

菊川市 わたしの避難計画作成ガイド

手順① 家族や近隣で避難に時間がかかる人を確認し、記入

家族や近隣に避難に時間がかかる人（歩行に杖が必要な人、妊婦、乳幼児など）がいるかどうかについて、「わたしの避難計画」左側のア～ウに当てはまるものをチェックしましょう

手順② ハザードマップの21～38ページで自宅の河川氾濫や土砂災害の危険を確認し、記入

自宅を確認し、「わたしの避難計画」のエとオの当てはまるものにチェックしましょう

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

(1) 右のフローでたどり着いた結果を「わたしの避難計画」のカとキへ記入しましょう

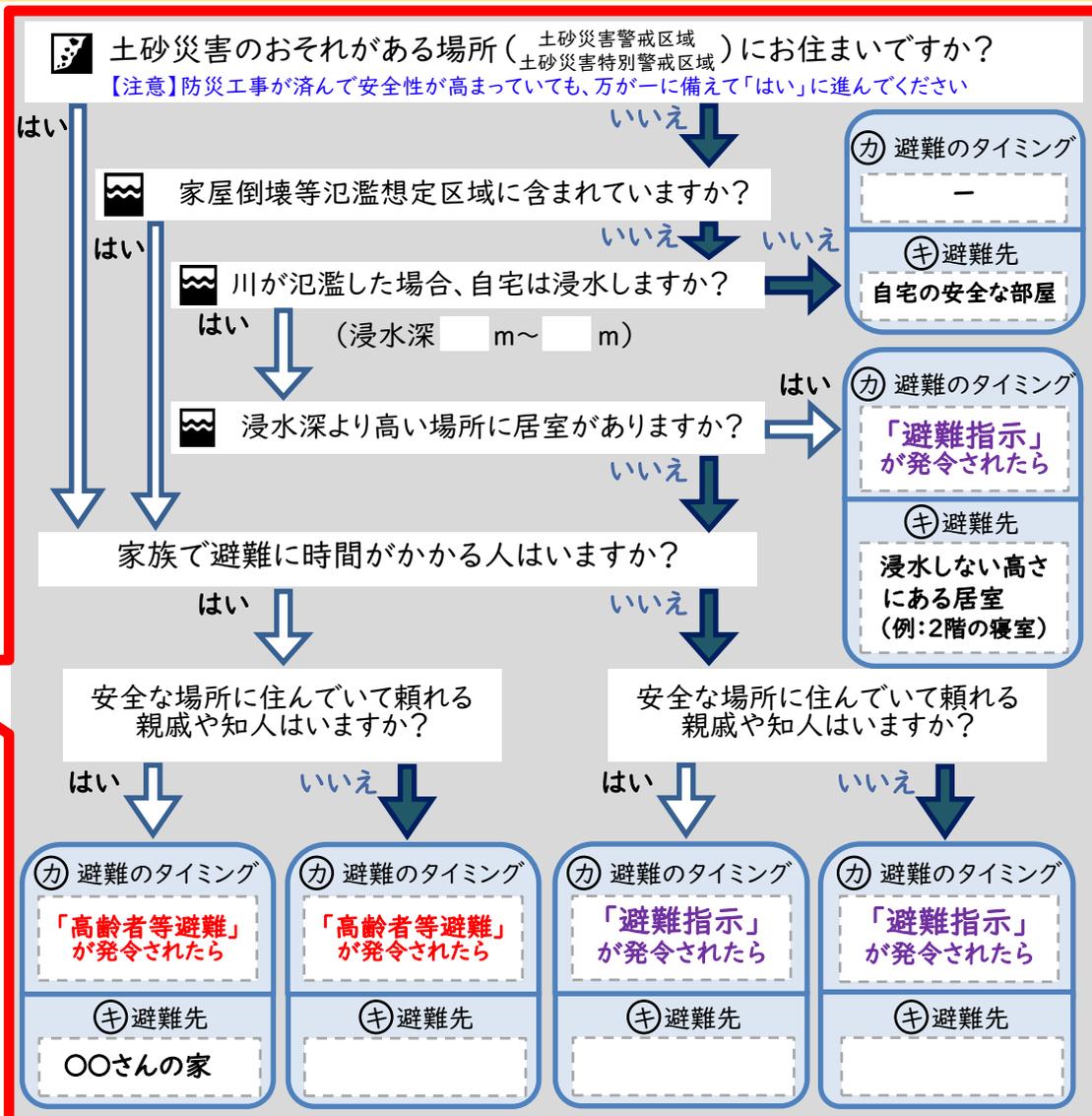
(2) ハザードマップの3～4ページを参考に、情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」のクに記入しましょう

手順④ 大地震発生時の行動を確認し、集合場所を記入

○大地震発生時の行動

大地震発生 (揺れているとき)	揺れが収まったら (ク 避難のタイミング)	予想される震度等は ハザードマップの 43～44ページで確認
<ul style="list-style-type: none"> ① 体勢を低くして ② 固定されたテーブル等の下に入り頭を守る ③ 揺れが止まるまで動かずじっとする 	<ul style="list-style-type: none"> ① ブレーカーを落とす ② ガスを止める ③ 家族の安否確認 ④ 安全確認・旗を玄関に掲示 	<ul style="list-style-type: none"> 集合場所 (各自治会の公民館) 自宅に被害があったら 指定避難所へ避難 自宅に被害がなかったら 自宅で待機

地震発生後の集合場所を「わたしの避難計画」右側のコに記入しましょう



←ハザードマップはお手元の黄色い冊子又は菊川市ホームページ（二次元コード）から確認

動画による解説はこちら→
「わたしの避難計画」作成解説動画
(YouTube静岡県防災公式チャンネル)



