保健福祉に携わってきた社会福祉法人 Mネット東遠 八木光春氏をお迎えし、映画の内容を振り返りながら、登場人物や状況に対して一緒に考える感想シェア会を開催します。

当事者やご家族の気持ちに寄り添いながら、実際の支援の現場から見た視点やヒントを共有します。

これからの理解や支え方を深める貴重な機会です。



(C) 2024 動画工房 ぞうしま

主催: 菊川市精神保健福祉ボランティア あしたばの会

共催: 社会福祉法人Mネット東遠 協賛: 静岡県精神保健福祉協会

【お問い合わせ先】 Mネット東遠 地域活動支援センターMネット 電話: 0537-28-9716

# 家族という他者との20年にわたる対話の記録

面倒見がよく、絵が上手くて優秀な8歳ちがいの姉。両親の影響から医師を志し、医学部に進学した彼女がある日突然、事実とは思えないことを叫び出した。統合失調症が疑われたが、医師で研究者でもある父と母はそれを認めず、精神科の受診から姉を遠ざけた。その判断に疑問を感じた弟の藤野知明(監督)は、両親に説得を試みるも解決には至らず、わだかまりを抱えながら実家を離れた。

このままでは何も残らない — 姉が発症したと思われる日から18年後、映像制作を学んだ藤野は帰省ごとに家族の姿を記録しはじめる。一家そろっての外出や食卓の風景にカメラを向けながら両親の話に耳を傾け、姉に声をかけつつけるが、状況はますます悪化。両親は玄関に鎖と南京錠をかけて姉を閉じ込めるようになり…。

20年にわたってカメラを通して家族との対話を重ね、社会から隔たれた家の中と姉の姿を記録した本作。‘どうすればよかったか?’ 正解のない問いはスクリーンを越え、私たちの奥底に容赦なく響きつつける。



(C) 2024 動画工房 ぞうしま

分かりあえなさとともに生きる、  
すべての人に向けた  
破格のドキュメンタリー

## 参加申込書

主催: 菊川市精神保健福祉ボランティア あしたばの会

共催: 社会福祉法人 M ネット東遠

協賛: 静岡県精神保健福祉協会

＜申し込み方法＞ ①、②いずれかの方法でお申し込みください

①グーグルフォームによる申込み



②FAXによる申込み

↓の必要事項を記入のうえ、下記宛てにご送信ください。

申し込み先: M ネット東遠 FAX: 0537-28-9711

代表者氏名 (居住地に○・記入をお願いします)	(菊川市・その他_____市)
連絡先 (電話番号)	
所属 (ある方のみで結構です)	
参加者氏名 (居住地に○・記入をお願いします)	(菊川市・その他_____市)
参加者氏名 (居住地に○・記入をお願いします)	(菊川市・その他_____市)

申込切: 令和7年 11月30日(日)まで

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本講演会以外の目的には使用いたしません。
- ※ 当日は、発熱が無いことをご確認の上、ご来場ください。
- ※ マスクの着用、手指消毒、距離を置いての着席など感染対策にご協力ください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更や中止となる場合があります。

【お問い合わせ先】 あしたばの会事務局  
(地域活動支援センターMネット内)  
担当: 渡邊・平野・後藤・田中  
電話: 0537-28-9716