

性の多様性について知ろう

現在、11人に1人の割合で性的マイノリティに該当する人がいるといわれています。身近に生きづらさや戸惑いを感じている人がいるとしたら、私たちはどのようなことができるのでしょうか？この機会に多様な性について知り、考えてみましょう。

☎ 地域支援課市民協働係
(プラザきくる内 ☎ 35-0925)



エルジービーティーキュー

LGBTQとは？

性的マイノリティの総称としてよく使用されている「LGBTQ」とは右記の言葉の頭文字を組み合わせた言葉で、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す総称の1つとして使われています。

また、最近では「Sexual Orientation(性的指向)」と「Gender Identity(性自認)」の頭文字を取った「SOGI」という考え方も広がってきています。マイノリティ、マジョリティに関わらずすべての人を表す言葉です。

性には、生物学的な性、性的指向や性自認、社会的・文化的な性など、多様な要素があり、その人らしさや生き方に関わる重要な概念です。

◆性的指向(恋愛・性愛の対象に関する指向)

L レスビアン **Lesbian** 女性の同性愛者

G ゲイ **Gay** 男性の同性愛者

B バイセクシュアル **Bisexual** 両性愛者



◆性自認(自分の性をどう認識しているか)

T トランスジェンダー **Transgender** 身体の性と心の性が異なる人

Q クエスチョニング **Questioning** 自身の性や性的指向が定まっていない人など

※上記に当てはまらない人もいます。あくまでLGBTQはセクシュアルマイノリティの代表例です。

LGBTQのサポート団体
QUEBECのメンバーに
お話を聞いてみました

自分らしく生きられる社会へ

◆このようなことに困っている人がいます

- ・同性パートナーと一緒に住みたくてもアパート契約をするときに審査が通らない
- ・ネタにされ笑われたり、会話の中でその人を傷つけたりする言葉が飛び交う
- ・医療機関を受診したくても、身分証明書を提示するときに変な目で見られていると思うと受診をためらう



◆アライになろう

アライとは、「味方」を意味する単語で、性的少数者を理解し応援する人のことです。もし、周囲で差別的な言動を受けている場面に遭遇したら、(①同調しない②シェルターになる③スイッチャー(話を変える人)になる④注意する)の4つがアライとして「できること」です。

QUEBECとは

浜松市でLGBTQのアシストをしている団体です。QUEBECのメンバーがプレゼンターとなって、人生を楽しむ体験イベントや、仲間や専門家とのつながりなどを提供しています。セクシュアルマイノリティを含むすべての人に「自分の人生を楽しんで生きてもらう」ことを目指して活動しています。



相談窓口

◆ふじのくにLGBT電話相談(☎0120-279-585)

☎ 毎月第1火曜日、第3土曜日 午後6時～10時

※秘密は厳守されます。匿名でも構いません。

相談は無料です。

◆QUEBEC

仲間や専門家とのつながりを提供します。

活動の詳細は、ホームページ(右記)をご覧ください。

