

# 女性のための 防災力UP ワークショップ

ワークショップって？

“きく”だけでなく  
ゲームなどの体験や、  
おしゃべりをつうじて、  
楽しく気軽に学べるカタチです！

初めての方、おひとりの方 大歓迎♪  
リラックスして、参加できるよう  
サポートします♪



テーマごと日時・会場を変えて2回あります♪

日時

会場

テーマ1

## 日ごろの「備え」ってどうしてる？

9月9日 月

小笠東地区  
コミュニティセンター  
くすりん

14:00～15:00 (菊川市川上1371番地の2)

自分と家族、大切な人を守るために、日ごろからの「備え」が大切。  
でも、何からやったらいいの？そんな方は、ぜひご参加を♪

『家庭内DIG(ディグ)』で楽しく、日ごろの生活の防災力をチェック！  
すこしだけ生活をみなおして、一緒に「備え」を考えてみましょう！

9月27日 金

菊川児童館  
(菊川市半済1865番地  
プラザけやき2階)

10:00～11:00

講師

藤原万起子さん

防災士、子育てサポーターばればれ代表、愛犬飼育管理士

日時

場所

テーマ2

## 能登半島地震被災者の今から わが家の防災をみなおそう！

10月9日 水

河城地区センター  
(菊川市吉沢451番地の1)

14:00～15:00

南海トラフ巨大地震が予想される菊川市。  
災害へは「心の準備・物資の準備・経済的準備」が大切です。  
自分の準備はもちろん、みんなで支え合うことも、とっても大事。  
被災地の今を知り、防災についてみなおしてみませんか？

10月25日 金

平川コミュニティ防災センター  
ひらかわ会館  
(菊川市下平川1835番地)

10:00～11:00

講師

落合美恵子さん

NPO御前崎災害支援ネットワーク代表、防災士、ファイナンシャルプランニング技能士2級

日時

場所

テーマ3

## 知っておきたい震災後の生活のリアル ～3.11東日本大震災被災地支援より

11月6日 水

嶺田地区コミュニティセンター  
みねだ会館  
(菊川市嶺田1273番地)

10:00～11:00

もし、自分の地域で大震災が起こってしまったら…  
震災後の生活をイメージしたことはありますか？  
3.11東日本大震災での避難所・仮設住宅での生活を知り、  
今から備えておけることを、一緒にイメージしてみましょう！

11月29日 金

六郷地区センター  
(菊川市本所2406番地)

10:00～11:00

講師

千島光沙さん

保健師、3.11東日本大震災にて被災地派遣を経験

対象

18才以上の方なら、どなたでも  
18才未満のお子さんも、いっしょに参加可能ですが、託児はありません。

申込方法

右のQRコード または お電話から 2回以上の参加もOK

定員

各回20名程度 (最少催行人数3名)  
お申込み多数の場合は、市内在住の方を優先し、先着順で決定します。

申込期間

7/26(金)～各回2週間前まで ※直前でもお受けできる場合があります。お問い合わせください。

注意

天候等で日程が変更になる場合もあります。ご注意ください。

お申込み  
お問合せ

危機管理課0537-35-0923

お電話 もしくは

QRコードから

お気軽に

お申込みください♪

