



そっだ!!

「携帯トイレ」も 備蓄しよう!



災害時に備えた食料、飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で、**食べること、飲むことと「排せつすること」**はセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの様に水を流すことができませんし、下水道が破損した場合には、水を流しても排せつ物が流せなくなる場合もあります。トイレを気持ち良く使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!



災害発生、
水が止まってる!
備えがないと...



携帯トイレの
備えが
あれば...

備えて
よかった...☆

携帯トイレ、どれくらいの数を用意したらいいの?

めやすは **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

ふだん、1日に
何回トイレに行くか
考えてみよう

1人につき.....
「1日5回分を1週間分」
をめやすに備蓄しよう

※内閣府(防災担当)
「避難所におけるトイレの
確保・管理ガイドライン」より



5人家族 だったら?

$$5 \times 7 \times 5 = 175 \text{ コ!}$$

回分 日分 人数分



ホームセンター等で様々な製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

※ 排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

※「携帯トイレ」とは災害用トイレのうち、既存のトイレ等に被せて用いるもので、便袋に吸収シートが付いたものや、便袋と凝固剤を併用するもの。(「携帯トイレ」には様々な製品があります。)

災害用トイレの例

写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所、富士市

携帯トイレの種類はおおまかに2パターン

家庭で備えるならコレ！

吸水シートで水分を吸わせるタイプ

粉末状の凝固剤で固めるタイプ

携帯トイレ

簡易トイレ(電源必要)

簡易トイレ(電源不要)

マンホールトイレ

仮設トイレ(組立て型)

仮設トイレ(ボックス型)

トイレトレーラー(富士市)

自己処理型トイレ

携帯トイレの使い方

- 便座を上げて、ごみ袋(大きめの)をかぶせる
- 便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる ※はずれないよう携帯トイレの袋のふちを便座の下にくるむようにしてはさむ
- 使用後、携帯トイレの袋のみはずして口をしぼる
- 密閉できる容器や袋に入れ、一般ごみと分別して保管

排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

県民意識調査

備え、ある？

Q. 食料・飲料水・トイレ…いま、家にある備えはあなたの家族の何日分ありますか？

7日分以上
4~6日分
1~3日分
備えていない
無回答

食料

飲料水

携帯トイレ・簡易トイレ

水や食料の備蓄に比べ…半数以上の人 がトイレの備えをしていないのが現状です

56.4

Category	Percentage
7日分以上	3.9%
4~6日分	19.6%
1~3日分	56.3%
備えていない	19.3%
無回答	0%

Category	Percentage
7日分以上	15.5%
4~6日分	21.4%
1~3日分	45.5%
備えていない	16.4%
無回答	0%

Category	Percentage
7日分以上	11.8%
4~6日分	7.9%
1~3日分	22.8%
備えていない	56.4%
無回答	0%

べつに 個人で備えなくても…避難所に行けば何とかなるんじゃないの？

いいえ！ 避難所に行けば、快適なトイレを使えるとは限りません…

避難所のトイレの水が流れない！

トイレのルールが決まっていない！ そのまま使うと…

携帯トイレの備えやルールが徹底された避難所なら…

安心してトイレに行ける！

※ 写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

体験談より…

せっかくの備蓄がトイレ問題で台無し！？ 40歳男性(東日本大震災 H23.3)

うちは在宅生活継続ができたので、最初はそんなに困ることはないかも…なんて前向きに考えていたんです。電気・ガス・水道は止まっていたんですが、防災用のラジオや懐中電灯、カセットコンロ、食料・飲料水もたっぷりあったので、困ることはそんなにないだろうな。最初は小だけは流さずにトイレでしていたのですが、換気扇を回すことが出来ないのでリビングにまでアンモニアの臭いがするようになってしまいました。その時はいつまで断水が続くか予測がつかなかったので、飲料水を使って流すのをためらってしまっていたんです。食事をとればトイレにいきたくするのは目に見えているので、あんまり食べたり飲んだりしないようにしてしまいましたね。臭いもあったので食欲もあまり湧きませんでした。せっかくの食料品の備えもトイレの備えがなかったせいで、活用することができませんでした。トイレの重要性を思い知らされました。くたくたになりました。

内閣府(防災担当)「一日前プロジェクト」を参照作成