わたしの避難計画（菊川市　　地区）

手順❶　家族や近隣で避難に時間がかかる人を確認し、記入

㋐ 家族で避難に時間がかかる人　☐ いる（　　人）/ ☐ いない

㋑ 近隣で避難に時間がかかる人のみで生活している世帯
☐ あり　/ ☐ なし

㋒　㋑で「あり」と答えた方
その人に声をかけて一緒に避難が　☐ できる / ☐ できない

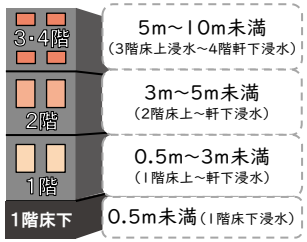
手順❷　ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

㋓ 河川氾濫による危険　（いずれか1つに☑）

☐ なし　☐ 家屋流出のおそれあり
（家屋倒壊等氾濫想定区域内）

☐ 家屋流出のおそれはないが、浸水のおそれあり

（浸水深を下から選んで ▭ で囲もう）



㋔ 土砂災害による危険（いずれか1つに☑）

☐ なし　☐ 土砂災害のおそれあり

土砂災害警戒区域

土砂災害特別警戒区域

持出品リスト　災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳　☐ 携帯ラジオ　☐ 携帯電話　☐ 充電器
☐ 懐中電灯　☐ マスク　☐ 飲料水　☐ 非常食
☐ 着替え　☐ 常備薬・持病薬　☐ 消毒液　☐ 体温計

その他の持ち物【　　】

大雨（河川氾濫・土砂災害）

手順❸　避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

㋕ 避難のタイミング

㋖ 避難先

㋗ 情報収集手段（○を付けよう 複数可）

- ◯ 菊川市茶こちゃんメール
- ◯ 静岡県防災アプリ
- ◯ テレビ d、ラジオ
- ◯ その他（　　）
- ◯ その他（　　）

地震

手順❹　大地震発生時の行動を確認し、集合場所を記入

㋘ 避難のタイミング　強い揺れが収まったら

㋙ 避難先（集合場所）　（町内会で決められている場所）に集まる

その後に判断

自宅が危険な場合
指定避難所へ

自宅に居ても安全な場合
自宅で待機

手順❶の㋒で「できる」と回答した方、**声掛け避難のご協力**をお願いします！

● 声掛け先