

「令和6年度スポーツ講座」参加者募集！

スポーツ指導者の方、スポーツに関心がある方、ぜひご参加ください！

日時：令和7年1月16日/1月23日/1月30日/2月6日(全て木曜日)
午後7時30分から午後9時

会場：中央公民館ホール

持ち物：飲み物、筆記用具、タオル、動きやすい服装

参加費：1,000円(全4回分) ※第1回で集金します



1 中尾 勇生 氏(静岡産業大学陸上部コーチ/ランシエルジュ代表)
「陸上元日本代表が伝授 誰でも簡単にランニングを続けるコツ！」

2 ジュビロ磐田アカデミー アスレティックトレーナー
「ジュニアスポーツ選手のケガ予防について」 ※変更する場合がございます。

3 酒井 英彰 氏(株式会社杏林堂薬局)
「スポーツパフォーマンスを引き出す栄養学」

4 小田 心太郎 氏(あかりクリニック理学療法士)
「自分では気づけない体の弱点を見抜く力を磨こう！」



[詳細はこちら](#)



[申込フォーム](#)

申込期間：令和6年11月29日(金)～12月27日(金)

申込方法：下記問合先に電話または来館/右記QRコードから申込
社会教育課(中央公民館内) 平日午前8時15分～午後5時まで
電話 0537-73-1118 FAX 0537-73-6863

「第21回菊川市民健康駅伝競走大会」を開催します！

日時

令和7年1月19日(日)
開会式 午前9時
スタート 午前10時



[詳細はこちら](#)



会場

菊川運動公園周回コース



今後、出場チームや一般応援者の駐車場のご案内などを
ホームページ(上記QR)にて周知させていただきます。

「令和6年度菊川市ペタボード交流会」

日 時：令和7年2月16日(日)

受付：午前8時45分～/開会式：9時～/競技：9時30分～

会 場：小笠体育館

参加資格：菊川市在住・在勤・在学（年齢制限無）

チーム：1チーム2名～（2～6名が望ましい）

参加費：1チーム500円（当日集金）

申込期間：令和6年12月9日（月）～令和7年1月24日（金）

申込方法：菊川市ホームページに掲載されている申込書を
下記宛先に提出または申込フォームより申請（右記QR）



詳細はこちら



申込フォーム



「令和6年度菊川市ビーチボール交流会」

日 時：令和7年3月2日（日）

受付：午前8時45分～/開会式：9時～/競技：9時30分～

会 場：菊川市民総合体育館

参加資格：菊川市在住・在勤・在学（小学3年生以上）

チーム：1チーム5名以上（男女問わず） ※コート内は4名

部 門：一般の部/エンジョイの部（子どもを含むチーム、シニア、初心者）

参加費：1チーム1,000円（当日集金）

申込期間：令和7年1月16日（木）～令和7年2月14日（金）

申込方法：菊川市ホームページに掲載されている申込書を
下記宛先に提出または申込フォームより申請（右記QR）



詳細はこちら



申込フォーム

※ペタボード交流会およびビーチボール交流会は、競技中の事故については、一日スポーツ保険に加入しますが、その他一切の責任を負いません。

宛先及び問合せ先

社会教育課 スポーツ振興係（中央公民館内：菊川市下平川6225）
平日午前8時15分～午後5時まで 電話 0537-73-1118 FAX 0537-73-6863
メール shakai@city.kikugawa.shizuoka.jp